



Nº ACTA: 2ª FNCABSOAV

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
23-24 ABRIL 2022 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- ÁVILA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
- EL SEMINARIO
- **PISCINA DE 25 M. - 6 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: ÁNGEL CUERVO

JUEZ DE SALIDAS:

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES:

CRONOMETRADORES:

ANA CULLADO

SONSOLES GERMÁIN

YESEY LÓPEZ

MARISA GARCÍA

CRISTINA GARCÍ

IGNACIO GERMÁIN

RAÚL GÓMEZ

JESÚS LÓPEZ

CAMARA DE SALIDAS:

LOCUTOR:

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA:

SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: ÁNGEL CUERVO



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Abulense	00529	ESP	2	7	9	4	14	18	-	-	-
C.N. Ciudad De Avila	P0906	ESP	7	17	24	24	60	84	-	-	-
C.N. Rio Adaja	01418	ESP	-	6	6	-	18	18	-	-	-
Número total de 3 clubes			9	30	39	28	92	120	-	-	-



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Prueba 21
23/04/2022

Fem., 100m Braza

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	HEREDERO GONZALEZ, Sara	04	C.N. Ciudad De Avila	1:22.06	438
	50m: 39.44 39.44	100m: 1:22.06	42.62		
2.	MARTIN MARTIN, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila	1:27.56	361
	50m: 43.64 43.64	100m: 1:27.56	43.92		
3.	MARTIN VEGA, Miriam	99	C.N. Abulense	1:29.13	342
	50m: 42.12 42.12	100m: 1:29.13	47.01		
4.	BENITO BLAZQUEZ, Daniela	07	C.N. Ciudad De Avila	1:30.31	329
	50m: 42.87 42.87	100m: 1:30.31	47.44		
5.	GARCIA CARRERA, Paula	09	C.N. Ciudad De Avila	1:36.26	271
	50m: 45.49 45.49	100m: 1:36.26	50.77		
6.	HORCAJO GARCIA, Natalia	04	C.N. Abulense	1:37.39	262
	50m: 46.37 46.37	100m: 1:37.39	51.02		
7.	SAN JUAN MARTIN, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila	1:41.45	232
	50m: 47.24 47.24	100m: 1:41.45	54.21		
	DE PABLOS GONZALEZ, Ainara	08	C.N. Rio Adaja	1:41.45	232
	50m: 47.98 47.98	100m: 1:41.45	53.47		
9.	RODRIGUEZ SANCHIDRIAN, Carla	08	C.N. Ciudad De Avila	1:43.94	215
	50m: 49.11 49.11	100m: 1:43.94	54.83		
10.	SANCHEZ MANUEL, Natalia	07	C.N. Ciudad De Avila	1:44.29	213
	50m: 48.52 48.52	100m: 1:44.29	55.77		
11.	GARCIA MANTECA, Xiomara	07	C.N. Rio Adaja	1:47.49	195
	50m: 50.10 50.10	100m: 1:47.49	57.39		
12.	BLAZQUEZ HERNANDEZ, Lucia	07	C.N. Rio Adaja	1:48.10	191
	50m: 50.98 50.98	100m: 1:48.10	57.12		
13.	JIMENEZ MOÑIVAS, Maria	09	C.N. Ciudad De Avila	1:49.59	184
	50m: 51.34 51.34	100m: 1:49.59	58.25		
14.	VILLACASTIN PEREZ, Adriana	07	C.N. Ciudad De Avila	1:54.96	159
	50m: 52.23 52.23	100m: 1:54.96	1:02.73		
15.	VALLEJO MARTIN, Olivia	07	C.N. Ciudad De Avila	2:04.71	125
	50m: 56.22 56.22	100m: 2:04.71	1:08.49		

Prueba 22
23/04/2022

Masc., 100m Braza

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	PINDADO LERALTA, Rodrigo	04	C.N. Ciudad De Avila	1:14.66	407
	50m: 34.65 34.65	100m: 1:14.66	40.01		
2.	DESCALZO GOMEZ, Alvaro	04	C.N. Ciudad De Avila	1:15.52	393
	50m: 35.71 35.71	100m: 1:15.52	39.81		
3.	MEDIAVILLA APARICIO, Alejandro	91	C.N. Ciudad De Avila	1:19.16	341
	50m: 34.96 34.96	100m: 1:19.16	44.20		
4.	HERRERA GIL, Iker	05	C.N. Ciudad De Avila	1:37.78	181
	50m: 45.93 45.93	100m: 1:37.78	51.85		



