



RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CASTILLA Y LEÓN - PISCINA 25 METROS - FEMENINO

PRUEBA	ABSOLUTO	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50m Libre	Blanca Cerón Castilla Burgos Palma M. 25.78 20/12/00	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 29.77 19/11/22	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 29.47 05/12/04	Vega Alfonso Sicilia Torrelago Wellness Valladolid 26.85 15/12/24	Claudia Gallego C.N. León Gijón 27.36 28/11/05	Diana Herrero Acuático León Zaragoza 26.96 10/02/90	Yael Mantecón Acuático León Valladolid 26.45 15/12/24	Blanca Cerón A. Helmántica Valladolid 26.77 29/11/91	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Madrid 26.53 20/12/2008
	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Sabadell 55.49 19/04/09	Sandra Santos C.N. Palencia Lloret de Mar 1:04.38 21/05/21	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 1:02.23 25/11/2023	Vega Alfonso Sicilia Torrelago Wellness Valladolid 58.69 15/12/24	Noemi Feliz C.N. Ponferrada León 59.62 15/12/02	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Valladolid 57.65 21/12/03	Noemi Feliz C.N. Ponferrada León 57.11 02/04/04	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Torre P. 57.43 30/04/05	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Madrid 56.20 20/12/2008
100m Libre	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Sabadell 1:57.44 17/04/09	Sandra Santos C.N. Palencia Lloret de Mar 2:25.44 21/05/21	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Oviedo 2:14.41 26/02/2023	Vega Alfonso Sicilia Torrelago Wellness Valladolid 2:06.96 14/12/24	Sara Cañas Gimn. Valladolid Barcelona 2:06.77 15/12/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 2:05.46 09/12/07	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Valencia 2:01.29 18/12/04	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Torre P. 2:01.89 01/05/05	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Madrid 2:00.67 21/12/2008
	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Castellón 4:10.49 27/11/09	TOPE A BATIR 5:07.55	Sara Cañas Gimn. Valladolid Burgos 4:46.07 27/11/04	Vega Alfonso Sicilia Torrelago Wellness Valladolid 4:26.72 15/12/24	Sara Cañas Gimn. Valladolid Barcelona 4:23.70 16/12/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 4:25.67 16/03/07	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 4:10.64 20/12/08	Sara Cañas Gimn. Valladolid Castellón 4:12.02 27/11/09	Sara Cañas Gimn. Valladolid Palma M. 4:14.77 03/12/2010
200m Libre	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Sabadell 1:57.44 17/04/09	Sandra Santos C.N. Palencia Lloret de Mar 2:25.44 21/05/21	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Oviedo 2:14.41 26/02/2023	Vega Alfonso Sicilia Torrelago Wellness Valladolid 2:06.96 14/12/24	Sara Cañas Gimn. Valladolid Barcelona 2:06.77 15/12/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 2:05.46 09/12/07	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Valencia 2:01.29 18/12/04	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Torre P. 2:01.89 01/05/05	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Madrid 2:00.67 21/12/2008
	Natalia Fernández Gimn. Valladolid Castellón 4:10.49 27/11/09	TOPE A BATIR 5:07.55	Sara Cañas Gimn. Valladolid Burgos 4:46.07 27/11/04	Vega Alfonso Sicilia Torrelago Wellness Valladolid 4:26.72 15/12/24	Sara Cañas Gimn. Valladolid Barcelona 4:23.70 16/12/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 4:25.67 16/03/07	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 4:10.64 20/12/08	Sara Cañas Gimn. Valladolid Castellón 4:12.02 27/11/09	Sara Cañas Gimn. Valladolid Palma M. 4:14.77 03/12/2010
