



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO**  
**Temporada 2022-2023**

- 1.FECHA:** 10 de junio de 2023.  
**2.LUGAR:** León  
**Piscina:** La Palomera (P.25 m. 8 calles, cronometraje semi-electrónico)  
**3. CATEGORÍA:** Benjamín  
**4. SESIONES:** sábado mañana y tarde.

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1. Aspectos Generales.**

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

**2. Horarios: El horario puede sufrir modificación por motivos de organización**

**1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)**

**Acceso a instalación**

9.00: Acceso deportistas y personal técnico.  
9.30: acceso de público.

**Competición**

9.00-9.45: calentamiento  
10.00: inicio competición  
12.10: fin de competición  
12:15 abandono de instalación

**1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)**

**Acceso a instalación**

15.00: accesos deportistas y personal técnico.  
15.30: acceso de público.

**Competición**

15.00-15.45: calentamiento.  
16.00: inicio de competición.  
19.10: fin de competición  
19.20: abandono de instalación

**3. Acceso a la instalación.**

**3.1.** Deportistas, técnicos y público podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.

**3.2.** Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO Temporada 2022-2023

### 4. Calentamiento en agua.

- 4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
- 4.2. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.
- 4.3. Durante el periodo de calentamiento en agua, NO se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes, a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 2, 7 y 8 para nado rápido con salida.
- 4.6. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

### 5. Cámaras de salidas y prueba.

- 5.1. La cámara de salidas estará situada en el pasillo interior (vaso de 3 calles).
- 5.2. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
- 5.3. Los deportistas deberán estar atentos a las indicaciones dadas por la organización.
- 5.4. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.
- 5.5. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.6. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

### 6. Entregas de medallas.

#### 6.1. 1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)

- 1ª entrega:** Al finalizar la prueba 8 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 8 ambas inclusive.
- 2ª entrega:** Al finalizar la prueba 12 se entregarán las medallas de las pruebas 9 a la 12.
- 3ª entrega:** Al finalizar la prueba 14 se entregarán las medallas de las pruebas 13 a la 14.

#### 6.2. 1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)

- 1ª entrega:** Al finalizar la prueba 20 se entregarán las medallas de las pruebas 15 a la 20 ambas inclusive.
- 2ª entrega:** Al finalizar la prueba 28, se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 28 ambas inclusive.
- 3ª entrega:** Entrega de medallas de la prueba 29; entrega de premios de la Liga Benjamín temporada 2022-2023; Entrega de Trofeos del Campeonato.

### 7. Bajas y pruebas de relevos.

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS VII CAMPEONATO CASTILLA Y LEÓN BENJAMÍN DE VERANO Temporada 2022-2023

### 8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

**8.1.** Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Los componentes de los Clubes deberán respetar el espacio limitado a tal efecto.

**8.2.** La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

### 9. Público.

Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.