



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

NORMATIVA COVID:

El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación

Trofeo San Pedro Regalado:

- 1.FECHA:** 29-30 de mayo de 2021.
- 2.LUGAR:** Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)
- 3. CATEGORÍAS:** Absoluta/Junior
- 4. SESIONES:** Sábado tarde y Domingo mañana y tarde.

6ª Jornada Liga Alevín:

- 1.FECHA:** 29 de mayo de 2021.
- 2.LUGAR:** Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles)
- 3. CATEGORÍA:** Alevín
- 4. SESIÓN:** Sábado tarde.

4ª Jornada Liga Infantil:

- 1.FECHA:** 30 de mayo de 2021.
- 2.LUGAR:** Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles)
- 3. CATEGORÍA:** Infantil
- 4. SESIÓN:** Domingo mañana

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.Aspectos Generales.

- 1.El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.
2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.
3. Se respetará en todo momento la distancia mínima interpersonal de seguridad, así como un mínimo de 3 metros entre los distintos Clubes.
4. Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
5. Se debe respetar en todo momento el sentido de circulación dentro de la instalación. 6. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios, atendiendo en todo momento las indicaciones dadas por el personal de la organización.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

2. Acceso a la instalación.

1. Los grupos que vayan a acceder al “control de acceso” deben mantener el distanciamiento interpersonal, tanto entre los miembros del mismo grupo como con el resto de grupos.
2. Acceso a la Instalación por el lateral. (lugar habitual de acceso a competiciones)
3. Para acceder a la instalación es obligatorio presentar en control de acceso en cada una de las sesiones:
 - a) D.N.I. de la persona que vaya a acceder a la instalación.
 - b) Documento de trazabilidad y declaración responsable frente a COVID-19
4. Una vez efectuado el control de acceso, cada Club se trasladará al lugar designado por la organización, permaneciendo en él hasta que el personal de organización indique el comienzo del periodo de calentamiento en agua (ver plano de asignación de espacio).

3. Cámaras de salidas y prueba.

1. El nadador deberá acceder a cámara de salidas con el material de competición imprescindible y una bolsa de plástico en la que guardará su mascarilla durante su prueba.
2. Se ruega a los deportistas y técnicos estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar que el deportista esté demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
4. Una vez finalizada la prueba, el nadador saldrá del agua ante la indicación del juez árbitro por el lateral más cercano a su calle (las calles 1,2,3,4 saldrán por el lateral de la calle 1 y los nadadores de las calles 5,6,7 y 8, por el lateral de la calle 8), dirigiéndose a continuación a recoger sus objetos personales y al lugar designado a su Club.
5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
6. Pruebas de 50 metros: Los nadadores deben estar muy atentos y cumplir en todo momento las indicaciones del Juez Árbitro y el personal de organización en el desarrollo de las pruebas de 50 metros.

4. Uso de baños.

1. El uso de los baños debe reducirse a lo realmente imprescindible, debiendo respetar en todo momento las indicaciones dadas por el personal de organización.
2. Es obligatorio el uso de gel hidroalcohólico a la entrada y la salida del baño.

5. Abandono de la Instalación.

1. Deberán seguirse en todo momento las indicaciones del personal de organización de cara al abandono de la instalación.
2. Debido al elevado número de deportistas, se ruega abandonar la instalación una vez finaliza la participación.
3. Se ruega a los clubes que controlen la salida de sus deportistas, para evitar que estén en la calle sin ninguna persona responsable.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

Trofeo San Pedro Regalado (1ª J-1ª Sesión)
6ª J. Liga Alevín (única sesión)
Sesión: sábado tarde.

1. Orden de entrada de los distintos Clubes a la Instalación, de acuerdo al número asignado en el plano de la instalación.

Categoría Alevín

1. Centro de Tecnificación
2. C.N. Torrelago-Wellness
7. C.N. Riavall
- 13 C.N. Parquesol

Categorías Absoluta-Junior

1. Centro de Tecnificación
2. C.N. Torrelago-Wellness
3. C.D. Areté
4. C.N. Ciudad de Ávila
5. C.N. Castilla-Burgos
6. C. Benavente Natación
7. C.N. Riavall
8. C.N. Calle 4
9. C.N. León
10. C.N. Imd. Segovia
11. C.D.N. Medinense
12. C.N. San José Obrero
13. C.N. Parquesol

2. Horarios. Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

Acceso a instalación

16.00-16.10: acceso personal de organización.

16.30-16.40: accesos deportistas y personal técnico CATEGORÍA ALEVÍN

17.00-17.10: accesos deportistas y personal técnico CATEGORÍA ABSOLUTA-JUNIOR

17.30-17.40: acceso del jurado.

Competición

16.50-17.20: calentamiento CATEGORÍA ALEVÍN

17.25-17.55: calentamiento CATEGORÍA ABSOLUTA-JUNIOR

18.10: comienzo de competición

19.45: fin de competición

19.50: abandono de instalación.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

3. Calentamiento en agua.

1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
2. Habrá **dos turnos de calentamiento de 30 minutos cada uno**, uno para la categoría Alevín y otro para las categorías Absoluta-Junior.
3. Se repartirá el espacio de calentamiento entre los Clubs participantes.
4. Es obligatorio respetar en cada momento el espacio asignado a cada club en cuanto a las calles, n.º de calles y nadadores por calle.
5. El Club deberá establecer los nadadores que harán uso de los espacios asignados (ver cuadrante de distribución de Clubs/Calles/Nº de nadadores por calle/lugar de entrada al calentamiento).
6. Se debe respetar el lugar de entrada y salida del agua en las calles asignadas indicadas en el cuadrante de distribución de espacios.
7. Será la organización la que indique a cada club el comienzo y la finalización de los periodos de calentamiento.
8. Queda prohibido el uso de material de entrenamiento y botes de bebida durante el periodo de calentamiento en agua.

4. Distribución calentamientos.

CATEGORÍA ALEVÍN				
		ENTRADA VASO COMPETICIÓN	ENTRADA VASO 2	
CALLE	Nº nadad.	CLUB		Nº nadad.
CALLE 8		C.D. TORRELAGO-WELLNESS		5
CALLE 7		C.D. TORRELAGO-WELLNESS		4
CALLE 6	1	CENTRO DE TECNIFICACIÓN		
CALLE 5	4	C.N. RIAVALL		
CALLE 4		C.N.PARQUESOL		3
CALLE 3		C.N. PARQUESOL		3
CALLE 2	4	C.N. PARQUESOL		
CALLE 1	4	C.N. PARQUESOL		

CATEGORÍAS ABSOLUTA-JUNIOR				
		ENTRADA VASO COMPETICIÓN	ENTRADA VASO 2	
CALLE	Nº nadad.	CLUB		Nº nadad.
CALLE 8	6	C.N. CIUDAD DE AVILA	C.N. Imd. SEGOVIA	1
CALLE 7	1	C.D. ARETÉ	C.N. CASTILLA-BURGOS	7
CALLE 6	4	CENTRO DE TECNIFICACIÓN	C.D. NAT. CALLE 4	2
CALLE 5	5	CENTRO DE TECNIFICACIÓN	C.N. LEÓN/SAN JOSÉ OBRERO	2 + 1
CALLE 4		C.D. TORRELAGO-WELLNESS		8
CALLE 3	9	C.N. PARQUESOL		
CALLE 2	9	C.N. PARQUESOL		
CALLE 1	1	C.N. MEDINENSE	C.BENAVENTE NATACIÓN	8



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL**

5. Programa.

- 1. 200m. Libre femenino 2009-2010**
- 2. 200m. Libre masculino 2007**
- 3. 200m. Libre masculino 2008**
- 4. 50m. Mariposa masculino Abs-Jn**
- 5. 50m. Mariposa femenino Abs-Jn**
- 6. 100m. Libre masculino Abs-Jn**
- 7. 100m. Libre femenino Abs-Jn**
- 8. 100m. Braza masculino Abs-Jn**
- 9. 100m. Braza femenino Abs-Jn**
- 10. 400m. Estilos femenino 2009-2010**
- 11. 400m. Estilos masculino 2007**
- 12. 400m. Estilos masculino 2008**
- 13. 200m. Espalda masculino Abs-Jn**
- 14. 200m. Espalda femenino Abs-Jn**
- 15. 400m. Libre masculino Abs-Jn**
- 16. 800m. Libre femenino Abs-Jn**



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

Trofeo San Pedro Regalado (2ª J-2ª Sesión)
4ª J. Liga Infantil (única sesión)
Sesión: Domingo mañana

1. Orden de entrada de los distintos Clubes a la Instalación, de acuerdo al número asignado en el plano de la instalación.

