



RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CASTILLA Y LEÓN - PISCINA 50 METROS - FEMENINO									
PRUEBA	ABSOLUTO	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50m Libre	Blanca Cerón 25.93 Castilla Burgos	Paula Cachaperín 32.14 Torrelago Wellness Cádiz 31/12/99	Sandra Guerra 29.07 Casino de la Unión Madrid 13/07/23	Vega Alfonso 27.16 Torrelago Wellness Donostia 27/12/24	Vega Alfonso 27.23 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Ariadna Puerta 26.96 C.N. León Barcelona 28/07/19	Noemi Feliz 26.97 C.N. Ponferrada Brescia 21/03/04	Yael Mantecón 26.88 Acuático León Sabadell 06/03/25	Patricia Curto 27.74 Acuatico Salamanca Valladolid 30/03/19
	Natalia Fernán 56.66 Gimn. Valladolid Málaga 05/04/09	Sandra Santos 1:06.26 C.N. Palencia Tarragona 15/07/21	Sandra Guerra 1:03.34 Casino de la Unión Madrid 14/07/23	Vega Alfonso 59.35 Torrelago Wellness Ciudad Real 12/07/24	Vega Alfonso 58.13 Torrelago Wellness Palma M. 14/02/25	Noemi Feliz 59.33 C.N. Ponferrada Madrid 13/04/03	Noemi Feliz 58.10 C.N. Ponferrada Brescia 20/03/04	Yael Mantecón 58.94 Acuático León Palma 15/02/25	Natalia Fernán 58.76 Gimn. Valladolid Terrassa 08/08/08
100m Libre	Noemi Feliz 2:00.08 Gimn. Valladolid Málaga 03/04/09	Paula Cachaperín 2:23.88 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/22	Paula Cachaper 2:15.58 Torrelago Wellness Madrid 14/07/23	Vega Alfonso 2:09.77 Torrelago Wellness Ciudad Real 13/07/24	Vega Alfonso 2:06.55 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Sara Cañas 2:09.70 Gimn. Valladolid Tarrasa 04/08/07	Noemi Feliz 2:07.03 C.N. Ponferrada Cádiz 06/03/04	Sara Cañas 2:02.08 Gimn. Valladolid Las Palmas 24/07/09	Natalia Fernán 2:04.28 Gimn. Valladolid Palma M. 04/04/08
	Sara Cañas 4:14.72 Gimn. Valladolid Doha 09/12/09	Paula Cachaperín 4:59.71 Torrelago Wellness Jaén 14/07/22	Paula Cachaper 4:47.91 Torrelago Wellness Madrid 16/07/23	Vega Alfonso 4:30.55 Torrelago Wellness Ciudad Real 14/07/24	Sara Cañas 4:28.09 Gimn. Valladolid Rio Mayor 30/06/06	Sara Cañas 4:25.52 Gimn. Valladolid Gijón 22/12/07	Sara Cañas 4:18.55 Gimn. Valladolid Belgrado 31/07/08	Sara Cañas 4:14.72 Gimn. Valladolid Doha 09/12/09	Sara Cañas 4:22.62 Gimn. Valladolid Málaga 25/04/10
400m Libre	Sara Cañas 8:44.63 Gimn. Valladolid Málaga 02/04/09	Paula Cachaperín 10:07.04 Torrelago Wellness Jaén 14/07/22	Sara Cañas 9:48.84 A.D. Sarabris Gijón 30/06/04	Sara Cañas 9:29.85 Gimn. Valladolid Valladolid 28/06/05	Sara Cañas 9:05.36 Gimn. Valladolid Barcelona 01/12/06	Sara Cañas 9:08.60 Gimn. Valladolid Madrid 02/12/07	Sara Cañas 8:48.35 Gimn. Valladolid Belgrado 31/07/08	Sara Cañas 8:44.63 Gimn. Valladolid Barcelona 18/04/09	Sara Cañas 8:52.06 Gimn. Valladolid Málaga 22/04/10
