



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE VERANO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE VERANO
Temporada 2021-2022

1.FECHA: 25 -26 de junio de 2022.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Absoluta / Junior

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

Queda terminantemente prohibido el acceso de cualquier persona al recinto de la piscina descubierta.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

8:30 Acceso deportistas y personal técnico.

9.45: acceso de público.

Competición

8.30-10.00: calentamiento

10.15: inicio competición

12.50: fin de competición

13:00 abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

15.00: accesos deportistas y personal técnico.

16.15: acceso de público.

Competición

15.00-16.30: calentamiento.

16.45: inicio de competición.

18.50: fin de competición

19.00: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE VERANO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE VERANO
Temporada 2021-2022

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

8:15: Acceso deportistas y personal técnico.
9:30: acceso de público.

Competición

8:15-9:45: calentamiento
10:00: inicio competición
13:05: fin de competición
13:15 abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15:15: accesos deportistas y personal técnico.
16:30: acceso de público.

Competición

15:15-16:45: calentamiento.
17:00: inicio de competición.
19:45: fin de competición
19:55: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

4. Calentamiento en agua.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE VERANO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE VERANO
Temporada 2021-2022

5. Cámaras de salidas y prueba.

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios.
- 5.2.** Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
- 5.3.** Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
- 5.4.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua (salidas lanzadas), a excepción de las pruebas de espalda.
- 5.5.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.6.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Entregas de medallas.

6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

1ª entrega: Al finalizar la prueba 4 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 4 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 9 se entregarán las medallas de las pruebas 5 a la 9.

6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 10 y 11.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 15 se entregarán las medallas de las pruebas 12 a la 15 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 19, se entregarán las medallas de las pruebas 16 a la 19 ambas inclusive.

6.3. 2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 20 a la 23 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 27 se entregarán las medallas de las pruebas 24 a la 27 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 32 se entregarán las medallas de las pruebas 28 a la 32 ambas inclusive.

6.4. 2ª Jornada-4ª Sesión (domingo tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 33 y 34.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 38 se entregarán las medallas de las pruebas 35 a la 38 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 42, se entregarán las medallas de las pruebas 39 a la 42 ambas inclusive.

4ª entrega: Entrega de medallas de las pruebas 43 a la 46 ambas inclusive; entrega de premios del Campeonato.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN ABSOLUTO DE VERANO
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN JUNIOR DE VERANO
Temporada 2021-2022

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

- 8.1.** Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.
- 8.2.** Se habilitará una zona desde la que un representante de cada Club podrá realizar fotografías de las entregas. Se ruega respetar el espacio habilitado a tal efecto.
- 8.3.** La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

9. Público.

- 9.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- 9.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
- 9.3.** La instalación no dispone de zona de aseos y baños para el público. **NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.