



CEAR RÍO ESGUEVA
TEMPORADA 2023-2024
CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATACIÓN
SESIONES DE ENTRENAMIENTO OCTUBRE-NAVIDAD 2023



FECHAS	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA(*)	Horarios Entrenam.	Plazo comunicación nadadores
20 - 21 octubre	20 (T) - 21 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	16 de octubre
27 - 28 octubre	27 (T) - 28 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	23 de octubre
24 - 25 noviembre	24 (T) - 25 (M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	20 de noviembre
5, 7 y 9 de diciembre	5(T)-7(M-T) -9(M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	30 de noviembre
15 - 16 diciembre	15 (T) - 16 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	11 de diciembre
22 - 23 diciembre	22 (T) - 23 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	18 de diciembre
Del 26 al 30 diciembre	Del 26 al 29 (M-T) - 30 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	20 de diciembre
Del 2 al 5 enero	Del 2 al 4 (M-T) y 5 (M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	20 de diciembre

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos del C.P.T.D Río Esgueva
Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

- (*)** La categoría de referencia tendrá prioridad en la participación, pudiendo solicitar los Clubes la participación de nadadores de categoría Junior y/o Infantil indistintamente.
- Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con nadadores/as participantes en dichas sesiones.
- Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones.
Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en cuanto se produzcan.

NOS
IMPULSA



TURBO