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Prueba 25
23/04/2022

Fem., 200m Libre

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación				AN				Tiempo	Pts
1.	SACEDO PARIS, Maria			05	C.N. Ciudad De Avila			2:16.73	526
	50m: 31.59	31.59	100m: 1:06.09		34.50	200m: 2:16.73	1:10.64		
2.	HEREDERO GONZALEZ, Sara			04	C.N. Ciudad De Avila			2:21.28	477
	50m: 33.21	33.21	100m: 1:08.68		35.47	200m: 2:21.28	1:12.60		
3.	HORCAJO GARCIA, Natalia			04	C.N. Abulense			2:33.26	374
	50m: 34.53	34.53	100m: 1:12.77		38.24	200m: 2:33.26	1:20.49		
4.	MARTIN VEGA, Marta			04	C.N. Abulense			2:35.98	354
	50m: 36.18	36.18	100m: 1:15.26		39.08	200m: 2:35.98	1:20.72		
5.	BLAZQUEZ BENITO, Leyre			07	C.N. Rio Adaja			2:36.76	349
	50m: 35.37	35.37	100m: 1:16.18		40.81	200m: 2:36.76	1:20.58		
6.	FERNANDEZ YUSTE, Adriana			08	C.N. Rio Adaja			2:37.17	346
	50m: 39.18	39.18	100m: 1:17.30		38.12	200m: 2:37.17	1:19.87		
7.	SANCHEZ VILA, Ana			07	C.N. Ciudad De Avila			2:37.52	344
	50m: 34.91	34.91	100m: 1:15.50		40.59	200m: 2:37.52	1:22.02		
8.	BENITO BLAZQUEZ, Daniela			07	C.N. Ciudad De Avila			2:38.42	338
	50m: 36.44	36.44	100m: 1:16.36		39.92	200m: 2:38.42	1:22.06		
9.	GARCIA CARRERA, Paula			09	C.N. Ciudad De Avila			2:49.44	276
	50m: 39.53	39.53	100m: 1:23.53		44.00	200m: 2:49.44	1:25.91		
10.	MARTIN MARTIN, Aitana			08	C.N. Ciudad De Avila			2:55.78	247
	50m: 37.42	37.42	100m: 1:22.49		45.07	200m: 2:55.78	1:33.29		
11.	GARCIA MANTECA, Xiomara			07	C.N. Rio Adaja			3:00.00	230
	50m: 39.26	39.26	100m: 1:24.85		45.59	200m: 3:00.00	1:35.15		
12.	RODRIGUEZ GRANDE, Jimena			08	C.N. Ciudad De Avila			3:03.52	217
	50m: 43.62	43.62	100m: 1:30.20		46.58	200m: 3:03.52	1:33.32		
13.	SAN JUAN MARTIN, Aitana			08	C.N. Ciudad De Avila			3:13.87	184
	50m: 43.43	43.43	100m: 1:32.68		49.25	200m: 3:13.87	1:41.19		
14.	JIMENEZ MOÑIVAS, Maria			09	C.N. Ciudad De Avila			3:15.55	180
	50m: 42.68	42.68	100m: 1:31.48		48.80	200m: 3:15.55	1:44.07		
15.	DE PABLOS GONZALEZ, Ainara			08	C.N. Rio Adaja			3:17.88	173
	50m: 43.22	43.22	100m: 1:34.60		51.38	200m: 3:17.88	1:43.28		
16.	SANCHEZ MANUEL, Natalia			07	C.N. Ciudad De Avila			3:23.03	160
	50m: 45.52	45.52	100m: 1:36.82		51.30	200m: 3:23.03	1:46.21		
17.	VALLEJO MARTIN, Olivia			07	C.N. Ciudad De Avila			3:26.60	152
	50m: 44.83	44.83	100m: 1:37.90		53.07	200m: 3:26.60	1:48.70		
18.	SAUCEDO HERNANDEZ, Aitana			08	C.N. Ciudad De Avila			3:26.63	152
	50m: 45.48	45.48	100m: 1:38.60		53.12	200m: 3:26.63	1:48.03		
19.	SANTOS GARCIA, Maria			07	C.N. Ciudad De Avila			3:28.56	148
	50m: 40.82	40.82	100m: 1:32.88		52.06	200m: 3:28.56	1:55.68		
20.	RODRIGUEZ SANCHIDRIAN, Carla			08	C.N. Ciudad De Avila			3:31.19	142
	50m: 46.21	46.21	100m: 1:40.42		54.21	200m: 3:31.19	1:50.77		
DSQ	VILLACASTIN PEREZ, Adriana			07	C.N. Ciudad De Avila				
Baja enf.	LOPEZ JIMENEZ, Sara			00	C.N. Abulense				
Baja enf.	DE LA CRUZ GALAN, Rebeca			96	C.N. Abulense				
Baja enf.	CERRAJERO BLAS, Laura			08	C.N. Ciudad De Avila				



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Prueba 26
23/04/2022

Masc., 200m Libre

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo			Pts
1. BENITO BLAZQUEZ, Marcos	04	C.N. Ciudad De Avila	2:04.14			512
50m: 29.25 29.25	100m: 1:01.38	32.13 200m: 2:04.14	1:02.76			
2. SAN SEGUNDO JIMENEZ, Alvaro	07	C.N. Ciudad De Avila	2:05.80			492
50m: 28.23 28.23	100m: 1:00.34	32.11 200m: 2:05.80	1:05.46			
3. LÓPEZ JIMÉNEZ, David	04	C.N. Abulense	2:06.72			482
50m: 29.58 29.58	100m: 1:01.44	31.86 200m: 2:06.72	1:05.28			
4. HORCAJO GARCIA, Jose Luis	06	C.N. Abulense	2:23.10			334
50m: 31.56 31.56	100m: 1:07.65	36.09 200m: 2:23.10	1:15.45			
5. DESCALZO GOMEZ, Alvaro	04	C.N. Ciudad De Avila	2:27.97			302
50m: 37.10 37.10	100m: 1:10.80	33.70 200m: 2:27.97	1:17.17			
6. MEDIAVILLA APARICIO, Alejandro	91	C.N. Ciudad De Avila	2:29.25			295
50m: 32.60 32.60	100m: 1:10.63	38.03 200m: 2:29.25	1:18.62			
7. HERRERA GIL, Iker	05	C.N. Ciudad De Avila	3:19.07			124
50m: 39.94 39.94	100m: 1:29.56	49.62 200m: 3:19.07	1:49.51			

Prueba 29
23/04/2022

Fem., 200m Estilos

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo			Pts
1. SACEDO PARIS, Maria	05	C.N. Ciudad De Avila	2:39.01			450
50m: 32.66 32.66	100m: 1:16.09	43.43 200m: 2:39.01	1:22.92			
2. ABAD JIMÉNEZ, Ángela	02	C.N. Ciudad De Avila	2:44.80			404
50m: 33.75 33.75	100m: 1:14.37	40.62 200m: 2:44.80	1:30.43			
3. FERNANDEZ YUSTE, Adriana	08	C.N. Rio Adaja	2:55.94			332
50m: 35.47 35.47	100m: 1:20.30	44.83 200m: 2:55.94	1:35.64			
4. SANCHEZ VILA, Ana	07	C.N. Ciudad De Avila	3:02.53			297
50m: 39.47 39.47	100m: 1:24.46	44.99 200m: 3:02.53	1:38.07			
5. RODRIGUEZ GRANDE, Jimena	08	C.N. Ciudad De Avila	3:25.27			209
50m: 49.70 49.70	100m: 1:38.42	48.72 200m: 3:25.27	1:46.85			
6. GARCIA MANTECA, Xiomara	07	C.N. Rio Adaja	3:25.71			207
50m: 46.33 46.33	100m: 1:35.44	49.11 200m: 3:25.71	1:50.27			
7. DE PABLOS GONZALEZ, Ainara	08	C.N. Rio Adaja	3:32.91			187
50m: 48.12 48.12	100m: 1:41.84	53.72 200m: 3:32.91	1:51.07			
Baja enf. CERRAJERO BLAS, Laura	08	C.N. Ciudad De Avila				

Prueba 30
23/04/2022

Masc., 200m Estilos

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo			Pts
1. BENITO BLAZQUEZ, Marcos	04	C.N. Ciudad De Avila	2:22.18			458
50m: 30.40 30.40	100m: 1:08.45	38.05 200m: 2:22.18	1:13.73			
2. SAN SEGUNDO JIMENEZ, Alvaro	07	C.N. Ciudad De Avila	2:23.20			448
50m: 30.44 30.44	100m: 1:07.97	37.53 200m: 2:23.20	1:15.23			
3. PINDADO LERALTA, Rodrigo	04	C.N. Ciudad De Avila	2:37.78			335
50m: 35.06 35.06	100m: 1:16.78	41.72 200m: 2:37.78	1:21.00			
4. HORCAJO GARCIA, Jose Luis	06	C.N. Abulense	2:46.22			286
50m: 34.41 34.41	100m: 1:15.10	40.69 200m: 2:46.22	1:31.12			



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Prueba 31
24/04/2022

Fem., 50m Libre

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. SACEDO PARIS, Maria	05	C.N. Ciudad De Avila	29.82	454
2. LOPEZ JIMENEZ, Sara	00	C.N. Abulense	30.19	438
3. ABAD JIMÉNEZ, Ángela	02	C.N. Ciudad De Avila	30.62	419
4. BLAZQUEZ BENITO, Leyre	07	C.N. Rio Adaja	30.68	417
5. FERNANDEZ YUSTE, Adriana	08	C.N. Rio Adaja	30.76	414
6. HEREDERO GONZALEZ, Sara	04	C.N. Ciudad De Avila	30.78	413
7. BENITO BLAZQUEZ, Daniela	07	C.N. Ciudad De Avila	32.72	344
8. MARTIN VEGA, Miriam	99	C.N. Abulense	33.51	320
9. MARTIN MARTIN, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila	34.20	301
10. GARCIA CARRERA, Paula	09	C.N. Ciudad De Avila	35.28	274
11. GARCIA MANTECA, Xiomara	07	C.N. Rio Adaja	35.98	258
12. SAN JUAN MARTIN, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila	37.72	224
13. VALLEJO MARTIN, Olivia	07	C.N. Ciudad De Avila	38.11	217
14. DE PABLOS GONZALEZ, Ainara	08	C.N. Rio Adaja	38.25	215
15. JIMENEZ MOÑIVAS, Maria	09	C.N. Ciudad De Avila	38.40	212
16. GONZALEZ HERNANDEZ, Alba	08	C.N. Rio Adaja	38.50	211
17. RODRIGUEZ SANCHIDRIAN, Carla	08	C.N. Ciudad De Avila	39.55	194
18. RODRIGUEZ GRANDE, Jimena	08	C.N. Ciudad De Avila	39.91	189
19. SANCHEZ MANUEL, Natalia	07	C.N. Ciudad De Avila	40.21	185
20. VILLACASTIN PEREZ, Adriana	07	C.N. Ciudad De Avila	42.58	156
Baja enf. DE LA CRUZ GALAN, Rebeca	96	C.N. Abulense		
Baja enf. GARCIA DOVAL, Eloisa	09	C.N. Abulense		
Baja enf. SASTRE SEGOVIA, Sofia	08	C.N. Abulense		
Baja enf. SAUCEDO HERNANDEZ, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila		
Baja enf. CERRAJERO BLAS, Laura	08	C.N. Ciudad De Avila		
Baja enf. SANCHEZ VILA, Ana	07	C.N. Ciudad De Avila		
Baja enf. SANTOS GARCIA, Maria	07	C.N. Ciudad De Avila		

Prueba 32
24/04/2022

Masc., 50m Libre

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. LÓPEZ JIMÉNEZ, David	04	C.N. Abulense	25.65	485
2. BENITO BLAZQUEZ, Marcos	04	C.N. Ciudad De Avila	25.69	483
3. SAN SEGUNDO JIMENEZ, Alvaro	07	C.N. Ciudad De Avila	26.44	443
4. MEDIAVILLA APARICIO, Alejandro	91	C.N. Ciudad De Avila	28.57	351
5. DESCALZO GOMEZ, Alvaro	04	C.N. Ciudad De Avila	28.80	342
6. PINDADO LERALTA, Rodrigo	04	C.N. Ciudad De Avila	30.38	292
7. HERRERA GIL, Iker	05	C.N. Ciudad De Avila	32.18	245
Baja enf. PANTRIGO JIMENEZ, Ignacio	06	C.N. Ciudad De Avila		

Prueba 35
24/04/2022

Fem., 200m Espalda

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
---------------	----	--	--------	-----



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Prueba 35, Fem., 200m Espalda

1.	ABAD JIMÉNEZ, Ángela	02	C.N. Ciudad De Avila	2:40.49	407
	50m: 37.48 37.48	100m: 1:17.44	39.96 200m: 2:40.49	1:23.05	
2.	MARTIN VEGA, Marta	04	C.N. Abulense	2:52.00	330
	50m: 40.48 40.48	100m: 1:24.29	43.81 200m: 2:52.00	1:27.71	
3.	GARCIA CARRERA, Paula	09	C.N. Ciudad De Avila	2:52.04	330
	50m: 40.76 40.76	100m: 1:24.84	44.08 200m: 2:52.04	1:27.20	
4.	FERNANDEZ YUSTE, Adriana	08	C.N. Rio Adaja	2:53.84	320
	50m: 40.13 40.13	100m: 1:24.75	44.62 200m: 2:53.84	1:29.09	
5.	BLAZQUEZ BENITO, Leyre	07	C.N. Rio Adaja	2:57.66	300
	50m: 40.50 40.50	100m: 1:27.66	47.16 200m: 2:57.66	1:30.00	
6.	MARTIN MARTIN, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila	3:12.24	236
	50m: 44.32 44.32	100m: 1:32.58	48.26 200m: 3:12.24	1:39.66	
7.	RODRIGUEZ GRANDE, Jimena	08	C.N. Ciudad De Avila	3:18.13	216
	50m: 47.24 47.24	100m: 1:36.33	49.09 200m: 3:18.13	1:41.80	
8.	GONZALEZ HERNANDEZ, Alba	08	C.N. Rio Adaja	3:33.43	173
	50m: 51.05 51.05	100m: 1:46.34	55.29 200m: 3:33.43	1:47.09	
9.	JIMENEZ MOÑIVAS, Maria	09	C.N. Ciudad De Avila	3:34.03	171
	50m: 49.85 49.85	100m: 1:42.31	52.46 200m: 3:34.03	1:51.72	
10.	SAN JUAN MARTIN, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila	3:40.89	156
	50m: 49.94 49.94	100m: 1:45.33	55.39 200m: 3:40.89	1:55.56	
11.	VALLEJO MARTIN, Olivia	07	C.N. Ciudad De Avila	3:44.43	148
	50m: 51.46 51.46	100m: 1:48.56	57.10 200m: 3:44.43	1:55.87	
12.	RODRIGUEZ SANCHIDRIAN, Carla	08	C.N. Ciudad De Avila	4:05.50	113
	50m: 55.16 55.16	100m: 1:57.41	1:02.25 200m: 4:05.50	2:08.09	
Baja enf.	SAUCEDO HERNANDEZ, Aitana	08	C.N. Ciudad De Avila		
Baja enf.	SANTOS GARCIA, Maria	07	C.N. Ciudad De Avila		

Prueba 36
24/04/2022

Masc., 200m Espalda

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts	
1. MEDIAVILLA APARICIO, Alejandro	91	2:46.70	254	
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:18.50	41.83 200m: 2:46.70	1:28.20
2. DESCALZO GOMEZ, Alvaro	04	3:09.05	174	
	50m: 44.11 44.11	100m: 1:31.65	47.54 200m: 3:09.05	1:37.40

Prueba 39
24/04/2022

Fem., 400m Estilos

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN	Tiempo	Pts	
1. SACEDO PARIS, Maria	05	5:34.83	462	
	50m: 34.14 34.14	150m: 2:41.91	250m: 4:19.72	350m: 5:34.83
	100m: 1:13.68 39.54	200m: 2:41.91	300m: 4:19.72	400m: 5:34.83
2. HEREDERO GONZALEZ, Sara	04	5:39.80	442	
	50m: 36.93 36.93	150m: 2:47.25	250m: 4:23.43	350m: 5:39.80
	100m: 1:20.06 43.13	200m: 2:47.25	300m: 4:23.43	400m: 5:39.80
Baja enf.	GARCIA DOVAL, Eloisa	09	C.N. Abulense	
Baja enf.	SASTRE SEGOVIA, Sofia	08	C.N. Abulense	



2ª F. NADADOR COMPLETO ABSOLUTO AV
ÁVILA, 23 - 24/4/2022

Prueba 40
24/04/2022

Masc., 400m Estilos

Open
Resultados

Puntos: FINA 2021

Clasificación	AN				Tiempo	Pts
1. BENITO BLAZQUEZ, Marcos	04	C.N. Ciudad De Avila			5:02.35	468
50m: 30.44 30.44	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.40 35.96	200m: 2:25.48	300m: 3:55.65	400m: 5:02.35			
2. SAN SEGUNDO JIMENEZ, Alvaro	07	C.N. Ciudad De Avila			5:02.95	465
50m: 32.06 32.06	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.24 36.18	200m: 2:26.98	300m: 3:54.82	400m: 5:02.95			
3. PINDADO LERALTA, Rodrigo	04	C.N. Ciudad De Avila			5:41.70	324
50m: 36.90 36.90	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.76 42.86	200m: 2:46.76	300m: 4:24.65	400m: 5:41.70			