



**CURSO ENTRENADOR AUXILIAR FASE COMÚN-I
VALLADOLID NOVIEMBRE 2024
HORARIO POR ASIGNATURA**



DÍA	Mañana/tarde	HORARIO/ASIGNATURA
VIERNES 8 DE NOVIEMBRE	Tarde	16.00-18.00: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO 18.00-21.00: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
SABADO 9 DE NOVIEMBRE	Mañana	9.00-12.00: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO 12.00-14.00: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO
	Tarde	De 16.00-19.00: BIOMECAICA
DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE	Mañana	9.00-12.00: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO 12.00-14.00: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO
VIERNES 15 DE NOVIEMBRE	Tarde	16.00-19.00: PSICOLOGÍA 19.00-21.30: ANATOMIA
SABADO 16 DE NOVIEMBRE	Mañana	09.00-14.00: PSICOLOGÍA
	Tarde	De 16.00-19.00: BIOMECAICA
DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE	Mañana	09.00-14.00: ANATOMIA
VIERNES 29 DE NOVIEMBRE	Tarde	16.00-18.00: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO 18.00-21.00: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
SABADO 30 DE NOVIEMBRE	Mañana	9.00-11.00: PSICOLOGÍA 11.00-15.00: BIOMECAICA
	Tarde	De 17.00-19.30: ANATOMIA
DOMINGO 1 DE DICIEMBRE	Mañana	9.00-11.00: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO 11.00-14.00: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
EXAMEN 1ª CONVOCATORIA VIERNES 13 DE DICIEMBRE		16.00-16.50: BIOMECAICA 16.50-17.40: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO 17.40-18.30: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO 18.30-19.20: ANATOMÍA 19.20-20.10: PSICOLOGÍA
EXAMEN 2ª CONVOCATORIA VIERNES 10 DE ENERO		16.00-16.50: BIOMECAICA 16.50-17.40: FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO 17.40-18.30: TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO 18.30-19.20: ANATOMÍA 19.20-20.10: PSICOLOGÍA

* El curso se impartirá en las Instalaciones del CEAR Río Esgueva (Carretera del Cementerio S/N, esquina con la C/ Hipólito Durán) Valladolid.

*La Federación de Castilla y León de Natación se reserva el derecho a realizar modificaciones del horario por asignatura previa notificación a los alumnos.