



Nº ACTA: 1ª JNCABSPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 1ª J. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO PO
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
15 ENERO 2021
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
- FEDERACION CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- PONFERRADA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- LA UNIVERSIDAD
- **PISCINA DE 25 M. -8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: LAURA FRANCO

JUEZ DE SALIDAS: LAURA FRANCO

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES: TERESA REQUEJO

CRONO VOLANTE:

CRONOMETRADORES:

PABLO GARCÍA

LUCAS RIVAS

FRANCISCO ÁLVAREZ

J.RAMÓN ARIAS

FERNANDO SOUSA

CARLOS RIVAS

MARCOS PEDREGAL

GUSTAVO DEL VALLE

CAMARA DE SALIDAS:

LOCUTOR:

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA: LAURA FRANCO

SECRETARIA DE RESULTADOS: ALBERTO FERNÁNDEZ

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO



1ª J. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO PO
PONFERRADA, 15/1/2021

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	6	17	23	12	33	45	-	-	-
Número total de 1 clubes			6	17	23	12	33	45	-	-	-



1ª J. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO PO
PONFERRADA, 15/1/2021

Prueba 1
15/01/2021

Fem., 200m Braza

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	SANCHEZ GONZALEZ, G. 07	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:47.97		38.20	42.15	43.18	44.44
2.	PEDREGAL BARBA, Jimen06	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:51.86		38.33	42.99	45.08	45.46
3.	GARCIA VIDAL, Candela 08	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:19.52		44.02	50.18	52.38	52.94
4.	GONZALEZ FIERRO, Julia99	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:22.21		45.07	51.31	52.88	52.95
5.	ARIAS HERAS, Beatriz 07	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:32.87		48.16	54.03	55.15	55.53
6.	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ05M.	C.N. Bierzo-Ponferrada	4:36.71		58.77	1:13.10	1:13.95	1:10.89
7.	LANZON MORÁN, Marina 05	C.N. Bierzo-Ponferrada	4:51.39		1:05.34	1:15.76	1:15.71	1:14.58
	DSQ SARMIENTO SANCHEZ, C05	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:25.48		43.91	52.15	55.15	54.27
	DSQ DEL VALLE CARREIRA, C07	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:26.22		45.32	51.29	55.08	54.53
Baja enf.	FERNÁNDEZ BLANCO, V. 07	C.N. Bierzo-Ponferrada						
Baja enf.	GONZALEZ DE LA TORRE06I.	C.N. Bierzo-Ponferrada						
Baja enf.	CARRERA MÉNDEZ, Emn06	C.N. Bierzo-Ponferrada						
Baja enf.	GARCÍA CARRO, Alba 05	C.N. Bierzo-Ponferrada						

Prueba 2
15/01/2021

Masc., 200m Braza

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	RODRIGUEZ RAMAS, J. 06	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:29.98		46.31	52.94	55.25	55.48
2.	NOZAL RODRIGUEZ, E. 06	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:31.00		46.58	54.02	56.53	53.87
Baja enf.	ALVAREZ MARTÍNEZ, G. 05	C.N. Bierzo-Ponferrada						

Prueba 3
15/01/2021

Fem., 100m Mariposa

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts	50m	100m
1.	SANCHEZ GONZALEZ, Gabriel07	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:07.65		31.66	35.99
2.	PEDREGAL BARBA, Jimena 06	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:08.94		32.07	36.87
3.	GARCIA VIDAL, Candela 08	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:21.26		37.36	43.90
4.	MERAYO SÁNCHEZ, Marta 05	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:21.34		37.90	43.44
5.	ARIAS HERAS, Beatriz 07	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:21.83		37.32	44.51
6.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza 05	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:31.41		41.88	49.53
7.	DEL VALLE CARREIRA, Carolin07	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:32.39		41.52	50.87
8.	DOMÍNGUEZ DENGRA, Irene 07	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:38.49		44.81	53.68
9.	LANZON MORÁN, Julia 07	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:02.51		54.05	1:08.46



1ª J. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO PO
PONFERRADA, 15/1/2021

Prueba 4
15/01/2021

Masc., 100m Mariposa

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts	50m	100m
1.	RIVAS BALBOA, Lucas	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:08.60	31.13	37.47
2.	ALVAREZ NUÑEZ, Mario	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:10.51	33.15	37.36
3.	GARCIA GALLARDO, Elias	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:14.98	34.16	40.82

Prueba 5
15/01/2021

Fem., 400m Libre

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1.	SARMIENTO SANCHEZ, Carolina	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	5:17.43
	50m: 35.23 35.23 150m: 1:53.71 40.02 250m: 3:15.73 41.22 350m: 4:37.88 41.34			
	100m: 1:13.69 38.46 200m: 2:34.51 40.80 300m: 3:56.54 40.81 400m: 5:17.43 39.55			
2.	MERAYO SÁNCHEZ, Marta	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	5:29.53
	50m: 36.34 36.34 150m: 1:59.01 42.43 250m: 3:25.01 42.76 350m: 4:49.53 42.00			
	100m: 1:16.58 40.24 200m: 2:42.25 43.24 300m: 4:07.53 42.52 400m: 5:29.53 40.00			
3.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	5:36.44
	50m: 37.92 37.92 150m: 2:02.08 43.26 250m: 3:28.71 43.26 350m: 4:56.09 43.47			
	100m: 1:18.82 40.90 200m: 2:45.45 43.37 300m: 4:12.62 43.91 400m: 5:36.44 40.35			
4.	DOMÍNGUEZ DENGRA, Irene	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	6:12.96
	50m: 41.50 41.50 150m: 2:16.12 47.17 250m: 3:50.39 47.30 350m: 5:27.58 47.81			
	100m: 1:28.95 47.45 200m: 3:03.09 46.97 300m: 4:39.77 49.38 400m: 6:12.96 45.38			
5.	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, Maria Encir	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	6:24.14
	50m: 41.96 41.96 150m: 2:20.68 51.00 250m: 3:56.84 48.45 350m: 5:36.76 49.01			
	100m: 1:29.68 47.72 200m: 3:08.39 47.71 300m: 4:47.75 50.91 400m: 6:24.14 47.38			
6.	LANZON MORÁN, Julia	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	7:25.50
	50m: 44.69 44.69 150m: 2:33.68 56.76 250m: 4:44.35 1:11.68 350m: 6:30.47 58.97			
	100m: 1:36.92 52.23 200m: 3:32.67 58.99 300m: 5:31.50 47.15 400m: 7:25.50 55.03			
7.	LANZON MORÁN, Marina	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	7:26.59
	50m: 45.43 45.43 150m: 2:35.18 56.39 250m: 4:32.88 58.94 350m: 6:31.71 1:00.13			
	100m: 1:38.79 53.36 200m: 3:33.94 58.76 300m: 5:31.58 58.70 400m: 7:26.59 54.88			
Baja enf.	FERNÁNDEZ BLANCO, Valeria	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	
Baja enf.	GONZALEZ DE LA TORRE, Maria	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	
Baja enf.	CARRERA MÉNDEZ, Emma	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	
Baja enf.	GARCÍA CARRO, Alba	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	



1ª J. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO PO
PONFERRADA, 15/1/2021

Prueba 6
15/01/2021

Masc., 400m Libre

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo						Pts
1. RIVAS BALBOA, Lucas	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	4:32.13						
50m: 30.27 30.27	150m: 1:38.15	34.07	250m: 2:47.91	35.16	350m: 3:57.52	34.56			
100m: 1:04.08 33.81	200m: 2:12.75	34.60	300m: 3:22.96	35.05	400m: 4:32.13	34.61			
2. ALVAREZ NUÑEZ, Mario	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	4:56.31						
50m: 32.80 32.80	150m: 1:45.87	37.31	250m: 3:02.04	37.98	350m: 4:18.91	38.82			
100m: 1:08.56 35.76	200m: 2:24.06	38.19	300m: 3:40.09	38.05	400m: 4:56.31	37.40			
3. GARCIA GALLARDO, Elias	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	5:03.49						
50m: 33.55 33.55	150m: 1:48.02	37.64	250m: 3:06.47	39.36	350m: 4:26.16	39.89			
100m: 1:10.38 36.83	200m: 2:27.11	39.09	300m: 3:46.27	39.80	400m: 5:03.49	37.33			
4. RODRIGUEZ RAMAS, Jose Luis	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	5:51.00						
50m: 37.44 37.44	150m: 2:04.65	43.99	250m: 3:36.45	46.57	350m: 5:07.29	38.64			
100m: 1:20.66 43.22	200m: 2:49.88	45.23	300m: 4:28.65	52.20	400m: 5:51.00	43.71			
5. NOZAL RODRIGUEZ, Eduardo	06	C.N. Bierzo-Ponferrada	5:59.98						
50m: 38.03 38.03	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:22.48 44.45	200m: 2:54.14	300m: 4:28.44	400m: 5:59.98						
Baja enf. ALVAREZ MARTÍNEZ, Gonzalo	05	C.N. Bierzo-Ponferrada							