RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CASTILLA Y LEÓN - PISCINA 25 METROS - FEMENINO

PRUEBA	ABSOLUTO		11 AÑOS		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS	
50m Libre	Blanca Cerón	25.78	Paula Cachaperín	29.77	Sara Cañas	29.47	Vega Alfonso Sicilia	26.85	Claudia Gallego	27.36	Diana Herrero	26.45	Yael Mantecón	26.53	Blanca Cerón	26.77
	Castilla Burgos		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		C.N. León		Acuático León		Gimn. Valladolid		A. Helmántica	
	Palma M.	20/12/00	Logroño	19/11/22	Valladolid	05/12/04	Valladolid	15/12/24	Gijón	28/11/05	Valladolid	15/12/24	León	03/04/04	Valladolid	29/11/91
100m Libre	Natalia Fernández	55.49	Sandra Santos	1:04.38	Paula Cachaperín	1:02.23	Vega Alfonso Sicilia	58.69	Noemi Feliz	59.62	Noemi Feliz	57.65	Noemi Feliz	57.11	Noemi Feliz	57.43
	Gimn. Valladolid		C.N. Palencia		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. Ponferrada		C.N. Ponferrada		C.N. Ponferrada		C.N. Ponferrada	
	Sabadell	19/04/09	Lloret de Mar	21/05/21	Logroño	25/11/2023	Valladolid	15/12/24	León	15/12/02	Valladolid	21/12/03	León	02/04/04	Torre P.	30/04/05
200m Libre	Natalia Fernández	1:57.44	Sandra Santos	2:25.44	Paula Cachaperín	2:14.41	Vega Alfonso Sicilia	2:06.96	Sara Cañas	2:06.77	Sara Cañas	2.05.46	Noemi Feliz	2.01.29	Noemi Feliz	2.01.89
	Gimn. Valladolid		C.N. Palencia		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		C.N. Ponferrada		C.N. Ponferrada	
	Sabadell	17/04/09	Lloret de Mar	21/05/21	Oviedo	26/02/2023	Valladolid	14/12/24	Barcelona	15/12/06	Valladolid	09/12/07	Valencia	18/12/04	Torre P.	01/05/05
400m Libre	Natalia Fernández	4:10.49	TOPE A BATIR	5:07.55	Sara Cañas	4:46.07	Vega Alfonso Sicilia	4:26.72	Sara Cañas	4.23.70	Sara Cañas	4:25.67	Sara Cañas	4:10.64	Sara Cañas	4.12.02
	Gimn. Valladolid				Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Castellón	27/11/09			Burgos	27/11/04	Valladolid	15/12/24	Barcelona	16/12/06	Madrid	16/03/07	Madrid	20/12/08	Castellón	27/11/09
800m Libre	Sara Cañas	8:33.80	TOPE A BATIR	10:36.35	Elena Cuevas	9:37.70	Sara Cañas	9.15.08	Sara Cañas	9.00.47	Sara Cañas	9.04.31	Sara Cañas	8:38.14	Sara Cañas	8.33.80
	Gimn. Valladolid				Castilla Burgos		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Castellón	28/11/09			Valladolid	08/12/01	Torre P.	30/04/05	Madrid	18/11/06	Valladolid	09/11/07	Madrid	19/12/08	Castellón	28/11/09
1500m. Libre	Sara Cañas	16:17.15	TOPE A BATIR	19:53.16	Marta Franco Rojo	18:32.19	Irene Carlón Fuentes	18:16.97	Sara Cañas	17:24.87	Ana Redondo	17:49.92	Sara Cañas	16.36.44	Sara Cañas	16.17.15
	Gimn. Valladolid	26/11/09			Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		C.N. Palencia		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Castellón				Valladolid	03/12/22	Valladolid	02/12/2023	Valladolid	26/05/06	Cáceres	11/05/24	Madrid	21/12/08	Castellón	26/11/09
50m Mariposa	Blanca Cerón	27.83	Paula Cachaperín	33.64	Paula Cachaperín	30.52	Noemi Feliz	29.76	Sandra Santos	29.07	Jerina Gutierrez	29.50	Sara Rodríguez	28.54	Noemi Feliz	29.35
	Castilla Burgos		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. Bierzo		Parquesol		A. Salamanca		C.N. León		C.N. Ponferrada	
	Palma M.	21/12/00	Logroño	19/11/22	Zamora	28/01/2023	Valladolid	27/12/01	Plasencia	18/05/24	Valladolid	05/12/20	Barcelona	25/11/17	Valladolid	24/04/05
100m Mariposa	Nerea Rodríguez	1:02.78	Paula Cachaperín	1:09.83	Paula Cachaperín	1:07.95	Paula Cachaperín	1:05.01	Nerea Rodríguez	1:02.78	Nayara Pineda	1:03.08	Paula Galván	1:03.47	Paula Galván	1:03.25
	Acuático León		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Acuático León		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Gijón	21/12/2024	Logroño	19/11/22	Cáceres	13/05/2023	Cáceres	11/05/24	Gijón	21/12/2024	Cáceres	13/05/2023	Madrid	21/12/08	Madrid	06/02/09
200m Mariposa	Paula Galván	2:14.98	TOPE A BATIR	3:13.77	Paula Cachaperín	2:31.81	Nayara Pineda	2:21.67	Irene Carlón	2.22.21	Camino Sevillano	2.20.07	Paula Galván	2:17.61	Paula Galván	2.14.98
