



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

Circuito MASTER 2024 - 2025 Femenino después 3a J.

Fem., 20+ - 22 of 24 Events

1. FERNÁNDEZ CORTADA, Lucía	04	C.N. Palencia	4921	9
100 Li 1:05.04 671	50 Li 29.09 667	50 Li 28.67 663	50 Esp 33.64 569	
50 Esp 34.96 535	100 Est 1:16.61 524	100 Esp 1:16.69 518	50 Ma 34.73 426	
50 Br 43.36 348				
2. ABAD JIMÉNEZ, Ángela	02	C.N. Ciudad De Avila	4224	9
100 Est 1:17.04 515	50 Li 31.76 487	100 Esp 1:18.59 481	50 Esp 36.37 475	
50 Ma 33.58 471	50 Ma 33.87 469	50 Esp 36.15 458	100 Ma 1:17.77 458	
50 Br 41.04 410				
3. SEGOVIA MORENO, Silvia	04	C.D. Torrelago Wellness	4014	9
50 Esp 34.40 532	100 Est 1:18.89 480	200 Est 2:59.95 478	50 Li 32.12 471	
50 Esp 36.90 455	50 Ma 34.04 452	100 Esp 1:21.23 436	50 Br 42.41 371	
100 Ma 1:25.97 339				
4. SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	3694	8
100 Li 1:09.85 542	50 Li 31.39 531	50 Li 31.33 508	200 Li 2:36.86 500	
50 Ma 34.13 458	50 Ma 34.37 439	50 Esp 38.23 387	50 Br 44.16 329	
5. RIOCEREZO SAN ESTEBAN, Jimena	03	C.D. Tizona Burgos	3342	8
50 Ma 32.93 500	50 Li 31.74 488	50 Ma 33.20 488	50 Li 31.74 488	
50 Esp 39.11 362	50 Esp 39.35 355	50 Br 43.90 335	50 Br 44.30 326	
6. FERNANDEZ VEGA, Marina	02	C.D.N. Zamora	2737	8
100 Li 1:13.39 467	50 Li 33.18 449	50 Li 34.24 389	50 Esp 42.44 299	
50 Br 47.37 296	50 Esp 42.02 292	50 Br 46.55 281	50 Ma 40.70 264	
7. RILOVA MOCHA, Iraya	05	C.D.F. Acuatico Soriano	2155	4
50 Esp 32.10 655	50 Li 29.94 582	50 Ma 31.97 546	50 Br 42.40 372	
8. SORIA PAZ, Leyre	05	C.N. Las Norias	1968	4
200 Li 2:33.82 531	400 Li 5:28.33 488	200 Esp 2:49.92 481	100 Esp 1:19.29 468	
9. SANJUAN CASTRIGNO, Mireia	02	C.N. Palencia	1883	4
50 Li 30.83 560	100 Li 1:10.26 532	200 Est 3:11.28 398	50 Ma 35.93 393	
10. CALDERON TAZO, Natalia	02	C.N. Palencia	1792	4
100 Li 1:11.72 500	100 Br 1:29.67 487	50 Br 41.35 446	200 Br 3:34.29 359	
11. GARCIA ZARZOSA, Ines	04	C.D. Torrelago Wellness	1591	4
50 Esp 35.93 467	50 Li 33.35 421	50 Ma 35.59 396	50 Br 45.17 307	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

12. GOIRI BILBAO, Irene	05	C.D.F. Acuatico Soriano	1328	4
50 Li 34.80 370	50 Esp 39.53 350	50 Ma 37.61 335	50 Br 47.00 273	
13. PEREIRA DÍEZ, Lucía	02	C.N. Bierzo-Ponferrada	831	4
50 Li 39.10 261	50 Esp 46.83 211	50 Br 53.58 184	50 Ma 46.66 175	
14. MERAYO GARCÍA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	719	4
50 Br 49.37 235	50 Li 42.15 208	50 Esp 52.96 145	50 Ma 51.38 131	
15. PELAEZ GOMEZ, Ana	01	C.D.N. Zamora	1370	3
50 Br 40.23 484	200 Li 2:42.15 453	100 Br 1:33.25 433		
16. ANGON MARTÍN, Celia	05	C.Acuatico Salamanca	1065	3
50 Li 33.54 414	50 Ma 35.47 400	50 Esp 44.16 251		
17. BRIZ FERNANDEZ, Eva	03	C.N. Leon	894	3
50 Esp 40.50 326	50 Li 36.70 316	50 Br 48.28 252		
18. LOPEZ JIMENEZ, Silvia	02	C.D.N. Zamora	993	2
50 Esp 35.60 507	200 Est 2:58.85 486			
19. HUERTAS RICO, Natalia	04	C.D. Tizona Burgos	158	1
50 Li 46.22 158				
20. VASQUEZ MOGOLLON, Laura Valentina	02	C.D. Tizona Burgos	88	1
50 Li 56.14 88				

