



Nº ACTA: VIFLNATVA

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- VI FASE AUTONÓMICA LARGA DISTANCIA NATACIÓN
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
20 DICIEMBRE 2020
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
- FEDERACION CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- VALLADOLID
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- C.P.T.D. RIO ESGUEVA
- **PISCINA DE 25 M. -8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: JUAN DÍEZ

JUEZ DE SALIDAS:

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES:

CRONO VOLANTE:

CRONOMETRADORES:

EVA TORDABLE

MARINAO LOPEZ

PABLO COBREROS

ESTHER SASETA

GEMA CAMINERO

ANTONIO GARCÍA

NIEVES ALONSO

ROSARIO CAPELLAN

NURIA VALDESPINO

LOURDES GRIJALBA

JULIO URIZARNA

PAULA ALONSO

AURORA RAMOS

CONCEPCIÓN SAEZ

MERCEDES ACERA

FRCO J. ALVAREZ

CAMARA DE SALIDAS:

LOCUTOR:

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA:

SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: JUAN DIEZ



VI F. AUTONÓMICA CYL LARGA DISTANCIA NATACIÓN
VALLADOLID, 20/12/2020

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.Acuatico Salamanca	01002	ESP	2	3	5	2	3	5	-	-	-
C.D. Torrelago Wellness	01351	ESP	7	2	9	7	2	9	-	-	-
C.D.N. Zamora	01251	ESP	-	2	2	-	2	2	-	-	-
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	2	1	3	2	1	3	-	-	-
C.N. Castilla-Burgos	00727	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
C.N. Ciudad De Avila	P0906	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
C.N. Parquesol	P0904	ESP	2	6	8	2	6	8	-	-	-
Cd Acuatico Leon	01483	ESP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Club Benavente Natacion	P0909	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Número total de 9 clubes			15	17	32	15	17	32	-	-	-



