

6 DE NOVIEMBRE DE 2.022
CLÍNICA RFEN
CATEGORÍA ALEVÍN
CLÍNICA DE “SALIDAS”

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organizará una jornada de formación teórico-práctica dirigida a nadadores y técnicos de Castilla y León.

OBJETIVOS

Los contenidos teórico-prácticos de esta actividad están orientados hacia entrenamiento con nadadores jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave a incluir desde las etapas Iniciales de aprendizaje técnico para deportistas en edades de formación y sus técnicos.

DIRIGIDO A

Nadadores/as de categoría Alevín pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2022-2023

Técnicos de Clubs de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2022-2023.

TÉCNICOS

Santiago Veiga: Coordinador del Programa Clinics Tecnificación RFEN.
Bart Kizierowski, entrenador del C.N. Madrid Bears; ex entrenador del CAR Madrid; Técnico de Konrad Czerniak (subcampeón del mundo de 100m. Mariposa); como nadador, campeón de Europa de 50m. Libre.

CEAR Río Esgueva

PROGRAMA

- 10.30-11.00 horas: Introducción teórica en el Salón de Actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva.
- 11.30-12.30: Práctica en piscina 1
- 12.30-12.45: Descanso
- 12.45-13.45: Práctica en piscina 2



NOS
IMPULSA



**FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN DE
NATACION**

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid



6 DE NOVIEMBRE DE 2.022
CLÍNICA RFEN
CATEGORÍA ALEVÍN
CLÍNICA DE “SALIDAS”



ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- ✚ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- ✚ El número máximo de deportistas será de 35, teniendo prioridad en la participación los nadadores nacidos en el año 2009 y las nadadoras nacidas en el año 2011.
- ✚ En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 35, se realizará una selección teniendo en cuenta los puestos en obtenidos en pruebas individuales por los deportistas inscritos, en el Campeonato de Castilla y León Alevín de Verano 2022 y el Campeonato de Castilla y León Benjamín de Verano 2022.

Técnicos: Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.


INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La inscripción se realizará a través del formulario activado a tal efecto disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org) hasta las 12.00 horas del **31 de OCTUBRE de 2022**.

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **1 de noviembre** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org

 983220085

NOS
IMPULSA



TURBO



Universidad Miguel de Cervantes

