



Nº ACTA: 4ª JLFCCVA

## ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 4ª F. C. COPA CLUBES VALLADOLID
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**  
13 NOVIEMBRE DE 2022 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**  
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- VALLADOLID
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**  
CEAR RÍO ESGUEVA
- **PISCINA DE 50 M. - 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**  
SEGÚN HOJA

### COMPOSICION DEL JURADO

**JUEZ ÁRBITRO:** JUAN DÍEZ  
**JUEZ DE SALIDAS:** DIEGO RECIO  
**JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:**  
**JEFE DE CRONOMETRADORES:** ROBUSTIANO CANO  
**CRONO VOLANTE:** MARÍA CANO  
**CRONOMETRADORES:**

PAULA RODRÍGUEZ  
NIEVES ALONSO  
GEMA CAMINERO  
PAULA ALONSO

CONCEPCIÓN SÁEZ  
ESTHER SASETA  
ÁLVARO RODRÍGUEZ  
ROSARIO CAPELLAN

**CAMARA DE SALIDAS:**

**LOCUTOR:**

**PREMIACION:**

**DURACIÓN COMPETICIÓN:**

**CRONOMETRAJE ELECTRONICO:**

**SECRETARIA:** BEATRIZ BARRIO

**SECRETARIA DE RESULTADOS:**

### INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: JUAN DÍEZ



4ª J. FC COPA DE CLUBES VALLADOLID  
VALLADOLID, 13/11/2022

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.D. Natacion Medinense	00843	ESP	3	2	5	6	4	10	-	-	-
C.D. Torrelago Wellness	01351	ESP	11	11	22	18	22	40	-	-	-
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
C.N. Ciudad De Avila	P0906	ESP	1	1	2	2	2	4	-	-	-
C.N. Leon	00480	ESP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
C.N. Palencia	00431	ESP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
C.N. Parquesol	P0904	ESP	9	16	25	11	20	31	-	-	-
C.N. Riavall	01005	ESP	2	12	14	4	19	23	-	-	-
Cd Acuatico Leon	01483	ESP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Club Benavente Natacion	P0909	ESP	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Número total de 10 clubes			30	43	73	49	69	118	-	-	-



4ª J. FC COPA DE CLUBES VALLADOLID  
VALLADOLID, 13/11/2022

Prueba 16  
13/11/2022

Masc., 50m Libre

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2022

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. ARIAS DIEZ, Mario	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>24.57</b>	616
2. GRACIA NIETO, Ivan	05	C.N. Parquesol	<b>25.33</b>	562
3. PÉREZ ARBE, Julien	04	C.D. Torrelago Wellness	<b>25.38</b>	559
4. ALONSO DE LA CRUZ, Ivan	04	C.N. Parquesol	<b>25.58</b>	546
5. VALENCIANO MIGUELEZ, Adrian	04	C.N. Leon	<b>26.30</b>	502
6. DE LA FUENTE ALONSO, Diego	06	C.D. Torrelago Wellness	<b>26.32</b>	501
7. DIEZ CASADO, Sergio	04	C.D. Torrelago Wellness	<b>26.34</b>	500
8. AGUADO VESPERINAS, Raul	98	C.D. Torrelago Wellness	<b>26.60</b>	485
9. MARCOS PICADO, Samuel	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>26.70</b>	480
10. SOTO MARTINEZ, David	07	C.N. Parquesol	<b>26.90</b>	469
11. PUCHE GONZALEZ, Ivan	02	C.D. Natacion Medinense	<b>27.11</b>	458
12. RIVAS BALBOA, Lucas	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>27.12</b>	458
13. GARCIA DEL RIO, Mario	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>27.13</b>	457
BARBILLO RODRIGUEZ, Diego	07	C.N. Parquesol	<b>27.13</b>	457
15. PEREZ HERRADOR, Daniel	06	C.N. Palencia	<b>27.30</b>	449
16. APARICIO HERRERO, Eduardo	83	C.D. Torrelago Wellness	<b>27.46</b>	441
17. TEJEDA ALVARADO, Alejandro	06	C.N. Parquesol	<b>27.59</b>	435
18. SOUSA VILLÁN, Daniel	05	Cd Acuatico Leon	<b>27.65</b>	432
19. SAN SEGUNDO JIMENEZ, Alvaro	07	C.N. Ciudad De Avila	<b>28.06</b>	413
20. SEGOVIA MORENO, Mario	07	C.D. Torrelago Wellness	<b>28.31</b>	402
21. PUCHE GONZÁLEZ, Hugo	05	C.D. Natacion Medinense	<b>28.34</b>	401
22. MORCILLO ESPINOSA, Bruno	08	C.N. Parquesol	<b>28.59</b>	391
23. PEREZ LEGIDO, Alejandro	07	C.D. Torrelago Wellness	<b>28.63</b>	389
24. MORAL GUTIERREZ, Francisco Javier	07	C.N. Riavall	<b>28.69</b>	387
25. ACERA BARRIOS, Alejandro	05	C.N. Riavall	<b>29.50</b>	356
26. GARCIA GRIJALBA, Samuel	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>31.65</b>	288
27. BAZ SANTANA, Manuel	07	C.D. Natacion Medinense	<b>32.58</b>	264

Prueba 17  
13/11/2022

Fem., 50m Mariposa

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2022

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. PINEDA LOPEZ, Nayara	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>29.99</b>	540
2. TORNERO TEJERINA, Alejandra	05	C.N. Parquesol	<b>31.75</b>	455
3. FRANCO ROJO, Marta	10	C.D. Torrelago Wellness	<b>31.84</b>	451
4. AREVALO VELASCO, Berta	07	C.N. Parquesol	<b>31.86</b>	450
5. GARRIDO REBOLLO, Yara	05	C.N. Parquesol	<b>32.41</b>	428
6. SACEDO PARIS, Maria	05	C.N. Ciudad De Avila	<b>32.52</b>	423
7. ALVAREZ BLASCO, Sofia	06	C.N. Parquesol	<b>32.72</b>	416
8. SALVADOR LOPEZ, Alicia Anastasia	04	Club Benavente Natacion	<b>32.88</b>	410
9. TORNERO TEJERINA, Andrea	03	C.N. Parquesol	<b>33.20</b>	398
10. VIVAR VITORES, Sara	07	C.N. Parquesol	<b>33.46</b>	389
11. SEGOVIA MORENO, Silvia	04	C.D. Torrelago Wellness	<b>34.00</b>	370
12. NAVAS ALVAREZ, Laura	09	C.N. Parquesol	<b>34.69</b>	349
13. SANZ GOBERNADO, Laura	07	C.N. Riavall	<b>34.89</b>	343
14. NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	<b>34.95</b>	341
15. CONDÉS ACOSTA, Leire	08	C.N. Riavall	<b>35.14</b>	336
16. COLOMER GONZALEZ, Cayetana	10	C.N. Parquesol	<b>35.18</b>	334
17. SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>35.39</b>	328
18. GONZALEZ SAÑUDO, Daniela	10	C.D. Torrelago Wellness	<b>35.45</b>	327
19. DIAZ GONZALEZ, Alba	07	C.N. Riavall	<b>35.84</b>	316
20. MARTIN CABRERA, Silvia	06	C.N. Riavall	<b>36.74</b>	294
21. GARCIA SARACIBAR, Lucia	07	C.N. Parquesol	<b>37.25</b>	282
22. NOGUERAS GONZALEZ, Claudia	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>37.28</b>	281
23. JIMENEZ GARAY, Aroa	01	C.D. Torrelago Wellness	<b>38.88</b>	248
24. MUÑOZ VELILLA, Elena	09	C.N. Riavall	<b>38.99</b>	245



4ª J. FC COPA DE CLUBES VALLADOLID  
VALLADOLID, 13/11/2022

Prueba 17, Fem., 50m Mariposa, Open

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
25. MOREDA VILLA, Nadia	07	C.N. Riavall	<b>39.47</b>	237
26. GONZALEZ FUENTES, Eva	08	C.N. Riavall	<b>39.70</b>	233
27. ESCRIBANO SAEZ, Lucia	02	C.N. Parquesol	<b>39.82</b>	230
28. MUÑOZ GARCÍA, María	10	C.N. Riavall	<b>41.39</b>	205
29. VELASCO LENTIJO, Irene	07	C.D. Natacion Medinense	<b>41.62</b>	202
30. SANCHO DÍEZ, Eva	05	C.N. Riavall	<b>42.83</b>	185
31. RODRIGUEZ TEJEDOR, Irene	09	C.N. Riavall	<b>43.43</b>	177
32. RODRIGUEZ HERERA, Carla	10	C.D. Natacion Medinense	<b>46.56</b>	144
Baja enf. VAZQUEZ LOZANO, Jimena	01	C.D. Torrelago Wellness		
Baja enf. CARLON DE FUENTES, Irene	10	C.D. Torrelago Wellness		
Baja enf. PAZ FERRER, Daniela	10	C.D. Torrelago Wellness		
Baja enf. FERNANDEZ PRIDA DE LA PISA, Araceli	06	C.N. Parquesol		

Prueba 18  
13/11/2022

Masc., 200m Braza

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2022

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. SAN JOSE GONZALEZ, Marcos 100m: 1:17.69 1:17.69 200m: 2:40.65	08	C.N. Parquesol	<b>2:40.65</b>	483
2. DIEZ CASADO, Sergio 100m: 1:18.66 1:18.66 200m: 2:46.08	04	C.D. Torrelago Wellness	<b>2:46.08</b>	437
3. VALENCIANO MIGUELEZ, Adrian 100m: 1:21.86 1:21.86 200m: 2:48.30	04	C.N. Leon	<b>2:48.30</b>	420
4. LLORENTE GONZALEZ, Juan Manuel 100m: 1:20.49 1:20.49 200m: 2:49.55	05	C.N. Parquesol	<b>2:49.55</b>	411
5. RIVAS BALBOA, Lucas 100m: 1:22.46 1:22.46 200m: 2:49.83	05	C.N. Bierzo-Ponferrada	<b>2:49.83</b>	409
6. PEREZ HERRADOR, Daniel 100m: 1:25.82 1:25.82 200m: 3:00.30	06	C.N. Palencia	<b>3:00.30</b>	342
7. GONZALEZ GARCIA, Alejandro 100m: 1:26.34 1:26.34 200m: 3:02.57	07	C.N. Parquesol	<b>3:02.57</b>	329
8. SAN SEGUNDO JIMENEZ, Alvaro 100m: 1:29.69 1:29.69 200m: 3:06.74	07	C.N. Ciudad De Avila	<b>3:06.74</b>	308
9. SEGOVIA MORENO, Mario 100m: 1:32.18 1:32.18 200m: 3:12.18	07	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:12.18</b>	282
10. ACERA BARRIOS, Alejandro 100m: 1:30.08 1:30.08 200m: 3:14.91	05	C.N. Riavall	<b>3:14.91</b>	270
11. SOUSA VILLÁN, Daniel 100m: 1:36.76 1:36.76 200m: 3:19.44	05	Cd Acuatico Leon	<b>3:19.44</b>	252
12. GARCIA GRIJALBA, Samuel 100m: 1:45.75 1:45.75 200m: 3:36.01	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:36.01</b>	199
DSQ BAZ SANTANA, Manuel	07	C.D. Natacion Medinense		



4ª J. FC COPA DE CLUBES VALLADOLID  
VALLADOLID, 13/11/2022

Prueba 19  
13/11/2022

Fem., 200m Braza

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2022

Clasificación		AN		Tiempo	Pts
1.	PINEDA LOPEZ, Nayara	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>2:38.31</b>	676
	100m: 1:13.46 1:13.46	200m: 2:38.31	1:24.85		
2.	GARRIDO REBOLLO, Yara	05	C.N. Parquesol	<b>2:57.58</b>	479
	100m: 1:26.32 1:26.32	200m: 2:57.58	1:31.26		
3.	SALVADOR LOPEZ, Alicia Anastasia	04	Club Benavente Natacion	<b>2:58.93</b>	468
	100m: 1:25.19 1:25.19	200m: 2:58.93	1:33.74		
4.	TORNERO TEJERINA, Alejandra	05	C.N. Parquesol	<b>3:04.34</b>	428
	100m: 1:29.19 1:29.19	200m: 3:04.34	1:35.15		
5.	CASTAÑO MACIAS, Alba	09	C.N. Parquesol	<b>3:07.51</b>	406
	100m: 1:30.02 1:30.02	200m: 3:07.51	1:37.49		
6.	NOGUERAS GONZALEZ, Claudia	08	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:12.11</b>	378
	100m: 1:30.48 1:30.48	200m: 3:12.11	1:41.63		
7.	JIMENEZ GARAY, Aroa	01	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:15.50</b>	359
	100m: 1:33.93 1:33.93	200m: 3:15.50	1:41.57		
8.	GONZALEZ SAÑUDO, Daniela	10	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:19.91</b>	335
	100m: 1:36.72 1:36.72	200m: 3:19.91	1:43.19		
9.	NOGUERAS GONZALEZ, Angela	02	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:20.57</b>	332
	100m: 1:36.26 1:36.26	200m: 3:20.57	1:44.31		
10.	SEGOVIA MORENO, Silvia	04	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:23.32</b>	319
	100m: 1:36.82 1:36.82	200m: 3:23.32	1:46.50		
11.	DIEGO GONZALEZ, Maria	06	C.N. Parquesol	<b>3:23.72</b>	317
	100m: 1:36.59 1:36.59	200m: 3:23.72	1:47.13		
12.	SACEDO PARIS, Maria	05	C.N. Ciudad De Avila	<b>3:24.20</b>	315
	100m: 1:39.30 1:39.30	200m: 3:24.20	1:44.90		
13.	REVILLA PEREZ, Paula	06	C.N. Parquesol	<b>3:31.00</b>	285
	100m: 1:39.70 1:39.70	200m: 3:31.00	1:51.30		
14.	MARTIN CABRERA, Silvia	06	C.N. Riavall	<b>3:35.45</b>	268
	100m: 1:45.20 1:45.20	200m: 3:35.45	1:50.25		
15.	COLOMER GONZALEZ, Cayetana	10	C.N. Parquesol	<b>3:40.62</b>	249
	100m: 1:48.60 1:48.60	200m: 3:40.62	1:52.02		
16.	MUÑOZ GARCÍA, María	10	C.N. Riavall	<b>3:42.80</b>	242
	100m: 1:47.63 1:47.63	200m: 3:42.80	1:55.17		
17.	CONDÉS ACOSTA, Leire	08	C.N. Riavall	<b>3:44.37</b>	237
	100m: 1:46.99 1:46.99	200m: 3:44.37	1:57.38		
18.	ASENSIO VEGA, Rebeca	05	C.N. Parquesol	<b>3:47.17</b>	228
	100m: 1:48.26 1:48.26	200m: 3:47.17	1:58.91		
19.	FRAILE GOMEZ, Lucia	07	C.N. Parquesol	<b>3:48.97</b>	223
	100m: 1:49.02 1:49.02	200m: 3:48.97	1:59.95		
20.	MOREDA VILLA, Nadia	07	C.N. Riavall	<b>3:52.11</b>	214
	100m: 1:53.97 1:53.97	200m: 3:52.11	1:58.14		
21.	ACERA BARRIOS, Beatriz	10	C.N. Riavall	<b>3:54.26</b>	208
	100m: 1:53.32 1:53.32	200m: 3:54.26	2:00.94		
22.	SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>3:55.48</b>	205
	100m: 1:57.08 1:57.08	200m: 3:55.48	1:58.40		
23.	GONZALEZ FUENTES, Eva	08	C.N. Riavall	<b>3:56.32</b>	203
	100m: 1:52.12 1:52.12	200m: 3:56.32	2:04.20		
24.	SANCHO DÍEZ, Eva	05	C.N. Riavall	<b>4:01.45</b>	190
	100m: 1:55.02 1:55.02	200m: 4:01.45	2:06.43		
25.	VELASCO LENTIJO, Irene	07	C.D. Natacion Medinense	<b>4:12.00</b>	167
	100m: 1:56.65 1:56.65	200m: 4:12.00	2:15.35		
26.	RODRIGUEZ HERERA, Carla	10	C.D. Natacion Medinense	<b>4:18.26</b>	155
	100m: 2:01.21 2:01.21	200m: 4:18.26	2:17.05		
DSQ	FRANCO ROJO, Marta	10	C.D. Torrelago Wellness		



4ª J. FC COPA DE CLUBES VALLADOLID  
VALLADOLID, 13/11/2022

Prueba 19, Fem., 200m Braza, Open

Clasificación	AN	Club	Tiempo	Pts
DSQ	09	C.N. Parquesol		
DSQ	09	C.N. Riavall		
Baja enf.	01	C.D. Torrelago Wellness		
Baja enf.	10	C.D. Torrelago Wellness		
Baja enf.	10	C.D. Torrelago Wellness		
Baja enf.	07	C.N. Riavall		

Prueba 20  
13/11/2022

Masc., 1500m Libre

Open  
Resultados

Puntos: FINA 2022

Clasificación	AN	Club	Tiempo	Pts
1. ARIAS DIEZ, Mario	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>16:42.30</b>	656
100m: 1:00.50	500m: 5:26.48	1:07.41	900m: 9:55.60	1:07.19
200m: 2:05.65	600m: 6:33.57	1:07.09	1000m: 11:03.63	1:08.03
300m: 3:11.94	700m: 7:40.82	1:07.25	1100m: 12:12.18	1:08.55
400m: 4:19.07	800m: 8:48.41	1:07.59	1200m: 13:20.17	1:07.99
1300m: 14:29.42				1:09.25
1400m: 15:38.00				1:08.58
1500m: 16:42.30				1:04.30
2. DE LA FUENTE ALONSO, Diego	06	C.D. Torrelago Wellness	<b>16:52.47</b>	636
100m: 1:00.45	500m: 5:27.13	1:07.98	900m: 10:02.22	1:08.33
200m: 2:05.71	600m: 6:35.75	1:08.62	1000m: 11:10.84	1:08.62
300m: 3:11.88	700m: 7:44.46	1:08.71	1200m: 13:28.31	2:17.47
400m: 4:19.15	800m: 8:53.89	1:09.43	1300m: 14:37.28	1:08.97
1400m: 15:42.62				1:05.34
1500m: 16:52.47				1:09.85
3. MARCOS PICADO, Samuel	05	C.D. Torrelago Wellness	<b>17:00.83</b>	621
100m: 1:01.84	400m: 4:24.50	1:08.17	700m: 7:50.66	1:08.55
200m: 2:08.45	500m: 5:33.41	1:08.91	800m: 9:00.10	1:09.44
300m: 3:16.33	600m: 6:42.11	1:08.70	900m: 10:09.14	1:09.04
1500m: 17:00.83				6:51.69
4. PEREZ LEGIDO, Alejandro	07	C.D. Torrelago Wellness	<b>18:15.11</b>	503
100m: 1:07.72	500m: 6:00.78	1:13.50	900m: 10:55.29	1:13.67
200m: 2:20.91	600m: 7:14.20	1:13.42	1000m: 12:09.32	1:14.03
300m: 3:33.23	700m: 8:27.83	1:13.63	1100m: 13:22.84	1:13.52
400m: 4:47.28	800m: 9:41.62	1:13.79	1200m: 14:36.94	1:14.10
1300m: 15:50.32				1:13.38
1400m: 17:03.86				1:13.54
1500m: 18:15.11				1:11.25
5. PUCHE GONZALEZ, Ivan	02	C.D. Natacion Medinense	<b>19:17.28</b>	426
100m: 1:08.02	600m: 7:34.91	1:17.91	1000m: 12:45.31	1:17.45
200m: 2:23.51	700m: 8:52.06	1:17.15	1100m: 14:03.44	1:18.13
300m: 3:41.12	800m: 10:10.70	1:18.64	1200m: 15:21.37	1:17.93
400m: 5:06.22	900m: 11:27.86	1:17.16	1300m: 16:40.00	1:18.63
1400m: 17:58.67				1:18.67
1500m: 19:17.28				1:18.61
6. GRACIA NIETO, Ivan	05	C.N. Parquesol	<b>20:01.91</b>	380
100m: 1:08.50	500m: 6:30.12	1:23.90	900m: 11:56.11	1:23.95
200m: 2:26.81	600m: 7:48.53	1:18.41	1000m: 13:15.90	1:19.79
300m: 3:45.46	700m: 9:10.52	1:21.99	1100m: 14:37.82	1:21.92
400m: 5:06.22	800m: 10:32.16	1:21.64	1200m: 16:00.41	1:22.59
1300m: 17:22.44				1:22.03
1400m: 18:43.44				1:21.00
1500m: 20:01.91				1:18.47
7. PUCHE GONZÁLEZ, Hugo	05	C.D. Natacion Medinense	<b>20:35.87</b>	350
100m: 1:12.41	500m: 6:38.58	1:22.48	900m: 12:13.93	1:23.94
200m: 2:32.39	600m: 8:02.62	1:24.04	1000m: 13:38.99	1:25.06
300m: 3:53.56	700m: 9:26.49	1:23.87	1100m: 15:02.12	1:23.13
400m: 5:16.10	800m: 10:49.99	1:23.50	1200m: 16:26.45	1:24.33
1300m: 17:51.31				1:24.86
1400m: 19:16.30				1:24.99
1500m: 20:35.87				1:19.57
8. MORAL GUTIERREZ, Francisco Javier	07	C.N. Riavall	<b>20:40.96</b>	345
100m: 1:14.85	500m: 6:51.47	1:25.20	900m: 12:26.91	1:24.06
200m: 2:37.63	600m: 8:15.90	1:24.43	1000m: 13:51.19	1:24.28
300m: 4:02.20	700m: 9:39.60	1:23.70	1100m: 15:14.26	1:23.07
400m: 5:26.27	800m: 11:02.85	1:23.25	1200m: 16:38.51	1:24.25
1300m: 18:01.82				1:23.31
1400m: 19:25.52				1:23.70
1500m: 20:40.96				1:15.44
9. MORCILLO ESPINOSA, Bruno	08	C.N. Parquesol	<b>22:18.11</b>	275
100m: 1:18.84	500m: 7:14.79	1:30.24	900m: 13:15.28	1:30.94
200m: 2:45.64	600m: 8:44.82	1:30.03	1000m: 14:46.21	1:30.93
300m: 4:14.84	700m: 10:14.77	1:29.95	1100m: 16:16.80	1:30.59
400m: 5:44.55	800m: 11:44.34	1:29.57	1200m: 17:48.45	1:31.65
1300m: 19:19.23				1:30.78
1400m: 20:49.48				1:30.25
1500m: 22:18.11				1:28.63