



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

1.FECHA: 28 y 29 de enero 2023

2.LUGAR: Zamora

Piscina: Los Almendros (P.25 m. cronometraje semiautomático)

3. CATEGORÍA: Alevín

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

9.00: Acceso deportistas y personal técnico.

9.45: acceso de público.

Competición

9.00-10.00: calentamiento

10.15: inicio competición

13.10: fin de competición

13.15: abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

15.10: accesos deportistas y personal técnico.

16.00: acceso de público.

Competición

15.15-16.15: calentamiento.

16.30: inicio de competición.

19.25: fin de competición

19.30: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

9.25: Acceso deportistas y personal técnico.

10.15: acceso de público.

Competición

9.30-10.30: calentamiento

10.45: inicio competición

13.00: fin de competición

13.05: abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.00: accesos deportistas y personal técnico.

15.45: acceso de público.

Competición

15.00-16.00: calentamiento.

16.15: inicio de competición.

19.00: fin de competición

19.10: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

4. Calentamiento en agua.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. Durante el periodo de calentamiento en agua, NO se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 20 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2 y 8 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

- 5.2.** Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
- 5.3.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua (salidas lanzadas), a excepción de las pruebas de espalda.
- 5.4.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.5.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Entregas de medallas.

6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

1ª entrega: Al finalizar la prueba 4 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 4 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 8 se entregarán las medallas de las pruebas 5 a la 8 ambas inclusive.

6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 9 y 10.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 14 se entregarán las medallas de las pruebas 11 a la 14 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 18, se entregarán las medallas de las pruebas 15 a la 18 ambas inclusive.

6.3. 2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 19 y 20.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 24 se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 24 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 28 se entregarán las medallas de las pruebas 25 a la 28 ambas inclusive.

6.4. 2ª Jornada-4ª Sesión (domingo tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de la prueba 29.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 33 se entregarán las medallas de las pruebas 30 a la 33 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 37, se entregarán las medallas de las pruebas 34 a la 37 ambas inclusive.

4ª entrega: Entrega de medallas de las pruebas 38 y 39 y entrega de premios del Campeonato.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

VIII CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO

Temporada 2022-2023

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

8.1. Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

8.2. La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

9. Público.

9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo,

9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.