VI F. AUTONÓMICA CYL LARGA DISTANCIA NATACIÓN
VALLADOLID, 20/12/2020

Prueba 1
20/12/2020

3000m Libre

1 - 80 años
Resultados

Puntos: FINA 2020

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
1. MARTIN ROJO, Fabio	03	C.D. Torrelago Wellness	33:09.43	619	
100m: 1:03.70 1:03.70	900m: 9:54.69 1:06.82	1700m: 18:45.87 1:06.76	2500m: 27:39.19 1:06.88		
200m: 2:10.12 1:06.42	1000m: 11:01.05 1:06.36	1800m: 19:52.62 1:06.75	2600m: 28:45.56 1:06.37		
300m: 3:16.23 1:06.11	1100m: 12:07.29 1:06.24	1900m: 20:59.21 1:06.59	2700m: 29:52.82 1:07.26		
400m: 4:22.29 1:06.06	1200m: 13:13.53 1:06.24	2000m: 22:05.90 1:06.69	2800m: 30:59.36 1:06.54		
500m: 5:28.59 1:06.30	1300m: 14:19.95 1:06.42	2100m: 23:12.39 1:06.49	2900m: 32:05.90 1:06.54		
600m: 6:34.95 1:06.36	1400m: 15:26.06 1:06.11	2200m: 24:18.45 1:06.06	3000m: 33:09.43 1:03.53		
700m: 7:41.43 1:06.48	1500m: 16:32.51 1:06.45	2300m: 25:25.70 1:07.25			
800m: 8:47.87 1:06.44	1600m: 17:39.11 1:06.60	2400m: 26:32.31 1:06.61			
2. ARIAS DIEZ, Mario	05	C.D. Torrelago Wellness	33:16.01	613	
100m: 1:03.21 1:03.21	900m: 9:48.91 1:06.17	1700m: 18:40.74 1:10.58	2500m: 27:41.22 1:06.91		
200m: 2:09.06 1:05.85	1000m: 10:55.18 1:06.27	1800m: 19:47.61 1:06.87	2600m: 28:58.91 1:17.69		
300m: 3:14.01 1:04.95	1100m: 12:01.02 1:05.84	1900m: 20:55.08 1:07.47	2700m: 29:59.48 1:00.57		
400m: 4:19.76 1:05.75	1200m: 13:06.84 1:05.82	2000m: 22:03.37 1:08.29	2800m: 31:06.05 1:06.57		
500m: 5:25.51 1:05.75	1300m: 14:13.55 1:06.71	2100m: 23:11.02 1:07.65	2900m: 32:13.70 1:07.65		
600m: 6:31.30 1:05.79	1400m: 15:20.42 1:06.87	2200m: 24:18.55 1:07.53	3000m: 33:16.01 1:02.31		
700m: 7:37.04 1:05.74	1500m: 16:26.02 1:05.60	2300m: 25:26.40 1:07.85			
800m: 8:42.74 1:05.70	1600m: 17:30.16 1:04.14	2400m: 26:34.31 1:07.91			
3. PÉREZ ARBE, Julen	04	C.D. Torrelago Wellness	34:17.15	560	
100m: 1:04.08 1:04.08	900m: 10:11.33 1:09.75	1700m: 19:28.58 1:09.71	2500m: 28:44.83 1:09.11		
200m: 2:10.55 1:06.47	1000m: 11:21.33 1:10.00	1800m: 20:37.94 1:09.36	2600m: 29:53.47 1:08.64		
300m: 3:16.72 1:06.17	1100m: 12:30.65 1:09.32	1900m: 21:47.69 1:09.75	2700m: 30:59.90 1:06.43		
400m: 4:23.65 1:06.93	1200m: 13:40.44 1:09.79	2000m: 22:56.90 1:09.21	2800m: 32:06.47 1:06.57		
500m: 5:33.05 1:09.40	1300m: 14:50.87 1:10.43	2100m: 24:06.22 1:09.32	2900m: 33:12.25 1:05.78		
600m: 6:42.37 1:09.32	1400m: 16:00.40 1:09.53	2200m: 25:15.90 1:09.68	3000m: 34:17.15 1:04.90		
700m: 7:52.44 1:10.07	1500m: 17:09.47 1:09.07	2300m: 26:25.65 1:09.75			
