

I OPEN 100X100 SOLIDARIO NAVIDEÑO

Día: 28 de diciembre de 2019.

Hora: 10:00h.

Lugar: Instalaciones del Excelentísimo Ayuntamiento de Zamora, Piscina Municipal Climatizada Ciudad Deportiva.

Inscripción: Hasta las 13 horas del día 26 de diciembre de 2019, en las oficinas de la Federación de Castilla y León de Natación, en la primera planta de la Piscina Municipal Climatizada Los Almendros.

Organiza: Federación de Castilla y León de Natación.

Colabora: Excelentísimo Ayuntamiento de Zamora y Caja Rural

REGLAMENTO:

FORMACION DE LOS EQUIPOS

Los equipos estarán formados por 10 personas, pueden ser mixtos, masculinos o femeninos.

La inscripción de cada equipo será de 50 €. (Aportación por cada participante 5 €)

La cantidad total recaudada irá destinada a la asociación PYFANO (Asociación de Padres, Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Castilla y León)

Se establece un máximo de 16 equipos participantes.

Cada equipo aportará una persona más, la cual actuara como cronometrador.

Antes del comienzo de la prueba, se realizará un sorteo para asignar calle y cronometrador a cada uno de ellos.

Cada crono, recibirá una plantilla para registrar los tiempos.

ORGANIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Cada nadador llevara marcado el número de referencia a su posta.

La competición dará comienzo con todos los equipos listos y en orden de salida.

Cada nadador debe realizar diez postas de cien metros cada una, haciendo un total de diez mil metros cada equipo.

Al realizar la orden de salida, se tira el primer nadador de cada equipo, al acabar los 100 metros se tirará el segundo nadador y, así sucesivamente, al finalizar los cien metros el decimo nadador de un equipo, el cronometrador dará un silbido para informar que ha completado un mil y en ese momento una persona recogerá los datos para llevarlos a la mesa de control de la prueba suceso que se repetirá diez veces hasta completar los diez mil metros.

NO ESTA PERMITIDO

No está permitido nadar con bañadores trampa, refiriéndose a bañadores largos o con neopreno.

No está permitido el uso de aletas ni palas o similar.

No está permitido nadar con neopreno.

Se puede nadar con TRI de triatlón o bañador normal de competición.

PENALIZACIONES

Será penalizado todo aquel nadador que se tire al agua antes que el compañero haya tocado la pared. El tiempo de penalización ira desde un minuto a cinco minutos, según la infracción.

Será penalizado con dos minutos, el equipo que no lleve el orden de salida. No puede en ningún momento repetir serie un mismo nadador, ni invertir el orden de salidas.

Si a un nadador se le pasa el turno, no puede alterar el orden, tiene que esperarse a su siguiente turno y nadar los cien metros de la posta perdida mas los cien metros de la posta correspondiente todo seguido, si se tira al agua habiéndose pasado el turno, el equipo tendrá una penalización de dos minutos.

Será causa de descalificación del equipo, si cualquier nadador, por cualquier motivo dentro de la competición agrede física o verbalmente a otra persona.

PREMIOS

Una vez finalizada la competición se realizará la entrega de medallas a los tres primeros equipos clasificados y trofeo al mejor tiempo de posta.