Categoría Infantil

3. Centro de Tecnificación
4. C.N. Torrelago-Wellness
7. C.N. Riavall
13. C.N. Parquesol

Categorías Absoluta-Junior

1. Centro de Tecnificación
2. C.N. Torrelago-Wellness
3. C.D. Areté
4. C.N. Ciudad de Ávila
5. C.N. Castilla-Burgos
6. C. Benavente Natación
7. C.N. Riavall
8. C.N. Calle 4
9. C.N. León
10. C.N. Imd. Segovia
11. C.D.N. Medinense
12. C.N. San José Obrero
13. C.N. Parquesol

2. Horarios. Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

Acceso a instalación

9.00-9.10: acceso personal de organización.

9.30 -9.45: accesos deportistas y personal técnico CATEGORÍA INFANTIL

10.00-10.15: accesos deportistas y personal técnico CATEGORÍA ABSOLUTA-JUNIOR

10.35-10.45: acceso del jurado.

Competición

9.55-10.25: calentamiento CATEGORÍA INFANTIL

10.30-11.00: calentamiento CATEGORÍA ABSOLUTA-JUNIOR

11.15: inicio competición

12.50: fin competición

13.00: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

3. Calentamiento en agua.

1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
2. Habrá **dos turnos de calentamiento de 30 minutos cada uno**, uno para la categoría Infantil y otro para las categorías Absoluta-Junior.
3. Se repartirá el espacio de calentamiento entre los Clubs participantes.
4. Es obligatorio respetar en cada momento el espacio asignado a cada club en cuanto a las calles, n.º de calles y nadadores por calle.
5. El Club deberá establecer los nadadores que harán uso de los espacios asignados (ver cuadrante de distribución de Clubs/Calles/Nº de nadadores por calle/lugar de entrada al calentamiento).
6. Se debe respetar el lugar de entrada y salida del agua en las calles asignadas indicadas en el cuadrante de distribución de espacios.
7. Será la organización la que indique a cada club el comienzo y la finalización de los periodos de calentamiento.
8. Queda prohibido el uso de material de entrenamiento y botes de bebida durante el periodo de calentamiento en agua.

4. Distribución calentamientos

CATEGORÍA INFANTIL				
		ENTRADA VASO COMPETICIÓN	ENTRADA VASO 2	
CALLE	Nº nadad.	CLUB		Nº nadad.
CALLE 8	6	C.D. TORRELAGO-WELLNESS		
CALLE 7		C.N. RIAVALL		4
CALLE 6		C.N. RIAVALL		4
CALLE 5	4	C.N. PARQUESOL		
CALLE 4	4	C.N. PARQUESOL		
CALLE 3	4	C.N. PARQUESOL		
CALLE 2		CENTRO TECNIFICACIÓN		5
CALLE 1		CENTRO TECNIFICACIÓN		6

CATEGORÍAS ABSOLUTA-JUNIOR				
		ENTRADA VASO COMPETICIÓN	ENTRADA VASO 2	
CALLE	Nº nadad.	CLUB		Nº nadad.
CALLE 8	6	C.N. CIUDAD DE AVILA	C.N. Imd. SEGOVIA	1
CALLE 7	1	C.D. ARETÉ	C.N. CASTILLA-BURGOS	7
CALLE 6	4	CENTRO DE TECNIFICACIÓN	C.D. NAT. CALLE 4	2
CALLE 5	5	CENTRO DE TECNIFICACIÓN	C.N. LEÓN/SAN JOSÉ OBRERO	2 + 1
CALLE 4		C.D. TORRELAGO-WELLNESS		8
CALLE 3	9	C.N. PARQUESOL		
CALLE 2	9	C.N. PARQUESOL		
CALLE 1	1	C.N. MEDINENSE	C. BENAVENTE NATACIÓN	8



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL**

5. Programa.

- 1. 100m. Mariposa femenino 2006**
- 2. 100m. Mariposa femenino 2007**
- 3. 100m. Mariposa femenino 2008**
- 4. 400m. Libre masculino 2005**
- 5. 400m. Libre masculino 2006**
- 6. 50m. Braza femenino Abs-Jn**
- 7. 50m. Braza masculino Abs-Jn**
- 8. 200m. Mariposa femenino Abs-Jn**
- 9. 200m. Mariposa masculino Abs-Jn**
- 10. 200m. Espalda femenino 2006-2007-2008**
- 11. 200m. Estilos masculino 2005**
- 12. 200m. Estilos masculino 2006**
- 13. 100m. Espalda femenino Abs-Jn**
- 14. 100m. Espalda masculino Abs-Jn**
- 15. 200m. Estilos femenino Abs-Jn**
- 16. 200m. Estilos masculino Abs-Jn**
- 17. 400m. Estilos femenino 2006-2007-2008**
- 18. 200m. Braza masculino 2005-2006**
- 19. 400m. Libre femenino Abs-Jn**



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

Trofeo San Pedro Regalado (2ª J-3ª Sesión)
Sesión: Domingo tarde

1. Orden de entrada de los distintos Clubes a la Instalación, de acuerdo al número asignado en el plano de la instalación.

1. Centro de Tecnificación
2. C.N. Torrelago-Wellness
3. C.D. Areté
4. C.N. Ciudad de Ávila
5. C.N. Castilla-Burgos
6. C. Benavente Natación
7. C.N. Riavall
8. C.N. Calle 4
9. C.N. León
10. C.N. Imd. Segovia
11. C.D.N. Medinense
12. C.N. San José Obrero
13. C.N. Parquesol

2. Horarios. Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización.

Acceso a instalación

- 16.00-16.10: acceso personal de organización.
16.15 - 16.30: accesos deportistas y personal técnico
16.50-17.00: acceso del jurado

Competición

- 16.45-17.15: calentamiento.
17.30: inicio competición
18.40: fin de competición
18.50: abandono de instalación

3. Calentamiento en agua.

1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
2. Habrá un turno de calentamiento de 30 minutos.
3. Se repartirá el espacio de calentamiento entre los Clubs participantes.
4. Es obligatorio respetar en cada momento el espacio asignado a cada club en cuanto a las calles, n.º de calles y nadadores por calle.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO Y JUNIOR
(TROFEO SAN PEDRO REGALADO)
6ª J. LIGA ALEVÍN + 4ª J. LIGA INFANTIL

5. El Club deberá establecer los nadadores que harán uso de los espacios asignados (ver cuadrante de distribución de Clubes/Calles/Nº de nadadores por calle/lugar de entrada al calentamiento).
6. Se debe respetar el lugar de entrada y salida del agua en las calles asignadas indicadas en el cuadrante de distribución de espacios.
7. Será la organización la que indique a cada club el comienzo y la finalización de los periodos de calentamiento.
8. Queda prohibido el uso de material de entrenamiento y botes de bebida durante el periodo de calentamiento en agua.

4. Calentamiento

CATEGORÍAS ABSOLUTA-JUNIOR				
		ENTRADA VASO COMPETICIÓN	ENTRADA VASO 2	
CALLE	Nº nadad.	CLUB		Nº nadad.
CALLE 8	6	C.N. CIUDAD DE AVILA	C.N. Imd. SEGOVIA	1
CALLE 7	1	C.D. ARETÉ	C.N. CASTILLA-BURGOS	7
CALLE 6	4	CENTRO DE TECNIFICACIÓN	C.D. NAT. CALLE 4	2
CALLE 5	5	CENTRO DE TECNIFICACIÓN	C.N. LEÓN/SAN JOSÉ OBRERO	2 + 1
CALLE 4		C.D. TORRELAGO-WELLNESS		8
CALLE 3	9	C.N. PARQUESOL		
CALLE 2	9	C.N. PARQUESOL		
CALLE 1	1	C.N. MEDINENSE	C.BENAVENTE NATACIÓN	8

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO

CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN