



CEAR RÍO ESGUEVA
TEMPORADA 2023-2024
CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATACIÓN
SESIONES DE ENTRENAMIENTO MARZO-SEMANA SANTA 2024



FECHAS	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA(*)	Horarios	Plazo comunicación nadadores
1 - 2 marzo	1 (T) - 2 (M)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	26 de febrero
15 - 16 marzo	15 (T) - 16 (M)	JUNIOR	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	11 de marzo
Del 25 al 27 marzo	25, 26 y 27 (M-T)	INFANTIL	T: 16.00-18.30 / M: 7.00-9.30	18 de marzo
28 de marzo	28 (M)	INFANTIL	M: 7.00-9.30	18 de marzo
30 de marzo	30 (M)	JUNIOR	M: 7.00-9.30	18 de marzo
1 y 2 de abril	1 y 2 (M-T)	JUNIOR	M: 7.00-9.30 / T: 16.00-18.30	18 de marzo

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos del CEAR Río Esgueva

Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

- (*) La categoría de referencia tendrá prioridad en la participación, pudiendo solicitar los Clubes la participación de nadadores de categoría Junior y/o Infantil indistintamente.
- Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con deportistas participantes en dichas sesiones.
- Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones. Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en cuanto se produzcan.

Modificado: 13.03.24

