



## E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO

### NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

#### TEMPORADA 2023-2024 – 1º CICLO / CICLO OLÍMPICO 2021-2024

#### 1. ASPECTOS GENERALES

El presente documento tiene por objetivo establecer el grupo de nadadores/as que formarán parte del **Equipo Nacional Absoluto – Natación y Aguas Abiertas (E.N.A.)** para la temporada 2023-2024.

La R.F.E.N. centralizará gran parte de los recursos de alta competición para la preparación de este grupo de nadadores/as frente a las competiciones internacionales de referencia de cada temporada y con vistas al objetivo final de los Juegos Olímpicos de París 2024.

#### E.N.A. - NATACIÓN

Se actualizará a lo largo de todo el ciclo olímpico, en 2 ocasiones por temporada, con un total de 8 veces dentro del ciclo olímpico. Se establecen dos ciclos durante la temporada:

- 1º ciclo: desde el inicio de temporada (1 de octubre) hasta el Campeonato de España Open de Invierno (feb).
- 2º ciclo: a partir del Campeonato de España Open de Invierno hasta la última competición internacional de referencia de la temporada.

La composición reflejada en el presente documento se mantendrá hasta el mes de febrero, una vez disputadas las dos únicas competiciones de referencia que se tendrán en cuenta para la composición del E.N.A. - NATACIÓN del 2º ciclo de la temporada 2023-2024.

**Campeonato del Mundo Absoluto - p50 – Doha (QATAR), 11 al 18 febrero 2024**

**Campeonato de España Open de Invierno - p50 – sede por confirmar, 21 al 25 febrero 2024**

#### E.N.A. - AGUAS ABIERTAS

Se actualizará al principio de cada temporada, de acuerdo con la valoración de los resultados obtenidos durante la temporada previa, con un total de 4 veces dentro del ciclo olímpico.

A diferencia del equipo de Natación, la composición reflejada en el presente documento se mantendrá hasta el campeonato selectivo internacional que determine la Dirección del E.N., a partir del cual el equipo quedará compuesto -hasta final de temporada- por aquellos nadadores/as clasificados para las competiciones internacionales de referencia.

Las competiciones de referencia para la temporada 2023-2024, que se tendrán en cuenta para la composición del próximo E.N.A. - AGUAS ABIERTAS de la temporada 2024-2025, son:

**Campeonato del Mundo Absoluto - AA – Doha (QATAR), 3 al 8 febrero 2024**

**Campeonato de España Absoluto - AA – sede por confirmar, 3 al 5 mayo 2024**

**Juegos Olímpicos - AA – París (FRANCIA), 8 y 9 agosto 2024**

**Campeonato del Mundo Junior e Infantil - AA – sede y fecha por confirmar**

**Campeonato de Europa Junior e Infantil - AA – Eilat (ISRAEL), 26 al 28 septiembre 2024**

**Copa del Mundo de Aguas Abiertas 2024 - World Aquatics**



## 2. COMPOSICIÓN DEL E.N.A. – SEPTIEMBRE 2023

Se relacionan a continuación los nadadores/as que formarán parte del E.N.A. en el 1º ciclo de la temporada 2023-2024, de acuerdo con los criterios publicados la pasada temporada.