800m: 9:01.58 1:09.14	1600m: 18:18.87 1:09.40	2400m: 27:35.72 1:10.07			
4. DIEZ CASADO, Sergio	04	C.D. Torrelago Wellness	35:00.62	526	
100m: 1:05.30 1:05.30	900m: 10:15.66 1:08.85	1700m: 19:34.85 1:10.13	2500m: 29:06.49 1:12.78		
200m: 2:13.81 1:08.51	1000m: 11:24.64 1:08.98	1800m: 20:46.09 1:11.24	2600m: 30:16.96 1:10.47		
300m: 3:23.21 1:09.40	1100m: 12:34.31 1:09.67	1900m: 21:56.83 1:10.74	2700m: 31:28.98 1:12.02		
400m: 4:31.91 1:08.70	1200m: 13:44.46 1:10.15	2000m: 23:07.81 1:10.98	2800m: 32:41.57 1:12.59		
500m: 5:40.97 1:09.06	1300m: 14:54.95 1:10.49	2100m: 24:18.62 1:10.81	2900m: 33:53.04 1:11.47		
600m: 6:50.05 1:09.08	1400m: 16:04.60 1:09.65	2200m: 25:30.02 1:11.40	3000m: 35:00.62 1:07.58		
700m: 7:58.45 1:08.40	1500m: 17:15.11 1:10.51	2300m: 26:41.99 1:11.97			
800m: 9:06.81 1:08.36	1600m: 18:24.72 1:09.61	2400m: 27:53.71 1:11.72			
5. MALMIERCA JULIAN, Miguel Angel	03	C.Acuatico Salamanca	35:09.06	520	
100m: 1:07.34 1:07.34	900m: 10:23.84 1:10.14	1700m: 19:48.70 1:10.65	2500m: 30:27.65 1:11.27		
200m: 2:17.00 1:09.66	1000m: 11:33.64 1:09.80	1800m: 20:59.75 1:11.05	2600m: 31:39.09 1:11.44		
300m: 3:26.81 1:09.81	1100m: 12:43.52 1:09.88	1900m: 22:10.39 1:10.64	2700m: 32:50.14 1:11.05		
400m: 4:36.15 1:09.34	1200m: 13:54.09 1:10.57	2000m: 23:21.66 1:11.27	2800m: 34:00.00 1:09.86		
500m: 5:45.27 1:09.12	1300m: 15:04.81 1:10.72	2100m: 24:32.64 1:10.98	2900m:		
600m: 6:54.50 1:09.23	1400m: 16:15.67 1:10.86	2200m: 26:54.77 2:22.13	3000m: 35:09.06		
700m: 8:04.03 1:09.53	1500m: 17:26.77 1:11.10	2300m: 28:05.44 1:10.67			
800m: 9:13.70 1:09.67	1600m: 18:38.05 1:11.28	2400m: 29:16.38 1:10.94			
6. MARCOS PICADO, Samuel	05	C.D. Torrelago Wellness	35:10.78	518	
100m: 1:04.08 1:04.08	900m: 10:16.99 1:09.44	1700m: 19:36.34 1:11.82	2500m: 29:09.99 1:13.66		
200m: 2:11.56 1:07.48	1000m: 11:26.64 1:09.65	1800m: 20:46.57 1:10.23	2600m: 30:23.57 1:13.58		
300m: 3:20.64 1:09.08	1100m: 12:35.21 1:08.57	1900m: 21:57.79 1:11.22	2700m: 31:37.34 1:13.77		
400m: 4:29.77 1:09.13	1200m: 13:45.57 1:10.36	2000m: 23:08.43 1:10.64	2800m: 32:51.88 1:14.54		
500m: 5:40.24 1:10.47	1300m: 14:55.64 1:10.07	2100m: 24:20.67 1:12.24	2900m: 34:03.87 1:11.99		
600m: 6:50.81 1:10.57	1400m: 16:05.28 1:09.64	2200m: 25:32.57 1:11.90	3000m: 35:10.78 1:06.91		
700m: 7:58.55 1:07.74	1500m: 17:14.53 1:09.25	2300m: 26:43.61 1:11.04			
800m: 9:07.55 1:09.00	1600m: 18:24.52 1:09.99	2400m: 27:56.33 1:12.72			

