



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
Campeonato Castilla y León Master Invierno
Temporada 2020-2021

NORMATIVA COVID:

El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación

1.FECHA: 17 de enero de 2021.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: CPTD Río Esgueva (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍA: Máster

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.Aspectos Generales:

- 1.El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.
2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.
3. Se respetará en todo momento la distancia mínima de seguridad de 1.5 m. de distancia interpersonal como mínimo.
4. Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
5. Se debe respetar en todo momento el sentido de circulación dentro de la instalación.
6. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios, atendiendo en todo momento las indicaciones dadas por el personal de la organización.

2.Acceso a la instalación.

1. Los grupos que vayan a acceder al “control de acceso” deben mantener el distanciamiento interpersonal, tanto entre los miembros del mismo grupo como con el resto de grupos.
2. Acceso a la Instalación por el lateral. (lugar habitual de acceso a competiciones)
3. Para acceder a la instalación es obligatorio presentar en control de acceso:
 - a) D.N.I. de la persona que vaya a acceder a la instalación.
 - b) Documento de trazabilidad y declaración responsable frente a COVID-19
 - c) Bolsa de plástico individual para introducir el calzado de calle.
4. Una vez efectuado el control de acceso cada club se trasladará al lugar designado por la organización, permaneciendo en él hasta que el personal de organización indique el comienzo del periodo de calentamiento en agua. (VER IMAGEN ADJUNTA DE ASIGNACIÓN DE ESPACIO)



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
Campeonato Castilla y León Master Invierno
Temporada 2020-2021

Orden de entrada de los distintos Clubes a la Instalación:

1. C.D.N. Tizona
2. C.N. Abulense
3. C. N. Acuático-Salamanca
4. C.N. León
5. C.N. Bierzo-Ponferrada
6. C.N. Parquesol
7. C.N. Palencia
8. C.N. Soriano
9. C.N. Benavente
10. C.N. 97 León+Master León
11. C.D. Upstream

4. Calentamiento en agua.

1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
2. Habrá **dos turnos** de calentamiento de **30 minutos cada uno**, con un periodo de tiempo establecido de 5 minutos para el cambio de turno.
3. Se repartirá el espacio de calentamiento entre los Clubs participantes.
4. Es obligatorio respetar en cada momento el espacio asignado a cada club en cuanto a las calles, n.º de calles y nadadores por calle.
5. El Club deberá establecer los nadadores que harán uso de los espacios asignados, respetando a lo largo de las sesiones, y en la medida de lo posible, el mantener a los mismos deportistas en las mismas calles. (VER CUADRANTE DE DISTRIBUCIÓN CLUBES/CALLES/Nº NADADORES POR CALLE).
6. Los nadadores no podrán salir del agua en ningún momento durante el periodo de calentamiento.
7. Será la organización la que indique a cada club la entrada y la salida del agua al comienzo y finalización del calentamiento.
8. Queda prohibido el uso de material de entrenamiento y botes de bebida durante el periodo de calentamiento en agua.

5. Cámaras de salidas.

1. El nadador deberá acceder a cámara de salidas con el material de competición imprescindible y una bolsa de plástico en la que guardará su mascarilla durante su prueba.
2. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
Campeonato Castilla y León Master Invierno
Temporada 2020-2021

4. Una vez finalizada la prueba el nadador saldrá del agua ante la indicación del juez árbitro por el lateral más cercano a su calle (las calles 1,2,3,4 saldrán por el lateral de la calle 1 y los nadadores de las calles 5,6,7 y 8, por el lateral de la calle 8), dirigiéndose a continuación a recoger sus objetos personales y al lugar designado a su Club.
5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

6. Abandono de la Instalación

1. Ninguna persona podrá, salvo causas absolutamente excepcionales, abandonar la instalación antes de la finalización de la competición.
2. La organización determinará, autorizará y comunicará cualquier cambio al punto 6.1.
3. Deberán seguirse en todo momento las indicaciones del personal de organización de cara al abandono de la instalación.

7. Uso de baños:

El uso de los baños debe reducirse a lo realmente imprescindible debiendo respetar en todo momento las indicaciones dadas por el personal de organización.

HORARIOS:

17 de enero (domingo mañana)

Acceso a instalación

- 9.15-9.25: acceso personal de organización.
- 9.45-10.00: accesos deportistas y personal técnico.
- 10.50-11.00: acceso del jurado.

