RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CASTILLA Y LEÓN - PISCINA 50 METROS - FEMENINO

PRUEBA	ABSOLUTO	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50m Libre	Blanca Cerón 25.93 Castilla Burgos Cádiz 31/12/99	Paula Cachape 32.14 Torrelago Wellness Valladolid 19/06/22	Sandra Guerra 29.07 Casino de la Unión Madrid 13/07/23	Vega Alfonso 27.16 Torrelago Wellness Donostia 27/12/24	Vega Alfonso 27.23 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Ariadna Puerta 26.96 C.N. León Barcelona 28/07/19	Noemi Feliz 26.97 C.N. Ponferrada Brescia 21/03/04	Patricia Curto 27.26 Acuatico Salamanca Valladolid 13/03/18	Patricia Curto 27.74 Acuatico Salamanca Valladolid 30/03/19
100m Libre	Natalia Fernán 56.66 Gimn. Valladolid Málaga 05/04/09	Sandra Santos 1:06.26 C.N. Palencia Tarragona 15/07/21	Sandra Guerra 1:03.34 Casino de la Unión Madrid 14/07/23	Vega Alfonso 59.35 Torrelago Wellness Ciudad Real 12/07/24	Vega Alfonso 58.13 Torrelago Wellness Palma M. 14/02/25	Noemi Feliz 59.33 C.N. Ponferrada Madrid 13/04/03	Noemi Feliz 58.10 C.N. Ponferrada Brescia 20/03/04	Yael Mantecón 58.94 Acuático León Palma 15/02/25	Natalia Fernán 58.76 Gimn. Valladolid Terrassa 08/08/08
200m Libre	Noemi Feliz 2:00.08 Gimn. Valladolid Málaga 03/04/09	Paula Cachape 2:23.88 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/22	Paula Cachape 2:15.58 Torrelago Wellness Madrid 14/07/23	Vega Alfonso 2.09.77 Torrelago Wellness Ciudad Real 13/07/24	Vega Alfonso 2:06.55 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Sara Cañas 2:09.70 Gimn. Valladolid Tarrasa 04/08/07	Noemi Feliz 2:07.03 C.N. Ponferrada Cádiz 06/03/04	Sara Cañas 2.02.08 Gimn. Valladolid Las Palmas 24/07/09	Natalia Fernán 2:04.28 Gimn. Valladolid Palma M. 04/04/08
400m Libre	Sara Cañas 4:14.72 Gimn. Valladolid Doha 09/12/09	Paula Cachape 4:59.71 Torrelago Wellness Jaén 14/07/22	Paula Cachape 4:47.91 Torrelago Wellness Madrid 16/07/23	Vega Alfonso 4:30.55 Torrelago Wellness Ciudad Real 14/07/24	Sara Cañas 4.28.09 Gimn. Valladolid Rio Mayor 30/06/06	Sara Cañas 4.25.52 Gimn. Valladolid Gijón 22/12/07	Sara Cañas 4.18.55 Gimn. Valladolid Belgrado 31/07/08	Sara Cañas 4.14.72 Gimn. Valladolid Doha 09/12/09	Sara Cañas 4:22.62 Gimn. Valladolid Málaga 25/04/10
800m Libre	Sara Cañas 8:44.63 Gimn. Valladolid Málaga 02/04/09	Paula Cachape 10:07.04 Torrelago Wellness Jaén 14/07/22	Sara Cañas 9:48.84 A.D. Sarabris Gijón 30/06/04	Sara Cañas 9.29.85 Gimn. Valladolid Valladolid 28/06/05	Sara Cañas 9.05.36 Gimn. Valladolid Barcelona 01/12/06	Sara Cañas 9.08.60 Gimn. Valladolid Madrid 02/12/07	Sara Cañas 8.48.35 Gimn. Valladolid Belgrado 31/07/08	Sara Cañas 8.44.63 Gimn. Valladolid Barcelona 18/04/09	Sara Cañas 8:52.06 Gimn. Valladolid Málaga 22/04/10
1500m. Libre	Paula Alonso 16:43.41 C.D. Parquesol Oeiras 24/07/16	TOPE A BATIR 20:13.78	TOPE A BATIR 20.38.53	Irene Carlón 18:55.98 Torrelago Wellness Barcelona 16/12/23	Sara Cañas 17:28.49 Gimn. Valladolid Barcelona 03/12/06	Sara Cañas 17.19.58 Gimn. Valladolid Madrid 02/12/07	Sara Cañas 16.47.67 Gimn. Valladolid Palma M. 04/04/08	Sara Cañas 16.49.41 Gimn. Valladolid Málaga 04/04/09	Sara Cañas 17:08.27 Gimn. Valladolid Málaga 24/04/10
50m Mariposa	Blanca Cerón 27.82 Castilla Burgos Estambul 27/07/99	Paula Cachape 32.65 Torrelago Wellness Jaén 15/07/22	Paula Cachape 31.37 Torrelago Wellness Valladolid 17/06/23	Nerea Rodrígu 30.06 Acuático León Sabadell 21/07/23	Nerea Rodrígu 28.98 Acuático León Sabadell 19/07/24	Nerea Rodrígu 28.61 Acuático León Palma M. 14/02/25	Sara Rodríguez 29.43 C.N. León Valladolid 16/12/17	Sara Rodríguez 29.10 C.N. León Mairena A. 11/07/18	Sara Rodríguez 28.70 C.N. León Sabadell 10/04/19
100m Maripos	Sara Ródríguez 1:03.88 C.N. León Valladolid 06/07/19	Paula Cachape 1:09.04 Torrelago Wellness Jaén 15/07/22	Gabriela Sánch 1:10.97 Bierzo-Ponferrada Tarragona 19/07/19	Irene Carlón 1:06.69 Torrelago Wellness Sabadell 23/07/23	Nerea Rodrígu 1:04.65 Acuático León Donostia 27/12/24	Nerea Rodrígu 1.04.78 Acuático León Palma M. 14/02/25	Sara Rodríguez 1.04.62 C.N. León Tarrasa 05/08/17	Paula Galván 1.04.43 Gimn. Valladolid Málaga 03/04/09	Sara Rodríguez 1.03.88 C.N. León Valladolid 06/07/19
200m Maripos	Alejandra Torn 2:19.76 C.D. Parquesol Sabadell 24/02/24	TOPE A BATIR 3:15.47	Paula Cachape 2:37.95 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/23	Nayara Pineda 2:30.71 Torrelago Wellness Valladolid 20/07/21	Nayara Pineda 2:21.20 Torrelago Wellness Banská Bystrica 25/07/22	Nayara Pineda 2:21.57 Torrelago Wellness Valladolid 05/03/23	Yara Garrido 2.23.53 Acuático León Las Palmas 05/08/21	Yara Garrido 2:20.82 C.D. Parquesol Valladolid 25/06/22	Alejandra Torn 2:19.87 C.D. Parquesol Málaga 29/07/23
50m Espalda	Noelia Pérez 29.88 Gimn. Valladolid Madrid 01/04/11	Paula Cachape 35.47 Torrelago Wellness Valladolid 19/06/22	Paula Cachape 32.32 Torrelago Wellness Madrid 14/07/23	Paula Cachape 31.68 Torrelago Wellness Ciudad Real 14/07/24	Nerea Rodrígu 30.70 Acuático León Terrassa 17/03/24	Nerea Rodrígu 30.81 Acuático León Palma M. 14/02/25	Blanca Soto 30.83 Gimn. Valladolid Sabadell 03/03/06	Blanca Soto 30.69 Gimn. Valladolid Cádiz 13/04/07	Lucía Mediavill 30.44 Acuático León Palma M. 02/04/23
100m Espalda	Blanca Soto 1.05.01 Gimn. Valladolid Cádiz 14/07/07	Paula Cachape 1:13.90 Torrelago Wellness Valladolid 18/06/22	Paula Cachape 1:09.15 Torrelago Wellness Madrid 16/07/23	Paula Cachape 1:07.65 Torrelago Wellness Donostia 27/12/24	Blanca Soto 1.07.75 Gimn. Valladolid Reus 10/07/04	Blanca Soto 1.06.93 Gimn. Valladolid Cádiz 01/04/05	Blanca Soto 1:05.47 Gimn. Valladolid Barcelona 28/07/06	Blanca Soto 1.05.01 Gimn. Valladolid Cádiz 14/07/07	Blanca Soto 1.06.40 Gimn. Valladolid Palma M. 05/04/08
