



Pº Juan Carlos I, Nº 16º
(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

Recomendaciones para Aguas Abiertas

* Si vives en un municipio con río, lago, embalse, donde se permita el baño, y a niveles generales, puedes ir a nadar, siempre sin salir de tu municipio. No puedes desplazarte en coche, moto o utilizando el transporte público.

** Consulta con tu municipio las condiciones de acceso o apertura, ya que al depender de ellos pueden variar.*

** Se prohíben los grupos. Desplazate, entra y sal de tu zona de nado de forma independiente.*

* En caso de coincidir con otros deportistas durante la práctica deportiva, respeta una distancia de seguridad de 5 metros dentro del agua.

* Recomendamos llevar un equipamiento mínimo imprescindible compuesto por gorro de colores vivos, gafas y boya de seguridad. Neopreno opcional y a elección de cada deportista.

* Respeta las normas de seguridad establecidas y, a mayores, las de tu propio municipio.

* Ten en cuenta las medidas de seguridad adicionales y siempre teniendo respeto al espacio de nado.

Con respecto a la cobertura del seguro de accidentes deportivos, en principio, para que cubra un posible percance durante un entrenamiento, éste debe estar organizado por un club con unos responsables de su dirección y supervisión.