VI F. AUTONÓMICA CYL LARGA DISTANCIA NATACIÓN
VALLADOLID, 20/12/2020

Prueba 1, Todos, 3000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
7. BENAVIDES OTERO, Martin	04	Cd Acuatico Leon	35:12.61	517	
100m: 1:04.15 1:04.15	900m: 10:15.73 1:11.13	1700m: 19:46.24 1:10.81	2500m: 29:17.58 1:11.93		
200m: 2:11.12 1:06.97	1000m: 11:26.74 1:11.01	1800m: 20:57.21 1:10.97	2600m: 30:28.50 1:10.92		
300m: 3:18.18 1:07.06	1100m: 12:38.19 1:11.45	1900m: 22:09.00 1:11.79	2700m: 31:41.72 1:13.22		
400m: 4:25.60 1:07.42	1200m: 13:49.04 1:10.85	2000m: 23:19.93 1:10.93	2800m: 32:54.65 1:12.93		
500m: 5:34.69 1:09.09	1300m: 15:00.51 1:11.47	2100m: 24:32.04 1:12.11	2900m: 34:06.28 1:11.63		
600m: 6:44.46 1:09.77	1400m: 16:12.24 1:11.73	2200m: 25:42.55 1:10.51	3000m: 35:12.61 1:06.33		
700m: 7:54.57 1:10.11	1500m: 17:23.78 1:11.54	2300m: 26:54.20 1:11.65			
800m: 9:04.60 1:10.03	1600m: 18:35.43 1:11.65	2400m: 28:05.65 1:11.45			
8. ALVAREZ REPARAZ, Alejandro	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	35:52.70	489	
100m: 1:09.06 1:09.06	900m: 10:38.28 1:10.25	1700m: 20:13.84 1:11.71	2500m: 29:55.70 1:12.67		
200m: 2:19.70 1:10.64	1000m: 11:49.91 1:11.63	1800m: 21:26.38 1:12.54	2600m: 31:08.59 1:12.89		
300m: 3:31.56 1:11.86	1100m: 13:01.48 1:11.57	1900m: 22:38.70 1:12.32	2700m: 32:21.16 1:12.57		
400m: 4:43.31 1:11.75	1200m: 14:13.41 1:11.93	2000m: 23:51.16 1:12.46	2800m: 33:33.98 1:12.82		
500m: 5:54.13 1:10.82	1300m: 15:25.23 1:11.82	2100m: 25:04.66 1:13.50	2900m: 34:45.62 1:11.64		
600m: 7:05.66 1:11.53	1400m: 16:37.41 1:12.18	2200m: 26:17.41 1:12.75	3000m: 35:52.70 1:07.08		
700m: 8:16.84 1:11.18	1500m: 17:49.78 1:12.37	2300m: 27:29.56 1:12.15			
800m: 9:28.03 1:11.19	1600m: 19:02.13 1:12.35	2400m: 28:43.03 1:13.47			
9. URIZARNA GRIJALBA, Carlota	04	C.N. Castilla-Burgos	36:29.37	589	
100m: 1:10.07 1:10.07	900m: 10:43.20 1:11.68	1700m: 20:24.10 1:13.79	2500m: 30:18.59 1:13.94		
200m: 2:21.98 1:11.91	1000m: 11:54.96 1:11.76	1800m: 21:38.27 1:14.17	2600m: 31:33.18 1:14.59		
300m: 3:33.96 1:11.98	1100m: 13:06.67 1:11.71	1900m: 22:51.43 1:13.16	2700m: 32:48.19 1:15.01		
400m: 4:45.93 1:11.97	1200m: 14:19.18 1:12.51	2000m: 24:05.56 1:14.13	2800m: 34:02.31 1:14.12		
500m: 5:58.13 1:12.20	1300m: 15:31.78 1:12.60	2100m: 25:19.02 1:13.46	2900m: 35:16.86 1:14.55		
600m: 7:09.12 1:10.99	1400m: 16:44.18 1:12.40	2200m: 26:34.65 1:15.63	3000m: 36:29.37 1:12.51		
700m: 8:20.13 1:11.01	1500m: 17:57.27 1:13.09	2300m: 27:49.90 1:15.25			
800m: 9:31.52 1:11.39	1600m: 19:10.31 1:13.04	2400m: 29:04.65 1:14.75			
10. SALVADOR LOPEZ, Alicia Anastasia	04	Club Benavente Natacion	36:34.46	585	
100m: 1:08.31 1:08.31	900m: 10:45.28 1:12.97	1700m: 20:33.61 1:13.90	2500m: 30:26.45 1:13.59		
200m: 2:20.28 1:11.97	1000m: 11:58.71 1:13.43	1800m: 21:47.46 1:13.85	2600m: 31:40.50 1:14.05		
300m: 3:32.36 1:12.08	1100m: 13:12.68 1:13.97	1900m: 23:01.78 1:14.32	2700m: 32:54.26 1:13.76		
400m: 4:44.25 1:11.89	1200m: 14:26.64 1:13.96	2000m: 24:16.14 1:14.36	2800m: 34:08.46 1:14.20		
500m: 5:55.89 1:11.64	1300m: 15:39.28 1:12.64	2100m: 25:30.56 1:14.42	2900m: 35:22.26 1:13.80		
600m: 7:07.78 1:11.89	1400m: 16:53.03 1:13.75	2200m: 26:44.06 1:13.50	3000m: 36:34.46 1:12.20		
700m: 8:20.06 1:12.28	1500m: 18:06.68 1:13.65	2300m: 27:59.04 1:14.98			
800m: 9:32.31 1:12.25	1600m: 19:19.71 1:13.03	2400m: 29:12.86 1:13.82			
11. TORNERO TEJERINA, Alejandra	05	C.N. Parquesol	37:04.05	562	
100m: 1:10.43 1:10.43	900m: 10:59.71 1:14.41	1700m: 20:57.24 1:14.46	2500m: 30:52.01 1:15.43		
200m: 2:22.90 1:12.47	1000m: 12:14.27 1:14.56	1800m: 22:15.10 1:17.86	2600m: 32:07.04 1:15.03		
300m: 3:35.26 1:12.36	1100m: 13:29.30 1:15.03	1900m: 23:25.83 1:10.73	2700m: 33:22.56 1:15.52		
400m: 4:47.75 1:12.49	1200m: 14:44.83 1:15.53	2000m: 24:39.95 1:14.12	2800m: 34:37.51 1:14.95		
500m: 6:01.89 1:14.14	1300m: 15:59.99 1:15.16	2100m: 25:53.67 1:13.72	2900m: 35:51.02 1:13.51		
600m: 7:15.91 1:14.02	1400m: 17:14.10 1:14.11	2200m: 27:07.51 1:13.84	3000m: 37:04.05 1:13.03		
700m: 8:30.14 1:14.23	1500m: 18:29.13 1:15.03	2300m: 28:22.04 1:14.53			
800m: 9:45.30 1:15.16	1600m: 19:42.78 1:13.65	2400m: 29:36.58 1:14.54			
12. ABARCA CRESPO, Marta	01	C.D.N. Zamora	37:28.95	544	
100m: 1:11.20 1:11.20	900m: 11:03.60 1:14.00	1700m: 21:03.38 1:14.93	2500m: 31:10.32 1:16.40		
200m: 2:25.52 1:14.32	1000m: 12:18.17 1:14.57	1800m: 22:19.95 1:16.57	2600m: 32:25.95 1:15.63		
300m: 3:40.10 1:14.58	1100m: 13:32.60 1:14.43	1900m: 23:36.31 1:16.36	2700m: 33:42.45 1:16.50		
400m: 4:54.49 1:14.39	1200m: 14:47.03 1:14.43	2000m: 24:52.25 1:15.94	2800m: 34:58.52 1:16.07		
500m: 6:07.77 1:13.28	1300m: 16:02.38 1:15.35	2100m: 26:06.87 1:14.62	2900m: 36:14.13 1:15.61		
600m: 7:21.74 1:13.97	1400m: 17:17.95 1:15.57	2200m: 27:21.92 1:15.05	3000m: 37:28.95 1:14.82		
700m: 8:35.31 1:13.57	1500m: 18:33.10 1:15.15	2300m: 28:37.35 1:15.43			
800m: 9:49.60 1:14.29	1600m: 19:48.45 1:15.35	2400m: 29:53.92 1:16.57			



