



INSTRUCCIONES TÉCNICAS I Control Marcas Verano 2020

NORMATIVA COVID:

El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación

- 1.FECHA:** 1 y 2 de agosto de 2020
2.LUGAR: Valladolid
Piscina: Parquesol (P.25 m. 8 calles)
3. CATEGORÍAS: Absoluto-Junior-Infantil-Alevín

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.Aspectos Generales:

- 1.El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.
2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.
3. Se respetará en todo momento la distancia mínima de seguridad de 1.5 m. de distancia interpersonal como mínimo.
4. las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
5. Se debe respetar en todo momento el sentido de circulación dentro de la instalación. La circulación estará debidamente señalizada a través de cartelería.
6. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios, atendiendo en todo momento las indicaciones dadas por el personal de la organización.

2.Acceso a la instalación.

1. Los grupos que vayan a acceder al “control de acceso” deben mantener el distanciamiento interpersonal, tanto entre los miembros del mismo grupo como con el resto de grupos.
2. Para acceder a la instalación es obligatorio presentar en control de acceso:
 - a) D.N.I. de la persona que vaya a acceder a la instalación.
 - b) Documento de trazabilidad y declaración responsable frente a COVID-19
 - c) Bolsa de plástico individual para introducir el calzado de calle.
3. Una vez efectuado el control de acceso cada club se trasladará al lugar designado por la organización, permaneciendo en él hasta que el personal de organización indique el comienzo del periodo de calentamiento en agua. (VER IMAGEN ADJUNTA DE ASIGNACIÓN DE ESPACIO)



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

I Control Marcas Verano 2020

Orden de entrada de los distintos Clubes a la Instalación:

Sábado 1 de agosto:

El orden de entrada será el mismo en las sesiones de mañana y tarde.

1. C.N. Palencia
2. C.D Acuático León + Casa Asturias
3. C.N. Abulense
4. C. Acuático-Salamanca
5. C.N. Castilla-Burgos
6. C.D. Benavente Natación
7. Centro de Tecnificación
8. C.D. Parquesol
9. C.D.N. Zamora
10. C.N. Soriano
11. C.D. Torrelago-Wellness
12. C.N. Morelia
13. C.N. Calle 4

Domingo 2 de agosto:

El orden de entrada será el mismo en las sesiones de mañana y tarde.

1. C.N. Castilla-Burgos
2. Centro de Tecnificación
3. C. Acuático-Salamanca
4. C.D.N. Zamora
5. C.N. Palencia
6. C.D. Benavente Natación
7. C.D. Torrelago-Wellness
8. C.N. Abulense
9. C.N. Calle 4
10. C.N. Soriano
11. C.N. Ciudad de Ávila
12. C.N. Parquesol

4. Calentamiento en agua.

1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
2. Habrá dos turnos de calentamiento de 30 minutos cada uno, con un periodo de tiempo establecido de 15 minutos para el cambio de turno.
3. Se repartirá el espacio de calentamiento entre los Clubs participantes.
4. Es obligatorio respetar en cada momento el espacio asignado a cada club en cuanto a las calles, n.º de calles y nadadores por calle.

5. El Club deberá establecer los nadadores que harán uso de los espacios asignados, respetando a lo largo de las sesiones, y en la medida de lo posible, el mantener a los mismos deportistas en las mismas calles. Además, deberá dividir a los nadadores de cada calle en dos subgrupos. Cada uno de los dos subgrupos realizará el nado, parándose únicamente en el lateral de la piscina asignado por su técnico. Se recomienda en dichas paradas respetar igualmente la distancia interpersonal de 1.5 m. (VER CUADRANTE DE DISTRIBUCIÓN CLUBES/CALLES/Nº NADADORES POR CALLE).
6. Los nadadores no podrán salir del agua en ningún momento durante el periodo de calentamiento de 30 minutos.
7. Será la organización la que indique a cada club la entrada y la salida del agua al comienzo y finalización del calentamiento.
8. Queda prohibido el uso de material de entrenamiento y botes de bebida durante el periodo de calentamiento en agua.

5. Cámaras de salidas y cámara de llegadas

1. El nadador deberá acceder a precámara de salidas con el material de competición imprescindible y una bolsa de plástico en la que guardará su mascarilla durante su prueba.
2. Se ruega a los técnicos estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar que el nadador esté demasiado tiempo esperando en precámara de salidas.
3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
4. Una vez finalizada la prueba el nadador saldrá del agua ante la indicación del juez árbitro por el lateral de la calle 1, dirigiéndose a continuación a recoger sus objetos personales y a cámara de llegadas, permaneciendo en ella hasta que se le indique.
5. El deportista abandonará la cámara de llegadas cuando le sea indicado, dirigiéndose directamente al sitio designado a su Club.

6. Abandono de la Instalación

1. Ninguna persona podrá, salvo causas absolutamente excepcionales, abandonar la instalación antes de la finalización de la competición.
2. Deberán seguirse en todo momento las indicaciones del personal de organización de cara al abandono de la instalación.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS I Control Marcas Verano 2020

I Control de Marcas Categorías Absoluto-Junior

HORARIOS

1 DE AGOSTO SÁBADO MAÑANA

Acceso a instalación

9.00-9.30: Acceso deportistas y personal técnico.

9.30-9.45: Acceso del jurado y personal de organización.

Competición: EL HORARIO HA SIDO MODIFICADO

9.30-10.00: 1º turno de calentamiento

10.00-10.30: 2º turno de calentamiento

10.30-11.00: 3º turno de calentamiento

11.20: Inicio de competición

11.20-12.50: Competición

12.50: Abandono de Instalación

(se ha modificado el cuadrante de clubes/calles/nº de nadadores)

1 DE AGOSTO SÁBADO TARDE

Acceso a instalación

15.00-15.30: Acceso deportistas y personal técnico.

15.30-15.45: Acceso del jurado y personal de organización.

Competición EL HORARIO HA SIDO MODIFICADO

15.30-16.00: 1º turno de calentamiento

16.00-16.30: 2º turno de calentamiento

16.30-17.00: 3º turno de calentamiento

17.20: Inicio de competición

17.20-18.35: Competición

18.35: Abandono de instalación

(se ha modificado el cuadrante de clubes/calles/nº de nadadores)

- Los Clubes deben respetar el orden de entrada y salida designado por la organización, siguiendo en todo momento sus indicaciones.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
I Control Marcas Verano 2020

I Control de Marcas Categorías Infantil-Alevín

HORARIOS:

2 DE AGOSTO DOMINGO MAÑANA

SE HA ADELANTADO MEDIA HORA EL ACCESO A INSTALACIÓN

Acceso a instalación

8.30-9.00: Acceso deportistas y personal técnico.

9.00-9.15: Acceso del jurado y personal de organización.

Competición EL HORARIO HA SIDO MODIFICADO

9.00-9.20: 1º turno de calentamiento

9.20-9.40: 2º turno de calentamiento

9.40-10.00: 3º turno de calentamiento

10.00-10.20: 4º turno de calentamiento

10.40: inicio de la competición

10.40-13.00: competición

13.00: Abandono de la instalación

(se ha modificado el cuadrante de clubes/calles/nº de nadadores)

2 DE AGOSTO DOMINGO TARDE

Acceso a instalación

15.00-15.30: Acceso deportistas y personal técnico.

15.30-15.45: Acceso del jurado y personal de organización.

Competición EL HORARIO HA SIDO MODIFICADO

15.30-15.50: 1º turno de calentamiento

15.50-16.10: 2º turno de calentamiento

16.10-16.30: 3º turno de calentamiento

16.30-16.50: 4º turno de calentamiento

17.15: inicio de la competición

17.15-19.15: competición

19.15: Abandono de instalación

(se ha modificado el cuadrante de clubes/calles/nº de nadadores)

- Los Clubes deben respetar el orden de entrada y salida designado por la organización, siguiendo en todo momento sus indicaciones.

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO

CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN

I CONTROL DE MARCAS CATEGORÍAS ABSOLUTO-JUNIOR . CONTROL CALENTAMIENTOS

SESIÓN 1 - 1º TURNO			SESION 1- 2º TURNO		SESION 1- 3º TURNO	
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL
CALLE 8	ACUATICO SALAMANCA (2)	2	CALLE 4 (1)	1	PALENCIA (3)	3
CALLE 7	ACUATICO-SALAM (2)	2	BENAVENTE (1)	1	PALENCIA (3)	3
CALLE 6	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (2)	3	CASTILLA-BURGOS (2)	2	PALENCIA (3)	3
CALLE 5	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (2)	2	ZAMORA (3)	3	PALENCIA (3)	3
CALLE 4	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	2	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3	PALENCIA (3)	3
CALLE 3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3	SORIANO (2)	2
CALLE 2	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3	TORRELAGO WELLNES (2)	2
CALLE 1	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3	TORRELAGO WELLNES (3)	3
PISCINA 33 METROS			PISCINA 33 METROS		PISCINA 33 METROS	
CALLE 3	MORELIA (3)	3	ABULENSE (2)	2	PARQUESOL(3)	3
CALLE 2			ABULENSE (2)	2	PARQUESOL (3)	3
CALLE 1					PARQUESOL (3)	3

SESIÓN 2 - 1º TURNO			SESIÓN 2- 2º TURNO		SESIÓN 2- 3º TURNO	
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL
CALLE 8	PALENCIA (3)	3	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	CALLE 4 (1)	1
CALLE 7	PALENCIA (3)	3	ACUATICO-SALAM (1)	1	BENAVENTE (1)	1
CALLE 6	PALENCIA (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (2)	2	CASTILLA-BURGOS (2)	2
CALLE 5	PALENCIA (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ZAMORA (3)	3
CALLE 4	PALENCIA (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3
CALLE 3	SORIANO (2)	2	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (2)	2	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3
CALLE 2	ABULENSE (2)	2	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3
CALLE 1	ABULENSE (2)	2	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	ACUATICO LEON+CASA ASTURIAS (3)	3
PISCINA 33 METROS			PISCINA 33 METROS		PISCINA 33 METROS	
CALLE 3	PARQUESOL(3)	3	MORELIA (3)	3		
CALLE 2	PARQUESOL (3)	3				
CALLE 1	PARQUESOL (3)	3				



FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN

I CONTROL DE MARCAS CATEGORÍAS INFANTIL-ALEVÍN 2 DE AGOSTO

SESIÓN DE MAÑANA 1º Y 2º TURNO DE CALENTAMIENTO

SESIÓN 1 - 1º TURNO			SESION 1- 2º TURNO		CALLE
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	
CALLE 8	BENAVENTE (3)	3	CALLE 4 (2)	2	CALLE 8
CALLE 7	BENAVENTE (3)	3	ABULENSE (2)	2	CALLE 7
CALLE 6	BENAVENTE (2)	2	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CALLE 6
CALLE 5	BENAVENTE (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CALLE 5
CALLE 4	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (2)	2	CALLE 4
CALLE 3	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CALLE 3
CALLE 2	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CALLE 2
CALLE 1	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CALLE 1
PISCINA 33 METROS			PISCINA 33 METROS		
CALLE 3	CIUDAD DE AVILA (2)	2	CASTILLA-BURGOS (2)	2	
CALLE 2	CIUDAD DE AVILA (2)	2	CASTILLA-BURGOS (2)	2	
CALLE 1			CASTILLA-BURGOS (3)	3	

SESIÓN DE MAÑANA 3º Y 4º TURNO DE CALENTAMIENTO

SESIÓN 1 - 3º TURNO			SESION 1- 4º TURNO		CALLE
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	
CALLE 8	PALENCIA (3)	3	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	CALLE 8
CALLE 7	PALENCIA (3)	3	ACUATICO SALAMANCA (2)	2	CALLE 7
CALLE 6	PALENCIA (3)	3	ACUATICO SALAMANCA (2)	2	CALLE 6
CALLE 5	PALENCIA (2)	2	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	CALLE 5
CALLE 4	PALENCIA (2)	2	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	CALLE 4
CALLE 3	PALENCIA (3)	3	ZAMORA (3)	3	CALLE 3
CALLE 2	PALENCIA (3)	3	PARQUESOL(2)	2	CALLE 2
CALLE 1	PALENCIA (3)	3	PARQUESOL(2)	2	CALLE 1
PISCINA 33 METROS			PISCINA 33 METROS		
CALLE 3	TORRELAGO (3)	3	SORIANO (3)	3	
CALLE 2	TORRELAGO (2)	2	SORIANO (3)	3	
CALLE 1	TORRELAGO (2)	2			



FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN

I CONTROL DE MARCAS CATEGORÍAS INFANTIL-ALEVÍN 2 DE AGOSTO

SESIÓN DE TARDE 1º Y 2º TURNO DE CALENTAMIENTO

SESIÓN 2 - 1º TURNO			SESION 2- 2º TURNO		
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CALLE
CALLE 8	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	PALENCIA (3)	3	CALLE 8
CALLE 7	ACUATICO SALAMANCA (2)	2	PALENCIA (3)	3	CALLE 7
CALLE 6	ACUATICO SALAMANCA (2)	2	PALENCIA (3)	3	CALLE 6
CALLE 5	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	PALENCIA (2)	2	CALLE 5
CALLE 4	ACUATICO SALAMANCA (3)	3	PALENCIA (2)	2	CALLE 4
CALLE 3	ZAMORA (3)	3	PALENCIA (3)	3	CALLE 3
CALLE 2	PARQUESOL(2)	2	PALENCIA (3)	3	CALLE 2
CALLE 1	PARQUESOL(2)	2	PALENCIA (3)	3	CALLE 1
PISCINA 33 METROS			PISCINA 33 METROS		
CALLE 3	SORIANO (3)	3	TORRELAGO (3)	3	CALLE 3
CALLE 2	SORIANO (3)	3	TORRELAGO (2)	2	CALLE 2
CALLE 1			TORRELAGO (2)	2	CALLE 1

SESIÓN DE TARDE 3º Y 4º TURNO DE CALENTAMIENTO

SESION 1- 2º TURNO			SESIÓN 1 - 1º TURNO		
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CLUB/Nº NADADORES	TOTAL	CALLE
CALLE 8	CALLE 4 (2)	2	BENAVENTE (3)	3	CALLE 8
CALLE 7	ABULENSE (2)	2	BENAVENTE (3)	3	CALLE 7
CALLE 6	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	BENAVENTE (2)	2	CALLE 6
CALLE 5	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	BENAVENTE (3)	3	CALLE 5
CALLE 4	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CALLE 4
CALLE 3	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CALLE 3
CALLE 2	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CALLE 2
CALLE 1	CENTRO DE TECNIFICACIÓN (3)	3	CASTILLA-BURGOS (3)	3	CALLE 1
PISCINA 33 METROS			PISCINA 33 METROS		
CALLE 3	CASTILLA-BURGOS (2)	2	CIUDAD DE AVILA (2)	2	CALLE 3
CALLE 2	CASTILLA-BURGOS (2)	2	CIUDAD DE AVILA (2)	2	CALLE 2
CALLE 1	CASTILLA-BURGOS (3)	3			CALLE 1