	Paula Alonso 16:43.41 C.D. Parquesol Oeiras 24/07/16	TOPE A BATIR 20:13.78	TOPE A BATIR 20:38.53	Irene Carlón 18:55.98 Torrelago Wellness Barcelona 16/12/23	Sara Cañas 17:28.49 Gimn. Valladolid Barcelona 03/12/06	Sara Cañas 17:19.58 Gimn. Valladolid Madrid 02/12/07	Sara Cañas 16:47.67 Gimn. Valladolid Palma M. 04/04/08	Sara Cañas 16:49.41 Gimn. Valladolid Málaga 04/04/09	Sara Cañas 17:08.27 Gimn. Valladolid Málaga 24/04/10
50m Espalda	Noelia Pérez 29.88 Gimn. Valladolid Madrid 01/04/11	Paula Cachaperín 35.47 Torrelago Wellness Valladolid 19/06/22	Paula Cachaper 32.32 Torrelago Wellness Madrid 14/07/23	Paula Cachaper 31.37 Torrelago Wellness Palma de M. 14/02/25	Nerea Rodríguez 30.25 Acuático León Sabadell 21/07/24	Nerea Rodríguez 30.81 Acuático León Palma M. 14/02/25	Blanca Soto 30.83 Gimn. Valladolid Sabadell 03/03/06	Blanca Soto 30.69 Gimn. Valladolid Cádiz 13/04/07	Lucía Mediavill 30.44 Acuático León Palma M. 02/04/23
	Blanca Soto 1:05.01 Gimn. Valladolid Cádiz 14/07/07	Paula Cachaperín 1:13.90 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/22	Paula Cachaper 1:09.15 Torrelago Wellness Madrid 16/07/23	Paula Cachaper 1:07.65 Torrelago Wellness Donostia 27/12/24	Nerea Rodríguez 1:06.46 Acuático León Sabadell 20/07/24	Nerea Rodríguez 1:06.82 Acuático León Pontevedra 14/03/25	Blanca Soto 1:05.47 Gimn. Valladolid Barcelona 28/07/06	Blanca Soto 1:05.01 Gimn. Valladolid Cádiz 14/07/07	Blanca Soto 1:06.40 Gimn. Valladolid Palma M. 05/04/08
100m Espalda	Fiamma Barred 2:20.00 Castilla Burgos Las Palmas 24/07/09	Paula Cachaperín 2:37.10 Torrelago Wellness Jaén 17/07/22	Paula Cachaper 2:30.96 Torrelago Wellness Madrid 15/07/23	Paula Cachaper 2:28.11 Torrelago Wellness Ciudad Real 13/07/24	Paula Cachaper 2:23.99 Torrelago Wellness Pontevedra 13/03/25	Claudia Gonzál 2:24.28 Torrelago Wellness Gijón 15/03/19	Sara Cañas 2:21.06 Gimn. Valladolid Tarrasa 05/08/08	Blanca Soto 2:20.25 Gimn. Valladolid Cádiz 12/04/07	Jimena Pedreg 2:24.37 Acuático León Valladolid 25/05/2024
	Nayara Pineda 31.11 Torrelago Wellness Sabadell 23/02/24	Nayara Pineda 39.25 Torrelago Wellness Ávila 02/06/19	Silvia de Pablo 37.09 Torrelago Wellness Tarragona 20/07/19	Nayara Pineda 34.08 Torrelago Wellness Valladolid 03/07/21	Nayara Pineda 32.45 Torrelago Wellness Valladolid 25/06/22	Nayara Pineda 31.34 Torrelago Wellness Rotterdam 30/12/23	Nayara Pineda 31.11 Torrelago Wellness Sabadell 23/02/24	Nayara Pineda 31.30 Torrelago Wellness Palma M. 16/02/25	Carlota Urizarn 33.47 Castilla Burgos Torremolinos 09/04/22
50m Braza	Nayara Pineda 1:07.90 Torrelago Wellness Rotterdam 03/12/23	TOPE A BATIR 1:32.25	Silvia de Pablo 1:18.43 Torrelago Wellness Tarragona 20/07/19	Nayara Pineda 1:13.34 Torrelago Wellness Belgrado 26/10/21	Nayara Pineda 1:10.88 Torrelago Wellness Banská Bystrica 28/07/22	Nayara Pineda 1:07.90 Torrelago Wellness Rotterdam 03/12/23	Nayara Pineda 1:08.29 Torrelago Wellness Sabadell 25/02/24	Nayara Pineda 1:08.39 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Carlota Urizarn 1:12.44 Castilla Burgos Torremolinos 10/04/22
	Nayara Pineda 2:26.50 Torrelago Wellness Netanya 09/09/23	TOPE A BATIR 3:15.78	Sandra Santos 2:47.40 C.N. Palencia Jaén 15/07/22	Nayara Pineda 2:38.31 Torrelago Wellness Belgrado 16/10/21	Nayara Pineda 2:34.06 Torrelago Wellness Banská Bystrica 26/07/22	Nayara Pineda 2:26.50 Torrelago Wellness Netanya 09/09/23	Nayara Pineda 2:27.45 Torrelago Wellness Doha 15/02/24	Nayara Pineda 2:32.06 Torrelago Wellness Palma M. 14/02/25	Carlota Urizarn 2:38.82 Castilla Burgos Torremolinos 13/04/22
200m Braza	Blanca Cerón 27.82 Castilla Burgos Estambul 27/07/99	Paula Cachaperín 32.65 Torrelago Wellness Jaén 15/07/22	Paula Cachaper 31.37 Torrelago Wellness Valladolid 17/06/23	Nerea Rodríguez 30.06 Acuático León Sabadell 21/07/23	Nerea Rodríguez 28.98 Acuático León Sabadell 19/07/24	Nerea Rodríguez 28.61 Acuático León Palma M. 14/02/25	Sara Rodríguez 29.43 C.N. León Valladolid 16/12/17	Sara Rodríguez 29.10 C.N. León Mairena A. 11/07/18	Sara Rodríguez 28.70 C.N. León Sabadell 10/04/19
	Nerea Rodríguez 1:03.82 Acuático León Pontevedra 16/03/25	Paula Cachaperín 1:09.04 Torrelago Wellness Jaén 15/07/22	Gabriela Sánch 1:10.97 Bierzo-Ponferrada Tarragona 19/07/19	Irene Carlón 1:06.69 Torrelago Wellness Sabadell 23/07/23	Nerea Rodríguez 1:04.65 Acuático León Donostia 27/12/24	Nerea Rodríguez 1:03.82 Acuático León Pontevedra 16/03/25	Sara Rodríguez 1:04.62 C.N. León Tarrasa 05/08/17	Paula Galván 1:04.43 Gimn. Valladolid Málaga 03/04/09	Sara Rodríguez 1:03.88 C.N. León Valladolid 06/07/19
100m Mariposa	Alejandra Torn 2:19.27 C.D. Parquesol Sabadell 08/03/25	TOPE A BATIR 3:15.47	Paula Cachaper 2:37.95 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/23	Nayara Pineda 2:30.71 Torrelago Wellness Valladolid 20/07/21	Nayara Pineda 2:21.20 Torrelago Wellness Banská Bystrica 25/07/22	Nayara Pineda 2:21.57 Torrelago Wellness Valladolid 05/03/23	Yara Garrido 2:23.53 Acuático León Las Palmas 05/08/21	Yara Garrido 2:20.82 C.D. Parquesol Valladolid 25/06/22	Alejandra Torn 2:19.87 C.D. Parquesol Málaga 29/07/23
	Noemi Feliz 2:17.76 Gimn. Valladolid Las Palmas 24/07/09	Sandra Santos 2:42.11 C.N. Palencia Tarragona 17/07/21	Sandra Santos 2:34.02 C.N. Palencia Jaén 17/07/22	Sandra Santos 2:27.40 C.N. Palencia Sabadell 23/07/23	Sandra Santos 2:24.24 C.N. Palencia Sabadell 21/07/24	Noemi Feliz 2:22.53 C.N. Ponferrada Palma M. 12/03/23	Yara Garrido 2:23.62 Acuático León Las Palmas 07/08/21	Yara Garrido 2:22.22 Acuático León Torremolinos 12/04/22	Yara Garrido 2:24.09 C.D. Parquesol Málaga 30/07/23
200m Estilos	Yara Garrido 4:57.28 Acuático León Las Palmas 04/08/21	Sandra Santos 5:45.32 C.N. Palencia Tarragona 15/17/21	Sandra Santos 5:31.20 C.N. Palencia Jaén 15/07/22	Sandra Santos 5:12.87 C.N. Palencia Sabadell 21/07/23	Nayara Pineda 5:05.17 Torrelago Wellness Palma M. 12-02-22	Yara Garrido 5:07.29 Acuático León Castellón 19/12/20	Yara Garrido 4:57.28 Acuático León Las Palmas 04/08/21	Yara Garrido 4:58.17 Acuático León Torremolinos 10/04/22	Yara Garrido 5:02.27 C.D. Parquesol Málaga 30/03/23