



**NORMATIVA**  
**XXV LIGA AUTONÓMICA BENJAMÍN**  
**X PROMOCIÓN PRE-BENJAMÍN**  
**Temporada 2022-2023**

**1. FECHAS:**

<b>JORNADA</b>	<b>FECHA</b>
1ª Jornada:	Del 4 al 6 de noviembre de 2022
2ª Jornada:	Del 18 al 20 de noviembre de 2022
3ª Jornada:	Del 9 al 11 de diciembre de 2022
4ª Jornada:	Del 17 al 19 de febrero de 2023
5ª Jornada:	Del 24 al 26 de marzo de 2022
6ª Jornada:	Del 12 al 14 de junio de 2023

**2. LUGAR:** Todas las localidades (cronometraje manual)

**3. CATEGORÍAS:** Benjamín / Pre-Benjamín

**4. EDADES:** Categoría Benjamín: Masculino: 2011-2012 Femenino: 2013-2014  
Categoría Prebenjamín: Masculino: 2013-2014-2015-2016 Femenino: 2015-2016

**5. PROGRAMA**

<b>1ª JORNADA</b>	<b>2ª JORNADA</b>	<b>3ª JORNADA</b>
01. 100m. LIBRE MASCULINO 2011 02. 100m. LIBRE FEMENINO 2013  25m. LIBRE MASCULINO 2015 25m. LIBRE MASCULINO 2016 25m. LIBRE FEMENINO 2016 50m. LIBRE MASCULINO 2014 50m. LIBRE FEMENINO 2015 50m. ESPALDA MASCULINO 2013	10. 100m. LIBRE MASCULINO 2012 11. 100m. LIBRE FEMENINO 2014  25m. ESPALDA MASCULINO 2015 25m. ESPALDA MASCULINO 2016 25m. ESPALDA FEMENINO 2016 50m. ESPALDA MASCULINO 2014 50m. ESPALDA FEMENINO 2015 100m. LIBRE MASCULINO 2013	20. 100m. ESPALDA MASCULINO 2011 21. 100m. ESPALDA FEMENINO 2013  25m. LIBRE MASCULINO 2015 25m. LIBRE MASCULINO 2016 25m. LIBRE FEMENINO 2016 50m. LIBRE MASCULINO 2014 50m. LIBRE FEMENINO 2015 50m. BRAZA MASCULINO 2013
03. 50m. ESPALDA MASCULINO 2012 04. 50m. ESPALDA FEMENINO 2014  4X25m. LIBRE MIXTO MAS: 2013-2014-2015-2016 FEM: 2015-2016	12. 100m. BRAZA MASCULINO 2011 13. 100m. BRAZA FEMENINO 2013  4X50m. LIBRE MIXTO MAS: 2013-2014-2015-2016 FEM: 2015-2016	22. 50m. LIBRE MASCULINO 2012 23. 50m. LIBRE FEMENINO 2014  4X50m. ESTILOS MIXTO MAS: 2013-2014-2015-2016 FEM: 2015-2016
05. 200m. ESTILOS MASCULINO 2011 06. 200m. ESTILOS FEMENINO 2013 07. 50m. BRAZA MASCULINO 2012 08. 50m. BRAZA FEMENINO 2014 09. 8X50m. LIBRE MIXTO: (M:11-12 / F: 13-14)	14. 50m. MARIPOSA MASCULINO 2012 15. 50m. MARIPOSA FEMENINO 2014 16. 200m. LIBRE MASCULINO 2011 17. 200m. LIBRE FEMENINO 2013 18. 4x50m. ESPALDA M: 2011-2012 19. 4x50m. ESPALDA F: 2013-2014	24. 50m. MARIPOSA MASCULINO 2011 25. 50m. MARIPOSA FEMENINO 2013 26. 100m. ESTILOS MASCULINO 2012 27. 100m. ESTILOS FEMENINO 2014 28. 4x50m. BRAZA M: 2011-2012 29. 4x100m. LIBRE F: 2013-2014

4ª JORNADA	5ª JORNADA	6ª JORNADA
30. 100m. LIBRE MASCULINO 2012 31. 100m. LIBRE FEMENINO 2014  25m. ESPALDA MASCULINO 2015 25m. ESPALDA MASCULINO 2016 25m. ESPALDA FEMENINO 2016 50m. BRAZA MASCULINO 2014 50m. BRAZA FEMENINO 2015 200m. LIBRE MASCULINO 2013	40. 200m. LIBRE MASCULINO 2011 41. 200m. LIBRE FEMENINO 2013  50m. LIBRE MASCULINO 2015 50m. LIBRE MASCULINO 2016 50m. LIBRE FEMENINO 2016 100m. LIBRE MASCULINO 2014 100m. LIBRE FEMENINO 2015 50 MARIPOSA MASCULINO 2013	50. 50m. MARIPOSA MASCULINO 2012 51. 50m. MARIPOSA FEMENINO 2014  50m. ESPALDA MASCULINO 2015 50m. ESPALDA MASCULINO 2016 50m. ESPALDA FEMENINO 2016 50m. MARIPOSA MASCULINO 2014 50m. MARIPOSA FEMENINO 2015 100m. ESTILOS MASCULINO 2013
32. 200m. ESPALDA MASCULINO 2011 33. 200m. ESPALDA FEMENINO 2013  4X50m. BRAZA MIXTO MAS: 2013-2014-2015-2016 FEM: 2015-2016	42. 200m. LIBRE MASCULINO 2012 43. 200m. LIBRE FEMENINO 2014  4X50m. MARIPOSA MIXTO MAS: 2013- 2014-2015-2016 FEM: 2015-2016	52. 100m. MARIPOSA MASCULINO 2011 53. 100m. MARIPOSA FEMENINO 2013  4X50m. ESPALDA MIXTO MAS: 2013-2014-2015-2016 FEM: 2015-2016
34. 100m. BRAZA MASCULINO 2012 35. 100m. BRAZA FEMENINO 2014 36.200m. BRAZA MASCULINO 2011 37.200m. BRAZA FEMENINO 2013 38. 4x50m. MARIPOSA M: 2011-2012 39. 4x50m. BRAZA F: 2013-2014	44. 200m. ESTILOS MASCULINO 2011 45. 200m. ESTILOS FEMENINO 2013 46.200m. ESTILOS MASCULINO 2012 47.200m. ESTILOS FEMENINO 2014 48. 4x100m. LIBRE M: 2011 -2012 49. 4x50m. MARIPOSA F: 2013-2014	54. 100m. ESPALDA MASCULINO 2012 55. 100m. ESPALDA FEMENINO 2014 56. 400m. LIBRE MASCULINO 2011 57. 400m. LIBRE FEMENINO 2013 58. 8X50m. ESTILOS MIXTO: (M:11-12 / F: 13-14)

## 6. PARTICIPACIÓN

### 6.1. LIGA BENJAMÍN

- 6.1.1.** Cada nadador/a podrá nadar dos pruebas individuales más relevo por jornada.  
**6.1.2.** Los clubes podrán inscribir y participar con el número de nadadores/as que deseen.  
**6.1.3.** Para las pruebas de relevos, los clubes podrán inscribir los relevos que deseen.  
**6.1.4.** En las pruebas de relevos mixtos se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

### 6.2. PROMOCIÓN PRE-BENJAMÍN

- 6.2.1.** Cada nadador/a podrá nadar una prueba individual más relevo por jornada.  
**6.2.2.** Los clubes podrán inscribir y participar con el número de nadadores que deseen.  
**6.2.3.** Para las pruebas de relevos, los clubes podrán inscribir dos equipos de relevos.  
**6.2.4.** Se permitirá la participación fuera de concurso de equipos de relevos con nadadores/as de un Club o varios Clubes distintos que no hayan podido ser inscritos de acuerdo a los puntos 6.2.3. de esta normativa.  
**6.2.5.** En las pruebas de relevos mixtos se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.



## 7. INSCRIPCIÓN

**7.1** Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la sesión correspondiente.

**7.2.** Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

## 8. BAJAS

**8.1.** Las bajas de los/las nadadores/as inscritos deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.

**8.2.** Si los/las nadadores/as son dados de baja, no podrán nadar más en esa sesión.

**8.3.** Si los/las nadadores/as son inscritos/as y luego no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

## 9. RELEVOS

Los clubes deberán entregar en secretaria de competición las fichas de relevos debidamente cumplimentadas 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.

## 10. PUNTUACIÓN LIGA BENJAMÍN

**10.1.** Puntuarán los cuarenta y ocho primeros clasificados por prueba y edad.

Individual: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01.

Relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82-.....-06-04-02.

## 11. CLASIFICACIÓN LIGA BENJAMÍN

Clasificación Conjunta Masculina

Clasificación Conjunta Femenina

Clasificación Conjunta Total

## 12. PREMIOS Y TROFEOS LIGA BENJAMÍN

**12.1.** Material deportivo para los componentes de los 3 primeros equipos clasificados masculino y femenino.

**12.2.** Trofeos a los 3 primeros equipos clasificados de la clasificación Conjunta Total