



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
I Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2022-2023

1.FECHA: 6 y 7 de mayo de 2023.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Absoluta/Junior/Infantil

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

En el lugar reservado para deportistas y técnicos no podrá permanecer ninguna persona no acreditada en la competición.

2. Horarios.

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

9:20: Acceso deportistas y personal técnico.

10:00: acceso de público.

Competición

9.30-10.30: calentamiento

10.45: inicio competición

12.35: fin de competición

12:45: abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

14.50: accesos deportistas y personal técnico

15.30: acceso de público.

Competición

15.00-16.00: calentamiento.

16.15: inicio de competición.

18.55: fin de competición

19.05: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
I Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2022-2023

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

9.20: accesos deportistas y personal técnico

10.00: acceso de público

Competición

9.30-10.30: calentamiento

10.45: inicio competición

12:50: fin de competición

13:00 abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

14.50: accesos deportistas y personal técnico

15.30: acceso de público.

Competición

15.00-16.00: calentamiento

16.15: inicio de competición

19.15: fin de competición

19.25: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.

3.1. Deportistas, técnicos y público podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.

3.2. Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.

4. Calentamientos.

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
I Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2022-2023

4.4. La calle 1 estará reservada durante todo el periodo de calentamiento para deportistas de la Federación de Deporte Adaptado.

4.5. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 7 y 8 para nado rápido con salidas desde los poyetes y la calle 6 para nado rápido de ritmo de prueba.

Por motivos de seguridad, en las calles 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de los periodos de nado rápido será comunicado por el personal de organización. Se ruega respetar dichos espacios y periodos.

4.6. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba.

5.1. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua a excepción de las pruebas de espalda y aquellas series en las que el Juez Árbitro lo indique.

Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.

5.3. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible, una vez sea indicado por el Juez Árbitro.

6. Entregas de medallas.

1ª Jornada-2ª Sesión

1ª entrega: Al finalizar la prueba 6

2ª entrega: Al finalizar la prueba 12

3ª entrega: Al finalizar la prueba 16

4º entrega: Entrega de medallas de la prueba de relevos de la sesión.

2ª Jornada-4ª Sesión

1ª entrega: Al finalizar la prueba 22

2ª entrega: Al finalizar la prueba 28

3ª entrega: Al finalizar la prueba 32

4ª entrega: Entrega de medallas de la prueba de relevos de la sesión y entrega de premios del Campeonato.

7. Los Clubes participantes, deberán respetar dentro de la instalación, el espacio reservado para deportistas de la Federación de Deporte Adaptado.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ABSOLUTO OPEN
I Trofeo Ciudad de Valladolid Open-Natación inclusiva
Temporada 2022-2023

8. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

9. Público.

9.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

9.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

9.3. La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso. **NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.