



**NORMATIVA**  
**XXVI LIGA AUTONÓMICA BENJAMÍN**  
**I LIGA AUTONÓMICA PREBENJAMÍN - XI PROMOCIÓN PRE-BENJAMÍN**  
**Temporada 2023-2024**

**1. FECHAS:**

| <b>JORNADA</b> | <b>FECHA</b>   |
|----------------|--|
| 1ª Jornada:    | 1ª L.B.: del 3 al 5 de noviembre de 2023               |
| 2ª Jornada:    | 2ª L.B.: del 17 al 19 de noviembre de 2023             |
| 3ª Jornada:    | 3º L.B. y 1ª L.P.B.: del 15 al 17 de diciembre de 2023 |
| 4ª Jornada:    | 4ª L.B. y 2ª L.P.B.: del 9 al 11 de febrero de 2024    |
| 5ª Jornada:    | 5ª L.B. y 3º L.P.B.: del 8 al 10 de marzo de 2024      |
| 6ª Jornada:    | 6ª L.B. y 4ª L.P.B. del 12 al 14 de abril de 2024      |
| 7ª Jornada:    | 7ª L.B. y 5ª L.P.B.: del 3 al 5 de mayo de 2024        |

**2. LUGAR:** Todas las localidades (cronometraje manual)

**3. CATEGORÍAS:** Benjamín / Pre-Benjamín

**4. EDADES:** Categoría Benjamín: Masculino y Femenino 2013-2014  
Categoría Prebenjamín: Masculino y Femenino: 2015-2016-2017

**5. PROGRAMA**

| <b>1ª J L.B.</b>  | <b>2ª J L.B</b>   | <b>3ª J.L.B. - 1ª J.L.P.B.</b>   |
|---|---|--|
| 01. 100m. ESPALDA MASCULINO 2013<br>02. 100m. ESPALDA FEMENINO 2013<br>03. 50m. ESPALDA MASCULINO 2014<br>04. 50m.ESPALDA FEMENINO 2014<br>05. 4X 50m. LIBRE MASCULINO 2013-2014<br>06. 4X50M. LIBRE FEMENINO 2013-2014 | 07. 100m. LIBRE MASCULINO 2013<br>08. 100m.LIBRE FEMENINO 2013<br>09. 50m. LIBRE MASCULINO 2014<br>10. 50m. LIBRE FEMENINO 2014<br>11. 4X 50 ESTILOS MASCULINO 2013-2014<br>12. 4X50 ESTILOS FEMENINO 2013-2014 | <b>50m. LIBRE MASCULINO 2015</b><br>50m. LIBRE MASCULINO 2016<br><b>50m. LIBRE FEMENINO 2015</b><br>50m. LIBRE FEMENINO 2016<br>25m. LIBRE MASCULINO 2017<br>25m. LIBRE FEMENINO 2017<br><br>13. 100m. BRAZA MASCULINO 2013<br>14. 100m. BRAZA FEMENINO 2013<br>15. 50m. BRAZA MASCULINO 2014<br>16. 50m. BRAZA FEMENINO 2014<br><br><b>4X50 ESPALDA MASCULINO 2015</b><br><b>4X50 ESPALDA FEMENINO 2015</b><br>4X25m. LIBRE MIXTO<br>MAS Y FEM.: (2015)-2016-2017<br><br>17. 4X50m. LIBRE MIXTO 2013-2014 |



| <b>4ª J. L.B. – 2ª J. L.P.B.</b>   | <b>5ª J.L.B. – 3ª J. L.P.B.</b>  | <b>6ª J.L.B. – 4ª J.L.P.B.</b>   |
|--|--|--|
| <p><b>50m. ESPALDA MASCULINO 2015</b><br/>50M. ESPALDA MASCULINO 2016<br/><b>50m. ESPALDA FEMENINO 2015</b><br/>50m. ESPALDA FEMENINO 2016<br/>25m. ESPALDA MASCULINO 2017<br/>25m. ESPALDA FEMENINO 2017</p> <p>18. 100m. MARIPOSA MASCULINO 2013<br/>19. 100m. MARIPOSA FEMENINO 2013<br/>20. 50m. MARIPOSA MASCULINO 2014<br/>21. 50m. MARIPOSA FEMENINO 2014</p> <p><b>4X50m. LIBRE MASCULINO 2015</b><br/><b>4X50m. LIBRE FEMENINO 2015</b><br/>4X50m. LIBRE MIXTO: 2015-2016-2017</p> <p>22.4X50m. ESTILOS MIXTO 2013-2014</p> | <p><b>50m. LIBRE MASCULINO 2015</b><br/>50m. LIBRE MASCULINO 2016<br/><b>50m. LIBRE FEMENINO 2015</b><br/>50m. LIBRE FEMENINO 2016<br/>25m. LIBRE MASCULINO 2017<br/>25m. LIBRE FEMENINO 2017</p> <p>23. 200m.ESPALDA MASCULINO 2013<br/>24. 200m.ESPALDA MASCULINO 2014<br/>25. 200m.ESPALDA FEMENINO 2013<br/>26. 200m. ESPALDA FEMENINO 2014</p> <p><b>4X50 ESPALDA MASCULINO 2015</b><br/><b>4X50 ESPALDA FEMENINO 2015</b><br/>4X25m. LIBRE MIXTO<br/>MAS Y FEM.: (2015)-2016-2017</p> <p>27. 4X 50m. LIBRE MASCULINO 2013-2014<br/>28. 4X50M. LIBRE FEMENINO 2013-2014</p> | <p><b>50m. BRAZA MASCULINO 2015</b><br/>50m. BRAZA MASCULINO 2016<br/><b>50m. BRAZA FEMENINO 2015</b><br/>50m.BRAZA FEMENINO 2016<br/>25m. BRAZA MASCULINO 2017<br/>25m. BRAZA FEMENINO 2017</p> <p>29. 400m. LIBRE MASCULINO 2013<br/>30. 400m. LIBRE FEMENINO 2013<br/>31. 200m. LIBRE MASCULINO 2014<br/>32. 200M. LIBRE FEMENINO 2014</p> <p><b>4X50m. LIBRE MIXTO 2015</b></p> <p>33. 4X 50 ESTILOS MASCULINO 2013-2014<br/>34. 4X50 ESTILOS FEMENINO 2013-2014</p> |

