



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**Campeonato Castilla y León Master de Verano**  
**Temporada 2020-2021**

**NORMATIVA COVID:**

**El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación**

**1.FECHA:** 23 de mayo de 2021.

**2.LUGAR:** Valladolid

**Piscina:** CPTD Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

**3. CATEGORÍA:** Máster

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1.Aspectos Generales.**

1.El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.

2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.

3. Se respetará en todo momento la distancia mínima de seguridad de 1.5 m. de distancia interpersonal como mínimo.

4. Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

5. Se debe respetar en todo momento el sentido de circulación dentro de la instalación.

6. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios, atendiendo en todo momento las indicaciones dadas por el personal de la organización.

**2.Acceso a la instalación.**

1. Los grupos que vayan a acceder al “control de acceso” deben mantener el distanciamiento interpersonal, tanto entre los miembros del mismo grupo como con el resto de grupos.

2. Acceso a la Instalación por el lateral. (lugar habitual de acceso a competiciones)

3. Para acceder a la instalación es obligatorio presentar en control de acceso:

a) D.N.I. de la persona que vaya a acceder a la instalación.

b) Documento de trazabilidad y declaración responsable frente a COVID-19

4. Una vez efectuado el control de acceso cada club se trasladará al lugar designado por la organización, permaneciendo en él hasta que el personal de organización indique el comienzo del periodo de calentamiento en agua (ver imagen adjunta de asignación de espacio).



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**Campeonato Castilla y León Master de Verano**  
**Temporada 2020-2021**

**Orden de entrada de los distintos Clubes a la Instalación.**

1. C.N. Bierzo-Ponferrada
2. C.N. León
3. C. N. Parquesol
4. C.N. Soriano
5. C. Natación Benavente
6. C.N. Acuático-Salamanca
7. C.D. Tizona
8. C.D. Torrelago Wellness
9. C.D.N. Zamora
10. C.N. Abulense
11. C.N. Palencia
12. C.D. Upstream

**4. Calentamiento en agua.**

1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
2. Habrá un turno de calentamiento de 40 minutos.
3. Se repartirá el espacio de calentamiento entre los Clubs participantes.
4. Es obligatorio respetar en cada momento el espacio asignado a cada club en cuanto a las calles, n.º de calles y nadadores por calle, así como el lugar de entrada al agua, según está indicado en el cuadrante de distribución de espacio para el periodo de calentamiento.
5. El Club deberá establecer los nadadores que harán uso de los espacios asignados, respetando a lo largo de las sesiones, y en la medida de lo posible, el mantener a los mismos deportistas en las mismas calles. (ver cuadrante de distribución de clubes/Calles/Nº de nadadores por calle/entrada al agua)
6. Será la organización la que indique a cada club la entrada y la salida del agua al comienzo y finalización del calentamiento.
7. Queda prohibido el uso de material de entrenamiento y botes de bebida durante el periodo de calentamiento en agua.

**5. Cámaras de salidas.**

1. El nadador deberá acceder a cámara de salidas con el material de competición imprescindible y una bolsa de plástico en la que guardará su mascarilla durante su prueba.
2. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### Campeonato Castilla y León Master de Verano

### Temporada 2020-2021

4. Una vez finalizada la prueba el nadador saldrá del agua ante la indicación del juez árbitro por el lateral más cercano a su calle (las calles 1,2,3,4 saldrán por el lateral de la calle 1 y los nadadores de las calles 5,6,7 y 8, por el lateral de la calle 8), dirigiéndose a continuación a recoger sus objetos personales y al lugar designado a su Club.
5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

#### **6. Abandono de la Instalación**

Deberán seguirse en todo momento las indicaciones del personal de organización de cara al abandono de la instalación.

#### **7. Uso de baños.**

El uso de los baños debe reducirse a lo realmente imprescindible debiendo respetar en todo momento las indicaciones dadas por el personal de organización.

#### **8. Horarios.**

**23 de mayo (domingo mañana-1ª Jornada-1ª Sesión)**

##### **Acceso a instalación**

- 9.30-9.45: acceso personal de organización.
- 10.00-10.15: accesos deportistas y personal técnico.
- 10.50-11.00: acceso del jurado.

##### **Competición**

- 10.30-11.15: calentamiento
- 11.30: inicio competición
- 13.15: fin de competición
- 13:20: abandono de instalación



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**Campeonato Castilla y León Master de Verano**  
**Temporada 2020-2021**

**23 de mayo (domingo tarde-1ª Jornada-2ª Sesión)**

**Acceso a instalación**

16.00-16.15: acceso personal de organización.  
16.30-16.40: accesos deportistas y personal técnico.  
17.00-17.10: acceso del jurado.

**Competición**

16.50-17.35: calentamiento  
17.45: inicio de competición.  
19.15: fin de competición  
19:25: abandono de instalación

- **El horario puede sufrir modificaciones por motivos de organización.**

**8. Calentamiento.**

CALLE	ENTRADA DESDE VASO COMPETICIÓN		ENTRADA DESDE VASO 2		CALLE
	TOTAL NAD.	CLUB	CLUB	TOTAL NAD.	
CALLE 8	5	C.N. LEÓN	C.N. SORIANO	3	CALLE 8
CALLE 7	6	C.N. BIERZO-PONFERRADA	C. BENAVENTE NATACIÓN	1	CALLE 7
CALLE 6	1	C.N. ABULENSE	C.D.N. ZAMORA	7	CALLE 6
CALLE 5	3	C.N. ACUÁTICO-SALAMANCA	C.D. TIZONA BURGOS	2	CALLE 5
CALLE 4	1	C.N. PARQUESOL	C.N. PALENCIA	9	CALLE 4
CALLE 3	8	C.D. UPSTREAM	C.D. TORRELAGO-WELLNESS	1	CALLE 3
CALLE 2		C.D. UPSTREAM		10	CALLE 2
CALLE 1	10	C.D. UPSTREAM			CALLE 1

**LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO**

**CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN**