



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2023/2024
XI Cto Open CyL Master Invierno
XI Trofeo Máster la Venatoria
IX Trofeo Open Master C.N. Tizona
X Cto Open CyL Master Invierno

CIRCUITO TROFEOS MASTER 23/24 FEMENINO

Fem., 20+ - 34 of 63 Events

1. FERNÁNDEZ CORTADA, Lucía	04	C.N. Palencia	6014	8
50 Li 27.63 835	100 Li 1:02.08 807	50 Li 28.12 792	100 Li 1:02.93 775	
100 Li 1:03.41 757	50 Li 28.67 747	100 Esp 1:12.27 651	200 Li 2:22.13 650	
200 Li 2:23.44 632	50 Esp 34.04 618	200 Li 2:25.38 607	50 Esp 34.45 596	
2. ARROYO BONIFACIO, Lara	04	C.D.N. Zamora	4177	8
50 Li 30.34 630	100 Li 1:09.37 578	100 Est 1:18.19 527	200 Esp 2:43.75 521	
50 Li 32.61 508	50 Ma 35.31 491	50 Esp 36.78 490	100 Esp 1:22.82 432	
3. PEDRAZA DE FRUTOS, Angela	04	CD Upstream	2563	8
50 Li 35.47 394	50 Li 37.10 344	100 Li 1:23.09 336	100 Li 1:24.85 316	
200 Li 3:01.91 310	50 Br 48.24 306	100 Br 1:47.61 283	200 Li 3:09.53 274	
50 Br 51.13 257	100 Br 1:55.01 232			

Fem., 25+ - 40 of 63 Events

1. POMAR SOLANA, Sara	95	C.D.N. Zamora	5406	8
200 Est 2:37.70 714	100 Br 1:20.06 687	400 Li 5:03.78 685	400 Est 5:41.68 678	
200 Ma 2:37.02 676	100 Br 1:20.68 671	200 Est 2:41.62 663	50 Br 36.81 632	
100 Est 1:14.92 617	50 Br 37.47 599			
2. DIEZ FERNANDEZ, Marta	95	C.N Tritón Bierzo	4656	8
50 Br 36.09 670	50 Br 36.27 660	200 Est 2:47.17 599	200 Br 3:04.18 580	
400 Est 6:05.09 556	50 Ma 33.68 549	100 Est 1:18.84 529	50 Ma 34.45 513	
100 Li 1:12.64 461	100 Ma 1:20.91 428			
3. GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N Tritón Bierzo	2900	8
200 Br 3:27.33 407	100 Est 1:26.38 402	100 Est 1:27.88 382	100 Br 1:39.65 356	
50 Br 44.92 347	50 Esp 42.05 346	50 Br 45.63 331	100 Esp 1:32.31 329	
50 Esp 43.05 323				
4. GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	2845	8
50 Ma 37.82 388	200 Br 3:32.50 378	50 Br 43.68 378	100 Est 1:30.59 349	
50 Br 44.90 348	100 Br 1:40.40 348	200 Br 3:41.36 334	50 Ma 40.25 322	
50 Br 47.24 299	100 Ma 1:37.77 242			
5. PAJUELO CAÑAS, Sara Dacil	95	C.D. Tizona Burgos	2513	8
50 Li 35.27 368	100 Est 1:30.48 350	100 Br 1:40.55 346	50 Br 45.61 332	
100 Esp 1:35.87 294	50 Esp 44.69 288	100 Li 1:26.85 269	50 Esp 45.91 266	
6. BARBERO GONZALEZ, Maria Teresa	96	CD Upstream	2012	8
50 Li 38.23 289	50 Li 38.40 285	200 Li 3:12.67 273	100 Li 1:27.33 265	
100 Li 1:27.90 260	200 Li 3:18.20 251	50 Ma 46.92 203	50 Ma 48.33 186	
7. BLANCO APARICIO, Ana	95	Casino De La Union	1990	8
200 Br 3:41.67 333	50 Br 46.05 322	100 Br 1:45.07 304	200 Br 3:51.15 293	
100 Br 1:49.33 269	200 Esp 4:07.85 166	100 Esp 1:56.69 163	200 Esp 4:22.65 140	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2023/2024
 XI Cto Open CyL Master Invierno
 XI Trofeo Máster la Venatoria
 IX Trofeo Open Master C.N. Tizona
 X Cto Open CyL Master Invierno

Fem., 30+ - 31 of 63 Events

1. APORTA DEL TESO, Eva	91	C.D.N. Zamora	4861	8
50 Li 29.83 654	100 Est 1:14.76 652	100 Li 1:07.13 627	100 Li 1:07.35 621	
50 Ma 33.45 598	100 Est 1:17.72 580	50 Ma 34.00 569	50 Ma 34.20 560	
200 Li 2:34.67 536	200 Est 2:55.95 535	100 Ma 1:17.13 534	200 Li 2:38.15 501	
2. DE LA CALLE GAMAZO, Beatriz	94	CD Upstream	3380	8
50 Li 33.50 462	50 Li 34.03 440	50 Li 34.27 431	50 Ma 37.74 416	
100 Li 1:17.08 414	50 Ma 37.92 410	50 Ma 38.06 406	100 Est 1:27.90 401	
50 Esp 43.08 332	50 Esp 43.35 325	200 Li 3:04.01 318	50 Br 47.11 294	
3. SADORNIL GUTIERREZ, Ana Marta	91	C.N. Palencia	3019	8
100 Br 1:33.12 411	200 Br 3:26.76 403	200 Br 3:26.96 402	50 Br 43.33 378	
200 Br 3:32.19 373	100 Br 1:36.57 368	50 Br 44.61 347	100 Est 1:33.09 337	
50 Li 37.52 328	200 Est 3:29.76 316	100 Li 1:24.59 313	200 Est 3:35.71 290	
4. ARIAS GAMAZO, Ester	90	C.D.N. Zamora	2171	8
50 Li 37.80 321	50 Esp 45.92 274	100 Est 1:40.06 271	100 Br 1:47.14 270	
50 Br 48.53 269	50 Li 40.40 263	50 Br 49.26 257	50 Esp 47.59 246	
100 Esp 1:44.87 230	50 Br 51.36 227	50 Esp 49.02 225	100 Br 1:54.97 218	
5. VALLELADO MOLINA, Rocío	91	CD Upstream	1337	8
50 Li 42.42 227	50 Li 44.37 198	100 Li 1:41.28 182	100 Li 1:41.36 182	
50 Esp 55.78 152	50 Esp 57.70 138	100 Esp 2:04.16 138	100 Esp 2:10.08 120	

Fem., 35+ - 31 of 63 Events

1. RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	4147	8
50 Li 31.73 561	50 Ma 35.22 526	200 Li 2:38.63 526	100 Li 1:11.91 519	
50 Ma 35.39 518	50 Esp 38.57 513	50 Li 33.14 493	400 Li 5:46.18 491	
100 Est 1:24.30 483	100 Li 1:14.00 476	50 Ma 36.43 475		
2. FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, Seila	85	C.N. Palencia	2717	8
50 Esp 42.35 388	100 Esp 1:31.78 370	50 Esp 43.34 362	100 Est 1:32.96 360	
50 Li 37.41 342	100 Li 1:24.92 315	100 Esp 1:37.62 308	100 Br 1:46.55 272	
3. MAYO ANTON, Rut	87	C.D.N. Zamora	2499	8
200 Li 3:02.01 348	400 Li 6:31.61 339	100 Li 1:23.38 332	100 Li 1:23.46 331	
400 Li 6:41.41 314	200 Li 3:10.04 306	400 Li 6:45.35 305	50 Br 52.10 224	
100 Esp 1:52.32 202	50 Esp 53.36 194			
4. CAMPOS MANZANO, Ana	85	C.D.N. Zamora	2382	8
50 Li 36.15 379	50 Li 36.29 375	100 Est 1:37.87 309	200 Est 3:35.55 306	
50 Ma 44.07 268	50 Br 49.13 267	100 Ma 1:41.96 244	50 Ma 46.11 234	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2023/2024

XI Cto Open CyL Master Invierno

XI Trofeo Máster la Venatoria

IX Trofeo Open Master C.N. Tizona

X Cto Open CyL Master Invierno

Fem., 40+ - 37 of 63 Events

1. PERALTA PÉREZ, Beatriz	84	C.D.N. Zamora	4319	8
50 Br 40.00 632	100 Br 1:29.24 610	200 Br 3:18.19 588	50 Br 41.40 570	
200 Br 3:24.72 534	100 Br 1:35.76 493	50 Ma 37.31 484	50 Ma 39.50 408	
2. BLANCO VECILLA, Patricia	84	C.D.N. Zamora	3623	8
100 Br 1:35.42 499	100 Est 1:25.93 498	50 Br 43.33 497	50 Br 43.66 486	
100 Est 1:29.50 441	200 Est 3:13.35 437	50 Li 36.10 385	200 Est 3:22.64 380	
400 Est 7:19.31 380	50 Ma 40.65 374	100 Ma 1:33.37 331	50 Esp 45.64 299	
3. PLAZA LASTRAS, Isabel	80	Casino De La Union	2970	8
100 Esp 1:31.59 408	100 Esp 1:32.38 398	200 Esp 3:24.03 392	400 Est 7:15.35 390	
200 Est 3:22.42 381	400 Est 7:19.85 378	200 Est 3:24.47 370	200 Ma 3:53.22 253	
4. ALONSO NAVARRO, Maite	81	C.D.N. Zamora	2876	8
50 Li 35.38 409	50 Li 35.88 392	50 Esp 42.43 373	100 Est 1:34.78 371	
50 Esp 43.73 340	100 Li 1:24.23 334	100 Esp 1:38.21 331	100 Li 1:24.90 326	
200 Li 3:08.65 322	50 Esp 45.03 312			
5. GUTIERREZ ROMERO, Beatriz	80	CD Upstream	2332	8
200 Br 4:04.93 312	400 Li 6:53.02 301	200 Li 3:13.26 299	100 Br 1:54.47 289	
100 Br 1:54.82 286	400 Li 7:00.87 284	50 Br 52.25 283	200 Li 3:18.10 278	
50 Br 52.84 274	200 Li 3:20.91 266			

Fem., 45+ - 37 of 63 Events

1. SAMANIEGO MIGUÉLEZ, Paloma	78	C.D. Torrelago Wellness	4523	8
50 Li 31.03 652	100 Est 1:20.07 643	200 Esp 3:01.00 613	50 Br 41.14 603	
50 Esp 37.07 556	50 Ma 36.69 547	50 Li 33.16 534	50 Esp 42.26 375	
2. HERAS VIDAURRE, Elena	77	C.D. Tizona Burgos	3928	8
50 Br 40.89 614	200 Br 3:27.84 540	50 Li 34.32 482	50 Li 34.48 475	
100 Li 1:16.67 470	50 Ma 39.04 454	100 Li 1:17.82 450	200 Li 2:51.13 443	
3. DE PRADO ESCRIBANO, Maria	79	C.N. Palencia	3540	8
50 Br 44.26 484	100 Br 1:39.11 478	50 Br 44.49 477	200 Br 3:38.26 466	
200 Br 3:38.55 464	100 Br 1:40.28 462	50 Br 45.89 434	200 Est 3:50.70 275	
200 Est 4:02.61 236	50 Ma 52.68 185			
4. GONZÁLEZ DE LA FUENTE, M ^a Carolina	77	CD Upstream	3510	8
50 Br 43.98 494	50 Br 44.76 468	100 Br 1:40.06 465	50 Br 45.10 458	
100 Br 1:41.25 448	200 Br 3:43.67 433	200 Br 3:51.20 392	100 Li 1:24.42 352	
400 Li 6:49.33 333	400 Li 6:51.76 327			
5. VELA GARCÍA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	2465	8
400 Li 6:48.29 336	100 Li 1:26.69 325	400 Li 6:59.20 310	50 Li 39.75 310	
200 Li 3:14.46 302	50 Li 40.27 298	50 Li 40.48 293	200 Li 3:16.72 291	
100 Li 1:30.02 290	400 Li 7:11.61 284	200 Li 3:20.54 275	100 Li 1:31.80 274	
6. COUSO FRAIZ, Carmen	78	C.N Tritón Bierzo	2002	8
200 Br 4:01.45 344	200 Br 4:03.02 337	50 Br 52.67 287	400 Li 7:39.40 235	
400 Li 7:46.33 225	400 Li 7:52.39 216	200 Li 3:46.03 192	100 Li 1:48.31 166	
200 Li -	200 Li -			



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2023/2024
 XI Cto Open CyL Master Invierno
 XI Trofeo Máster la Venatoria
 IX Trofeo Open Master C.N. Tizona
 X Cto Open CyL Master Invierno

7. MEDINA SANCHEZ, Maria Teresa	75	C.N. Palencia	836	8
200 Li 4:23.13 121	50 Li 55.61 113	200 Li 4:29.67 113	200 Esp 5:20.31 110	
200 Li 4:34.62 107	100 Li 2:08.14 100	50 Li 1:00.19 89	50 Esp 1:09.75 83	
50 Esp 1:10.81 79	50 Esp 1:11.42 77			

8. GARCÍA REBOLLAR, Erika	78	C.N. Palencia	761	8
50 Li 49.33 162	50 Li 50.55 150	100 Li 1:57.45 130	200 Esp 5:10.87 121	
100 Esp 2:26.11 100	50 Ma 1:04.94 98	100 Esp -	50 Esp -	

Fem., 50+ - 36 of 63 Events

1. ALVAREZ DURANGO, Eva	71	S.D. La Venatoria	4049	8
50 Li 33.42 606	50 Li 33.62 595	50 Li 34.56 548	50 Esp 40.18 472	
100 Li 1:18.66 465	100 Li 1:19.11 457	50 Esp 40.69 455	100 Esp 1:27.52 451	
100 Li 1:20.12 440	100 Esp 1:28.70 434	50 Esp 42.31 404	100 Esp 1:31.65 393	

2. FERNANDEZ LEBRATO, M^a Angeles	70	C.D. Tizona Burgos	3233	8
50 Li 34.84 535	50 Li 37.29 436	100 Li 1:23.38 390	50 Br 48.99 390	
100 Li 1:23.82 384	50 Ma 43.03 379	100 Li 1:24.90 369	50 Ma 44.19 350	
100 Est 1:40.49 324	50 Ma 47.79 276			

3. SANCHEZ ANDRES, Olga	73	C.N. Palencia	2440	8
50 Br 49.67 374	50 Br 51.12 343	100 Br 1:53.16 316	50 Br 52.99 308	
200 Br 4:09.04 308	200 Br 4:10.18 303	100 Br 2:01.06 258	100 Est 1:52.65 230	
100 Li 1:40.06 225	50 Esp 51.58 223	100 Esp 1:51.13 220	100 Est 1:58.42 198	

4. RODRIGUEZ GONZALEZ, Maria	70	S.D. La Venatoria	2399	8
50 Br 50.13 364	100 Br 1:48.63 357	50 Ma 46.24 305	50 Li 42.33 298	
100 Est 1:43.43 297	100 Est 1:44.41 289	50 Esp 49.74 249	50 Esp 50.36 240	
50 Esp 52.75 208				

5. CARAZO GARCIA, Sandra	72	C.N. Palencia	2369	8
400 Li 6:31.09 392	400 Li 6:45.03 353	50 Li 40.60 338	400 Est 8:03.10 302	
50 Ma 48.49 265	50 Ma 49.27 252	100 Est 1:50.92 241	100 Ma 1:50.94 226	

6. FUERTES ZAPATA, Maria	70	C.D. Tizona Burgos	1368	8
400 Li 8:08.34 201	400 Li 8:19.77 188	200 Li 3:56.01 182	400 Li 8:32.85 174	
200 Li 4:04.99 163	100 Li 1:52.50 158	50 Li 52.46 156	50 Li 53.66 146	
200 Li 4:15.94 143	50 Li 56.05 128	50 Br 1:10.93 128	100 Br -	

7. ESPINA ASENSIO, Rocio	74	C.N. Palencia	1294	8
50 Li 46.51 225	200 Est 4:42.17 160	100 Li 1:52.31 159	100 Est 2:07.96 157	
50 Ma 57.86 156	50 Ma 58.33 152	100 Li 1:54.29 151	100 Ma 2:12.14 134	
100 Esp 2:26.21 96	50 Esp 1:09.65 90			

8. HERAS GONZÁLEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	1179	8
50 Br 1:04.21 173	50 Li 51.15 169	50 Br 1:05.36 164	50 Br 1:08.37 143	
50 Li 54.57 139	100 Li 1:58.09 137	100 Li 2:00.83 128	100 Li 2:01.41 126	
100 Est 2:29.53 98	100 Est 2:34.49 89			



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2023/2024

XI Cto Open CyL Master Invierno

XI Trofeo Máster la Venatoria

IX Trofeo Open Master C.N. Tizona

X Cto Open CyL Master Invierno

Fem., 55+ - 37 of 63 Events

1. SANJUÁN MOYANO, Ana Maria	69	C.N. Palencia	3612	8
200 Br 3:28.94 697	200 Est 3:22.93 462	200 Est 3:24.87 449	100 Esp 1:39.64 416	
100 Esp 1:39.84 413	50 Ma 43.36 400	50 Ma 43.65 392	50 Ma 43.99 383	
100 Esp 1:44.20 364	100 Ma 332			
2. ALONSO PRIETO, Ines	69	S.D. La Venatoria	3403	8
50 Li 37.69 442	200 Li 3:00.81 442	50 Li 37.72 441	200 Li 3:03.12 425	
50 Li 38.28 422	400 Li 6:31.42 412	100 Li 1:24.42 410	100 Li 1:24.43 409	
200 Li 3:06.72 401	100 Li 1:26.60 379	200 Esp 3:47.33 329	50 Ma 50.12 259	
3. HERNANDEZ MARTIN, M ^a Isabel	65	CD Upstream	3357	8
200 Br 3:53.10 502	100 Br 1:45.92 485	100 Br 1:48.95 445	50 Br 49.70 431	
50 Br 50.01 423	200 Br 4:10.22 405	100 Li 1:29.93 339	50 Li 41.66 327	
100 Li 1:30.95 327	50 Esp 52.68 265			
4. HERAS GONZÁLEZ, Eva Maria	69	C.N. Palencia	2496	8
200 Li 3:18.26 335	50 Li 42.02 319	400 Li 7:06.59 318	400 Li 7:07.50 316	
100 Li 1:32.09 315	200 Li 3:23.88 308	100 Li 1:32.92 307	50 Li 44.00 278	
5. ORTEGA ABIA, Susana	69	C.N. Palencia	2112	8
200 Br 4:37.36 297	50 Br 57.19 283	50 Li 44.08 276	200 Esp 4:04.14 266	
100 Esp 1:57.30 255	50 Esp 54.00 246	200 Est 4:10.44 245	50 Esp 54.14 244	
100 Est 1:58.83 231	200 Esp 4:15.75 231	100 Esp 2:01.44 230	50 Esp 56.72 212	
6. HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	1716	8
400 Li 7:53.93 232	50 Li 46.91 229	400 Li 7:58.16 226	50 Li 47.24 224	
100 Est 2:01.91 214	100 Est 2:03.19 207	400 Li 8:15.44 203	50 Br 1:06.40 181	
7. TOBAR GONZALEZ, Blanca Esther	66	C.D. Tizona Burgos	837	8
200 Br 6:08.30 127	50 Br 1:16.50 118	200 Br 6:28.57 108	100 Br 2:58.63 101	
400 Li 10:33.11 97	50 Br 1:21.58 97	50 Br 1:22.10 95	100 Li 2:17.78 94	
100 Br 3:06.04 89	50 Li 1:05.38 84	100 Li 2:24.61 81	100 Est 2:53.65 74	

Fem., 60+ - 22 of 63 Events

1. AYALA GUTIERREZ, Angeles	64	C.D. Tizona Burgos	5342	8
200 Br 3:24.77 766	50 Br 43.03 695	100 Br 1:36.43 688	50 Br 43.47 674	
50 Li 35.63 659	100 Est 1:31.94 636	200 Est 3:24.84 615	50 Br 44.97 609	
400 Li 6:23.55 556	100 Li 1:23.60 541	50 Esp 45.70 501	200 Li 3:08.33 473	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2023/2024
 XI Cto Open CyL Master Invierno
 XI Trofeo Máster la Venatoria
 IX Trofeo Open Master C.N. Tizona
 X Cto Open CyL Master Invierno

Fem., 65+ - 19 of 63 Events

1. APELLANIZ ALBENIZ, Maria Inmaculada	59	C.D. Tizona Burgos	2959	8
400 Li 7:46.87 429	400 Li 7:51.47 417	200 Li 3:44.50 389	200 Li 3:45.46 385	
50 Li 44.52 380	50 Li 46.24 339	200 Li 4:01.61 312	50 Li 47.72 308	
100 Li 1:47.53 287	50 Esp 1:01.21 279	100 Li 1:49.06 275	100 Li 1:49.38 273	
2. JUARROS BARCENILLA, Ana Isabel	58	C.D. Tizona Burgos	1418	8
100 Esp 2:26.91 211	100 Esp 2:35.35 178	50 Br 1:09.25 177	50 Li 57.49 176	
100 Li 2:07.60 172	100 Li 2:07.76 171	50 Esp 1:12.49 168	50 Li 58.79 165	
50 Br 1:11.55 160	50 Esp 1:14.32 156	50 Esp 1:14.75 153	50 Br 1:12.75 152	

Fem., 70+ - 22 of 63 Events

1. DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	1464	8
400 Li 10:23.12 226	200 Esp 5:33.84 208	200 Li 4:53.66 186	100 Esp 2:38.46 177	
50 Esp 1:15.64 169	50 Esp 1:15.58 169	100 Esp 2:41.65 167	100 Esp 2:43.43 162	
100 Li 2:19.48 153	50 Li 1:04.84 135	50 Li 1:05.42 132	50 Br 1:38.77 83	
2. ARRIBAS PAMPLIEGA, Felisa	53	C.D. Tizona Burgos	1368	8
200 Br 5:48.07 229	50 Br 1:13.91 199	100 Br 2:46.79 197	50 Br 1:14.30 196	
50 Br 1:14.42 195	100 Br 2:50.03 186	50 Li 1:16.29 83	100 Li 2:51.02 83	
50 Li 1:16.55 82	50 Li 1:18.74 75			