



XIII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN OPEN NATACIÓN MÁSTER INVIERNO ZAMORA
ZAMORA, 10/1/2026

Prueba 31
10/01/2026 - 18:28

Fem., 400m Libre

20 años y mayores
Resultados

MT 75+	9:35.84	MARINA BUENO, DOMINGUEZ	PALMA DE MALLORCA	02/02/2017
MT 70+	8:37.90	MARINA BUENO, DOMINGUEZ	CASTELLON	28/01/2012
MT 65+	7:46.87	MARIA INMACULADA APELLANIZ, ALBENIZ	LEÓN	20/01/2024
MT 60+	6:23.55	ANGELES AYALA, GUTIERREZ	Burgos	06/04/2024
MT 55+	5:58.24	Mª MAR RODRÍGUEZ, NIDAGUILA	PALENCIA	24/11/2024
MT 50+	5:44.19	MARIA JOSE GARCIA, ALVAREZ	LEÓN	15/01/2022
MT 45+	5:23.07	MARTA PACIOS, PEDRERO	CASTELLÓN	10/04/2021
MT 40+	5:15.42	NOEMI BARBUDO, GONZALEZ	GIJON	03/12/2011
MT 35+	5:00.02	FERNANDEZ PEREZ, SARA	Logroño	29/11/2025
MT 30+	5:12.66	SARA FERNANDEZ, PEREZ	BURGOS	08/04/2017
MT 25+	5:00.81	SILVIA GONZALEZ, ARRANZ	MADRID	26/01/2007
MT 20+	4:48.50	NAZARET GUERRERO, VICARIO	LEON	14/03/2015

Puntos: AQUA Master 2025

Clasificación		AN			Tiempo		Pts
20+							
1.	RIOCEREZO SAN ESTEBAN, Jimena	03	C.D. Tizona Burgos		5:49.26	10,00	383
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:49.26		
2.	GARCIA RIBALDA, Laura	03	Club Arriacense Natacion		8:00.03	8,00	147
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	8:00.03		
3.	MARTINEZ RUIZ, Leyre	06	C.D.F. Acuatico Soriano		8:00.05	6,00	147
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	8:00.05		
4.	MERAYO GARCIA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada		8:00.12	4,00	147
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	8:00.12		
30+							
1.	GUERRERO VICARIO, Nazaret	95	C.D.F. Acuatico Soriano		5:16.14	10,00	522
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:16.14		
2.	GARCIA MONTEIRO, Susana	92	C. Tenis Chamartin		5:21.78	8,00	495
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:21.78		
3.	OLMO MADRIGAL, Maria	92	C.N. Ciptana Gigantes		6:42.25	6,00	253
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	6:42.25		
35+							
1.	CARRANZA MARTIN, Paula	90	C.D. Tizona Burgos		5:58.82	10,00	380
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:58.82		
2.	NUÑEZ MENENDEZ, Fernanda	87	CD Upstream		8:00.02	8,00	158
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	8:00.02		
40+							
1.	VAZQUEZ FERNANDEZ, Begona	83	C.D.E. Natación Chi Boi		5:23.06	10,00	531
	50m: 100m:		250m: 300m:	350m: 400m:	5:23.06		



XIII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN OPEN NATACIÓN MÁSTER INVIERNO ZAMORA
ZAMORA, 10/1/2026

Prueba 31, Fem., 400m Libre

45+

1.	VELA GARCIA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	6:19.49	10,00	339
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:19.49	
2.	COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	7:39.40	8,00	191
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:39.40	
3.	PLAZA LASTRAS, Isabel	80	Casino De La Union	8:00.07	6,00	167
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	8:00.07	

50+

1.	HERNANDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	7:00.77	10,00	275
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:00.77	
2.	LUCAS COCHO, Marta	74	C.D.N. Zamora	7:56.42	8,00	189
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:56.42	
3.	DE MIGUEL SANCHEZ, Ana Isabel	76	C.N. Master Madrid	8:00.06	6,00	185
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	8:00.06	

55+

1.	LOPEZ CALLE, Elena	70	Club Arriacense Natacion	6:58.82	10,00	290
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	6:58.82	
2.	HERAS GONZALEZ, Eva Maria	69	C.N. Palencia	7:07.50	8,00	273
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:07.50	
3.	HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	7:53.93	6,00	200
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	7:53.93	
4.	GARCIA TARRERO, Emma	70	C.N. Palencia	8:07.03	4,00	184
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	8:07.03	

75+

1.	DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	10:23.12	10,00	207
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:	10:23.12	