Competición

- 10.10-10.40: 1º turno de calentamiento
- 10.45-11.15: 2º turno de calentamiento
- 11.30: inicio competición
- 12.50: fin de competición
- 13:00: abandono de instalación





INSTRUCCIONES TÉCNICAS
Campeonato Castilla y León Master Invierno
Temporada 2020-2021

17 de enero (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.00-15.15: acceso personal de organización.
 15.15-15.30: accesos deportistas y personal técnico.
 16.20-16.30: acceso del jurado.

Competición

15.45-16.15: 1º turno de calentamiento
 16.20-16.50: 2º turno de calentamiento
 17.00: inicio competición
 18.35: fin de competición
 18:45: abandono de instalación

- **El horario puede sufrir modificaciones por motivos de organización.**

DISTRIBUCIÓN CLUBES/CALENTAMIENTO

Calentamiento 1ª Jornada-1ª Sesión (domingo mañana)

1º TURNO CALENTAMIENTO					
	VASO COMPETICIÓN		VASO 2		
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CALLE
CALLE 8	C.N. PARQUESOL	1			CALLE 8
CALLE 7	C.D.N. TIZONA	4			CALLE 7
CALLE 6	C.D. UPSTREAM	4			CALLE 6
CALLE 5	C.D. UPSTREAM	4			CALLE 5
CALLE 4	C.D. UPSTREAM	4			CALLE 4
CALLE 3	C.N. ACUÁTICO SALAMANCA	2			CALLE 3
CALLE 2	C.N. LEON	3			CALLE 2
CALLE 1	C.N. LEON	3			CALLE 1
2º TURNO CALENTAMIENTO					
	VASO COMPETICIÓN		VASO 2		
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CALLE
CALLE 8	C.N. PALENCIA	4	C.D. UPSTREAM	4	CALLE 8
CALLE 7	C.N. PALENCIA	4	C.D. UPSTREAM	3	CALLE 7
CALLE 6	C.N. PALENCIA	4	C.D. UPSTREAM	3	CALLE 6
CALLE 5	C.N. BIERZO	3			CALLE 5
CALLE 4	C.N. BIERZO	3	C.N. BENAVENTE	4	CALLE 4
CALLE 3	C.D. MASTER LEON	1	C.N. BENAVENTE	3	CALLE 3
CALLE 2	C.N. ABULENSE	1			CALLE 2
CALLE 1	C.N. SORIANO	3	C.N. 97-LEÓN	1	CALLE 1



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
Campeonato Castilla y León Master Invierno
Temporada 2020-2021

Calentamiento 1ª Jornada-2ª Sesión (domingo tarde)

1º TURNO CALENTAMIENTO					
	VASO COMPETICIÓN		VASO 2		
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CALLE
CALLE 8	C.N. PALENCIA	4	C.D. UPSTREAM	4	CALLE 8
CALLE 7	C.N. PALENCIA	4	C.D. UPSTREAM	3	CALLE 7
CALLE 6	C.N. PALENCIA	4	C.D. UPSTREAM	3	CALLE 6
CALLE 5	C.N. BIERZO	3			CALLE 5
CALLE 4	C.N. BIERZO	3	C.N. BENAVENTE	4	CALLE 4
CALLE 3	C.D. MASTER LEON	1	C.N. BENAVENTE	3	CALLE 3
CALLE 2	C.N. ABULENSE	1			CALLE 2
CALLE 1	C.N. SORIANO	3	C.N. 97-LEON	1	CALLE 1

2º TURNO CALENTAMIENTO					
	VASO COMPETICIÓN		VASO 2		
CALLE	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CLUB/Nº NADADORES	Nº NAD	CALLE
CALLE 8	C.N. PARQUESOL	1			CALLE 8
CALLE 7	C.D.N. TIZONA	4			CALLE 7
CALLE 6	C.D. UPSTREAM	4			CALLE 6
CALLE 5	C.D. UPSTREAM	4			CALLE 5
CALLE 4	C.D. UPSTREAM	4			CALLE 4
CALLE 3	C.N. ACUÁTICO SALAMANCA	2			CALLE 3
CALLE 2	C.N. LEON	3			CALLE 2
CALLE 1	C.N. LEON	3			CALLE 1

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO

CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN

