



Nº ACTA: IXFALDNAMASVA

## ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- IX FASE AUTONÓMICA LARGA DISTANCIA NATACIÓN MÁSTER
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**  
11 DICIEMBRE DE 2022 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**  
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- VALLADOLID
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**  
CEAR RÍO ESGUEVA
- **PISCINA DE 25 M. - 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**  
SEGÚN HOJA

### COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: JUAN DÍEZ

JUEZ DE SALIDAS:

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS:

JEFE DE CRONOMETRADORES:

CRONO VOLANTE:

CRONOMETRADORES:

CONCHI SÁEZ

MARÍA CANO

JUAN C. ORTEGA

ESTHER SASETA

GEMA CAMINERO

PAULA RODRÍGUEZ

BEATRIZ BARRIO

DIEGO RECIO

ROSARIO CAPELLAN

AURORA RAMOS

NIEVES ALONSO

JORGE DOURAL

PAULA ALONSO

SERGIO DÍEZ

ÁLVARO RODRÍGUEZ

ROBUSTIANO CANO

**CAMARA DE SALIDAS:**

**LOCUTOR:**

**PREMIACION:**

**DURACIÓN COMPETICIÓN:**

**CRONOMETRAJE ELECTRONICO:**

**SECRETARIA:** ANTONIO GARCÍA

**SECRETARIA DE RESULTADOS:**

### INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: JUAN DÍEZ



IX FASE AUTONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN MÁSTER VA  
VALLADOLID, 11/12/2022

Sumario de inscritos

Todas las pruebas

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.D. Tizona Burgos	01358	ESP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
C.D. Torrelago Wellness	01351	ESP	2	1	3	2	1	3	-	-	-
C.D.F.Natacion Triton Bierzo	01797	ESP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
C.N. Ciudad De Avila	P0906	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
C.N. Leon	00480	ESP	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Casino De La Union	00680	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Cd Upstream	01514	ESP	4	-	4	4	-	4	-	-	-
Club Benavente Natacion	P0909	ESP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Número total de 8 clubes			10	6	16	10	6	16	-	-	-



**IX FASE AUTONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN MÁSTER VA  
VALLADOLID, 11/12/2022**

**Prueba 1  
11/12/2022**

**3000m Libre**

**Open  
Resultados**

Puntos: FINA 2022

Clasificación	AN		Tiempo		Pts						
<b>Open, Masc.</b>											
<b>1. SERRANO SANZ, Rubén</b>	<b>80</b>		<b>C.D.F.Natacion Triton Bierzo</b>		<b>38:03.30</b>	<b>408</b>					
50m:	35.58	35.58	800m:	9:50.73	1:15.15	1600m:	19:58.10	1:16.41	2400m:	30:20.36	1:18.09
100m:	1:11.29	35.71	900m:	11:05.86	1:15.13	1700m:	21:14.99	1:16.89	2500m:	31:38.22	1:17.86
200m:	2:24.60	1:13.31	1000m:	12:21.41	1:15.55	1800m:	22:32.22	1:17.23	2600m:	32:56.47	1:18.25
300m:	3:37.91	1:13.31	1100m:	13:37.32	1:15.91	1900m:	23:49.01	1:16.79	2700m:	34:14.58	1:18.11
400m:	4:52.12	1:14.21	1200m:	14:53.21	1:15.89	2000m:	25:07.47	1:18.46	2800m:	35:32.47	1:17.89
500m:	6:06.49	1:14.37	1300m:	16:09.01	1:15.80	2100m:	26:25.66	1:18.19	2900m:	36:49.67	1:17.20
600m:	7:20.82	1:14.33	1400m:	17:25.66	1:16.65	2200m:	27:47.81	1:22.15	3000m:	38:03.30	1:13.63
700m:	8:35.58	1:14.76	1500m:	18:41.69	1:16.03	2300m:	29:02.27	1:14.46			
<b>2. GONZALEZ MAESO, Esau</b>	<b>77</b>		<b>C.D. Torrelago Wellness</b>		<b>39:05.64</b>	<b>376</b>					
50m:	35.38	35.38	800m:	10:05.83	1:18.69	1600m:	20:43.90	1:19.12	2400m:	31:20.43	1:18.54
100m:	1:11.44	36.06	900m:	11:25.00	1:19.17	1700m:	22:03.38	1:19.48	2500m:	32:40.34	1:19.91
200m:	2:24.78	1:13.34	1000m:	12:43.00	1:18.00	1800m:	23:24.00	1:20.62	2600m:	33:59.08	1:18.74
300m:	3:38.96	1:14.18	1100m:	14:03.50	1:20.50	1900m:	24:42.78	1:18.78	2700m:	35:18.50	1:19.42
400m:	4:54.91	1:15.95	1200m:	15:23.82	1:20.32	2000m:	26:02.27	1:19.49	2800m:	36:34.57	1:16.07
500m:	6:11.15	1:16.24	1300m:	16:43.72	1:19.90	2100m:	27:22.19	1:19.92	2900m:	37:52.38	1:17.81
600m:	7:28.71	1:17.56	1400m:	18:04.59	1:20.87	2200m:	28:42.22	1:20.03	3000m:	39:05.64	1:13.26
700m:	8:47.14	1:18.43	1500m:	19:24.78	1:20.19	2300m:	30:01.89	1:19.67			
<b>3. MERINO GONZÁLEZ, Raúl</b>	<b>74</b>		<b>Cd Upstream</b>		<b>41:45.30</b>	<b>309</b>					
50m:	37.49	37.49	800m:	10:54.74	1:23.80	1600m:	22:06.22	1:25.13	2400m:	33:25.13	1:24.63
100m:	1:17.09	39.60	900m:	12:17.30	1:22.56	1700m:	23:30.52	1:24.30	2500m:	34:49.98	1:24.85
200m:	2:37.44	1:20.35	1000m:	13:41.04	1:23.74	1800m:	24:55.53	1:25.01	2600m:	36:14.25	1:24.27
300m:	3:59.28	1:21.84	1100m:	15:04.31	1:23.27	1900m:	26:23.46	1:27.93	2700m:	37:39.19	1:24.94
400m:	5:22.32	1:23.04	1200m:	16:28.53	1:24.22	2000m:	27:47.38	1:23.92	2800m:	39:05.20	1:26.01
500m:	6:45.91	1:23.59	1300m:	17:52.02	1:23.49	2100m:	29:12.03	1:24.65	2900m:	40:27.15	1:21.95
600m:	8:08.51	1:22.60	1400m:	19:16.79	1:24.77	2200m:	30:36.25	1:24.22	3000m:	41:45.30	1:18.15
700m:	9:30.94	1:22.43	1500m:	20:41.09	1:24.30	2300m:	32:00.50	1:24.25			
<b>4. LAZARO DELGADO, David</b>	<b>67</b>		<b>C.D. Torrelago Wellness</b>		<b>43:15.27</b>	<b>277</b>					
50m:	38.26	38.26	800m:	11:15.69	1:25.23	1600m:	22:47.51	1:26.58	2400m:	34:28.69	1:28.82
100m:	1:18.32	40.06	900m:	12:41.51	1:25.82	1700m:	24:14.62	1:27.11	2500m:	35:57.58	1:28.89
200m:	2:42.19	1:23.87	1000m:	14:07.03	1:25.52	1800m:	25:41.87	1:27.25	2600m:	37:26.75	1:29.17
300m:	4:07.38	1:25.19	1100m:	15:33.82	1:26.79	1900m:	27:08.78	1:26.91	2700m:	38:55.00	1:28.25
400m:	5:33.02	1:25.64	1200m:	17:00.76	1:26.94	2000m:	28:37.12	1:28.34	2800m:	40:24.02	1:29.02
500m:	6:59.01	1:25.99	1300m:	18:27.94	1:27.18	2100m:	30:04.59	1:27.47	2900m:	41:48.23	1:24.21
600m:	8:25.34	1:26.33	1400m:	19:54.39	1:26.45	2200m:	31:32.57	1:27.98	3000m:	43:15.27	1:27.04
700m:	9:50.46	1:25.12	1500m:	21:20.93	1:26.54	2300m:	32:59.87	1:27.30			
<b>5. GAMARRA OLMEDO, Jorge</b>	<b>85</b>		<b>Cd Upstream</b>		<b>43:42.81</b>	<b>269</b>					
50m:	38.81	38.81	800m:	11:17.29	1:25.42	1600m:	22:50.39	1:27.22	2400m:	34:44.66	1:30.16
100m:	1:19.14	40.33	900m:	12:43.16	1:25.87	1700m:	24:18.25	1:27.86	2500m:	36:14.31	1:29.65
200m:	2:42.47	1:23.33	1000m:	14:09.00	1:25.84	1800m:	25:47.25	1:29.00	2600m:	37:47.02	1:32.71
300m:	4:08.81	1:26.34	1100m:	15:35.50	1:26.50	1900m:	27:16.06	1:28.81	2700m:	39:14.96	1:27.94
400m:	5:33.64	1:24.83	1200m:	17:02.00	1:26.50	2000m:	28:46.31	1:30.25	2800m:	40:45.78	1:30.82
500m:	6:59.58	1:25.94	1300m:	18:29.04	1:27.04	2100m:	30:14.71	1:28.40	2900m:	42:17.02	1:31.24
600m:	8:25.93	1:26.35	1400m:	19:56.43	1:27.39	2200m:	31:44.99	1:30.28	3000m:	43:42.81	1:25.79
700m:	9:51.87	1:25.94	1500m:	21:23.17	1:26.74	2300m:	33:14.50	1:29.51			
<b>6. GONZÁLEZ-AQUIISO RAMOS, Jaime</b>	<b>79</b>		<b>Cd Upstream</b>		<b>45:38.71</b>	<b>236</b>					
50m:	38.69	38.69	800m:	11:46.68	1:30.69	1600m:	23:57.50	1:31.49	2400m:	36:17.92	1:33.43
100m:	1:20.05	41.36	900m:	13:17.16	1:30.48	1700m:	25:28.49	1:30.99	2500m:	37:51.72	1:33.80
200m:	2:47.22	1:27.17	1000m:	14:48.32	1:31.16	1800m:	27:00.87	1:32.38	2600m:	39:25.43	1:33.71
300m:	4:16.16	1:28.94	1100m:	16:19.32	1:31.00	1900m:	28:32.94	1:32.07	2700m:	40:59.81	1:34.38
400m:	5:46.02	1:29.86	1200m:	17:50.83	1:31.51	2000m:	30:05.56	1:32.62	2800m:	42:33.79	1:33.98
500m:	7:15.98	1:29.96	1300m:	19:22.16	1:31.33	2100m:	31:38.06	1:32.50	2900m:	44:06.93	1:33.14
600m:	8:45.82	1:29.84	1400m:	20:53.64	1:31.48	2200m:	33:10.99	1:32.93	3000m:	45:38.71	1:31.78
700m:	10:15.99	1:30.17	1500m:	22:26.01	1:32.37	2300m:	34:44.49	1:33.50			
<b>7. PELLITERO MORENO, Samuel</b>	<b>82</b>		<b>C.N. Leon</b>		<b>46:58.33</b>	<b>217</b>					
50m:	40.44	40.44	800m:	12:04.87	1:33.38	1600m:	24:36.62	1:33.54	2400m:	37:22.65	1:36.27
100m:	1:22.06	41.62	900m:	13:38.62	1:33.75	1700m:	26:12.52	1:35.90	2500m:	38:59.09	1:36.44
200m:	2:51.74	1:29.68	1000m:	15:12.21	1:33.59	1800m:	27:48.10	1:35.58	2600m:	40:37.32	1:38.23
300m:	4:21.62	1:29.88	1100m:	16:45.27	1:33.06	1900m:	29:22.72	1:34.62	2700m:	42:13.85	1:36.53
400m:	5:53.00	1:31.38	1200m:	18:19.43	1:34.16	2000m:	30:57.48	1:34.76	2800m:	43:50.57	1:36.72
500m:	7:24.51	1:31.51	1300m:	19:53.66	1:34.23	2100m:	32:32.93	1:35.45	2900m:	45:27.24	1:36.67
600m:	8:57.80	1:33.29	1400m:	21:28.08	1:34.42	2200m:	34:08.68	1:35.75	3000m:	46:58.33	1:31.09
700m:	10:31.49	1:33.69	1500m:	23:03.08	1:35.00	2300m:	35:46.38	1:37.70			



**IX FASE AUTONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN MÁSTER VA  
VALLADOLID, 11/12/2022**

**Prueba 1, Masc., 3000m Libre, Open**

Clasificación	AN				Tiempo				Pts					
<b>8. ASENJO SANTAMARIA, Jose Luis</b>	<b>58</b>				<b>Cd Upstream</b>				<b>50:18.28</b>	<b>176</b>				
50m: 46.66 46.66	800m: 13:10.50	1:40.16	1600m: 26:36.10	1:41.52	2400m: 40:10.12	1:42.66	100m: 1:34.00	47.34	900m: 14:50.50	1:40.00	1700m: 28:18.20	1:42.10	2500m: 41:51.98	1:41.86
200m: 3:12.26 1:38.26	1000m: 16:30.56	1:40.06	1800m: 29:59.62	1:41.42	2600m: 43:35.19	1:43.21	300m: 4:51.72 1:39.46	1100m: 18:11.24	1:40.68	1900m: 31:41.34	1:41.72	2700m: 45:17.41	1:42.22	
400m: 6:31.32 1:39.60	1200m: 19:51.66	1:40.42	2000m: 33:21.73	1:40.39	2800m: 46:58.66	1:41.25	500m: 8:11.64 1:40.32	1300m: 21:32.60	1:40.94	2100m: 35:01.72	1:39.99	2900m: 48:39.74	1:41.08	
600m: 9:50.94 1:39.30	1400m: 23:13.62	1:41.02	2200m: 36:42.02	1:40.30	3000m: 50:18.28	1:38.54	700m: 11:30.34 1:39.40	1500m: 24:54.58	1:40.96	2300m: 38:27.46	1:45.44			

<b>9. CARRANZA RODRIGUEZ, Luis Guillermo</b>	<b>57</b>				<b>C.D. Tizona Burgos</b>				<b>52:12.02</b>	<b>158</b>				
50m: 44.90 44.90	800m: 13:28.72	1:45.85	1600m: 27:28.60	1:45.69	2400m: 41:35.42	1:46.30	100m: 1:32.99	48.09	900m: 15:13.22	1:44.50	1700m: 29:15.03	1:46.43	2500m: 43:22.01	1:46.59
200m: 3:11.24 1:38.25	1000m: 16:58.44	1:45.22	1800m: 31:00.12	1:45.09	2600m: 45:08.30	1:46.29	300m: 4:52.49 1:41.25	1100m: 18:42.37	1:43.93	1900m: 32:44.37	1:44.25	2700m: 46:55.05	1:46.75	
400m: 6:34.24 1:41.75	1200m: 20:27.94	1:45.57	2000m: 34:30.28	1:45.91	2800m: 48:40.80	1:45.75	500m: 8:16.91 1:42.67	1300m: 22:12.35	1:44.41	2100m: 36:16.15	1:45.87	2900m: 50:26.07	1:45.27	
600m: 9:59.58 1:42.67	1400m: 23:58.66	1:46.31	2200m: 38:02.88	1:46.73	3000m: 52:12.02	1:45.95	700m: 11:42.87 1:43.29	1500m: 25:42.91	1:44.25	2300m: 39:49.12	1:46.24			

