



CURSO FASE ESPECIFICA. VALLADOLID 2024
ENTRENADOR AUXILIAR DE NATACIÓN
HORARIO POR ASIGNATURA



DÍA	Mañana/tarde	HORARIO/ASIGNATURA
SABADO 1 DE JUNIO	Mañana	9.00-14.00: TÉCNICA DE ESTILOS
	Tarde	De 16.00-19.00: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
DOMINGO 2 DE JUNIO	Mañana	09.00-14.00: TÉCNICA DE ESTILOS
SABADO 8 DE JUNIO	Mañana	9.00-14.00: ACONDICIONAMIENTO
	Tarde	16.00-18.30: REGLAMENTO
DOMINGO 9 DE JUNIO	Mañana	9.00-10.30: REGLAMENTO
		10.30-14.30: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
EXAMEN 1º CONVOCATORIA VIERNES 28 DE JUNIO	16.00-17.00: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	
	17.00-18.00: TECNICA DE ESTILOS	
	18.00-19.00: REGLAMENTO	
EXAMEN 2º CONVOCATORIA SÁBADO 27 DE JULIO	10.30-11.30: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	
	11.30-12.30: TECNICA DE ESTILOS	
	12.30-13.30: REGLAMENTO	

* El curso se impartirá en las Instalaciones del CEAR Río Esgueva. Carretera del Cementerio s/n Valladolid (esquina con la C/ Rector Hipólito Durán)

