



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

NORMATIVA COVID:

El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación

1.FECHA: 22-23 de enero de 2022.

2.LUGAR: León

Piscina: La Palomera (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍA: Alevín

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

1.1. El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.

1.2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.

1.3. Se respetará en todo momento la distancia interpersonal de 1.5m. como mínimo siempre que sea posible. Cuando no sea posible mantener dicha distancia de seguridad interpersonal, se observarán las medidas de higiene adecuadas para prevenir los riesgos de contagio.

1.4. Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

1.5. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios.

2. Horarios:

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Horarios (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización)

Acceso a instalación

9.00-9.15: accesos deportistas y personal técnico.

10.15: acceso del jurado.

Competición

9.20-10.00: 1ª turno de calentamiento

10.05-10.45: 2º turno de calentamiento

11.00: inicio competición

13.30: fin de competición

13:35: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Horarios (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización).

Acceso a instalación

15.15-15.30: acceso deportistas y personal técnico.

16.15: acceso del jurado.

Competición

15.35-16.05: 1ª turno de calentamiento

16.10-16.40: 2º turno de calentamiento

16.55: inicio de competición.

20.00: fin de competición

20:05: abandono de instalación

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Horarios (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización)

Acceso a instalación

9.15-9.30: accesos deportistas y personal técnico.

10.30: acceso del jurado.

Competición

9:35-10.15: 1ª turno de calentamiento

10.20-11.00: 2º turno de calentamiento

11.15: inicio competición

13.30: fin de competición

13:35: abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.15-15.30: acceso deportistas y personal técnico.

16.15: acceso del jurado.

Competición

15.35-16.05: 1ª turno de calentamiento

16.10-16.40: 2º turno de calentamiento

16.55: inicio de competición.

19.20: fin de competición

19:30: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

3. Acceso a la instalación.

3.1. En el momento de acceso a la instalación “control de acceso”, se debe mantener en la medida de lo posible, el distanciamiento interpersonal.

3.2. Para acceder a la instalación es obligatorio que deportistas, técnicos, delegados, jueces y personal de organización, presenten el documento de trazabilidad y declaración responsable frente a COVID-19. Solo hay que entregar **UN DOCUMENTO** en el momento del primer acceso.

3.3. La organización designará dentro de la instalación el lugar que debe ocupar cada Club (grada o playa). Se ruega a los Clubes respeten el lugar asignado durante la celebración de la competición.

3.3.1. Distribución de Clubes, **sábado**, sesiones mañana y tarde.

Clubes en grada	Clubes en playa
C. Acuático Salamanca	C.N. Palencia
C.D. Triatlón Lacerta	C.N. Parquesol
C.D. Natación Calle 4	C.N. Río Adaja
C.D. Torrelago Wellness	C.N. Castilla Zamora
C.D.N. San José Obrero	Casino De La Unión
C.D.N. Zamora	C.d Acuático León
C.N. Bierzo-Ponferrada	Club Benavente Natación
C.N. Castilla-Burgos	N. Casa De Asturias
C.N. Ciudad de Ávila	S.D. La Venatoria
C.N. León	
C.N. Riavall	

3.3.2. Distribución de Clubes, **domingo**, sesiones de mañana y tarde.

Clubes en grada	Clubes en playa
C.N. Palencia	C. Acuático Salamanca
C.N. Parquesol	C.D. Triatlón Lacerta
C.N. Río Adaja	C.D. Natación Calle 4
C.N. Castilla Zamora	C.D. Torrelago Wellness
Casino De La Unión	C.D.N. San José Obrero
C.d Acuático León	C.D.N. Zamora
Club Benavente Natación	C.N. Bierzo-Ponferrada
N. Casa De Asturias	C.N. Castilla-Burgos
S.D. La Venatoria	C.N. Ciudad de Ávila
	C.N. León
	C.N. Riavall



INSTRUCCIONES TÉCNICAS VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO Temporada 2021-2022

4. Calentamiento en agua.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras. El número máximo de nadadores/calle será de 9.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. Durante el periodo de calentamiento en agua, NO se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes.

4.5. El uso de la mascarilla es obligatorio hasta el momento de la entrada al agua.

4.6. Habrá **dos periodos** de calentamiento de **40 minutos** de duración en las dos **sesiones** de competición de **mañana** y de **30 minutos** de duración cada uno en las dos **sesiones** de competición de **tarde**, con 5 minutos de descanso entre ambos periodos.

4.7. Distribución Clubes-periodos de calentamiento:

Calentamiento 1ª J-1ª Sesión, sábado mañana:

1ª turno de calentamiento: Clubes situados en la grada

2ª turno de calentamiento: Clubes situados en playa

Calentamiento 1ª J-2ª Sesión, sábado tarde:

1ª turno de calentamiento: Clubes situados en la playa

2ª turno de calentamiento: Clubes situados en grada

Calentamiento 2ª J-3ª Sesión, domingo mañana:

1ª turno de calentamiento: Clubes situados en la grada

2ª turno de calentamiento: Clubes situados en playa

Calentamiento 2ª J-4ª Sesión, domingo tarde:

1ª turno de calentamiento: Clubes situados en la playa

2ª turno de calentamiento: Clubes situados en grada

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. Los clubes situados en la grada deberán de realizar el acceso a la playa y a cámara de salidas por la escalera interior de la grada, colocada en el lado opuesto a la salida de bajada al hall de la instalación.

5.2. El nadador deberá acceder a cámara de salidas con una bolsa en la que guardará su mascarilla durante su prueba.

5.3. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

5.4. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.

5.5. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua (salidas lanzadas), a excepción de las pruebas de espalda.

5.6. Al finalizar la serie, el nadador/a se colocará pegado a la corchera más próxima a su escalera de salida y con la mirada dirigida al agua, nunca hacia arriba.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO

Temporada 2021-2022

5.7. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

5.8. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

5.9. Una vez finalizada la prueba y después de salir del agua, el deportista deberá colocarse la mascarilla lo antes posible.

6. Entregas de medallas.

6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

1ª entrega: Al finalizar la prueba N° 3 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 3 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba N° 6, se entregarán las medallas de las pruebas 4 a la 6 ambas inclusive.

6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 7 y 8.

2ª entrega: Al finalizar la prueba N° 11 se entregarán las medallas de las pruebas 9 a la 11 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba N° 14, se entregarán las medallas de las pruebas 12 a la 14 ambas inclusive.

6.3. 2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 15 y 16.

2ª entrega: Al finalizar la prueba N° 20 se entregarán las medallas de las pruebas 17 a la 20 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba N° 23, se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 23 ambas inclusive.

6.4. 2ª Jornada-4ª Sesión (domingo tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de la prueba 24.

2ª entrega: Al finalizar la prueba N° 28 se entregarán las medallas de las pruebas 25 a la 28 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba N° 31, se entregarán las medallas de las pruebas 29 a la 31 ambas inclusive.

4ª entrega: Al finalizar la prueba 32 se entregarán las medallas de la prueba 32 y se procederá a la entrega de Trofeos.

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).



INSTRUCCIONES TÉCNICAS VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN ALEVÍN DE INVIERNO Temporada 2021-2022

8. Uso de vestuarios y baños.

8.1. NO se permitirá el uso de vestuarios, siendo de obligado cumplimiento en el acceso a los baños, el uso de la mascarilla en todo momento y el mantener la distancia de seguridad interpersonal.

8.2. Se recomienda el uso de gel hidroalcohólico a la entrada y la salida del baño.

9. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

9.1. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

9.2. En la entrega de Trofeos, los Clubes que hayan sido ganadores de alguno de los Trofeos, designarán dos personas de su Club que acudirán a cámara de premiación.

9.3. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

9. Público.

Debido a la situación sanitaria y al elevado número de deportistas, **NO** se permite el acceso de público a la instalación.

10. Abandono de la Instalación.

Se ruega abandonar la instalación una vez finaliza la participación.

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO

CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN