

22 DE MAYO DE 2022
CLÍNICA RFEN
CATEGORÍA ALEVÍN
PROYECTO UNDERWATER

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organizará una jornada de formación teórico-práctica dirigida a nadadores y técnicos de Castilla y León.

OBJETIVOS

Los contenidos teórico-prácticos de esta actividad están orientados hacia entrenamiento con nadadores jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave a incluir desde las etapas Iniciales de aprendizaje técnico para deportistas en edades de formación y sus técnicos.

DIRIGIDO A

Nadadores/as de categoría Alevín pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2021-2022

Técnicos de Clubs de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2021-2022..

TÉCNICOS

Santiago Veiga: Coordinador del Programa Clinics Tecnificación RFEN.
Aschwin Wildeboer, exrecordman mundial y finalista olímpico en pruebas de espalda. Técnico del C.N. Sabadell.

CEAR Río Esgueva

PROGRAMA

- 10.30-11.00 horas: Introducción teórica en el Salón de Actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva.
- 11.30-12.30: Práctica en piscina 1
- 12.30-13.00: Descanso
- 13.00-14.00: Práctica en piscina 2



NOS
IMPULSA



**FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN DE
NATACION**

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid



22 DE MAYO DE 2022
CLÍNICA RFEN
CATEGORÍA ALEVÍN
PROYECTO UNDERWATER



ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- ✦ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- ✦ El número máximo de deportistas será de 30, teniendo prioridad en la participación los nadadores nacidos en el año 2008 y las nadadoras nacidas en el año 2010.
- ✦ En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 30, se realizará una selección teniendo en cuenta los puestos obtenidos por los deportistas inscritos, en el Campeonato de Castilla y León Alevín de Invierno de la presente temporada.
- ✦ En el caso de que la convocatoria de deportistas no quedase cubierta con nadadores de categoría Alevín, se abrirá un 2º plazo de inscripción en el que los Clubes podrán inscribir nadadores nacidos en el año 2007 y nadadoras nacidas en el año 2009.
- ✦ Los nadadores deberán acudir con su material de entrenamiento habitual, en especial aletas, tubo y tabla.

Técnicos: Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.

INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La inscripción se realizará a través del formulario activado a tal efecto disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org) hasta el **25 de ABRIL de 2022**.

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **28 de ABRIL** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org

 983220085

NOS
IMPULSA



TURBO



Verdaderidad
TIEMPO PRO