VI F. AUTONÓMICA CYL LARGA DISTANCIA NATACIÓN
VALLADOLID, 20/12/2020

Prueba 1, Todos, 3000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
13. TORNERO TEJERINA, Andrea	03	C.N. Parquesol	38:06.59	517	
100m: 1:11.09 1:11.09	900m: 11:05.57 1:14.82	1700m: 21:22.56 1:16.72	2500m: 31:39.72 1:18.45		
200m: 2:23.70 1:12.61	1000m: 12:22.00 1:16.43	1800m: 22:38.15 1:15.59	2600m: 32:58.33 1:18.61		
300m: 3:37.45 1:13.75	1100m: 13:37.75 1:15.75	1900m: 23:54.94 1:16.79	2700m: 34:17.03 1:18.70		
400m: 4:50.90 1:13.45	1200m: 14:54.37 1:16.62	2000m: 25:10.57 1:15.63	2800m: 35:34.50 1:17.47		
500m: 6:05.84 1:14.94	1300m: 16:12.14 1:17.77	2100m: 26:28.12 1:17.55	2900m: 36:51.28 1:16.78		
600m: 7:20.63 1:14.79	1400m: 17:29.63 1:17.49	2200m: 27:46.70 1:18.58	3000m: 38:06.59 1:15.31		
700m: 8:35.50 1:14.87	1500m: 18:47.96 1:18.33	2300m: 29:04.00 1:17.30			
800m: 9:50.75 1:15.25	1600m: 20:05.84 1:17.88	2400m: 30:21.27 1:17.27			
14. SACEDO PARIS, Maria	05	C.N. Ciudad De Avila	38:31.17	501	
100m: 1:13.20 1:13.20	900m: 11:35.60 1:17.77	1700m: 21:50.03 1:16.89	2500m: 32:05.85 1:17.40		
200m: 2:29.67 1:16.47	1000m: 12:53.27 1:17.67	1800m: 23:06.43 1:16.40	2600m: 33:23.37 1:17.52		
300m: 3:47.03 1:17.36	1100m: 14:10.87 1:17.60	1900m: 24:22.77 1:16.34	2700m: 34:41.92 1:18.55		
400m: 5:04.95 1:17.92	1200m: 15:27.77 1:16.90	2000m: 25:39.77 1:17.00	2800m: 35:59.27 1:17.35		
500m: 6:23.60 1:18.65	1300m: 16:44.35 1:16.58	2100m: 26:56.32 1:16.55	2900m: 37:17.10 1:17.83		
600m: 7:41.49 1:17.89	1400m: 18:00.74 1:16.39	2200m: 28:13.38 1:17.06	3000m: 38:31.17 1:14.07		
700m: 8:59.63 1:18.14	1500m: 19:17.60 1:16.86	2300m: 29:31.06 1:17.68			
800m: 10:17.83 1:18.20	1600m: 20:33.14 1:15.54	2400m: 30:48.45 1:17.39			
15. GUTIERREZ OLIVERO, Jerina Maria	05	C.Acuatico Salamanca	39:15.20	473	
100m: 1:11.19 1:11.19	900m: 11:27.81 1:18.69	1700m: 21:59.71 1:18.79	2500m: 32:40.24 1:20.65		
200m: 2:25.30 1:14.11	1000m: 12:45.80 1:17.99	1800m: 23:18.88 1:19.17	2600m: 33:59.81 1:19.57		
300m: 3:41.53 1:16.23	1100m: 14:04.01 1:18.21	1900m: 24:40.00 1:21.12	2700m: 35:19.98 1:20.17		
400m: 4:58.18 1:16.65	1200m: 15:23.26 1:19.25	2000m: 25:59.30 1:19.30	2800m: 36:40.21 1:20.23		
500m: 6:15.09 1:16.91	1300m: 16:42.57 1:19.31	2100m: 27:19.14 1:19.84	2900m: 37:58.32 1:18.11		
600m: 7:32.54 1:17.45	1400m: 18:01.86 1:19.29	2200m: 28:39.23 1:20.09	3000m: 39:15.20 1:16.88		
700m: 8:50.81 1:18.27	1500m: 19:21.71 1:19.85	2300m: 29:59.34 1:20.11			
800m: 10:09.12 1:18.31	1600m: 20:40.92 1:19.21	2400m: 31:19.59 1:20.25			
16. NIKOLAEVA DIMITROVA, Micaela	05	C.N. Parquesol	40:17.29	438	
100m: 1:16.50 1:16.50	900m: 11:52.08 1:20.97	1700m: 22:36.29 1:21.42	2500m: 33:29.60 1:22.11		
200m: 2:36.29 1:19.79	1000m: 13:21.61 1:29.53	1800m: 23:57.32 1:21.03	2600m: 34:53.35 1:23.75		
300m: 3:55.24 1:18.95	1100m: 14:32.30 1:10.69	1900m: 25:18.62 1:21.30	2700m:		
400m: 5:14.89 1:19.65	1200m: 15:53.07 1:20.77	2000m: 26:39.65 1:21.03	2800m: 38:59.24		
500m: 6:33.68 1:18.79	1300m: 17:12.30 1:19.23	2100m: 28:01.36 1:21.71	2900m:		
600m: 7:52.71 1:19.03	1400m: 18:33.29 1:20.99	2200m: 29:23.83 1:22.47	3000m: 40:17.29		
700m: 9:11.10 1:18.39	1500m: 19:54.18 1:20.89	2300m: 30:45.80 1:21.97			
800m: 10:31.11 1:20.01	1600m: 21:14.87 1:20.69	2400m: 32:07.49 1:21.69			

Prueba 2
20/12/2020

2000m Libre

1 - 80 años
Resultados

Puntos: FINA 2020

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
1. DE LA FUENTE ALONSO, Diego	06	C.D. Torrelago Wellness	22:29.89	587	
100m: 1:00.08 1:00.08	600m: 6:35.20 1:07.26	1100m: 12:12.09 1:06.29	1600m: 17:55.22 1:08.38		
200m: 2:07.41 1:07.33	700m: 7:41.40 1:06.20	1200m: 13:21.22 1:09.13	1700m: 19:04.26 1:09.04		
300m: 3:14.32 1:06.91	800m: 8:48.75 1:07.35	1300m: 14:28.65 1:07.43	1800m: 20:13.46 1:09.20		
400m: 4:20.63 1:06.31	900m: 9:57.27 1:08.52	1400m: 15:38.25 1:09.60	1900m: 21:22.15 1:08.69		
500m: 5:27.94 1:07.31	1000m: 11:05.80 1:08.53	1500m: 16:46.84 1:08.59	2000m: 22:29.89 1:07.74		
2. GANGOSO OROBON, Pablo	06	C.N. Parquesol	22:53.94	557	
100m: 1:06.87 1:06.87	600m: 6:54.48 1:09.25	1100m: 12:39.87 1:08.51	1600m: 18:23.50 1:07.95		
200m: 2:16.76 1:09.89	700m: 8:03.93 1:09.45	1200m: 13:49.14 1:09.27	1700m: 19:31.35 1:07.85		
300m: 3:26.35 1:09.59	800m: 9:13.48 1:09.55	1300m: 14:58.09 1:08.95	1800m: 20:39.64 1:08.29		
400m: 4:35.90 1:09.55	900m: 10:22.35 1:08.87	1400m: 16:06.78 1:08.69	1900m: 21:47.73 1:08.09		
500m: 5:45.23 1:09.33	1000m: 11:31.36 1:09.01	1500m: 17:15.55 1:08.77	2000m: 22:53.94 1:06.21		

