



**CEAR RÍO ESGUEVA**  
**TEMPORADA 2021-2022**  
**CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATAción**  
**SESIONES DE ENTRENAMIENTO OCTUBRE-NAVIDAD 2021**

<b>FECHAS</b>	<b>SESIONES (M/T)</b>	<b>CATEGORIA DE REFERENCIA(*)</b>	<b>Horarios Entrenam.</b>	<b>Plazo comunicación nadadores</b>
29 - 30 de octubre	29 (T) - 30 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-9.30	26 de octubre
5 - 6 noviembre	5 (T) - 6 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-9.30	2 de noviembre
12 - 13 noviembre	12 (T) - 13 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-9.30	9 de noviembre
19 - 20 noviembre	19 (T) - 20 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-9.30	16 de noviembre
3 - 4 de diciembre	3 (T) - 4 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-9.30	30 de noviembre
Del 6 al 8 de diciembre	6 (M), 7 (M-T), 8 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-9.30	30 de noviembre
Del 22 al 24 de diciembre	22 (T), 23 (M-T) y 24 (M)	JUNIOR	M: 07.00-9.30/ T:15.30-18.30	16 de diciembre
Del 27 al 31 de diciembre	Del 27 al 30 (M-T), 31 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	22 de diciembre
7 y 8 de Enero	7 (M y T), 8 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	4 de enero

**EQUIPO TÉCNICO**

Técnicos del C.P.T.D Río Esgueva

Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

- (\*)** La categoría de referencia tendrá prioridad en la participación, pudiendo solicitar los Clubes la participación de nadadores de categoría Junior y/o Infantil indistintamente.
- Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con nadadores/as participantes en dichas sesiones.
- Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones. Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en cuanto se produzcan.

NOS  
**IMPULSA**



**TURBO**

