



**CENTRO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO-DEPORTIVO RIO ESGUEVA
TEMPORADA 2019-20120**



CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATACIÓN

SESIONES DE ENTRENAMIENTO OCTUBRE-NAVIDAD 2019

FECHAS	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA	Horarios Entrenam.	Plazo comunicación nadadores
OCTUBRE-NOVIEMBRE 2019				
25 - 26 de octubre	25 (T) - 26 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	23 de octubre a las 16.00 h.
15 - 16 de noviembre	15 (T) - 16 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	12 de noviembre a las 16.00 h.
29 - 30 de noviembre	29 (T) - 30 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	26 de noviembre a las 16.00 h.
NAVIDAD 2019				
23-24 de diciembre	23 (M - T) / 24 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-10.00	17 de Diciembre a las 16.00 h.
Del 26 al 28 Diciembre	26 (M - T) / 27 (M - T) / 28 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	
30 - 31 Diciembre	30 (M - T) / 31 (M)	JUNIOR	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	
Del 2 al 4 Enero	2 (M - T) / 3 (M - T) / 4 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos del C.P.T.D Río Esgueva

Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

1. Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con nadadores/as participantes en las sesiones.
2. Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones. Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en el momento en el que se produzcan
3. **La categoría de referencia tendrá prioridad en la participación, pudiendo los Clubes solicitar participación para ambas categorías (Junior-Infantil) en todas las sesiones.**



Modificado: 18.10.19