

21 DE ABRIL DE 2.024 CLÍNICA TECNIFICACIÓN RFEN NADO DEL ESTILO MARIPOSA

NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organiza una jornada de formación teórico-práctica dirigida a técnicos de Castilla y León y sus deportistas.

OBJETIVOS

Los contenidos teórico-prácticos de esta actividad están orientados hacia entrenamiento con nadadores jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

Detectar y corregir aspectos técnicos claves del estilo Mariposa en deportistas jóvenes y estimular su adherencia a la práctica de la natación de competición.

Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en la edad más sensible del desarrollo de futuros deportistas.

DIRIGIDO A

Técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor en la temporada 2023-2024 en la especialidad de Natación.

Deportistas pertenecientes a Clubs de Castilla y León con licencia en vigor en la temporada 2023-2024 en la especialidad de Natación.



NOS
IMPULSA



CEAR Río Esgueva

PROGRAMA

- 10.00 h.: Recepción participantes
- 10.15-11.00h: Introducción teórica en el Salón de Actos de la Residencia Deportiva Río Esgueva.
- 11.30-12.30h: Práctica en piscina 1
- 12.30-12.45h.: Descanso
- 12.45-13.45h: Práctica en piscina 2

TÉCNICOS

José Ignacio González "Taja"

Director Técnico Real Canoe N.C.

Formó parte del Equipo Olímpico en los JJOO de 2012, 2016 y 2020

Entrenador del exrecordista nacional de 200m mariposa Carlos Peralta



DEPORTISTA

Rafa Muñoz

Ex-recordista mundial de 50m mariposa

Campeón de Europa en p. 50m y 25m

Nadador olímpico en 2012

Todavía posee el record nacional de 50 y 100m mariposa



FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE NATACION

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid

21 DE ABRIL DE 2.024
CLÍNICA TECNIFICACIÓN RFEN
NADO DEL ESTILO MARIPOSA

ASPECTOS GENERALES

Deportistas:

- ✚ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el deportista.
- ✚ El número máximo de deportistas será de 30, nacidos en los años M y F: 2011 y 2012.
- ✚ En el caso de que el número de deportistas inscritos supere los 30, se realizará una selección teniendo en cuenta los puestos obtenidos en pruebas individuales por los deportistas inscritos, en el Campeonato de Castilla y León Alevín de Invierno 2024.

Técnicos: Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.

INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

La inscripción se realizará a través del formulario activado a tal efecto disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org) hasta las 12.00 horas del **11 de ABRIL de 2024**.

La Federación de Castilla y León de Natación publicará el **12 de ABRIL** el listado de deportistas y técnicos admitidos.

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org

 983220085



NOS IMPULSA



TURBO

