

22 DE OCTUBRE DE 2023 CLÍNICA TECNIFICACIÓN RFEN NADO DEL ESTILO BRAZA

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organiza una jornada de formación teórico-práctica dirigida a técnicos de Castilla y León y sus deportistas.

OBJETIVOS

Los contenidos teórico-prácticos de esta actividad están orientados hacia entrenamiento con nadadores jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

Detectar y corregir aspectos técnicos claves del estilo Braza en deportistas jóvenes como enriquecimiento de su proceso formativo.

Diseño de sesiones de entrenamiento en nadadores jóvenes para este estilo de competición

DIRIGIDO A

Técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2023-2024 en la especialidad de Natación.

Deportistas pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2023-2024 en la especialidad de Natación.



CEAR Río Esgueva

PROGRAMA

- 10.00 h.: Recepción participantes
- 10.15-11.00h: Introducción teórica en el Salón de Actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva.
- 11.30-12.30h: Práctica en piscina 1
- 12.30-12.45h.: Descanso
- 12.45-13.45h: Práctica en piscina 2

TÉCNICOS

Jordi Jou: Responsable de la Sección de Natación del CN San Andreu y entrenador RFEN Aquatics.



Jessica Vall :Deportista Olímpica y medallista en Campeonatos de Europa y del Mundo estilo braza



FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE NATACION

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid

22 DE OCTUBRE DE 2.023 CLÍNICA TECNIFICACIÓN RFEN NADO DEL ESTILO BRAZA

ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- ✚ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- ✚ La mitad de las plazas de técnico estarán reservadas a mujeres.
- ✚ El número máximo de deportistas será de 35, teniendo prioridad en la participación los deportistas nacidos en el año M 2010 y F 2011 y M 2011 y F 2012. En el caso de que las plazas no quedasen cubiertas se cubrirían con M 2012.
- ✚ En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 35, se realizará una selección teniendo en cuenta los puestos obtenidos en pruebas individuales por los deportistas inscritos, en los Campeonatos de Castilla y León Alevín y Benjamín de Verano 2023.

Técnicos: Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.

INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La inscripción se realizará a través del formulario activado a tal efecto disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org) hasta las 12.00 horas del **16 de OCTUBRE de 2023**.

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **17 de octubre** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnic@fenacyl.org

 983220085