Fem., 25+ - 22 of 24 Events

1. GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	3297	10
200 Br 3:32.71 367	100 Est 1:26.53 364	50 Ma 37.62 335	50 Li 36.16 330	
50 Br 44.22 328	50 Ma 38.27 325	50 Li 36.61 318	50 Br 44.74 316	
400 Li 6:21.55 311	50 Ma 38.88 303	50 Esp 41.69 299	50 Esp 41.88 295	
100 Esp 1:32.83 292				
2. BARBON ZAPICO, Jennifer	99	C.D. Tizona Burgos	1318	10
50 Li 47.04 157	50 Esp 52.07 153	50 Esp 52.26 151	50 Li 47.93 141	
50 Li 48.02 141	50 Esp 56.03 130	200 Li 4:08.28 126	100 Est 2:08.50 111	
200 Esp 4:37.79 110	50 Br 1:06.15 98	50 Br 1:06.45 96	50 Ma 59.73 83	
50 Ma 1:01.93 75				
3. BLAZQUEZ JIMENEZ, Julia	99	C.N. Ciudad De Avila	3617	9
200 Est 3:03.37 451	100 Est 1:21.47 436	100 Esp 1:22.51 416	50 Ma 35.02 415	
200 Li 2:47.12 414	50 Ma 35.52 406	50 Li 34.26 388	50 Esp 38.92 367	
50 Br 44.38 324				
4. GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	2205	8
200 Br 3:47.60 299	400 Li 6:30.21 291	50 Br 46.32 285	50 Li 38.05 283	
50 Br 48.15 282	50 Ma 40.05 278	50 Ma 41.16 261	50 Esp 45.74 226	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

5. LOPEZ JIMENEZ, Sara	00	C.D.N. Zamora	2301	5
50 Li 30.53 549	100 Est 1:19.08 477	50 Esp 36.02 463	50 Ma 34.27 443	
50 Br 42.49 369				
6. LUJÁN MARTÍN, Miriam	99	C.N. Alcobendas	2090	5
100 Est 1:19.32 472	50 Esp 36.30 453	50 Li 33.10 430	50 Br 42.20 377	
50 Ma 36.78 358				
7. MERAYO YECORA, Eva	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	2245	4
50 Esp 32.28 680	100 Esp 1:14.48 565	200 Esp 2:43.58 539	50 Br 40.88 461	
8. GONZALEZ BLANCO, Patricia	00	C. N. Monforte De Lemos	2229	4
50 Li 29.41 614	50 Esp 33.50 576	50 Ma 32.28 531	50 Br 38.22 508	
9. DE LA CRUZ GALAN, Rebeca	96	C.D.N. Zamora	2168	4
100 Li 1:05.50 657	50 Li 29.34 650	50 Ma 33.24 496	100 Ma 1:23.90 365	
10. GONZALEZ MARTÍN, Nerea	00	C.D.N. Inacua Malaga	2059	4
100 Esp 1:15.68 539	200 Esp 2:45.02 525	200 Br 3:11.88 500	100 Br 1:29.19 495	
11. COTOS SUAREZ, Ana	97	C.Acuaico Salamanca	1659	4
50 Li 32.06 474	50 Ma 34.55 433	50 Br 41.31 402	50 Esp 39.54 350	
12. SERRANO ARRANZ, Lucia	97	C.N. Madrid Moscardo	1582	4
50 Li 31.71 490	50 Esp 37.08 425	50 Ma 37.29 344	50 Br 44.45 323	
13. MARIN PORTUGAL, Jimena	97	C.D. Tizona Burgos	1566	4
200 Est 3:04.70 442	50 Ma 36.31 380	100 Esp 1:25.44 374	100 Ma 1:23.56 370	
14. CALVO ORTEGA, Silvia	97	C.N. Palencia	1217	4
50 Esp 41.49 320	200 Esp 3:17.44 306	50 Li 38.08 297	100 Esp 1:32.55 294	
15. HONRUBIA FERNANDEZ, Marina	96	C.N. Leon	382	2
50 Li 44.05 192	50 Br 54.93 190			