Baja enf. **MORENO CRESPO, Jonathan** **99** **C.N. Leon**

**Open, Fem.**

<b>1. DIEZ FERNANDEZ, Marta</b>	<b>95</b>				<b>C.D.F.Natacion Triton Bierzo</b>				<b>44:23.49</b>	<b>327</b>			
50m: 39.34 39.34	800m: 11:41.75	1:30.63	1600m: 23:37.99	1:28.99	2400m: 35:32.39	1:29.81	100m: 1:20.83 41.49	900m: 13:11.26	1:29.51	1700m: 25:07.04	1:29.05	2500m: 37:03.34	1:30.95
200m: 2:47.82 1:26.99	1000m: 14:40.81	1:29.55	1800m: 26:35.77	1:28.73	2600m: 38:33.29	1:29.95	300m: 4:15.75 1:27.93	1100m: 16:11.16	1:30.35	1900m: 28:04.84	1:29.07	2700m: 40:02.16	1:28.87
400m: 5:43.74 1:27.99	1200m: 17:40.99	1:29.83	2000m: 29:34.67	1:29.83	2800m: 41:30.67	1:28.51	500m: 7:12.05 1:28.31	1300m: 19:10.90	1:29.91	2100m: 31:04.10	1:29.43	2900m: 42:58.29	1:27.62
600m: 8:42.10 1:30.05	1400m: 20:39.95	1:29.05	2200m: 32:33.33	1:29.23	3000m: 44:23.49	1:25.20	700m: 10:11.12 1:29.02	1500m: 22:09.00	1:29.05	2300m: 34:02.58	1:29.25		

<b>2. BLAZQUEZ JIMENEZ, Julia</b>	<b>99</b>				<b>C.N. Ciudad De Avila</b>				<b>44:41.77</b>	<b>320</b>			
50m: 40.35 40.35	800m: 11:35.20	1:28.87	1600m: 23:34.11	1:30.17	2400m: 35:37.51	1:30.83	100m: 1:22.03 41.68	900m: 13:04.36	1:29.16	1700m: 25:04.06	1:29.95	2500m: 37:09.09	1:31.58
200m: 2:47.58 1:25.55	1000m: 14:33.87	1:29.51	1800m: 26:34.07	1:30.01	2600m: 38:40.31	1:31.22	300m: 4:14.45 1:26.87	1100m: 16:03.62	1:29.75	1900m: 28:04.07	1:30.00	2700m: 40:12.05	1:31.74
400m: 5:42.00 1:27.55	1200m: 17:33.71	1:30.09	2000m: 29:34.90	1:30.83	2800m: 41:43.71	1:31.66	500m: 7:09.53 1:27.53	1300m: 19:03.74	1:30.03	2100m: 31:05.54	1:30.64	2900m: 43:14.30	1:30.59
600m: 8:38.07 1:28.54	1400m: 20:34.05	1:30.31	2200m: 32:35.87	1:30.33	3000m: 44:41.77	1:27.47	700m: 10:06.33 1:28.26	1500m: 22:03.94	1:29.89	2300m: 34:06.68	1:30.81		

<b>3. GARCIA ALVAREZ, Maria Jose</b>	<b>71</b>				<b>Club Benavente Natacion</b>				<b>45:14.91</b>	<b>309</b>			
50m: 44.20 44.20	800m: 12:13.04	1:33.29	1600m: 24:18.75	1:29.05	2400m: 36:17.93	1:29.87	100m: 1:28.53 41.33	900m: 13:45.94	1:32.90	1700m: 25:48.85	1:30.10	2500m: 37:49.72	1:31.79
200m: 2:59.21 1:30.68	1000m: 15:17.68	1:31.74	1800m: 27:18.21	1:29.36	2600m: 39:18.83	1:30.11	300m: 4:28.81 1:29.60	1100m: 16:47.73	1:30.05	1900m: 28:47.99	1:29.78	2700m: 40:47.80	1:28.97
400m: 6:00.59 1:31.78	1200m: 18:18.80	1:31.07	2000m: 30:17.29	1:29.30	2800m: 42:17.40	1:29.60	500m: 7:32.59 1:32.00	1300m: 19:49.36	1:30.56	2100m: 31:46.96	1:29.67	2900m: 43:46.96	1:29.56
600m: 9:05.90 1:33.31	1400m: 21:20.06	1:30.70	2200m: 33:17.49	1:30.53	3000m: 45:14.91	1:27.95	700m: 10:39.75 1:33.85	1500m: 22:49.70	1:29.64	2300m: 34:48.06	1:30.57		

<b>4. CARRANZA MARTIN, Paula</b>	<b>90</b>				<b>C.D. Tizona Burgos</b>				<b>47:59.39</b>	<b>259</b>			
50m: 41.46 41.46	800m: 12:15.78	1:34.02	1600m: 25:03.79	1:37.00	2400m: 38:04.28	1:38.26	100m: 1:26.43 44.97	900m: 13:49.32	1:33.54	1700m: 26:37.53	1:33.74	2500m: 39:44.36	1:40.08
200m: 2:58.18 1:31.75	1000m: 15:22.82	1:33.50	1800m: 28:13.82	1:36.29	2600m: 41:23.75	1:39.39	300m: 4:29.52 1:31.34	1100m: 16:57.69	1:34.87	1900m: 29:52.12	1:38.30	2700m: 43:03.07	1:39.32
400m: 6:02.02 1:32.50	1200m: 18:34.96	1:37.27	2000m: 31:30.78	1:38.66	2800m: 44:43.15	1:40.08	500m: 7:34.88 1:32.86	1300m: 20:12.32	1:37.36	2100m: 33:09.21	1:38.43	2900m: 46:23.52	1:40.37
600m: 9:08.49 1:33.61	1400m: 21:50.12	1:37.80	2200m: 34:46.85	1:37.64	3000m: 47:59.39	1:35.87	700m: 10:41.76 1:33.27	1500m: 23:26.79	1:36.67	2300m: 36:26.02	1:39.17		

<b>5. BOAL FERNÁNDEZ, Laura</b>	<b>83</b>				<b>C.D. Torrelago Wellness</b>				<b>49:03.98</b>	<b>242</b>			
50m: 42.41 42.41	800m: 12:43.69	1:37.06	1600m: 25:49.91	1:38.40	2400m: 39:05.38	1:41.82	100m: 1:27.91 45.50	900m: 14:20.18	1:36.49	1700m: 27:27.94	1:38.03	2500m: 40:45.87	1:40.49
200m: 3:02.06 1:34.15	1000m: 15:59.19	1:39.01	1800m: 29:06.91	1:38.97	2600m: 42:26.69	1:40.82	300m: 4:38.26 1:36.20	1100m: 17:36.23	1:37.04	1900m: 30:45.91	1:39.00	2700m: 44:06.87	1:40.18
400m: 6:15.26 1:37.00	1200m: 19:14.16	1:37.93	2000m: 32:25.56	1:39.65	2800m: 45:47.23	1:40.36	500m: 7:52.06 1:36.80	1300m: 20:54.09	1:39.93	2100m: 34:04.01	1:38.45	2900m: 47:28.56	1:41.33
600m: 9:29.19 1:37.13	1400m: 22:33.06	1:38.97	2200m: 35:44.31	1:40.30	3000m: 49:03.98	1:35.42	700m: 11:06.63 1:37.44	1500m: 24:11.51	1:38.45	2300m: 37:23.56	1:39.25		



**IX FASE AUTONÓMICA DE CASTILLA Y LEÓN NATACIÓN MÁSTER VA  
VALLADOLID, 11/12/2022**

**Prueba 1, Fem., 3000m Libre, Open**

Clasificación			AN						Tiempo	Pts		
6.	PLAZA LASTRAS, Isabel		80		Casino De La Union				<b>51:11.48</b>	213		
	50m:	42.92	42.92	800m:	13:20.72	1:41.35	1600m:	27:10.00	1:42.55	2400m:	40:51.04	1:43.47
	100m:	1:29.79	46.87	900m:	15:03.75	1:43.03	1700m:	28:50.95	1:40.95	2500m:	42:35.89	1:44.85
	200m:	3:09.18	1:39.39	1000m:	16:46.72	1:42.97	1800m:	30:32.32	1:41.37	2600m:	44:20.90	1:45.01
	300m:	4:50.53	1:41.35	1100m:	18:29.81	1:43.09	1900m:	32:14.99	1:42.67	2700m:	46:05.23	1:44.33
	400m:	6:33.72	1:43.19	1200m:	20:13.62	1:43.81	2000m:	33:58.24	1:43.25	2800m:	47:49.14	1:43.91
	500m:	8:15.95	1:42.23	1300m:	21:58.75	1:45.13	2100m:	35:41.99	1:43.75	2900m:	49:31.01	1:41.87
	600m:	9:57.96	1:42.01	1400m:	23:42.94	1:44.19	2200m:	37:24.46	1:42.47	3000m:	51:11.48	1:40.47
	700m:	11:39.37	1:41.41	1500m:	25:27.45	1:44.51	2300m:	39:07.57	1:43.11			