



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO**  
**Temporada 2023-2024**

**1.FECHA:** 3 y 4 de febrero de 2024

**2.LUGAR:** León

**Piscina:** La Palomera (P.25 m., 8 calles, cronometraje electrónico)

**3. CATEGORÍA:** Alevín

**4. SESIONES:** sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

**1. Aspectos Generales.**

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

**2. Horarios:**

**Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización**

HORARIOS				
	1ª J-1ª S	1ª J-2ª S	2ª J-3ª S	2ª J-4ª S
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	9.15 h.	15.15 h.	9.30 h.	15.00 h.
PÚBLICO	9:45 h.	15.45 h.	10.00 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO	9.15-10.15 h.	15.15-16.15	9.30-10.30 h.	15.00-16.00
NADO RÁPIDO CON SALIDA (*)	9.45-10.15 h.	15.45-16.15 h.	10.00-10.30 h.	15.30-16.00 h.
RITMO PRUEBA (*)				
HORARIO COMPETICIÓN	10.30-13.15 h.	16.30-19.30 h.	10.45-13.00 h.	16.15-19.15 h.

(\*) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(\*) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7.

**3. Acceso a la instalación.**

Se debe respetar el horario establecido de acceso para deportistas y público.

**4. Periodo de Calentamiento.**

**4.1.** Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

**4.2.** Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en las calles 1 y 8 (consultar horario). Por motivos de seguridad, en las calles 1 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida.

**4.3.** Por motivos de seguridad, no se permite el uso fuera del agua de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS**  
**IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO**  
**Temporada 2023-2024**

**5. Cámaras de salidas y prueba.**

- 5.1.** La cámara de salidas estará situada en el pasillo del vaso de calentamiento.
- 5.2.** Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.
- 5.3.** Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua, a excepción de las pruebas de espalda y las pruebas de relevos.
- 5.4.** Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua.
- 5.5.** La salida del agua debe producirse lo más rápido posible.

**6. Bajas y pruebas de relevos.**

Las bajas y la composición de los equipos de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación ([www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)).

**7. Entregas de medallas.**

**1ª Jornada-1ª Sesión (sábado mañana)**

**1ª entrega:** Al finalizar la prueba 4 se entregarán las medallas de las pruebas 1 a la 4 ambas inclusive.

**2ª entrega:** Al finalizar la prueba 8 se entregarán las medallas de las pruebas 5 a la 8 ambas inclusive.

**1ª Jornada-2ª Sesión (sábado tarde)**

**1ª entrega:** Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 9 y 10.

**2ª entrega:** Al finalizar la prueba 14 se entregarán las medallas de las pruebas 11 a la 14 ambas inclusive.

**3ª entrega:** Al finalizar la prueba 18, se entregarán las medallas de las pruebas 15 a la 18 ambas inclusive.

**2ª Jornada-3ª Sesión (domingo mañana)**

**1ª entrega:** Al inicio de la competición se entregarán las medallas de las pruebas 19 y 20.

**2ª entrega:** Al finalizar la prueba 24 se entregarán las medallas de las pruebas 21 a la 24 ambas inclusive.

**3ª entrega:** Al finalizar la prueba 28 se entregarán las medallas de las pruebas 25 a la 28 ambas inclusive.

**2ª Jornada-4ª Sesión (domingo tarde)**

**1ª entrega:** Al inicio de la competición se entregarán las medallas de la prueba 29.



## INSTRUCCIONES TÉCNICAS IX CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN OPEN ALEVÍN DE INVIERNO Temporada 2023-2024

**2ª entrega:** Al finalizar la prueba 33 se entregarán las medallas de las pruebas 30 a la 33 ambas inclusive.

**3ª entrega:** Al finalizar la prueba 37, se entregarán las medallas de las pruebas 34 a la 37 ambas inclusive.

**4ª entrega:** Entrega de medallas de las pruebas 38 y 39 y entrega de premios del Campeonato.

### 8. Ceremonia de entrega de medallas y Trofeos.

**8.1.** Se limitará el espacio destinado a la ceremonia de entrega de medallas y Trofeos. Se debe respetar el espacio limitado a tal efecto.

**8.2.** La cámara de premiación estará situada en el mismo lugar que la cámara de salidas.

### 9. Público.

**9.1.** Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

**9.2.** No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

**9.3. NO SE PERMITE** el acceso del público ni de cualquier persona no acreditada en la competición, a la zona reservada para deportistas y técnicos.