	Gimn. Valladolid				Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		La Venatoria		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Madrid	07/02/09			Oviedo	25/02/2023	Valladolid	19/12/21	Valladolid	14/12/24		31/12/84	Madrid	30/11/08	Madrid	07/02/09
50m Espalda	Noelia Pérez	29.14	TOPE A BATIR	34.90	Paula Cachaperín	32.43	Paula Cachaperín	29.93	Blanca Soto	30.90	Blanca Soto	29.84	Eva Merayo	30.11	Noelia Pérez	30.10
	Gimn. Valladolid				Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Bierzo-Ponferrada		Gimn. Valladolid	
	Valladolid	18/12/10			Logroño	25/11/2023	Valladolid	15/12/24	Valencia	18/12/04	Palma M.	17/12/05	Gijón	27/11/15	Valladolid	19/12/09
100m Espalda	Laura Castro	1:03.54	Paula Cachaperín	1:12.12	Paula Cachaperín	1:06.87	Paula Cachaperín	1:03.76	Blanca Soto	1:04.05	Blanca Soto	1:03.66	Blanca Soto	1:03.70	Andrea Lajo	1:03.82
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		C.N. Palencia	
	Valladolid	08/04/11	Logroño	19/11/22	Logroño	25/11/2023	Valladolid	15/12/24	Valladolid	05/12/04	Palma M.	16/12/05	Barcelona	17/12/06	Barcelona	17/11/18
200m Espalda	Sara Cañas	2:14.19	Paula Cachaperín	2:44.20	Paula Cachaperín	2:27.34	Paula Cachaperín	2:17.89	Blanca Soto	2.19.31	Blanca Soto	2:16.87	Blanca Soto	2.16.97	Sara Cañas	2.14.19
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Valladolid	19/12/09	León	23/01/22	Oviedo	25/02/2023	Valladolid	14/12/24	Valencia	16/12/04	Torre P.	01/05/05	Barcelona	17/12/06	Valladolid	19/12/09
50m Braza	Nayara Pineda	31.16	TOPE A BATIR	40.16	Nayara Pineda	35.13	Nayara Pineda	32.89	Nayara Pineda	31.86	Nayara Pineda	31.88	Nayara Pineda	31.16	Nayara Pineda	32.16
	Torrelago Wellness				Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness	
	Cáceres	11/05/2024			Valladolid	05/12/20	Ordizia	29/12/21	Valladolid	04/12/22	Cáceres	13/05/2023	Cáceres	11/05/24	Maliaño	09/02/25
100m Braza	Nayara Pineda	1:06.94	Cecilia Franco	1:26.67	Nayara Pineda	1:16.62	Nayara Pineda	1:10.64	Nayara Pineda	1:08.99	Nayara Pineda	1:06.96	Nayara Pineda	1:06.94	Nayara Pineda	1:07.36
	Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness	
	Cáceres	11/05/2024	Logroño	19/11/22	Valladolid	06/12/20	Ordizia	29/12/21	Madrid	19/11/22	Logroño	25/11/2023	Cáceres	11/05/24	Maliaño	09/02/25
200m Braza	Nayara Pineda	2:24.92	TOPE A BATIR	3:11.38	Nayara Pineda	2:43.80	Nayara Pineda	2:32.80	Nayara Pineda	2:28.97	Nayara Pineda	2:26.07	Nayara Pineda	2:24.92	Nayara Pineda	2:27.78
	Torrelago Wellness				Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness	
	Maliaño	27/01/2024			Valladolid	06/12/20	Valladolid	18/12/21	Madrid	20/11/22	Maliaño	04/02/2023	Maliaño	27/01/2024	Maliaño	08/02/25
100m Estilos	Nayara Pineda	1:06.31	Nayara Pineda	1:17.94	Noemi Feliz	1:14.55	Noemi Feliz	1:09.12	Nayara Pineda	1:06.31	Noemi Feliz	1:07.98	Nayara Pineda	1:04.58	Noemi Feliz	1:04.56
	Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. Bierzo		C.N. Bierzo		Torrelago Wellness		C.N. Ponferrada		Torrelago Wellness		C.N. Ponferrada	
	Madrid	19/11/22	León	15/06/19	Burgos	25/11/00	Avila	17/11/01	Madrid	19/11/22	Valladolid	07/12/03	Valladolid	15/12/24	Torre P.	29/04/05
200m Estilos	Noemi Feliz	2:13.37	Paula Cachaperín	2:38.00	Helena Carbajo	2.32.92	Nayara Pineda	2.25.88	Nayara Pineda	2:21.09	Nayara Pineda	2:18.92	Noemi Feliz	2.18.59	Noemi Feliz	2.16.96
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. Ponferrada		C.N. Ponferrada	
	Sabadell	17/04/09	Logroño	19/11/22	Valladolid	09/06/06	Valladolid	18/12/21	Valladolid	04/12/22	Logroño	25/11/2023	Valencia	16/12/04	Torre P.	01/05/05
400m Estilos	Sara Cañas	4:49.17	Sandra Santos	5:43.96	Paula Cachaperín	5:25.09	Nayara Pineda	5:03.64	Sandra Santos	5.11.05	Yara Garrido	5.03.39	Sara Cañas	4.57.63	Sara Cañas	4.49.17
	Gimn. Valladolid		C.N. Palencia		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. Palencia		Acuático León		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Sabadell	18/04/09	Lloret de Mar	22/05/21	Zamora	29/01/2023	Valladolid	19/12/21	Madrid	15/11/24	Valladolid	06/12/20	Hospitalet	19/04/08	Sabadell	18/04/09