



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. OPEN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE C. y L. JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

- 1.FECHA:** 4 y 5 de marzo de 2023.
2.LUGAR: Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)
3. CATEGORÍAS: Absoluta/Junior/Infantil
4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

En el lugar reservado para deportistas y técnicos no podrá permanecer ninguna persona no acreditada en la competición.

2. Horarios.

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

8:00 Acceso deportistas y personal técnico.

9.15: acceso de público.

Competición

8.00-9.30: calentamiento

9.45: inicio competición

13.30: fin de competición

13:40: abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

15.15: accesos deportistas y personal técnico.

16.30: acceso de público.

Competición

15.15-16.45: calentamiento.

17.00: inicio de competición.

20.10: fin de competición

20.20: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. OPEN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE C. y L. JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

8.00: accesos deportistas y personal técnico

9.15: acceso de público

Competición

8.00-9.30: calentamiento

9.45: inicio competición

13:30: fin de competición

13:40 abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.00: accesos deportistas y personal técnico

16.00: acceso de público.

Competición

15.00-16.15: calentamiento

16.30: inicio de competición

19.30: fin de competición

19.40: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.

3.1. Los deportistas y técnicos podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.

3.2. Debido al elevado número de deportistas, será la organización la que indique en el momento del acceso, el lugar en el que se colocará cada club dentro de la instalación. El lugar destinado a cada club estará indicado con cartelería.

3.3. Se debe respetar el horario establecido de acceso para el público.

3.4. Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas como para el público.

4. Calentamiento en agua.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. OPEN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE C. y L. JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

4.4. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 20 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1 y 8 para nado rápido con salidas desde los poyetes y las calles 2 y 7 para nado rápido de ritmo de prueba. Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de los periodos de nado rápido será comunicado por el personal de organización. Se ruega respetar dichos espacios y periodos.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua (salidas lanzadas), a excepción de las pruebas de espalda.

5.3. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

5.4. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Entregas de medallas.

6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

1ª entrega: Al finalizar la prueba 4 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 4 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 9 se entregarán las medallas de las pruebas 5 a la 9 ambas inclusive.

6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 10 a la 13.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 17 se entregarán las medallas de las pruebas 14 a la 17 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 21, se entregarán las medallas de las pruebas 18 a la 21 ambas inclusive.

6.3. 2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 22 a la 25 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 29 se entregarán las medallas de las pruebas 26 a la 29 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 34 se entregarán las medallas de las pruebas 30 a la 34 ambas inclusive.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. OPEN ABSOLUTO DE INVIERNO
CAMPEONATO DE C. y L. JUNIOR DE INVIERNO
Temporada 2022-2023

6.4. 2ª Jornada-4ª Sesión (domingo tarde)

1ª entrega: Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 35 a la 38 ambas inclusive.

2ª entrega: Al finalizar la prueba 42 se entregarán las medallas de las pruebas 39 a la 42 ambas inclusive.

3ª entrega: Al finalizar la prueba 46, se entregarán las medallas de las pruebas 43 a la 46 ambas inclusive.

4ª entrega: Al finalizar la prueba 48, se entregarán las medallas de las pruebas 47 y 48 y entrega de premios del Campeonato.

7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Público.

8.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

8.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

8.3. La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso. **NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.