VI F. AUTONÓMICA CYL LARGA DISTANCIA NATACIÓN
VALLADOLID, 20/12/2020

Prueba 2, Todos, 2000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
3. CANO GONZALEZ, Guillermo	07	C.D. Torrelago Wellness	24:39.83	446	
100m: 1:10.14 1:10.14	600m: 7:16.55 1:14.75	1100m: 13:29.49 1:15.00	1600m: 19:44.58 1:15.81		
200m: 2:21.86 1:11.72	700m: 8:32.61 1:16.06	1200m: 14:44.05 1:14.56	1700m: 20:59.14 1:14.56		
300m: 3:34.18 1:12.32	800m: 9:46.96 1:14.35	1300m: 15:57.30 1:13.25	1800m:		
400m: 4:47.96 1:13.78	900m: 11:00.99 1:14.03	1400m:	1900m: 23:30.36		
500m: 6:01.80 1:13.84	1000m: 12:14.49 1:13.50	1500m: 18:28.77	2000m: 24:39.83 1:09.47		
4. CUENA PAJARES, Mario	06	C.N. Parquesol	24:47.40	439	
100m: 1:09.28 1:09.28	600m: 7:18.87 1:14.56	1100m: 13:33.06 1:15.31	1600m: 19:48.23 1:15.56		
200m: 2:22.37 1:13.09	700m: 8:33.17 1:14.30	1200m: 14:48.36 1:15.30	1700m: 21:05.03 1:16.80		
300m: 3:36.03 1:13.66	800m: 9:47.81 1:14.64	1300m: 16:03.44 1:15.08	1800m: 22:20.72 1:15.69		
400m: 4:49.77 1:13.74	900m: 11:03.70 1:15.89	1400m: 17:16.15 1:12.71	1900m: 23:36.43 1:15.71		
500m: 6:04.31 1:14.54	1000m: 12:17.75 1:14.05	1500m: 18:32.67 1:16.52	2000m: 24:47.40 1:10.97		
5. DE PABLO GOMEZ, Silvia	07	C.D. Torrelago Wellness	24:56.49	547	
100m: 1:12.00 1:12.00	600m: 7:25.63 1:15.23	1100m: 13:44.25 1:16.97	1600m: 20:04.25 1:14.68		
200m: 2:25.93 1:13.93	700m: 8:41.08 1:15.45	1200m: 15:01.50 1:17.25	1700m: 21:19.01 1:14.76		
300m: 3:40.21 1:14.28	800m: 9:56.09 1:15.01	1300m: 16:17.28 1:15.78	1800m: 22:34.12 1:15.11		
400m: 4:55.21 1:15.00	900m: 11:11.76 1:15.67	1400m: 17:33.71 1:16.43	1900m: 23:47.50 1:13.38		
500m: 6:10.40 1:15.19	1000m: 12:27.28 1:15.52	1500m: 18:49.57 1:15.86	2000m: 24:56.49 1:08.99		
6. DOURAL BARRIO, Jimena	06	C.N. Parquesol	25:36.43	505	
100m: 1:13.26 1:13.26	600m: 7:30.02 1:16.94	1100m: 13:52.62 1:17.05	1600m:		
200m: 2:27.14 1:13.88	700m:	1200m: 15:10.07 1:17.45	1700m:		
300m: 3:41.76 1:14.62	800m: 10:00.96	1300m: 16:27.70 1:17.63	1800m:		
400m: 4:56.40 1:14.64	900m: 11:18.88 1:17.92	1400m:	1900m:		
500m: 6:13.08 1:16.68	1000m: 12:35.57 1:16.69	1500m:	2000m: 25:36.43		
7. PICADO GOMEZ, Sergio	06	C.Acuatico Salamanca	25:38.70	396	
100m: 1:13.32 1:13.32	600m: 7:41.36 1:18.25	1100m: 14:09.46 1:17.08	1600m: 20:38.05 1:18.07		
200m: 2:29.76 1:16.44	700m: 8:58.91 1:17.55	1200m: 15:27.14 1:17.68	1700m: 21:54.76 1:16.71		
300m: 3:46.89 1:17.13	800m: 10:16.87 1:17.96	1300m: 16:44.58 1:17.44	1800m: 23:11.46 1:16.70		
400m: 5:04.84 1:17.95	900m: 11:35.42 1:18.55	1400m: 18:01.83 1:17.25	1900m: 24:28.29 1:16.83		
500m: 6:23.11 1:18.27	1000m: 12:52.38 1:16.96	1500m: 19:19.98 1:18.15	2000m: 25:38.70 1:10.41		
8. ALVAREZ NUÑEZ, Mario	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	25:46.22	391	
100m: 1:13.76 1:13.76	600m: 7:48.22 1:19.10	1100m: 14:19.37 1:18.71	1600m: 20:48.47 1:17.78		
200m: 2:30.65 1:16.89	700m: 9:06.22 1:18.00	1200m: 15:37.51 1:18.14	1700m: 22:03.44 1:14.97		
300m: 3:49.22 1:18.57	800m: 10:24.22 1:18.00	1300m: 16:55.37 1:17.86	1800m: 23:18.91 1:15.47		
400m: 5:09.44 1:20.22	900m: 11:41.34 1:17.12	1400m: 18:13.37 1:18.00	1900m: 24:34.41 1:15.50		
500m: 6:29.12 1:19.68	1000m: 13:00.66 1:19.32	1500m: 19:30.69 1:17.32	2000m: 25:46.22 1:11.81		
9. LÓPEZ GARCÍA, Mónica	06	C.D.N. Zamora	26:19.35	465	
100m: 1:12.34 1:12.34	600m: 7:33.84 1:17.90	1100m: 14:09.78 1:19.87	1600m: 20:48.51 1:17.97		
200m: 2:26.89 1:14.55	700m: 8:53.27 1:19.43	1200m: 15:29.45 1:19.67	1700m: 22:09.24 1:20.73		
300m: 3:41.89 1:15.00	800m: 10:12.52 1:19.25	1300m: 16:49.12 1:19.67	1800m: 23:31.03 1:21.79		
400m: 4:58.12 1:16.23	900m: 11:30.84 1:18.32	1400m: 18:07.74 1:18.62	1900m: 24:54.17 1:23.14		
500m: 6:15.94 1:17.82	1000m: 12:49.91 1:19.07	1500m: 19:30.54 1:22.80	2000m: 26:19.35 1:25.18		
10. SANCHEZ GONZALEZ, Gabriela	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	26:36.66	450	
100m: 1:11.91 1:11.91	600m: 7:41.89 1:19.37	1100m: 14:25.94 1:20.86	1600m: 21:17.50 1:23.34		
200m: 2:26.88 1:14.97	700m: 9:01.44 1:19.55	1200m: 15:48.76 1:22.82	1700m: 22:38.66 1:21.16		
300m: 3:44.40 1:17.52	800m: 10:21.63 1:20.19	1300m: 17:10.75 1:21.99	1800m: 24:01.91 1:23.25		
400m: 5:03.28 1:18.88	900m: 11:43.19 1:21.56	1400m: 18:32.75 1:22.00	1900m:		
500m: 6:22.52 1:19.24	1000m: 13:05.08 1:21.89	1500m: 19:54.16 1:21.41	2000m: 26:36.66		
11. HERNANDEZ ACERA, Sara	06	C.Acuatico Salamanca	27:44.21	397	
100m: 1:20.31 1:20.31	600m: 8:15.26 1:23.93	1100m: 15:13.71 1:23.38	1600m: 22:10.93 1:23.09		
200m: 2:42.58 1:22.27	700m: 9:38.45 1:23.19	1200m: 16:37.48 1:23.77	1700m: 23:34.95 1:24.02		
300m: 4:05.34 1:22.76	800m: 11:01.81 1:23.36	1300m: 18:01.34 1:23.86	1800m: 25:01.02 1:26.07		
400m: 5:28.24 1:22.90	900m: 12:25.61 1:23.80	1400m: 19:24.95 1:23.61	1900m: 26:24.16 1:23.14		
500m: 6:51.33 1:23.09	1000m: 13:50.33 1:24.72	1500m: 20:47.84 1:22.89	2000m: 27:44.21 1:20.05		

VI F. AUTONÓMICA CYL LARGA DISTANCIA NATACIÓN
VALLADOLID, 20/12/2020

Prueba 2, Todos, 2000m Libre, 1 - 80 años

Clasificación	AN		Tiempo		Pts
12. VIVAR VITORES, Sara	07	C.N. Parquesol	27:58.83	387	
100m: 1:21.28 1:21.28	600m: 8:13.69 1:23.26	1100m: 15:12.22 1:23.31	1600m:		
200m: 2:43.33 1:22.05	700m: 9:36.78 1:23.09	1200m: 16:36.50 1:24.28	1700m: 23:43.13		
300m: 4:05.76 1:22.43	800m: 11:00.78 1:24.00	1300m: 18:01.43 1:24.93	1800m: 25:08.93	1:25.80	
400m: 5:28.43 1:22.67	900m: 12:24.83 1:24.05	1400m: 19:26.03 1:24.60	1900m: 26:34.79	1:25.86	
500m: 6:50.43 1:22.00	1000m: 13:48.91 1:24.08	1500m: 20:52.00 1:25.97	2000m: 27:58.83	1:24.04	
13. MISIEGO SAEZ, Paula	07	C.D. Torrelago Wellness	28:11.54	378	
100m: 1:20.49 1:20.49	600m: 8:24.30 1:24.65	1100m: 15:31.71 1:25.69	1600m: 22:35.64	1:25.41	
200m: 2:44.98 1:24.49	700m: 9:49.47 1:25.17	1200m: 16:57.15 1:25.44	1700m: 24:00.92	1:25.28	
300m: 4:09.01 1:24.03	800m: 11:14.90 1:25.43	1300m: 18:21.19 1:24.04	1800m: 25:25.60	1:24.68	
400m: 5:34.29 1:25.28	900m: 12:40.53 1:25.63	1400m: 19:45.64 1:24.45	1900m: 26:49.51	1:23.91	
500m: 6:59.65 1:25.36	1000m: 14:06.02 1:25.49	1500m: 21:10.23 1:24.59	2000m: 28:11.54	1:22.03	
14. REVILLA PEREZ, Paula	06	C.N. Parquesol	28:19.50	373	
100m: 1:17.39 1:17.39	600m: 8:17.34 1:24.59	1100m: 15:23.42 1:25.26	1600m: 22:36.34	1:27.67	
200m: 2:40.28 1:22.89	700m: 9:42.47 1:25.13	1200m: 16:49.57 1:26.15	1700m: 24:02.25	1:25.91	
300m: 4:03.96 1:23.68	800m: 11:07.08 1:24.61	1300m: 18:15.11 1:25.54	1800m: 25:28.88	1:26.63	
400m: 5:28.63 1:24.67	900m: 12:32.10 1:25.02	1400m: 19:41.08 1:25.97	1900m: 26:55.37	1:26.49	
500m: 6:52.75 1:24.12	1000m: 13:58.16 1:26.06	1500m: 21:08.67 1:27.59	2000m: 28:19.50	1:24.13	
15. CORRALES GARCIA, Alexandra	07	C.Acuatico Salamanca	29:26.08	332	
100m: 1:24.29 1:24.29	600m: 8:48.50 1:29.07	1100m: 16:13.70 1:28.93	1600m: 23:38.62	1:29.41	
200m: 2:52.34 1:28.05	700m: 10:16.87 1:28.37	1200m: 17:45.21 1:31.51	1700m: 25:09.17	1:30.55	
300m: 4:21.31 1:28.97	800m: 11:46.00 1:29.13	1300m: 19:12.69 1:27.48	1800m: 26:38.02	1:28.85	
400m: 5:49.94 1:28.63	900m:	1400m: 20:40.36 1:27.67	1900m: 28:03.42	1:25.40	
500m: 7:19.43 1:29.49	1000m: 14:44.77	1500m: 22:09.21 1:28.85	2000m: 29:26.08	1:22.66	
16. GIMENEZ MONZONIS, Sergio	06	Cd Acuatico Leon	31:08.74	221	
100m: 1:24.43 1:24.43	600m: 9:13.21 1:35.89	1100m: 17:08.48 1:33.08	1600m: 25:03.93	1:32.18	
200m: 2:53.97 1:29.54	700m: 10:50.07 1:36.86	1200m: 18:43.93 1:35.45	1700m:		
300m: 4:25.18 1:31.21	800m: 12:25.61 1:35.54	1300m: 20:19.11 1:35.18	1800m: 28:08.09		
400m: 6:00.00 1:34.82	900m: 13:59.72 1:34.11	1400m: 21:54.93 1:35.82	1900m: 29:40.79	1:32.70	
500m: 7:37.32 1:37.32	1000m: 15:35.40 1:35.68	1500m: 23:31.75 1:36.82	2000m: 31:08.74	1:27.95	