



2 Y 3
DE DICIEMBRE
2023

XXIX Copa de Clubes de Natación 2ª División

PISCINA
"PARQUESOL"
LAURA LÓPEZ VALLE





INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXIX COPA DE CLUES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN
Temporada 2023-2024

1.FECHA: 2 y 3 de diciembre de 2023.

2.LUGAR: Valladolid

Piscina: "Parquesol" Laura López Valle (P.25 m. 8 calles, cronometraje electrónico)

3. CATEGORÍAS: Masculino y Femenino: 2008 y mayores (2009 y 2010)

4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.

Queda terminantemente prohibido el acceso o la permanencia en el lugar reservado para deportistas y técnicos, de cualquier persona no acreditada en la competición.

2. Horarios:

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

1ª JORNADA-1ª SESIÓN (sábado mañana)

Acceso a instalación

8:15: accesos deportistas y personal técnico.

9:15: acceso de público.

Competición

8:15-09:45: calentamiento

10:00: inicio competición

13:20: fin de competición

13:30 abandono de instalación

1ª JORNADA-2ª SESIÓN (sábado tarde)

Acceso a instalación

15:15: accesos deportistas y personal técnico.

16:15: acceso de público.

Competición

15:15-16:45: calentamiento.

17:00: inicio de competición.

20:05: fin de competición

20:15: abandono de instalación



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXIX COPA DE CLUES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN
Temporada 2023-2024

2ª JORNADA-3ª SESIÓN (domingo mañana)

Acceso a instalación

8.30: Acceso deportistas y personal técnico.

9.30: acceso de público.

Competición

8.30-10.00: calentamiento

10.15: inicio competición

13:00: fin de competición

13:10 abandono de instalación

2ª JORNADA-4ª SESIÓN (domingo tarde)

Acceso a instalación

15.00: accesos deportistas y personal técnico.

16.00: acceso de público.

Competición

15.00-16.30: calentamiento.

16.45: inicio de competición.

19.20: fin de competición

19.30: abandono de instalación

3. Acceso a la instalación.

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

No se permitirá el uso de las sillas y bancos para depositar objetos personales.

4. Calentamiento.

4.1. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.2. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 2 y 7 para nado rápido con salida. Por motivos de seguridad, en las calles 2 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.3. Durante el periodo de calentamiento en agua se habilitarán durante los últimos 30 minutos las calles 1 y 8 para nado de ritmo de prueba sin salida. El comienzo de dicho periodo será comunicado por la organización.

4.4. Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua, de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XXIX COPA DE CLUES DE NATACIÓN-SEGUNDA DIVISIÓN
Temporada 2023-2024

5. Cámaras de salidas y prueba.

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada delante de la pantalla del marcador electrónico.
- 5.2.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda.
- 5.3.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.4.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

6. Bajas, cambios y pruebas de relevos.

Las bajas, los cambios y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

7. Público.

- 7.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.
- 7.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.
- 7.3.** La instalación dispone de zona de aseos y baños para el público, situados en el hall de entrada a la instalación.
- 7.4. NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.