



Nº ACTA: 3ª JFCCINCPO

## ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 3ª J. FC COPA INVIERNO CLUBES PO
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**  
6 NOVIEMBRE 2021 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**  
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- PONFERRADA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- LA UNIVERSIDAD
- **PISCINA DE 25 M. - 8 CALLES.**

- **CLUBES PARTICIPANTES**  
SEGÚN HOJA

### COMPOSICION DEL JURADO

**JUEZ ÁRBITRO:** LAURA FRANCO

**JUEZ DE SALIDAS:**

**JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:**

**JEFE DE CRONOMETRADORES:** TERESA REQUEJO

**CRONO VOLANTE:**

**CRONOMETRADORES:**

PABLO RODRÍGUEZ

CASILDA BARBA

MARCOS PEDREGAL

FERNANDO SOUSA

J. RAMÓN ARIAS

JULIA GONZÁLEZ

M.ª ANA VIDAL

LUIS PRIETO

**CAMARA DE SALIDAS:** M.ª ANTONIA SÁNCHEZ

**LOCUTOR:**

**PREMIACION:**

**DURACIÓN COMPETICIÓN:**

**CRONOMETRAJE ELECTRONICO:**

**SECRETARIA:**

**SECRETARIA DE RESULTADOS:** ALBERTO FERNÁNDEZ

### INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO



Nº ACTA: 4ª JFCCINCPO

## ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 4ª J. FC COPA INVIERNO CLUBES PO
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**  
6 NOVIEMBRE 2021 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**  
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- PONFERRADA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- LA UNIVERSIDAD
- **PISCINA DE 25 M. - 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**  
SEGÚN HOJA

### COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: LAURA FRANCO

JUEZ DE SALIDAS:

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES: TERESA REQUEJO

CRONO VOLANTE:

CRONOMETRADORES:

J. RAMÓN ARIAS

CASILDA BARBA

PABLO RODRÍGUEZ

Mª ANA VIDAL

FERNANDO SOUSA

CAMARA DE SALIDAS: TERESA REQUEJO

LOCUTOR:

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA:

SECRETARIA DE RESULTADOS: ALBERTO FERNÁNDEZ

### INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO



3ª-4ª J. FC. COPA INVIERNO CLUBES PO  
PONFERRADA, 6/11/2021

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	8	15	23	21	38	59	-	-	-
Número total de 1 clubes			8	15	23	21	38	59	-	-	-



3ª-4ª J. FC. COPA INVIERNO CLUBES PO  
PONFERRADA, 6/11/2021

Prueba 15  
06/11/2021

Fem., 200m Libre

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación				AN				Tiempo	Pts
1.	ARIAS HERAS, Beatriz			07	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:27.13</b>	422
	50m: 34.76 34.76	100m: 1:12.32			37.56 150m: 1:50.45	38.13	200m: 2:27.13	36.68	
2.	SARMIENTO SANCHEZ, Carolina			05	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:32.82</b>	377
	50m: 34.90 34.90	100m: 1:13.15			38.25 150m: 1:52.74	39.59	200m: 2:32.82	40.08	
3.	MERAYO SÁNCHEZ, Marta			05	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:37.25</b>	346
	50m: 35.96 35.96	100m: 1:16.20			40.24 150m: 1:57.44	41.24	200m: 2:37.25	39.81	
4.	GARCIA VIDAL, Candela			08	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:37.82</b>	342
	50m: 36.31 36.31	100m: 1:15.92			39.61 150m: 1:57.30	41.38	200m: 2:37.82	40.52	
5.	GONZALEZ LOPEZ, Yaiza			05	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:38.55</b>	337
	50m: 36.55 36.55	100m: 1:16.78			40.23 150m: 1:58.72	41.94	200m: 2:38.55	39.83	
6.	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, María Encina			05	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:38.61</b>	337
	50m: 36.25 36.25	100m: 1:16.12			39.87 150m: 1:58.36	42.24	200m: 2:38.61	40.25	
7.	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Celia			09	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:45.22</b>	298
	50m: 37.20 37.20	100m: 1:19.39			42.19 150m: 2:03.53	44.14	200m: 2:45.22	41.69	
8.	DIEZ CARRERA, Fabiola			06	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:03.15</b>	219
	50m: 40.66 40.66	100m: 1:26.35			45.69 150m: 2:15.83	49.48	200m: 3:03.15	47.32	
9.	GARCÍA GÓMEZ, María			05	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:09.67</b>	197
	50m: 40.43 40.43	100m: 1:27.01			46.58 150m: 2:18.09	51.08	200m: 3:09.67	51.58	
10.	GÓMEZ FERNÁNDEZ, Valeria			07	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:12.09</b>	189
	50m: 40.45 40.45	100m: 1:29.01			48.56 200m: 3:12.09	1:43.08			
11.	LANZON MORÁN, Julia			07	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:15.69</b>	179
	50m: 42.71 42.71	100m: 1:33.15			50.44 150m: 2:24.99	51.84	200m: 3:15.69	50.70	
12.	RODRÍGUEZ LAGO, María			08	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:30.70</b>	143
	50m: 46.75 46.75	100m: 1:39.32			52.57 150m: 2:36.57	57.25	200m: 3:30.70	54.13	
13.	CORRAL VAZQUEZ, Noa			07	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:37.95</b>	130
	50m: 43.47 43.47	100m: 1:39.78			56.31 150m: 2:40.21	1:00.43	200m: 3:37.95	57.74	
Baja enf.	LANZON MORÁN, Marina			05	C.N. Bierzo-Ponferrada				

Prueba 16  
06/11/2021

Masc., 200m Estilos

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación				AN				Tiempo	Pts
1.	FERNANDEZ FERNANDEZ, Enrique			99	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:35.01</b>	353
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:10.64			38.85 150m: 1:56.44	45.80	200m: 2:35.01	38.57	
2.	PRESA GARCIA, Daniel			01	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>2:35.53</b>	350
	50m: 31.37 31.37	100m: 1:11.60			40.23 150m: 1:57.44	45.84	200m: 2:35.53	38.09	
3.	NOZAL RODRIGUEZ, Eduardo			06	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:08.62</b>	196
	50m: 40.84 40.84	100m: 1:30.44			49.60 150m: 2:24.41	53.97	200m: 3:08.62	44.21	
4.	LOPEZ GARCIA, Alvaro			07	C.N. Bierzo-Ponferrada			<b>3:28.43</b>	145
	50m: 51.84 51.84	100m: 1:40.82			48.98 150m: 2:42.12	1:01.30	200m: 3:28.43	46.31	



3ª-4ª J. FC. COPA INVIERNO CLUBES PO  
PONFERRADA, 6/11/2021

Prueba 17  
06/11/2021

Fem., 100m Espalda

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. PEDREGAL BARBA, Jimena 50m: 33.07 33.07 100m:	06 1:08.15	C.N. Bierzo-Ponferrada 35.08	<b>1:08.15</b> 522
2. ARIAS HERAS, Beatriz 50m: 37.91 37.91 100m:	07 1:17.26	C.N. Bierzo-Ponferrada 39.35	<b>1:17.26</b> 358
3. FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, María Encina 50m: 39.85 39.85 100m:	05 1:22.24	C.N. Bierzo-Ponferrada 42.39	<b>1:22.24</b> 297
4. SARMIENTO SANCHEZ, Carolina 50m: 41.57 41.57 100m:	05 1:25.33	C.N. Bierzo-Ponferrada 43.76	<b>1:25.33</b> 266
5. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Celia 50m: 41.64 41.64 100m:	09 1:28.10	C.N. Bierzo-Ponferrada 46.46	<b>1:28.10</b> 241
6. GONZALEZ LOPEZ, Yaiza 50m: 44.68 44.68 100m:	05 1:30.51	C.N. Bierzo-Ponferrada 45.83	<b>1:30.51</b> 223
7. GÓMEZ FERNÁNDEZ, Valeria 50m: 46.91 46.91 100m:	07 1:41.06	C.N. Bierzo-Ponferrada 54.15	<b>1:41.06</b> 160
8. LANZON MORÁN, Julia 50m: 50.05 50.05 100m:	07 1:44.19	C.N. Bierzo-Ponferrada 54.14	<b>1:44.19</b> 146
9. RODRÍGUEZ LAGO, María 50m: 51.69 51.69 100m:	08 1:46.63	C.N. Bierzo-Ponferrada 54.94	<b>1:46.63</b> 136
10. CORRAL VAZQUEZ, Noa 50m: 55.04 55.04 100m:	07 1:58.36	C.N. Bierzo-Ponferrada 1:03.32	<b>1:58.36</b> 99
Baja enf. LANZON MORÁN, Marina	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	

Prueba 18  
06/11/2021

Masc., 100m Espalda

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. FERNANDEZ FERNANDEZ, Enrique 50m: 35.64 35.64 100m:	99 1:14.10	C.N. Bierzo-Ponferrada 38.46	<b>1:14.10</b> 277
2. PRESA GARCIA, Daniel 50m: 36.34 36.34 100m:	01 1:15.12	C.N. Bierzo-Ponferrada 38.78	<b>1:15.12</b> 266
3. LOPEZ GARCIA, Alvaro 50m: 44.74 44.74 100m:	07 1:29.18	C.N. Bierzo-Ponferrada 44.44	<b>1:29.18</b> 159
4. NOZAL RODRIGUEZ, Eduardo 50m: 44.70 44.70 100m:	06 1:30.40	C.N. Bierzo-Ponferrada 45.70	<b>1:30.40</b> 152
5. DIEGUEZ BERZOSA, Mario 50m: 56.29 56.29 100m:	07 1:56.90	C.N. Bierzo-Ponferrada 1:00.61	<b>1:56.90</b> 70
Baja enf. ALVAREZ MARTÍNEZ, Gonzalo	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	



3ª-4ª J. FC. COPA INVIERNO CLUBES PO  
PONFERRADA, 6/11/2021

Prueba 19  
06/11/2021

Fem., 400m Estilos

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. PEDREGAL BARBA, Jimena	06 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>5:34.60</b>	463
50m: 34.26 34.26	150m: 1:58.22 43.08 250m: 3:27.31 46.46	350m: 4:55.09 40.53	40.53
100m: 1:15.14 40.88	200m: 2:40.85 42.63 300m: 4:14.56 47.25	400m: 5:34.60 39.51	39.51
2. GARCIA VIDAL, Candela	08 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>6:14.66</b>	330
50m: 39.25 39.25	150m: 2:10.95 47.02 250m: 3:51.29 53.97	350m: 5:31.92 45.42	45.42
100m: 1:23.93 44.68	200m: 2:57.32 46.37 300m: 4:46.50 55.21	400m: 6:14.66 42.74	42.74

Prueba 21  
06/11/2021

Masc., 200m Libre

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. ALVAREZ MARTÍNEZ, Gonzalo	05 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:39.38</b>	242
50m: 35.95 35.95	100m: 1:16.31 40.36 150m: 1:58.12 41.81	200m: 2:39.38 41.26	41.26
2. RODRIGUEZ RAMAS, Jose Luis	06 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:39.97</b>	239
50m: 36.59 36.59	100m: 1:17.30 40.71 150m: 1:59.71 42.41	200m: 2:39.97 40.26	40.26
3. NOZAL RODRIGUEZ, Eduardo	06 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:44.12</b>	221
50m: 36.84 36.84	100m: 1:18.55 41.71 150m: 2:02.80 44.25	200m: 2:44.12 41.32	41.32
4. LOPEZ GARCIA, Alvaro	07 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:55.52</b>	181
50m: 39.81 39.81	100m: 1:23.94 44.13 150m: 2:10.07 46.13	200m: 2:55.52 45.45	45.45
DSQ DIEGUEZ BERZOSA, Mario	07 C.N. Bierzo-Ponferrada		

Prueba 22  
06/11/2021

Fem., 200m Estilos

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. PEDREGAL BARBA, Jimena	06 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:30.41</b>	531
50m: 32.26 32.26	100m: 1:10.75 38.49 150m: 1:54.18 43.43	200m: 2:30.41 36.23	36.23
2. GARCIA VIDAL, Candela	08 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:51.22</b>	360
50m: 36.88 36.88	100m: 1:20.42 43.54 150m: 2:11.88 51.46	200m: 2:51.22 39.34	39.34
3. MERAYO SÁNCHEZ, Marta	05 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>3:03.01</b>	295
50m: 36.48 36.48	100m: 1:26.02 49.54 150m: 2:19.49 53.47	200m: 3:03.01 43.52	43.52
4. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Celia	09 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>3:09.78</b>	264
50m: 44.53 44.53	100m: 1:32.52 47.99 150m: 2:29.57 57.05	200m: 3:09.78 40.21	40.21

Prueba 23  
06/11/2021

Masc., 100m Mariposa

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. DE LA FUENTE CUERVO, Ramsés	90 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:00.51</b>	492
50m: 27.95 27.95	100m: 1:00.51 32.56		
2. PRESA GARCIA, Daniel	01 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:09.84</b>	320
50m: 31.65 31.65	100m: 1:09.84 38.19		
3. RODRIGUEZ RAMAS, Jose Luis	06 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:30.50</b>	147
50m: 40.90 40.90	100m: 1:30.50 49.60		
4. ALVAREZ MARTÍNEZ, Gonzalo	05 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:34.13</b>	130
50m: 42.10 42.10	100m: 1:34.13 52.03		



3ª-4ª J. FC. COPA INVIERNO CLUBES PO  
PONFERRADA, 6/11/2021

Prueba 23, Masc., 100m Mariposa, Open

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
5. LOPEZ GARCIA, Alvaro	07 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:53.52</b>	74
50m: 53.35 53.35	100m: 1:53.52 1:00.17		

Prueba 24  
06/11/2021

Fem., 100m Mariposa

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. MERAYO SÁNCHEZ, Marta	05 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:18.97</b>	330
50m: 37.20 37.20	100m: 1:18.97 41.77		
2. ARIAS HERAS, Beatriz	07 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:20.71</b>	309
50m: 37.05 37.05	100m: 1:20.71 43.66		
3. GARCIA VIDAL, Candela	08 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:24.11</b>	273
50m: 38.95 38.95	100m: 1:24.11 45.16		
4. GONZALEZ LOPEZ, Yaiza	05 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:29.20</b>	229
50m: 41.09 41.09	100m: 1:29.20 48.11		
5. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, Celia	09 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>1:39.62</b>	164
50m: 45.66 45.66	100m: 1:39.62 53.96		

Prueba 25  
06/11/2021

Masc., 400m Estilos

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. FERNANDEZ FERNANDEZ, Enrique	99 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>5:31.59</b>	355
50m: 33.27 33.27	150m: 1:52.69 41.54	250m: 3:21.80 47.71	350m: 4:53.06 42.06
100m: 1:11.15 37.88	200m: 2:34.09 41.40	300m: 4:11.00 49.20	400m: 5:31.59 38.53

Prueba 26  
06/11/2021

Fem., 800m Libre

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. PEDREGAL BARBA, Jimena	06 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>10:23.83</b>	453
50m: 34.15 34.15	250m: 3:07.15 38.24	450m: 5:46.01 40.27	650m: 8:25.85 39.01
100m: 1:12.24 38.09	300m: 3:46.53 39.38	500m: 6:26.48 40.47	700m: 9:06.19 40.34
150m: 1:50.53 38.29	350m: 4:25.85 39.32	550m: 7:06.67 40.19	750m: 9:46.18 39.99
200m: 2:28.91 38.38	400m: 5:05.74 39.89	600m: 7:46.84 40.17	800m: 10:23.83 37.65
2. ARIAS HERAS, Beatriz	07 C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>11:16.34</b>	355
50m: 38.14 38.14	250m: 3:28.29 41.87	450m: 6:18.11 41.20	650m: 9:08.95 42.62
100m: 1:21.07 42.93	300m: 4:10.89 42.60	500m: 7:01.52 43.41	700m: 9:52.39 43.44
150m: 2:03.60 42.53	350m: 4:53.75 42.86	550m: 7:44.21 42.69	750m: 10:35.05 42.66
200m: 2:46.42 42.82	400m: 5:36.91 43.16	600m: 8:26.33 42.12	800m: 11:16.34 41.29