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

Fem., 30+ - 21 of 24 Events

1. POMAR SOLANA, Sara	95	C.D.N. Zamora	6096	10
100 Est 1:10.90 685	100 Br 1:20.13 669	50 Br 36.52 632	50 Ma 31.57 602	
200 Br 2:56.37 602	200 Est 2:38.60 601	50 Br 37.38 589	50 Ma 31.97 580	
100 Ma 1:10.93 569	50 Li 30.40 567	50 Li 30.60 556	50 Esp 33.88 530	
50 Esp 34.67 495				
2. LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	2949	10
50 Li 34.94 373	100 Est 1:30.49 329	50 Li 37.04 313	50 Ma 39.46 308	
50 Br 47.63 285	50 Ma 40.75 280	100 Li 1:24.58 278	50 Br 48.43 271	
50 Esp 42.68 265	100 Esp 1:38.35 247	50 Esp 44.24 238	200 Est 3:40.34 224	
200 Li 3:21.22 224				
3. APORTA DEL TESO, Eva	91	C.D.N. Zamora	4443	9
50 Li 30.72 588	50 Ma 33.05 574	50 Li 30.48 563	100 Est 1:17.17 531	
100 Li 1:09.80 495	50 Ma 34.40 466	50 Br 41.40 434	200 Li 2:44.15 414	
50 Esp 37.92 378				
4. PAJUELO CAÑAS, Sara Dacil	95	C.D. Tizona Burgos	2561	9
50 Li 36.17 360	50 Li 36.50 327	50 Br 46.31 310	50 Br 47.93 303	
100 Br 1:47.38 278	100 Est 1:36.65 270	50 Ma 41.59 263	50 Esp 43.96 242	
100 Li 1:33.10 208				
5. BLANCO APARICIO, Ana	95	Casino De La Union	2386	9
50 Li 35.99 342	100 Est 1:31.91 314	100 Br 1:44.15 304	50 Br 47.60 285	
400 Est 7:38.58 269	50 Ma 41.95 256	100 Esp 1:38.56 246	50 Esp 45.69 216	
200 Ma 4:08.80 154				
6. LÓPEZ GARCÍA, Marta	95	C.D. Jerez Natacion Master	1922	9
50 Li 36.95 316	100 Li 1:24.31 281	200 Li 3:07.80 276	100 Est 1:42.39 227	
50 Br 54.47 190	100 Esp 1:49.46 179	200 Est 4:01.04 171	50 Esp 50.76 157	
50 Ma 53.23 125				
7. DIEZ FERNANDEZ, Marta	95	Natacion Sevilla Master, C.D.	4223	8
50 Br 35.78 672	100 Br 1:20.96 649	200 Br 2:59.43 571	50 Li 30.45 564	
50 Ma 33.15 520	100 Li 1:11.84 454	100 Ma 1:19.98 397	50 Esp 37.35 396	
8. DOMINGUEZ ARTIGAS, Paloma	91	C.D. Jerez Natacion Master	2790	5
50 Br 35.26 702	100 Est 1:12.40 643	50 Li 29.99 591	50 Ma 33.35 511	
50 Esp 39.15 343				
9. RUIZ IAÑEZ, Isabel Maria	95	C.D.N. Zamora	2591	5
50 Li 29.98 591	50 Ma 31.83 588	100 Est 1:16.14 553	50 Esp 36.10 438	
50 Br 41.81 421				
10. MORANTE SANCHEZ, Sofia	94	C.N. Madrid Moscardo	1941	4
50 Ma 33.28 514	50 Li 31.47 511	50 Br 39.43 502	50 Esp 36.80 414	
11. LOPEZ DELGADO, Miriam	94	C.D.N. Zamora	1879	4
50 Li 31.57 542	100 Li 1:11.15 467	50 Ma 35.62 459	200 Li 2:44.50 411	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