| <b>7ª J. L.B. – 5ª J. L.P.B.</b>   |
|--|
| <p><b>25m. MARIPOSA MASCULINO 2015</b><br/>25m. MARIPOSA MASCULINO 2016<br/>25M. MARIPOSA MASCULINO 2017<br/><b>25m. MARIPOSA FEMENINO 2015</b><br/>25m. MARIPOSA FEMENINO 2016<br/>25m. MARIPOSA FEMENINO 2017</p> <p>35. 200m. ESTILOS MASCULINO 2013<br/>36. 200m. ESTILOS FEMENINO 2013<br/>37. 100m. ESTILOS MASCULINO 2014<br/>38. 100m. ESTILOS FEMENINO 2014</p> <p><b>4X50m. ESPALDA MIXTO 2015</b><br/>4X50m. ESPALDA MIXTO<br/>Mas y Fem.: (2015)-2016-2017</p> <p>39. 4X50m. ESTILOS MIXTO 2013-2014</p> |



## 6. PARTICIPACIÓN

### 6.1. LIGA BENJAMÍN

- 6.1.1. Cada nadador/a podrá nadar una prueba individual más relevo por jornada.
- 6.1.2. Los clubes podrán inscribir y participar con el número de nadadores/as que deseen.
- 6.1.3. Para las pruebas de relevos, los clubes podrán inscribir los relevos que deseen.
- 6.1.4. En las pruebas de relevos mixtos se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

### 6.2. PROMOCIÓN PRE-BENJAMÍN

- 6.2.1. Cada nadador/a podrá nadar una prueba individual más relevo por jornada.
- 6.2.2. Los clubes podrán inscribir y participar con el número de nadadores que deseen.
- 6.2.3. Para las pruebas de relevos, los clubes podrán inscribir los relevos que deseen.
- 6.2.4. Los/las deportistas nacidos/as en el año 2015 podrán participar únicamente en una prueba de relevos por sesión.
- 6.2.5. Se permitirá la participación fuera de concurso de equipos de relevos con nadadores/as de un Club o varios Clubes distintos que no hayan podido ser inscritos de acuerdo al punto 6.2.3. de esta normativa.
- 6.2.6. En las pruebas de relevos mixtos se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género, sin restricción de orden) para las composiciones de éstos.

## 7. INSCRIPCIÓN

- 7.1 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la sesión correspondiente.
- 7.2. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

## 8. BAJAS

- 8.1. Las bajas de los/las nadadores/as inscritos deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.
- 8.2. Si los/las nadadores/as son inscritos/as y luego no se presentan, no podrán nadar más en esa sesión.

## 9. RELEVOS

Los clubes deberán entregar en secretaria de competición las fichas de relevos debidamente cumplimentadas 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.



## 10. PUNTUACIÓN TERRITORIAL LIGA BENJAMÍN

Puntuarán los cuarenta y ocho primeros clasificados por prueba y edad.

Individual: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01.

Relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82-.....-06-04-02.

## 11. CLASIFICACIÓN TERRITORIAL LIGA BENJAMÍN

Clasificación Conjunta Masculina

Clasificación Conjunta Femenina

Clasificación Conjunta Total

## 12. PREMIOS Y TROFEOS LIGA BENJAMÍN

**12.1.** Material deportivo para los componentes de los 3 primeros equipos clasificados masculino y femenino.

**12.2.** Trofeos a los 3 primeros equipos clasificados de la clasificación Conjunta Total