400m Libre	Sara Cañas Gimn. Valladolid Castellón 8:33.80 28/11/09	TOPE A BATIR 10:36.35	Elena Cuevas Castilla Burgos Valladolid 9:37.70 08/12/01	Sara Cañas Gimn. Valladolid Torre P. 9:15.08 30/04/05	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 9:00.47 18/11/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 9:04.31 09/11/07	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 8:38.14 19/12/08	Sara Cañas Gimn. Valladolid Castellón 8:33.80 28/11/09	Sara Cañas Gimn. Valladolid Palma M. 8:46.11 04/12/2010
	Sara Cañas Gimn. Valladolid Castellón 16:17.15 26/11/09	TOPE A BATIR 19:53.16	Marta Franco Rojo Torrelago Wellness Valladolid 18:32.19 03/12/22	Irene Carlón Fuentes Torrelago Wellness Valladolid 18:16.97 02/12/2023	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 17:24.87 26/05/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Cáceres 17:49.92 11/05/24	Sara Cañas Gimn. Valladolid Madrid 16:36.44 21/08/08	Sara Cañas Gimn. Valladolid Castellón 16:17.15 26/11/09	Alicia Salvador CN Benavente Valladolid 17:55.03 03/12/2022
50m Mariposa	Blanca Cerón Castilla Burgos Palma M. 27.83 21/12/00	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 33.64 19/11/22	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Zamora 30.52 28/01/2023	Noemi Feliz C.N. Bierzo Valladolid 29.76 27/12/01	Nerea Rodríguez Parquesol Plasencia 29.07 18/05/24	Sara Rodríguez A. Salamanca Valladolid 29.50 05/12/20	Sara Rodríguez C.N. León Barcelona 28.54 25/11/17	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Gijón 29.35 24/04/05	Marta Abarca CDN Zamora Gijón 29.20 16/11/2019
	Nerea Rodríguez Acuático León Gijón 1:02.78 21/12/2024	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 1:09.83 19/11/22	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Cáceres 1:07.95 13/05/2023	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Cáceres 1:05.01 11/05/24	Nerea Rodríguez Acuático León Gijón 1:02.78 21/12/2024	Nayara Pineda Torrelago Wellness Cáceres 1:03.08 13/05/2023	Nayara Pineda Gimn. Valladolid Madrid 1:03.47 21/12/08	Paula Galván Gimn. Valladolid Madrid 1:03.25 06/02/09	Alejandra Tornero C.N. Parquesol Madrid 1:03.50 18/11/2023
100m Mariposa	Paula Galván Gimn. Valladolid Madrid 2:14.98 07/02/09	TOPE A BATIR 3:13.77	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Oviedo 2:31.81 25/02/2023	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 2:21.67 19/12/21	Irene Carlón Torrelago Wellness Valladolid 2:22.21 14/12/24	Camino Sevillano La Venatoria Madrid 2:20.07 31/12/84	Paula Galván Gimn. Valladolid Madrid 2:17.61 30/11/08	Paula Galván Gimn. Valladolid Madrid 2:14.98 07/02/09	Alejandra Tornero Parquesol Madrid 2:19.12 18/11/2023
	Noelia Pérez Gimn. Valladolid Valladolid 29.14 18/12/10	TOPE A BATIR 34.90	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 32.43 25/11/2023	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Valladolid 29.93 15/12/24	Blanca Soto Gimn. Valladolid Valladolid 30.90 18/12/04	Blanca Soto Gimn. Valladolid Palma M. 29.84 17/12/05	Eva Merayo Bierzo-Ponferrada Gijón 30.11 27/11/15	Noelia Pérez Gimn. Valladolid Valladolid 30.10 19/12/09	Noelia Pérez Gimn. Valladolid Valladolid 29.14 18/12/10
50m Espalda	Laura Castro Gimn. Valladolid Valladolid 1:03.54 08/04/11	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 1:12.12 19/11/22	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 1:06.87 25/11/2023	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Valladolid 1:03.76 15/12/24	Blanca Soto Gimn. Valladolid Valladolid 1:04.05 05/12/04	Blanca Soto Gimn. Valladolid Palma M. 1:03.66 16/12/05	Blanca Soto Gimn. Valladolid Barcelona 1:03.70 17/12/06	Andrea Lajo C.N. Palencia Barcelona 1:03.82 17/11/18	Laura Castro Gimn. Valladolid Valladolid 1:03.92 19/12/10
