



CEAR RÍO ESGUEVA
TEMPORADA 2023-2024
CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATAción
SESIONES DE ENTRENAMIENTO MARZO-SEMANA SANTA 2024



FECHAS	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA(*)	Horarios	Plazo comunicación nadadores
1 - 2 marzo	1 (T) - 2 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	26 de febrero
15 - 16 marzo	15 (T) - 16 (M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	11 de marzo
22 - 23 marzo	22 (T) - 23 (M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	18 de marzo
Del 25 al 27 marzo	25, 26 y 27 (M-T)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	18 de marzo
Del 28 al 30 marzo	28, 29 y 30 (M)	INFANTIL	M: 7.00-9.30	18 de marzo
1 - 2 abril	1 (T) - 2 (M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	18 de marzo

EQUIPO TÉCNICO
Técnicos del CEAR Río Esgueva
Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

- (*)** La categoría de referencia tendrá prioridad en la participación, pudiendo solicitar los Clubes la participación de nadadores de categoría Junior y/o Infantil indistintamente.
- Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con deportistas participantes en dichas sesiones.
- Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones. Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en cuanto se produzcan.