| E.N.A. – NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS |        |          |            |                    |
|------------------------------------|--------|----------|------------|--------------------|
| <b>NIVEL 1</b>                     |        |          |            |                    |
| GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo          | 200 Ei | 01:56,58 | 26/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| <b>NIVEL 2</b>                     |        |          |            |                    |
| GARACH BENITO Carlos               | 10 K   | 7º       | 20/05/2023 | Golfo Aranci (ITA) |
| GONZÁLEZ ÁLVAREZ Arbidel           | 200 M  | 01:54,99 | 25/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo          | 200 E  | 01:56,33 | 28/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
|                                    | 100 E  | 00:53,38 | 24/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela            | 10 K   | 11ª      | 15/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| MOLLA YANES Mario                  | 50 M   | 00:23,16 | 23/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| SÁNCHEZ LORA Candela               | 10 K   | 14ª      | 15/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| ZAMORANO SANZ África               | 200 E  | 02:09,99 | 28/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| <b>NIVEL 3</b>                     |        |          |            |                    |
| CARRASCO CADENS Emma               | 200 Ei | 02:13,33 | 17/05/2023 | Barcelona (ESP)    |
| CASTRO VALLE César                 | 200 L  | 01:47,35 | 28/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| GARACH BENITO Carlos               | 800 L  | 07:53,88 | 24/06/2023 | Roma (ITA)         |
|                                    | 1500 L | 15:06,69 | 25/06/2023 | Roma (ITA)         |
| MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela            | 1500 L | 16:14,95 | 23/06/2023 | Roma (ITA)         |
| MOLLA YANES Mario                  | 100 M  | 00:52,05 | 28/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| PÉREZ BLANCO Jimena                | 1500 L | 16:29,85 | 23/06/2023 | Roma (ITA)         |
| PINEDA LÓPEZ Nayara                | 200 B  | 02:26,50 | 09/09/2023 | Netanya (ISR)      |
| QUIJADA ROLDÁN Carlos              | 400 L  | 03:49,60 | 23/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| RUIZ SÁNCHEZ Jimena                | 100 B  | 01:07,25 | 07/09/2023 | Netanya (ISR)      |
| VALL MONTERO Jessica               | 200 B  | 02:26,88 | 27/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| VÁZQUEZ RUIZ Alba                  | 400 Ei | 04:42,11 | 30/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| <b>NIVEL JÓVENES</b>               |        |          |            |                    |
| GARRIDO MALVAR Nahia               | 200 E  | 02:12,50 | 06/09/2023 | Netanya (ISR)      |
| CABANES GARZÁS Laura               | 200 M  | 02:11,44 | 07/07/2023 | Belgrado (SRB)     |
|                                    | 200 Ei | 02:14,99 | 30/07/2023 | Málaga (ESP)       |
| CARRASCO CADENS Emma               | 200 B  | 02:28,92 | 14/05/2023 | Canet (FRA)        |
| DAZA GARCIA Maria                  | 100 L  | 00:55,27 | 05/09/2023 | Netanya (ISR)      |
| DOMÍNGUEZ CALONGE Luis             | 100 L  | 00:49,11 | 26/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
| GONZÁLEZ MIRALLES Paula            | 200 E  | 02:11,95 | 27/07/2023 | Málaga (ESP)       |
| MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela            | 800 L  | 08:38,65 | 24/06/2023 | Roma (ITA)         |
| PINEDA LÓPEZ Nayara                | 100 B  | 01:08,23 | 06/09/2023 | Netanya (ISR)      |
| TONRATH NOLLGEN Estella L.         | 200 E  | 02:12,65 | 07/07/2023 | Belgrado (SRB)     |
| WEILER SASTRE Carmen               | 100 L  | 00:55,46 | 27/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |
|                                    | 100 E  | 01:00,87 | 24/07/2023 | Fukuoka (JPN)      |

\* El ENA será actualizado tras la celebración del Campeonato de Europa Infantil y Junior (Corfú – GRECIA).



### 3. ANÁLISIS DETALLADO E.N.A. – SEPTIEMBRE 2023

#### NADADORES/AS

|                  | Nivel 1  | Nivel 2  | Nivel 3  | Nivel JÓVENES | TOTAL     |
|------------------|----------|----------|----------|---------------|-----------|
| <b>Femenino</b>  | 0        | 3        | 6        | 6             | <b>15</b> |
| <b>Masculino</b> | 1        | 3        | 2        | 1             | <b>7</b>  |
| <b>TOTAL</b>     | <b>1</b> | <b>6</b> | <b>8</b> | <b>7</b>      | <b>22</b> |

#### ENTRENADORES/AS – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO (\* Según temporada 2022-23)

| ENTRENADOR/A RESPONSABLE   | Nivel 1       | Nivel 2                          | Nivel 3                       | Nivel JÓVENES      |
|--|---------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| Dave Durden / Jose I. González<br>Berkeley / Real Canoe N.C.                           | GONZÁLEZ Hugo |                                  |                               |                    |
| Xavi Casademont / Jose A. Romacho<br>C.N.E. Málaga - RFEN                              |               | MARTÍNEZ Ángela<br>GARACH Carlos |                               |                    |
| Rob Greenwood / Dani Daimiel<br>C.N.E. Madrid-Blume - RFEN                             |               | GONZÁLEZ Arbidel                 | VÁZQUEZ Alba                  | CABANES Laura      |
| Jordi Jou / Juan M. Rando<br>C.N. Sant Andreu  |               | ZAMORANO África                  | VALL Jessica                  |                    |
| Pedro Simón<br>Gredos San Diego  |               | SÁNCHEZ Candela                  |                               |                    |
| Sergi López / Ben Titley / Antonio Jiménez<br>Virginia Tech / C.N.E. Sant Cugat - RFEN |               | MOLLA Mario                      |                               |                    |
| Ben Titley / Antonio Jiménez<br>C.N.E. Sant Cugat - RFEN                               |               |                                  | CARRASCO Emma<br>CASTRO Cesar |                    |
| Serafín Calvo<br>C.T.D. Federación Madrileña de Natación                               |               |                                  | RUIZ Jimena                   | DAZA María         |
| Jaume Morata<br>C.N. Barcelona   |               |                                  | PÉREZ Jimena                  |                    |
| Jose I. González<br>Real Canoe N.C.  |               |                                  | QUIJADA Carlos                |                    |
| Félix Silva<br>C.D. Torrelago Wellness   |               |                                  | PINEDA Nayara                 |                    |
| Joseba Zubeldia<br>Tolosaldea Usabal I.K.T.  |               |                                  |                               | GARRIDO Nahia      |
| Rubén Zahinos<br>C.N. Delfín   |               |                                  |                               | GONZÁLEZ Paula     |
| Alfonso Giménez<br>Club Campusesport   |               |                                  |                               | TONRATH Estella L. |
| Sergi López<br>Virginia Tech   |               |                                  |                               | WEILER Carmen      |
| Sergi López / Fernando Aláez<br>Virginia Tech / C.N. El Olivar                         |               |                                  |                               | DOMÍNGUEZ Luis     |



CLUBES – FEDERACIONES TERRITORIALES (\* Según temporada 2022-23)

| CLUB                       | FEDERACIÓN           | FEMENINOS  | MASCULINOS                      |
|----------------------------|----------------------|--|---------------------------------|
| C.N. SANT ANDREU           | CATALUÑA             | VALL Jessica<br>ZAMORANO África<br>CARRASCO Emma | -                               |
| C.N. TERRASSA              |                      | -  | MOLLA Mario<br>CASTRO Cesar     |
| C.N. BARCELONA             |                      | PÉREZ Jimena                                     | GONZÁLEZ Arbidel                |
| C.D. GREDOS SAN DIEGO      | MADRID               | SÁNCHEZ Candela<br>RUIZ Jimena<br>DAZA María     | -                               |
| REAL CANOE N.C.            |                      | WEILER Carmen                                    | GONZÁLEZ Hugo<br>QUIJADA Carlos |
| C.N. CHURRIANA             | ANDALUCIA            | VÁZQUEZ Alba                                     | GARACH Carlos                   |
| KZM SWIMMING TEAM          | COMUNIDAD VALENCIANA | MARTÍNEZ Ángela                                  | -                               |
| C.N. DELFIN                |                      | GONZÁLEZ Paula                                   | -                               |
| C.D. TORRELAGO<br>WELLNESS | CASTILLA Y LEÓN      | PINEDA Nayara                                    | -                               |
| TOLOSALDEA USABAL I.K.T.   | PAIS VASCO           | GARRIDO Nahia                                    | -                               |
| CLUB CAMPUSESPORT          | BALEARES             | TONRATH Estella L.                               | -                               |
| C.N. DAIMIEL               | CASTILLA LA MANCHA   | CABANES Laura                                    | -                               |
| C.N. EL OLIVAR             | ARAGÓN               | -  | DOMÍNGUEZ Luis                  |



Real Federación Española de Natación  
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas



#### **4. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN – 1º CICLO**

El plan de actividades tiene como objetivo complementar la preparación de los nadadores/as para las competiciones de referencia de la temporada y con ello contribuir a la consecución de los objetivos marcados para el Equipo Nacional Absoluto.

El plan detallado será enviado a los entrenadores/as responsables, incluyendo concentraciones y competiciones, así como las correspondientes actualizaciones a lo largo de la temporada.

La Dirección del E.N. podrá incluir en las actividades de preparación previstas a nadadoras/es no incluidos en la composición anteriormente detallada, en base a los siguientes criterios:

- Nadadores/as becados en los Centros Nacionales RFEN (Madrid-Blume, Sant Cugat y Málaga).
- Nadadores/as integrantes del Programa ESP-2028 con vistas a su futura incorporación al programa E.N.A.
- Nadadores/as integrantes del Programa ÉLITE del CSD.
- Nadadores/as integrantes del Programa de Relevos Paris 2024.
- Nadadores/as que, por interés del Equipo Nacional, se considere beneficiosa su incorporación a las actividades del E.N.A.

Los deportistas incluidos en el programa mostrarán el máximo compromiso con todas las actividades propuestas por la Dirección del Equipo Nacional con el objetivo del seguimiento y preparación del E.N.A. (concentraciones, competiciones, etc.), así como con todas las competiciones nacionales de la disciplina durante la temporada en vigor. La falta del compromiso mencionado podrá conllevar la exclusión del programa.

#### **5. CRITERIOS PARA LA COMPOSICIÓN DEL E.N.A.**

*Se publicarán próximamente.*

#### **6. MARCAS DE REFERENCIA – E.N.A. NATACIÓN**

*Se publicarán próximamente.*

Madrid, septiembre de 2023  
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas