



**CURSO FASE ESPECIFICA. VALLADOLID 2.025**  
**ENTRENADOR AUXILIAR DE NATACIÓN**  
**HORARIO POR ASIGNATURA**



<b>DÍA</b>	<b>Mañana/tarde</b>	<b>HORARIO/ASIGNATURA</b>
<b>SABADO 22 DE MARZO</b>	Mañana	9.00-11.00: TÉCNICA DE ESTILOS 11.00-14.00: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
	Tarde	De 16.00-19.00: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
<b>DOMINGO 23 DE MARZO</b>	Mañana	09.00-15.00: ACODICIONAMIENTO FÍSICO
<b>SABADO 5 DE ABRIL</b>	Mañana	9.30-13.30: REGLAMENTO
	Tarde	16.00-19.00: TÉCNICA DE ESTILOS
<b>DOMINGO 6 DE ABRIL</b>	Mañana	9.00-14.00: TÉCNICA DE ESTILOS
<b>EXAMEN 1º CONVOCATORIA VIERNES 11 DE ABRIL</b>		<b>16.00-17.00: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO</b> <b>17.00-18.00: TECNICA DE ESTILOS</b> <b>18.00-19.00: REGLAMENTO</b>
<b>EXAMEN 2º CONVOCATORIA VIERNES 25 DE ABRIL</b>		<b>16.00-17.00: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO</b> <b>17.00-18.00: TECNICA DE ESTILOS</b> <b>18.00-19.00: REGLAMENTO</b>

\* La Federación de Castilla y León de Natación se reserva el derecho de realizar, por motivos de organización, modificaciones en el horario por asignatura del curso, previa notificación a los alumnos/as.

\* El curso se impartirá en las Instalaciones del CEAR Río Esgueva. Carretera del Cementerio s/n Valladolid (esquina con la C/ Rector Hipólito Durán).