12. SADORNIL GUTIERREZ, Ana Marta	91	C.N. Palencia	1409	4
50 Br 42.69 429 100 Br 1:36.23 386 200 Br 3:32.96 342 200 Est 3:31.95 252				
13. MARTINEZ GARCIA, Susana	91	C. N. Monforte De Lemos	920	4
50 Li 37.92 292 50 Br 49.69 251 50 Ma 44.43 216 50 Esp 50.40 161				
14. GONZALEZ MACIA, Alba	94	C. N. Monforte De Lemos	780	4
50 Br 47.68 284 50 Li 41.29 226 50 Ma 51.96 135 50 Esp 53.41 135				
15. LARRAYA DEL HOYO, Cristina	95	C.D.E. Mako	638	2
200 Br 3:33.60 338 100 Esp 1:32.26 300				
16. MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, María	92	C.N. Triton Bierzo	286	1
50 Li 38.20 286				
17. RAMOS BURRIEZA, Ana Laura	91	C.D.N. Zamora	195	1
50 Li 43.34 195				

Fem., 35+ - 21 of 24 Events

1. RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	4280	10
50 Li 33.35 472 100 Li 1:13.73 471 50 Ma 35.56 460 50 Li 32.52 459 50 Ma 35.67 447 50 Li 33.32 427 50 Ma 36.86 405 100 Est 1:25.57 402 200 Li 2:50.43 399 50 Esp 39.63 338 50 Esp 40.03 328 50 Br 47.35 287 50 Br 47.74 280				
2. PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	2349	10
50 Li 39.38 258 50 Br 49.22 255 100 Br 1:51.58 251 50 Br 49.73 248 50 Li 40.32 241 200 Br 4:10.14 239 100 Est 1:42.86 231 200 Esp 3:47.03 225 100 Esp 1:43.63 211 50 Esp 48.00 190 50 Esp 50.50 163 50 Ma 50.06 162 50 Ma 52.22 142				
3. FERNANDEZ PEREZ, Sara	87	C.D. Tizona Burgos	3823	9
200 Est 2:57.66 500 50 Li 33.01 487 100 Est 1:20.92 475 50 Li 32.40 464 50 Ma 35.44 456 50 Br 42.79 389 100 Br 1:36.96 383 50 Br 43.30 379 50 Esp 41.73 290				
4. ARIAS GAMAZO, Ester	90	C.D.N. Zamora	1748	8
50 Li 40.64 261 50 Li 39.95 248 100 Est 1:43.25 229 50 Br 51.21 227 50 Br 52.23 216 50 Esp 47.92 213 50 Esp 47.69 194 50 Ma 50.19 160				
5. CARRANZA MARTIN, Paula	90	C.D. Tizona Burgos	1663	4
100 Li 1:16.00 430 50 Li 34.74 418 400 Li 5:58.82 408 200 Li 2:49.31 407				
6. RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	599	4
50 Li 39.76 251 50 Br 54.94 184 50 Ma 49.85 164 50 Esp -				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

Fem., 40+ - 21 of 24 Events

1. RODRIGUEZ SANCHEZ, Laura	81	C.N. Cuatro Caminos	4173	9
50 Ma 34.41 549	200 Est 3:01.20 512	50 Li 32.75 501	100 Br 1:31.79 488	
100 Est 1:22.30 474	50 Br 42.04 447	400 Est 6:52.97 422	200 Br 3:34.02 405	
50 Esp 39.99 375				
2. VAZQUEZ FERNANDEZ, Begoña	83	C.N. Cuatro Caminos	4012	9
200 Li 2:40.41 523	50 Li 32.74 501	100 Li 1:13.23 497	100 Est 1:21.99 479	
200 Esp 3:09.17 433	50 Br 43.56 402	100 Esp 1:27.87 399	50 Esp 39.27 396	
50 Ma 38.85 382				
3. BLANCO VECILLA, Patricia	84	C.D.N. Zamora	3205	9
200 Br 3:34.37 403	100 Est 1:27.15 399	50 Li 35.47 394	50 Br 43.89 393	
50 Ma 39.28 369	50 Br 45.81 354	200 Est 3:27.82 339	50 Esp 44.03 281	
50 Ma 43.70 273				
4. REDONDO ENRIQUEZ, Anabella	85	C.D.N. Zamora	1307	9
100 Br 2:09.34 174	50 Br 58.07 174	50 Li 47.58 171	50 Br 58.51 166	
50 Li 49.62 144	100 Li 1:51.88 139	100 Est 2:04.94 135	50 Esp 1:01.22 104	
50 Ma 1:00.71 100				
5. ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	2937	8
50 Li 33.87 475	50 Ma 37.98 416	50 Li 35.12 406	50 Ma 39.01 377	
100 Esp 1:32.88 338	200 Esp 3:27.30 329	50 Esp 42.60 310	50 Br 48.77 286	
6. LOSANTOS PRIETO, Esther	83	C.D. Tizona Burgos	2665	5
50 Esp 34.66 577	100 Est 1:17.48 568	50 Ma 34.26 557	50 Br 40.52 499	
50 Li 33.60 464				
7. DAMASIO CAMPOS, Ana Carolina	82	C.D. Jerez Natacion Master	2288	5
50 Li 32.18 528	100 Est 1:20.91 499	50 Br 42.02 448	50 Esp 38.35 426	
50 Ma 38.66 387				
8. CAMPOS MANZANO, Ana	85	C.D.N. Zamora	1144	5
50 Li 40.48 265	50 Br 51.43 244	100 Est 1:42.62 244	50 Ma 47.89 203	
50 Esp 50.36 188				
9. MARTINEZ RODRIGUEZ, Raquel	83	CD Upstream	737	4
200 Li 3:30.19 232	100 Li 1:38.72 203	50 Esp 55.41 152	100 Esp 2:01.73 150	
10. MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	242	4
50 Li 54.72 107	50 Esp 1:16.74 53	50 Ma 1:21.23 41	50 Br 1:32.84 41	
11. MAGDALENO FERNANDEZ, Veronica	83	CD Upstream	1121	2
50 Li 31.06 616	100 Esp 1:21.20 505			



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

Fem., 45+ - 23 of 24 Events

1. HERNÁNDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	2646	10
200 Br 3:38.13 394	100 Br 1:42.03 356	50 Br 47.91 343	50 Br 48.83 308	
50 Br 49.87 290	100 Li 1:36.37 211	100 Est 1:50.67 208	50 Li 44.54 205	
50 Li 45.63 191	50 Esp 56.78 140	50 Esp 56.98 139	50 Ma 58.44 116	
50 Ma 1:00.91 102				
2. VELA GARCÍA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	2593	10
200 Li 3:04.28 351	50 Li 38.43 320	50 Li 38.44 319	400 Li 6:46.73 294	
100 Esp 1:45.93 253	200 Esp 3:54.81 230	100 Est 1:48.14 223	50 Esp 49.05 217	
50 Esp 50.47 200	50 Ma 49.92 186	50 Br 57.74 186	50 Br 57.88 185	
50 Ma 50.21 183				
3. GARCIA MARTINEZ, Eva	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	1415	10
50 Li 44.39 207	50 Li 46.12 185	200 Li 3:54.63 170	100 Li 1:46.41 156	
100 Esp 2:11.69 131	50 Esp 58.78 126	50 Ma 58.66 115	50 Ma 59.01 113	
50 Esp 1:01.47 110	50 Br 1:10.55 102	50 Ma 1:01.84 96	50 Br -	
4. HERAS VIDAURRE, Elena	77	C.D. Tizona Burgos	3660	9
50 Br 42.53 491	50 Br 42.59 465	50 Li 34.37 463	100 Br 1:35.50 434	
50 Li 35.43 408	100 Li 1:17.87 400	100 Est 1:30.39 382	50 Ma 40.88 339	
50 Esp 45.21 278				
5. PLAZA LASTRAS, Isabel	80	Casino De La Union	2896	9
50 Li 35.89 393	100 Esp 1:32.37 382	400 Est 7:16.55 371	100 Est 1:31.54 368	
50 Esp 43.80 306	200 Est 3:30.43 303	50 Br 51.19 268	50 Ma 44.68 260	
200 Ma 3:50.66 245				
6. DE PRADO ESCRIBANO, Maria	79	C.N. Palencia	2568	9
50 Br 44.97 415	50 Br 45.05 393	100 Br 1:39.27 386	200 Br 3:44.10 363	
50 Li 41.41 255	100 Est 1:46.23 235	200 Est 3:58.22 208	50 Ma 52.02 164	
50 Esp 55.57 149				
7. GONZÁLEZ DE LA FUENTE, M ^a Carolina	77	CD Upstream	2351	9
50 Br 45.12 411	50 Br 45.04 393	100 Br 1:44.51 331	200 Li 3:12.11 310	
50 Li 39.08 304	100 Est 1:41.24 272	50 Ma 51.22 172	50 Esp 54.55 158	
200 Est -				
8. GUTIERREZ ROMERO, Beatriz	80	CD Upstream	1954	9
50 Br 52.25 264	200 Br 4:14.23 249	400 Li 7:09.94 249	50 Br 52.86 243	
100 Br 1:56.41 239	50 Li 43.71 217	100 Est 1:51.92 201	50 Esp 54.72 157	
50 Ma 55.48 135				
9. TORIO MATEOS, Silvia	77	C.D.N. Zamora	946	7
50 Br 54.59 221	50 Br 56.66 207	50 Li 46.83 183	50 Li 49.07 153	
50 Esp 1:08.58 92	50 Esp 1:05.68 90	100 Br -		
10. SAMANIEGO MIGUÉLEZ, Paloma	78	CD Upstream	2400	5
50 Li 32.61 523	50 Br 41.66 497	50 Ma 36.29 485	100 Est 1:23.49 485	
50 Esp 39.73 410				
11. GARCÍA REBOLLAR, Erica	78	C.N. Palencia	395	4
200 Li 4:27.81 114	100 Esp 2:24.93 98	200 Esp 5:16.71 94	50 Ma 1:03.46 89	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

12. VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	76	C. N. Valdeorras	361	4
50 Li 52.72 124 50 Br 1:12.19 95 50 Esp 1:05.29 92 50 Ma 1:17.07 50				
13. RUBIO ARRIBAS, María	77	C.N. Las Norias	1159	3
200 Li 2:53.00 425 100 Esp 1:31.68 391 100 Br 1:43.33 343				
14. MORA ESPINO, Mercedes	79	C.D. Jerez Natacion Master	1154	3
50 Br 43.43 461 100 Li 1:19.95 370 50 Ma 41.38 323				
15. COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	418	3
50 Br 52.55 247 50 Li 47.28 171 50 Esp -				
16. CERON PERIN, Maria	79	C.Acuatico Salamanca	954	2
50 Li 32.90 510 50 Esp 38.69 444				
17. MASTROPIETRO ACEVEDO, Gioanna Alejand80		C.N. Leon	577	2
50 Li 38.38 332 50 Ma 45.38 245				
18. SALINAS RODRIGUEZ, Araceli	79	C.N. Las Norias	572	2
50 Li 39.39 307 50 Br 52.22 265				
19. PINA ALONSO, Mª Jose	80	C.N. Leon	472	2
100 Li 1:28.42 273 50 Esp 53.06 199				

Fem., 50+ - 21 of 24 Events

1. LUCAS COCHO, Marta	74	C.D.N. Zamora	1286	10
400 Li 7:56.42 204 200 Li 3:56.70 178 100 Li 1:50.08 165 50 Li 52.56 124 50 Li 53.92 115 50 Br 1:11.49 107 50 Ma 1:01.66 103 50 Esp 1:04.62 102 100 Esp 2:25.36 101 50 Esp 1:08.18 87				
2. HERAS GONZÁLEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	1120	10
50 Li 51.33 146 50 Br 1:05.80 140 100 Li 1:57.07 137 50 Br 1:05.93 136 50 Li 51.99 129 50 Li 52.41 125 50 Br 1:08.41 122 100 Est 2:35.68 79 50 Esp 1:19.54 55 50 Ma 1:17.94 51 50 Ma 1:18.52 50 50 Ma 1:20.69 46 50 Esp 1:26.91 42				
3. SANCHEZ ANDRES, Olga	73	C.N. Palencia	1936	9
50 Br 51.00 295 200 Br 4:22.32 247 100 Est 1:49.41 230 50 Li 42.95 228 50 Esp 52.26 220 100 Esp 1:54.77 206 50 Esp 52.11 196 200 Est 4:21.30 193 50 Ma 58.38 121				
4. ALVAREZ GAGO, Marta	73	S.D. Venatoria	4663	8
200 Br 3:05.00 705 100 Br 1:28.09 628 50 Br 40.17 616 100 Est 1:19.04 610 50 Br 40.13 606 50 Ma 35.45 544 50 Li 33.34 489 50 Esp 39.05 465 50 Li 34.99 423 50 Ma 39.50 393				
5. BRAÑA MENENDEZ, Sonia	75	C.D. Jerez Natacion Master	2125	5
50 Br 42.99 492 100 Est 1:26.85 459 50 Li 34.99 423 50 Ma 39.50 393 50 Esp 42.62 358				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

