



Cto Castilla y León Absoluto-Junior de Verano Valladolid
Valladolid, 4 - 5/7/2026

Prueba 34
05/07/2026 - 11:17

Fem., 1500m Libre

Absoluto Femenino
Resultados

RA	16:43.41	PAULA ALONSO, LORENZO	OEIRAS	24/07/2016
MMT 18	17:08.27	SARA CAÑAS, GARRIDO	MALAGA	24/04/2010
MMT 17	16:49.41	SARA CAÑAS, GARRIDO	MALAGA	04/04/2009
MMT 16	16:47.67	SARA CAÑAS, GARRIDO	PALMA DE MALLORCA	04/04/2008
MMT 15	17:19.58	SARA CAÑAS, GARRIDO	MADRID	02/12/2007
MMT 14	17:28.49	SARA CAÑAS, GARRIDO	BARCELONA	03/12/2006

Puntos: AQUA 2026

Clasificación AN Tiempo Pts

16 años

1. CARLON DE FUENTES, Irene	10	C.D. Torrelago Wellness	18:51.56	538
100m: 1:07.21 1:07.21	500m: 6:05.01 1:15.32	900m: 11:07.44 1:15.13	1300m: 16:19.26 1:18.73	
200m: 2:20.30 1:13.09	600m: 7:20.44 1:15.43	1000m: 12:24.12 1:16.68	1400m: 17:36.92 1:17.66	
300m: 3:34.45 1:14.15	700m: 8:36.20 1:15.76	1100m: 13:42.06 1:17.94	1500m: 18:51.56 1:14.64	
400m: 4:49.69 1:15.24	800m: 9:52.31 1:16.11	1200m: 15:00.53 1:18.47		
2. SANTIAGO GARCIA, Naia	10	C.N. Palencia	19:56.30	455
100m: 1:10.72 1:10.72	500m: 6:32.11 1:20.51	900m: 11:53.60 1:20.31	1300m: 17:16.43 1:20.52	
200m: 2:30.06 1:19.34	600m: 7:52.74 1:20.63	1000m: 13:14.41 1:20.81	1400m: 18:37.46 1:21.03	
300m: 3:51.17 1:21.11	700m: 9:13.22 1:20.48	1100m: 14:34.86 1:20.45	1500m: 19:56.30 1:18.84	
400m: 5:11.60 1:20.43	800m: 10:33.29 1:20.07	1200m: 15:55.91 1:21.05		
3. PAZ MARTIN, Andrea	10	Club Natacion Rio Adaja	21:19.53	372
100m: 1:15.62 1:15.62	500m: 6:59.78 1:26.91	900m: 12:45.95 1:26.17	1300m: 18:31.47 1:26.35	
200m: 2:39.65 1:24.03	600m: 8:26.59 1:26.81	1000m: 14:12.16 1:26.21	1400m: 19:56.95 1:25.48	
300m: 4:05.85 1:26.20	700m: 9:53.78 1:27.19	1100m: 15:38.45 1:26.29	1500m: 21:19.53 1:22.58	
400m: 5:32.87 1:27.02	800m: 11:19.78 1:26.00	1200m: 17:05.12 1:26.67		
4. SANCHEZ HERNANDEZ, Ruth	10	C.Acuatico Salamanca	22:25.25	320
100m: 1:21.82 1:21.82	500m: 7:12.95 1:28.23	900m: 13:20.88 1:32.98	1300m: 19:28.18 1:31.21	
200m: 2:49.39 1:27.57	600m: 8:43.68 1:30.73	1000m: 14:52.58 1:31.70	1400m: 20:58.18 1:30.00	
300m: 4:16.55 1:27.16	700m: 10:16.42 1:32.74	1100m: 16:25.99 1:33.41	1500m: 22:25.25 1:27.07	
400m: 5:44.72 1:28.17	800m: 11:47.90 1:31.48	1200m: 17:56.97 1:30.98		

