



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

NORMATIVA COVID:

El protocolo elaborado por la Federación de Castilla y León de Natación ante la reanudación de competiciones, es de obligada observancia para el conjunto de los estamentos federativos: deportistas, técnicos, jueces, personal de organización y acompañantes. Dicho protocolo está publicado en la web de la Federación de Castilla y León de Natación

1.FECHA: 19-20 de marzo de 2022.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍA: Absoluta/Junior

4. SESIONES: Sábado mañana y tarde y Domingo mañana y tarde.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

1.1. El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento para deportistas, técnicos, jueces y personal de organización. Únicamente podrán prescindir de su uso los deportistas que se encuentren dentro del agua.

1.2. Se recomienda que cada deportista disponga de gel hidroalcohólico de uso individual.

1.3. Se respetará en todo momento la distancia interpersonal de 1.5m. como mínimo siempre que sea posible. Cuando no sea posible mantener dicha distancia de seguridad interpersonal, se observarán las medidas de higiene adecuadas para prevenir los riesgos de contagio.

1.4. Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

1.5. Se deben evitar desplazamientos por la instalación que no sean absolutamente necesarios.

2. Horarios. (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización)

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

8.15-9.15: accesos deportistas y personal técnico.

9.20: acceso del jurado.

9.30: acceso de público.

Competición

8.20-9.45: calentamiento

10.00: inicio competición

13.25: fin de competición

13:30 abandono de instalación





INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

15.30-16.15: accesos deportistas y personal técnico.

16.20: acceso del jurado.

16.30: acceso del público.

Competición

15.35-16.45: calentamiento.

17.00: inicio de competición.

19.45: fin de competición.

19:50: abandono de instalación

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

8.15-9.15: accesos deportistas y personal técnico.

9.20: acceso del jurado.

9.30: acceso de público.

Competición

8:20-9.45: calentamiento

10.00: inicio competición

13.10: fin de competición

13:15: abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.15-16.15: accesos deportistas y personal técnico.

16.20: acceso del jurado.

16.30: acceso del público.

Competición

15.20-16.45: calentamiento.

17.00: inicio de competición.

19.45: fin de competición

19:50: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación deportistas y personal técnico.

3.1. Se ruega a los grupos que vayan a acceder al “control de acceso”, mantener el distanciamiento interpersonal.

3.2. Acceso a la Instalación por el lateral (C/ Hipólito Durán, semiesquina con la Calle Feliciano Escudero)



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

3.3. Los clubes podrán acceder a la instalación durante el periodo de tiempo establecido en el punto 2 (horarios).

3.4. La organización no designará dentro de la instalación el lugar que debe ocupar cada Club. Se ruega a los Clubes que se distribuyan en el momento del acceso por toda la instalación, evitando que el número de personas sea mucho mayor en unos espacios que en otros.

4. Calentamiento en agua.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. El uso de la mascarilla es obligatorio hasta el momento de la entrada al agua.

4.5. Durante el periodo de calentamiento en agua no se permitirá la salida desde los poyetes a excepción del periodo establecido en el punto 4.6..

4.6. Se podrán utilizar las calles laterales (calles 1 y 8) para hacer nado de velocidad con salidas, desde 15 minutos antes de la finalización de cada sesión de competición.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. El nadador deberá acceder a cámara de salidas con una bolsa en la que guardará su mascarilla durante su prueba.

5.2. Se ruega a los deportistas y técnicos estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar que el deportista esté demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

5.3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.

5.4. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda (salidas lanzadas).

5.5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

5.6. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

5.7. Una vez finalizada la prueba y después de salir del agua, el deportista deberá colocarse la mascarilla lo antes posible.

6. Cambios, bajas y pruebas de relevos.

Los cambios, bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2021-2022

7. Uso de vestuarios, baños y duchas.

7.1. NO se podrán utilizar las duchas que se encuentran dentro de los vestuarios.

7.2. Es de obligado cumplimiento en el acceso a vestuarios y baños el uso de la mascarilla en todo momento y el mantener en la medida de lo posible la distancia de seguridad interpersonal.

7.3. Se recomienda el uso de gel hidroalcohólico en las entradas y salidas de baños y vestuarios.

8. Ceremonias de entregas de medallas y Trofeos.

8.1. Entregas de medallas después de las pruebas individuales 4, 9, 17, 21, 27, 32, 40 y 44.

8.2. Entrega de medallas de las pruebas de relevos antes del inicio de la 1ªJ. -2ªS (pruebas de la 10 a la 13); 2ªJ-3ªS (pruebas 22 y 23); 2ªJ-4ªS (pruebas de la 33 a la 36).

8.3. Los "responsables de equipo" deberán nombrar dos representantes en la entrega de Trofeos, en el caso de que su Club haya sido ganador de alguno de ellos. Serán únicamente estas personas la que acudan a cámara de premiación.

8.4. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

8.5. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

9. Abandono de la Instalación.

Se ruega abandonar la instalación una vez finaliza la participación.

10. Acceso de público.

Se permitirá la asistencia de público de acuerdo al protocolo establecido.

LA SEGURIDAD SANITARIA ESTÁ POR ENCIMA DEL ASPECTO COMPETITIVO

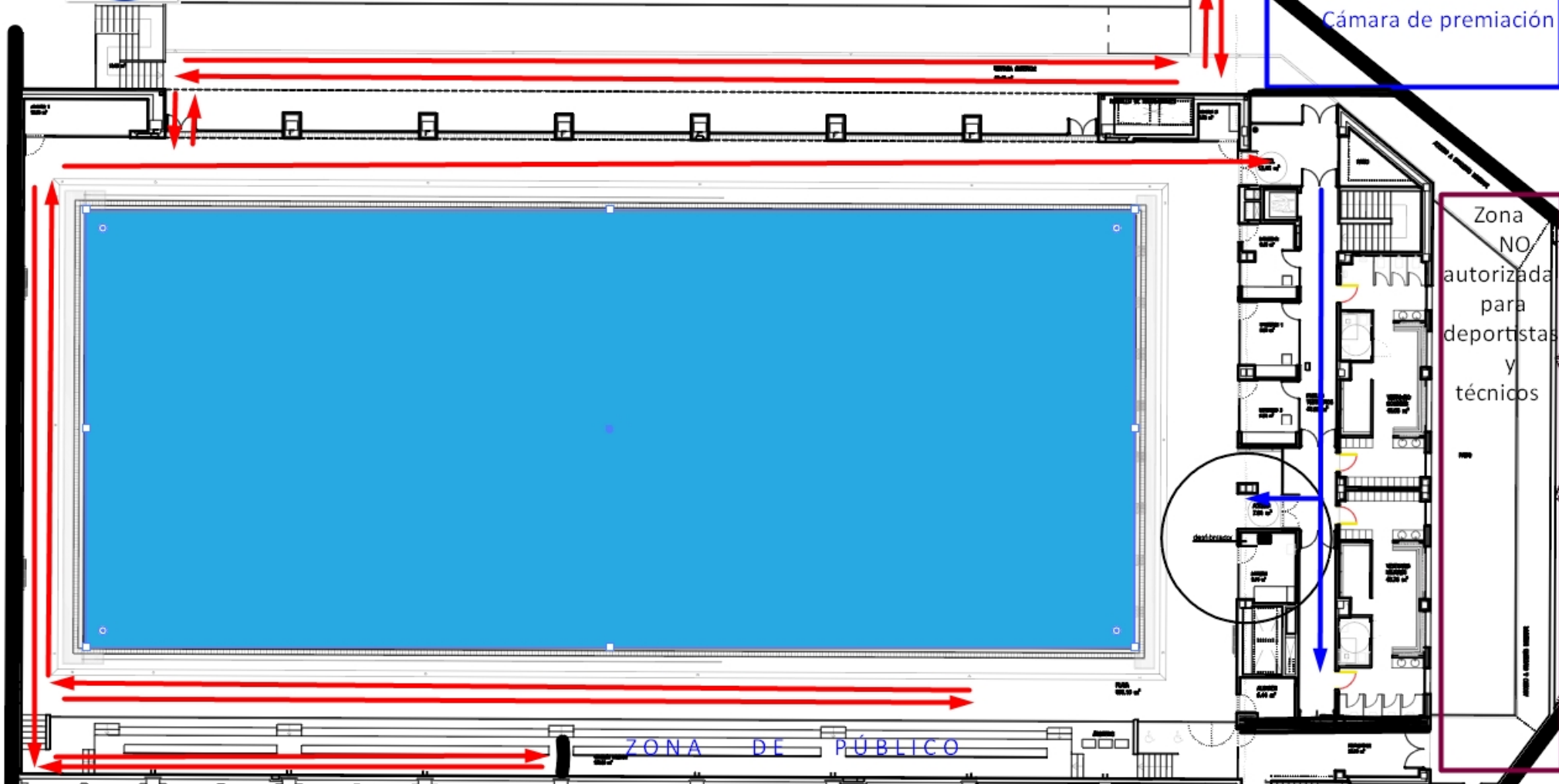
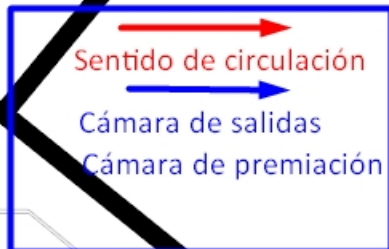
CONTAMOS CON VUESTRA COLABORACIÓN





CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO-JUNIOR DE INVIERNO

DISTRIBUCIÓN DE ZONAS Y SENTIDOS DE CIRCULACIÓN



Zona NO autorizada para deportistas y técnicos

ZONA DE PÚBLICO