200m Espalda	Fiamma Barrec 2:20.00 Castilla Burgos Las Palmas 24/07/09	Paula Cachape 2:37.10 Torrelago Wellness Jaén 17/07/22	Paula Cachape 2:30.96 Torrelago Wellness Madrid 15/07/23	Paula Cachape 2.28.11 Torrelago Wellness Ciudad Real 13/07/24	Sara Cañas 2:24.91 Gimn. Valladolid Barcelona 29/07/06	Claudia Gonzál 2:24.28 Torrelago Wellness Gijón 15/03/19	Sara Cañas 2:21.06 Gimn. Valladolid Tarrasa 05/08/08	Blanca Soto 2.20.25 Gimn. Valladolid Cádiz 12/04/07	Jimena Pedreg 2.24.37 Acuático León Valladolid 25/05/2024
50m Braza	Nayara Pineda 31.11 Torrelago Wellness Sabadell 23/02/24	Nayara Pineda 39.25 Torrelago Wellness Ávila 02/06/19	Silvia de Pablo 37.09 Torrelago Wellness Tarragona 20/07/19	Nayara Pineda 34.08 Torrelago Wellness Valladolid 03/07/21	Nayara Pineda 32.45 Torrelago Wellness Valladolid 25/06/22	Nayara Pineda 31.34 Torrelago Wellness Rotterdam 30/12/23	Nayara Pineda 31.11 Torrelago Wellness Sabadell 23/02/24	Nayara Pineda 31.30 Torrelago Wellness Palma M. 16/02/25	Carlota Urizarn 33.47 Castilla Burgos Torremolinos 09/04/22
100m Braza	Nayara Pineda 1:07.90 Torrelago Wellness Rotterdam 03/12/23	TOPE A BATIR 1:32.25	Silvia de Pablo 1.18.46 Torrelago Wellness Tarragona 20/07/19	Nayara Pineda 1.13.34 Torrelago Wellness Belgrado 26/10/21	Nayara Pineda 1:10.88 Torrelago Wellness Banská Bystrica 28/07/22	Nayara Pineda 1:07.90 Torrelago Wellness Rotterdam 03/12/23	Nayara Pineda 1:08.29 Torrelago Wellness Sabadell 25/02/24	Nayara Pineda 1.08.39 Torrelago Wellness Palma M. 15/02/25	Carlota Urizarn 1:12.44 Castilla Burgos Torremolinos 10/04/22
200m Braza	Nayara Pineda 2:26.50 Torrelago Wellness Netanya 09/09/23	TOPE A BATIR 3:15.78	Sandra Santos 2:47.40 C.N. Palencia Jaén 15/07/22	Nayara Pineda 2:38.31 Torrelago Wellness Belgrado 16/10/21	Nayara Pineda 2:34.06 Torrelago Wellness Banská Bystrica 26/07/22	Nayara Pineda 2:26.50 Torrelago Wellness Netanya 09/09/23	Nayara Pineda 2:27.45 Torrelago Wellness Doha 15/02/24	Nayara Pineda 2.32.06 Torrelago Wellness Palma M. 14/02/25	Carlota Urizarn 2:38.82 Castilla Burgos Torremolinos 13/04/22
200m Estilos	Noemi Feliz 2.17.76 Gimn. Valladolid Las Palmas 24/07/09	Sandra Santos 2:42.11 C.N. Palencia Tarragona 17/07/21	Sandra Santos 2:34.02 C.N. Palencia Jaén 17/07/22	Sandra Santos 2:27.40 C.N. Palencia Sabadell 23/07/23	Sandra Santos 2:24.24 C.N. Palencia Sabadell 21/07/24	Noemi Feliz 2:22.53 C.N. Ponferrada Palma M. 12/03/23	Yara Garrido 2.23.62 Acuático León Las Palmas 07/08/21	Yara Garrido 2.22.22 Acuático León Torremolinos 12/04/22	Yara Garrido 2:24.09 C.D. Parquesol Málaga 30/07/23
400m Estilos	Yara Garrido 4:57.28 Acuático León Las Palmas 04/08/21	Sandra Santos 5:45.32 C.N. Palencia Tarragona 15/17/21	Sandra Santos 5:31.20 C.N. Palencia Jaén 15/07/22	Sandra Santos 5:12.87 C.N. Palencia Sabadell 21/07/23	Nayara Pineda 5:05.17 Torrelago Wellness Palma M. 12-02-22	Yara Garrido 5:07.29 Acuático León Castellón 19/12/20	Yara Garrido 4.57.28 Acuático León Las Palmas 04/08/21	Yara Garrido 4:58.17 Acuático León Torremolinos 10/04/22	Yara Garrido 5:02.27 C.D. Parquesol Málaga 30/03/23