



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VI CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO
Temporada 2021-2022

- 1.FECHA:** 11 de junio de 2022.
2.LUGAR: León
Piscina: La Palomera (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)
3. CATEGORÍA: Benjamín
4. SESIONES: sábado mañana y tarde.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

2. Horarios:

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Horarios (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización)

Acceso a instalación

9.00: Acceso deportistas y personal técnico.

9.20: acceso del jurado.

9.30: acceso de público.

Competición

9.00-9.45: calentamiento

10.00: inicio competición

13.00 fin de competición

13:10 abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Horarios (El horario puede sufrir modificación por motivos de organización).

Acceso a instalación

15.00: accesos deportistas y personal técnico.

15.20: acceso del jurado.

15.30: acceso de público.

Competición

15.00-15.45: calentamiento.

16.00: inicio de competición.

19.15: fin de competición

19.20: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VI CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO
Temporada 2021-2022

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

4. Calentamiento en agua.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. Durante el periodo de calentamiento en agua, NO se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. La cámara de salidas estará situada en el pasillo superior del vaso de calentamiento.

5.2. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

5.3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.

5.4. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua (salidas lanzadas), a excepción de las pruebas de espalda.

5.5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

5.6. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Entregas de medallas.

6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

1ª entrega: Al finalizar la prueba 8 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 8 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 12 se entregarán las medallas de las pruebas 9 a la 12.

6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 13 y 14.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 20 se entregarán las medallas de las pruebas 15 a la 20 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 28, se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 28 ambas inclusive.

4ª entrega: Entrega de medallas de la prueba 29; entrega de premios de la Liga Benjamín temporada 2021-2022; Entrega de Trofeos.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS VI CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO Temporada 2021-2022

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

8.1. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

8.2. En la entrega de Trofeos, los Clubes que hayan sido ganadores de alguno de los Trofeos, designarán dos personas de su Club que acudirá a cámara de premiación.

8.3. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

9. Público.

Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo, No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.