17 años

1. DELGADO NISTAL, Nadia	09	C.N. Castilla-Burgos	19:35.42	480
100m: 1:10.42 1:10.42	500m: 6:24.66 1:20.14	900m: 11:43.44 1:19.14	1300m: 17:00.56 1:19.47	
200m: 2:27.12 1:16.70	600m: 7:44.89 1:20.23	1000m: 13:01.63 1:18.19	1400m: 18:18.41 1:17.85	
300m: 3:46.29 1:19.17	700m: 9:05.07 1:20.18	1100m: 14:21.29 1:19.66	1500m: 19:35.42 1:17.01	
400m: 5:04.52 1:18.23	800m: 10:24.30 1:19.23	1200m: 15:41.09 1:19.80		
2. JIMENEZ GARCIA, Erika	09	Club Benavente Natacion	20:38.73	410
100m: 1:13.78 1:13.78	500m: 6:44.00 1:22.47	900m: 12:16.19 1:22.79	1300m: 17:51.58 1:24.17	
200m: 2:35.60 1:21.82	600m: 8:06.82 1:22.82	1000m: 13:39.32 1:23.13	1400m: 19:15.85 1:24.27	
300m: 3:58.63 1:23.03	700m: 9:29.76 1:22.94	1100m: 15:03.27 1:23.95	1500m: 20:38.73 1:22.88	
400m: 5:21.53 1:22.90	800m: 10:53.40 1:23.64	1200m: 16:27.41 1:24.14		
3. ARRIBAS NARROS, Sofia	09	Casino De La Union	21:29.63	363
100m: 1:21.94 1:21.94	500m: 7:10.87 1:27.15	900m: 12:56.32 1:26.41	1300m: 18:42.62 1:26.18	
200m: 2:49.75 1:27.81	600m: 8:37.91 1:27.04	1000m: 14:22.03 1:25.71	1400m: 20:07.62 1:25.00	
300m: 4:16.24 1:26.49	700m: 10:03.73 1:25.82	1100m: 15:48.94 1:26.91	1500m: 21:29.63 1:22.01	
400m: 5:43.72 1:27.48	800m: 11:29.91 1:26.18	1200m: 17:16.44 1:27.50		

18 años

1. CLIMENT CEMBRANOS, Marta	08	C.D. Parquesol	23:26.29	280
100m: 1:22.24 1:22.24	500m: 7:33.18 1:35.69	900m: 13:56.81 1:36.08	1300m: 21:58.87 1:27.42	
200m: 2:52.62 1:30.38	600m: 9:08.47 1:35.29	1000m: 15:33.81 1:37.00		
300m: 4:22.20 1:29.58	700m: 10:45.34 1:36.87	1100m: 17:10.49 1:36.68		
400m: 5:57.49 1:35.29	800m: 12:20.73 1:35.39	1200m: 18:46.62 1:36.13		



Cto Castilla y León Absoluto-Junior de Verano Valladolid
Valladolid, 4 - 5/7/2026

Prueba 34, Fem., 1500m Libre

Absoluto Femenino

1.	RAMOS VILUMBRALES, Nuria			11	C.N. Castilla-Burgos					18:33.41	565	
	100m:	1:09.10	1:09.10	500m:	6:08.55	1:14.88	900m:	11:07.29	1:14.97	1300m:	16:05.63	1:14.77
	200m:	2:23.23	1:14.13	600m:	7:23.22	1:14.67	1000m:	12:21.54	1:14.25	1400m:	17:21.45	1:15.82
	300m:	3:38.56	1:15.33	700m:	8:37.64	1:14.42	1100m:	13:35.88	1:14.34	1500m:	18:33.41	1:11.96
	400m:	4:53.67	1:15.11	800m:	9:52.32	1:14.68	1200m:	14:50.86	1:14.98			
2.	CARLON DE FUENTES, Irene			10	C.D. Torrelago Wellness					18:51.56	538	
	100m:	1:07.21	1:07.21	500m:	6:05.01	1:15.32	900m:	11:07.44	1:15.13	1300m:	16:19.26	1:18.73
	200m:	2:20.30	1:13.09	600m:	7:20.44	1:15.43	1000m:	12:24.12	1:16.68	1400m:	17:36.92	1:17.66
	300m:	3:34.45	1:14.15	700m:	8:36.20	1:15.76	1100m:	13:42.06	1:17.94	1500m:	18:51.56	1:14.64
	400m:	4:49.69	1:15.24	800m:	9:52.31	1:16.11	1200m:	15:00.53	1:18.47			
3.	DELGADO NISTAL, Nadia			09	C.N. Castilla-Burgos					19:35.42	480	
	100m:	1:10.42	1:10.42	500m:	6:24.66	1:20.14	900m:	11:43.44	1:19.14	1300m:	17:00.56	1:19.47
	200m:	2:27.12	1:16.70	600m:	7:44.89	1:20.23	1000m:	13:01.63	1:18.19	1400m:	18:18.41	1:17.85
	300m:	3:46.29	1:19.17	700m:	9:05.07	1:20.18	1100m:	14:21.29	1:19.66	1500m:	19:35.42	1:17.01
	400m:	5:04.52	1:18.23	800m:	10:24.30	1:19.23	1200m:	15:41.09	1:19.80			
4.	SANTIAGO GARCIA, Naia			10	C.N. Palencia					19:56.30	455	
	100m:	1:10.72	1:10.72	500m:	6:32.11	1:20.51	900m:	11:53.60	1:20.31	1300m:	17:16.43	1:20.52
	200m:	2:30.06	1:19.34	600m:	7:52.74	1:20.63	1000m:	13:14.41	1:20.81	1400m:	18:37.46	1:21.03
	300m:	3:51.17	1:21.11	700m:	9:13.22	1:20.48	1100m:	14:34.86	1:20.45	1500m:	19:56.30	1:18.84
	400m:	5:11.60	1:20.43	800m:	10:33.29	1:20.07	1200m:	15:55.91	1:21.05			
5.	FERNANDEZ ISABEL, Marina			11	Casino De La Union					20:30.69	418	
	100m:	1:14.36	1:14.36	500m:	6:41.93	1:22.71	900m:	12:14.27	1:23.50	1300m:	17:49.15	1:23.97
	200m:	2:35.28	1:20.92	600m:	8:04.63	1:22.70	1000m:	13:37.29	1:23.02	1400m:	19:12.94	1:23.79
	300m:	3:57.62	1:22.34	700m:	9:27.63	1:23.00	1100m:	15:01.44	1:24.15	1500m:	20:30.69	1:17.75
	400m:	5:19.22	1:21.60	800m:	10:50.77	1:23.14	1200m:	16:25.18	1:23.74			
6.	JIMENEZ GARCIA, Erika			09	Club Benavente Natacion					20:38.73	410	
	100m:	1:13.78	1:13.78	500m:	6:44.00	1:22.47	900m:	12:16.19	1:22.79	1300m:	17:51.58	1:24.17
	200m:	2:35.60	1:21.82	600m:	8:06.82	1:22.82	1000m:	13:39.32	1:23.13	1400m:	19:15.85	1:24.27
	300m:	3:58.63	1:23.03	700m:	9:29.76	1:22.94	1100m:	15:03.27	1:23.95	1500m:	20:38.73	1:22.88
	400m:	5:21.53	1:22.90	800m:	10:53.40	1:23.64	1200m:	16:27.41	1:24.14			
7.	PAZ MARTIN, Andrea			10	Club Natacion Rio Adaja					21:19.53	372	
	100m:	1:15.62	1:15.62	500m:	6:59.78	1:26.91	900m:	12:45.95	1:26.17	1300m:	18:31.47	1:26.35
	200m:	2:39.65	1:24.03	600m:	8:26.59	1:26.81	1000m:	14:12.16	1:26.21	1400m:	19:56.95	1:25.48
	300m:	4:05.85	1:26.20	700m:	9:53.78	1:27.19	1100m:	15:38.45	1:26.29	1500m:	21:19.53	1:22.58
	400m:	5:32.87	1:27.02	800m:	11:19.78	1:26.00	1200m:	17:05.12	1:26.67			
8.	ARRIBAS NARROS, Sofia			09	Casino De La Union					21:29.63	363	
	100m:	1:21.94	1:21.94	500m:	7:10.87	1:27.15	900m:	12:56.32	1:26.41	1300m:	18:42.62	1:26.18
	200m:	2:49.75	1:27.81	600m:	8:37.91	1:27.04	1000m:	14:22.03	1:25.71	1400m:	20:07.62	1:25.00
	300m:	4:16.24	1:26.49	700m:	10:03.73	1:25.82	1100m:	15:48.94	1:26.91	1500m:	21:29.63	1:22.01
	400m:	5:43.72	1:27.48	800m:	11:29.91	1:26.18	1200m:	17:16.44	1:27.50			
9.	SANCHEZ HERNANDEZ, Ruth			10	C.Acuatico Salamanca					22:25.25	320	
	100m:	1:21.82	1:21.82	500m:	7:12.95	1:28.23	900m:	13:20.88	1:32.98	1300m:	19:28.18	1:31.21
	200m:	2:49.39	1:27.57	600m:	8:43.68	1:30.73	1000m:	14:52.58	1:31.70	1400m:	20:58.18	1:30.00
	300m:	4:16.55	1:27.16	700m:	10:16.42	1:32.74	1100m:	16:25.99	1:33.41	1500m:	22:25.25	1:27.07
	400m:	5:44.72	1:28.17	800m:	11:47.90	1:31.48	1200m:	17:56.97	1:30.98			
10.	CLIMENT CEMBRANOS, Marta			08	C.D. Parquesol					23:26.29	280	
	100m:	1:22.24	1:22.24	500m:	7:33.18	1:35.69	900m:	13:56.81	1:36.08	1300m:		
	200m:	2:52.62	1:30.38	600m:	9:08.47	1:35.29	1000m:	15:33.81	1:37.00	1400m:	21:58.87	
	300m:	4:22.20	1:29.58	700m:	10:45.34	1:36.87	1100m:	17:10.49	1:36.68	1500m:	23:26.29	1:27.42
	400m:	5:57.49	1:35.29	800m:	12:20.73	1:35.39	1200m:	18:46.62	1:36.13			