6. VALLE MUÑOZ, Maria Almudena	72	C.N. Alcobendas	1905	5
50 Ma 38.73 417 50 Li 35.83 394	50 Br 47.14 373	100 Est 1:33.23 371		
50 Esp 42.95 350				
7. NEMETH, Andrea	74	C.N. Cuatro Caminos	1408	5
50 Br 48.96 333 100 Est 1:39.80 303	50 Esp 46.47 276	50 Li 41.09 261		
50 Ma 46.86 235				
8. CALVO BARTULOS, Sandra	72	C.D.N. Zamora	1009	5
50 Li 36.72 366 50 Br 53.96 249	50 Ma 49.06 205	50 Esp 52.73 189		
100 Est -				
9. ALVAREZ DURANGO, Eva	71	S.D. Venatoria	1810	4
50 Li 34.28 493 50 Esp 41.08 454	100 Li 1:18.63 453	100 Esp 1:31.33 410		
10. VALDUNQUILLO RODRIGUEZ, Olga	72	CD Upstream	1531	4
100 Li 1:19.93 431 50 Li 36.15 420	200 Li 2:58.49 415	50 Ma 45.26 265		
11. PEREZ CASTREJON, Sara	71	C.D. Tizona Burgos	839	4
50 Br 53.18 265 200 Li 3:35.93 234	200 Est 4:17.27 202	50 Ma 56.23 138		
12. MEDINA SANCHEZ, Maria Teresa	75	C.N. Palencia	353	4
200 Li 4:32.77 116 50 Esp 1:12.99 81	100 Esp 2:37.43 80	200 Esp 5:45.31 76		
13. CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	232	2
50 Esp 1:01.81 117 50 Li 53.91 115				

Fem., 55+ - 22 of 24 Events

1. HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	1713	10
50 Li 47.54 203 50 Li 47.63 190	50 Li 48.08 185	400 Li 8:16.72 185		
100 Est 2:03.93 173 50 Br 1:03.73 167	50 Br 1:04.51 161	50 Ma 54.26 158		
50 Ma 55.22 150 100 Esp 2:13.72 141	50 Esp 1:02.39 112	50 Esp 1:05.24 98		
2. SANJUÁN MOYANO, Ana Maria	69	C.N. Palencia	3525	9
100 Br 1:38.49 533 50 Br 44.35 497	50 Br 44.92 497	100 Est 1:32.18 420		
50 Li 37.82 381 400 Est 7:33.99 358	50 Ma 42.73 325	50 Esp 49.45 270		
50 Esp 48.20 244				
3. RODRÍGUEZ NIDAGUILA, M ^a Mar	69	C.D. Tizona Burgos	2494	5
50 Br 41.72 598 100 Est 1:23.68 562	50 Ma 38.09 459	50 Li 35.87 446		
50 Esp 39.92 429				
4. FERNANDEZ LEBRATO, M ^a Angeles	70	C.D. Tizona Burgos	1414	4
50 Li 36.94 432 100 Li 1:26.36 367	50 Br 51.94 321	50 Ma 45.72 294		
5. RODRIGUEZ GONZALEZ, Maria	70	S.D. Venatoria	1313	4
100 Br 1:48.01 404 50 Br 48.87 386	50 Li 42.67 280	50 Esp 51.20 243		



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

6.	ALONSO PRIETO, Ines	69	S.D. Venatoria	1280	4
	50 Li 38.31 387 400 Li 6:38.93 358 100 Esp 1:47.67 271 50 Esp 49.81 264				
7.	HERAS GONZÁLEZ, Eva Maria	69	C.N. Palencia	1154	4
	200 Li 3:23.30 301 100 Li 1:33.43 290 400 Li 7:10.81 284 50 Li 42.71 279				
8.	ANDRÉS GONZÁLEZ, Ana Maria	70	C.N. Palencia	831	4
	50 Li 44.20 252 200 Li 3:45.66 220 100 Li 1:42.34 220 50 Ma 58.69 139				
9.	ORTEGA ABIA, Susana	69	C.N. Palencia	785	4
	200 Br 4:44.33 242 200 Esp 4:21.97 194 100 Esp 2:03.06 181 50 Esp 57.89 168				
10.	GARCIA TARRERO, Emma	70	C.N. Palencia	691	4
	200 Li 3:56.65 190 100 Li 1:48.34 186 400 Li 8:19.60 182 100 Esp 2:16.35 133				
11.	FUERTES ZAPATA, Maria	70	C.D. Tizona Burgos	552	4
	200 Li 4:08.38 165 400 Li 8:51.92 151 100 Li 2:03.43 125 50 Li 57.97 111				
12.	RODRIGUEZ ROMERO, Maria Elena	68	C.N. Palencia	726	3
	50 Br 54.20 283 100 Br 2:01.58 283 50 Li 51.41 160				
13.	LACOMBA CALLE, María Victoria	69	C. Tenis Chamartin	915	2
	200 Esp 3:12.46 490 200 Est 3:21.43 425				

Fem., 60+ - 14 of 24 Events

1.	HERNANDEZ MARTIN, M ^a Isabel	65	CD Upstream	2931	9
	100 Br 1:49.04 441 200 Br 4:02.06 440 50 Br 49.22 439 50 Br 49.79 413 100 Li 1:33.42 318 50 Li 41.90 314 100 Est 1:54.94 246 50 Esp 53.95 226 50 Ma 1:08.48 94				
2.	GARCÍA PALOMARES, María Del Pilar	65	C.D. Jerez Natacion Master	1253	9
	50 Li 52.12 163 100 Est 2:13.46 157 200 Est 5:06.25 155 200 Li 4:25.22 150 50 Br 1:10.79 143 50 Ma 1:00.19 139 100 Ma 2:24.19 124 50 Esp 1:08.16 112 50 Ma 1:02.25 110				
3.	RODRÍGUEZ ROMERO, Ana Maria	64	C.N. Palencia	1091	4
	50 Li 41.01 347 200 Est 4:00.99 318 50 Ma 49.75 217 100 Ma 2:01.33 209				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno

Fem., 65+ - 13 of 24 Events

1. DIEZ PERELLON, Belen	58	C.N. Villa De Navia	920	5
100 Est 2:09.51 199 50 Li 50.53 194 50 Esp 58.24 188 50 Ma 58.75 170				
50 Br 1:10.35 169				
2. CANORA MARIN, Maria Azucena	60	Real Canoe N.C.	1304	4
50 Br 52.61 436 100 Br 1:59.64 400 50 Li 44.96 271 50 Ma 55.55 197				
3. APELLANIZ ALBENIZ, Maria Inmaculada	59	C.D. Tizona Burgos	970	4
50 Li 44.89 272 200 Li 3:47.04 262 100 Li 1:44.98 236 50 Esp 57.37 200				
4. JUARROS BARCENILLA, Ana Isabel	58	C.D. Tizona Burgos	497	4
50 Br 1:10.21 183 100 Li 2:12.40 117 100 Esp 2:36.25 108 50 Esp 1:15.11 89				

Fem., 70+ - 18 of 24 Events

1. DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	971	10
400 Li 10:34.29 129 200 Li 5:06.89 116 50 Li 1:04.45 106 100 Esp 2:41.02 106				
50 Li 1:06.21 98 100 Li 2:24.25 98 50 Esp 1:15.20 90 50 Esp 1:17.86 81				
100 Est 3:07.42 74 50 Br 1:40.67 73 50 Br 1:41.97 70 50 Ma 2:02.06 21				
50 Ma 2:08.79 18				
2. GARCÍA LÓPEZ, Maria Victoria	53	C.D.N. Zamora	731	8
200 Esp 5:46.40 117 50 Esp 1:13.34 105 200 Li 5:21.64 100 50 Esp 1:15.20 90				
50 Li 1:08.40 89 50 Li 1:10.09 84 50 Esp 1:19.70 76 50 Li 1:14.02 70				
3. ARRIBAS PAMPLIEGA, Felisa	53	C.D. Tizona Burgos	456	4
100 Br 2:50.83 177 50 Br 1:14.82 172 100 Li 2:54.54 55 50 Li 1:22.32 52				
4. SANTAMARIA MINGUEZ, Blanca Nieves	53	C.D. Tizona Burgos	267	4
100 Esp 3:01.05 74 50 Esp 1:22.28 74 100 Li 2:48.93 61 50 Li 1:19.13 58				