	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 2:14.19 19/12/09	Paula Cachaperín Torrelago Wellness León 2:44.20 23/01/22	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Oviedo 2:27.34 25/02/2023	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Valladolid 2:17.89 14/12/24	Blanca Soto Gimn. Valladolid Valencia 2:19.31 16/12/04	Blanca Soto Gimn. Valladolid Torre P. 2:16.87 01/05/05	Blanca Soto Gimn. Valladolid Barcelona 2:16.97 17/12/06	Sara Cañas Gimn. Valladolid Valladolid 2:14.19 19/12/09	Fiamma Barreda Gimn. Valladolid Castellón 2:15.44 29/11/2009
200m Espalda	Nayara Pineda Torrelago Wellness Cáceres 31.16 11/05/2024	TOPE A BATIR 40.16	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 35.13 05/12/20	Nayara Pineda Torrelago Wellness Ordizia 32.89 29/12/21	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 31.86 04/12/22	Nayara Pineda Torrelago Wellness Cáceres 31.88 13/05/2023	Nayara Pineda Torrelago Wellness Cáceres 31.16 11/05/24	Nayara Pineda Torrelago Wellness Maliaño 32.16 09/02/25	Jimena Pedregal Ac León Gijón 32.64 21/12/2024
	Nayara Pineda Torrelago Wellness Cáceres 1:06.94 11/05/2024	Cecilia Franco Torrelago Wellness Logroño 1:26.67 19/11/22	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 1:16.62 06/12/20	Nayara Pineda Torrelago Wellness Ordizia 1:10.64 29/12/21	Nayara Pineda Torrelago Wellness Madrid 1:08.99 19/11/22	Nayara Pineda Torrelago Wellness Logroño 1:06.96 25/11/2023	Nayara Pineda Torrelago Wellness Cáceres 1:06.94 11/05/24	Nayara Pineda Torrelago Wellness Maliaño 1:07.36 09/02/25	Jimena Pedregal Ac León Gijón 1:12.74 21/12/2024
100m Braza	Nayara Pineda Torrelago Wellness Maliaño 2:24.92 27/01/2024	TOPE A BATIR 3:11.38	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 2:43.80 06/12/20	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 2:32.80 18/12/21	Nayara Pineda Torrelago Wellness Madrid 2:28.97 20/11/22	Nayara Pineda Torrelago Wellness Maliaño 2:26.07 04/02/2023	Nayara Pineda Torrelago Wellness Maliaño 2:24.92 27/01/2024	Nayara Pineda Torrelago Wellness Maliaño 2:27.78 08/02/25	Jimena Pedregal Ac León Valladolid 2:36.48 14/12/2024
	Nayara Pineda Torrelago Wellness Madrid 1:06.31 19/11/22	Nayara Pineda Torrelago Wellness León 1:17.94 15/06/19	Noemi Feliz C.N. Bierzo Burgos 1:14.55 25/11/00	Noemi Feliz C.N. Bierzo Avila 1:09.12 17/11/01	Nayara Pineda Torrelago Wellness Madrid 1:06.31 19/11/22	Nayara Pineda C.N. Ponferrada Valladolid 1:07.98 07/12/03	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 1:04.58 15/12/24	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Torre P. 1:04.56 29/04/05	Noemi Feliz Gimn. Valladolid Barcelona 1:04.13 17/12/06
200m Estilos	Noemi Feliz Gimn. Valladolid Sabadell 2:13.37 17/04/09	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Logroño 2:38.00 19/11/22	Helena Carbajo Gimn. Valladolid Valladolid 2:32.92 09/06/06	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 2:25.89 18/12/21	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 2:21.09 04/12/22	Nayara Pineda Torrelago Wellness Logroño 2:18.92 25/11/2023	Nayara Pineda C.N. Ponferrada Valencia 2:18.59 16/12/04	Noemi Feliz C.N. Ponferrada Torre P. 2:16.96 01/05/05	Fiamma Barreda Gimn. Valladolid Castellón 2:20.52 27/11/2009
	Sara Cañas Gimn. Valladolid Sabadell 4:49.17 18/04/09	Sandra Santos C.N. Palencia Lloret de Mar 5:43.96 22/05/21	Paula Cachaperín Torrelago Wellness Zamora 5:25.09 29/01/2023	Nayara Pineda Torrelago Wellness Valladolid 5:03.64 19/12/21	Sara Garrido Acuático León Madrid 5:11.05 15/11/24	Sara Garrido Acuático León Valladolid 5:03.39 06/12/20	Sara Cañas Gimn. Valladolid Hospitalet 4:57.63 19/04/08	Sara Cañas Gimn. Valladolid Sabadell 4:49.17 18/04/09	Sara Garrido C.N. Parquesol Madrid 4:57.72 19/11/23