



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

Circuito MASTER 2024 - 2025 Femenino

Fem., 20+ - 29 of 31 Events

1. FERNÁNDEZ CORTADA, Lucía	04	C.N. Palencia	4921	9
100 Li 1:05.04 671	50 Li 29.09 667	50 Li 28.67 663	50 Esp 33.64 569	
50 Esp 34.96 535	100 Est 1:16.61 524	100 Esp 1:16.69 518	50 Ma 34.73 426	
50 Br 43.36 348				
2. ABAD JIMÉNEZ, Ángela	02	C.N. Ciudad De Avila	4224	9
100 Est 1:17.04 515	50 Li 31.76 487	100 Esp 1:18.59 481	50 Esp 36.37 475	
50 Ma 33.58 471	50 Ma 33.87 469	50 Esp 36.15 458	100 Ma 1:17.77 458	
50 Br 41.04 410				
3. RIOCEREZO SAN ESTEBAN, Jimena	03	C.D. Tizona Burgos	4033	10
50 Ma 32.93 500	50 Li 31.74 488	50 Ma 33.20 488	50 Li 31.74 488	
400 Li 5:49.26 383	50 Esp 39.11 362	50 Esp 39.35 355	50 Br 43.90 335	
50 Br 44.30 326	200 Ma 3:11.78 308			
4. SEGOVIA MORENO, Silvia	04	C.D. Torrelago Wellness	4014	9
50 Esp 34.40 532	100 Est 1:18.89 480	200 Est 2:59.95 478	50 Li 32.12 471	
50 Esp 36.90 455	50 Ma 34.04 452	100 Esp 1:21.23 436	50 Br 42.41 371	
100 Ma 1:25.97 339				
5. SAEZ FERNANDEZ, Lucia	05	C.D. Torrelago Wellness	3694	8
100 Li 1:09.85 542	50 Li 31.39 531	50 Li 31.33 508	200 Li 2:36.86 500	
50 Ma 34.13 458	50 Ma 34.37 439	50 Esp 38.23 387	50 Br 44.16 329	
6. FERNANDEZ VEGA, Marina	02	C.D.N. Zamora	2737	8
100 Li 1:13.39 467	50 Li 33.18 449	50 Li 34.24 389	50 Esp 42.44 299	
50 Br 47.37 296	50 Esp 42.02 292	50 Br 46.55 281	50 Ma 40.70 264	
RILOVA MOCHA, Iraya	05	C.D.F. Acuatico Soriano	2155	4
50 Esp 32.10 655	50 Li 29.94 582	50 Ma 31.97 546	50 Br 42.40 372	
SORIA PAZ, Leyre	05	C.N. Las Norias	1968	4
200 Li 2:33.82 531	400 Li 5:28.33 488	200 Esp 2:49.92 481	100 Esp 1:19.29 468	
LOPEZ JIMENEZ, Silvia	02	C.D.N. Zamora	1926	4
50 Esp 35.60 507	50 Li 31.35 507	200 Est 2:58.85 486	200 Est 3:02.27 426	
SANJUAN CASTRIGNO, Mireia	02	C.N. Palencia	1883	4
50 Li 30.83 560	100 Li 1:10.26 532	200 Est 3:11.28 398	50 Ma 35.93 393	
CALDERON TAZO, Natalia	02	C.N. Palencia	1792	4
100 Li 1:11.72 500	100 Br 1:29.67 487	50 Br 41.35 446	200 Br 3:34.29 359	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

GARCIA ZARZOSA, Ines	04	C.D. Torrelago Wellness	1591	4
50 Esp 35.93 467	50 Li 33.35 421	50 Ma 35.59 396	50 Br 45.17 307	
PELAEZ GOMEZ, Ana	01	C.D.N. Zamora	1370	3
50 Br 40.23 484	200 Li 2:42.15 453	100 Br 1:33.25 433		
GOIRI BILBAO, Irene	05	C.D.F. Acuatico Soriano	1328	4
50 Li 34.80 370	50 Esp 39.53 350	50 Ma 37.61 335	50 Br 47.00 273	
15. MERAYO GARCÍA, Alba	04	C.N. Bierzo-Ponferrada	1296	6
50 Li 36.94 309	100 Br 1:43.55 268	50 Br 49.37 235	50 Li 42.15 208	
50 Esp 52.96 145	50 Ma 51.38 131			
LAJO GUERRA, Andrea	01	C.N. Palencia	1242	2
100 Esp 1:10.05 648	200 Est 2:43.17 594			
ANGON MARTÍN, Celia	05	C.Acuatico Salamanca	1065	3
50 Li 33.54 414	50 Ma 35.47 400	50 Esp 44.16 251		
GARCIMARTIN HERNANDEZ, Paula	01	Casino De La Union	1019	3
200 Est 3:11.10 369	400 Li 5:56.93 359	200 Ma 3:15.45 291		
BRIZ FERNANDEZ, Eva	03	C.N. Leon	894	3
50 Esp 40.50 326	50 Li 36.70 316	50 Br 48.28 252		
PEREIRA DíEZ, Lucía	02	C.N. Bierzo-Ponferrada	831	4
50 Li 39.10 261	50 Esp 46.83 211	50 Br 53.58 184	50 Ma 46.66 175	
DIAZ LOGROSAN, Lucia	05	C.D.E. Mako	586	2
50 Li 36.49 321	100 Esp 1:34.30 265			
PEDRAZA DE FRUTOS, Angela	04	CD Upstream	538	2
50 Li 36.88 311	100 Br 1:49.52 227			
VAQUERO RODRIGUEZ, Maria	05	C.D.E. Mako	496	2
400 Li 6:37.70 259	100 Br 1:47.97 237			
HUERTAS RICO, Natalia	04	C.D. Tizona Burgos	424	3
50 Li 45.02 171	50 Li 46.22 158	50 Ma 57.22 95		
VASQUEZ MOGOLLON, Laura Valentina	02	C.D. Tizona Burgos	276	3
50 Li 50.47 121	50 Li 56.14 88	50 Ma 1:04.20 67		



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

Fem., 25+ - 29 of 31 Events

1. GONZALEZ FIERRO, Julia	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	4882	15
200 Br 3:32.71 367	100 Est 1:26.53 364	100 Br 1:34.43 354	400 Li 6:01.64 345	
50 Ma 37.62 335	50 Li 36.16 330	50 Br 44.22 328	50 Ma 38.27 325	
50 Li 36.61 318	50 Br 44.74 316	400 Li 6:21.55 311	50 Ma 38.88 303	
50 Esp 41.69 299	50 Esp 41.88 295	100 Esp 1:32.83 292		
2. BLAZQUEZ JIMENEZ, Julia	99	C.N. Ciudad De Avila	3617	9
200 Est 3:03.37 451	100 Est 1:21.47 436	100 Esp 1:22.51 416	50 Ma 35.02 415	
200 Li 2:47.12 414	50 Ma 35.52 406	50 Li 34.26 388	50 Esp 38.92 367	
50 Br 44.38 324				
3. MERAYO YECORA, Eva	99	C.N. Bierzo-Ponferrada	3452	6
50 Esp 32.28 680	100 Esp 1:09.14 674	100 Esp 1:14.48 565	200 Esp 2:43.58 539	
50 Ma 32.24 533	50 Br 40.88 461			
4. GONZALEZ ORALLO, Cristina	98	C.N. Bierzo-Ponferrada	2729	10
400 Li 6:10.92 320	200 Br 3:47.60 299	400 Li 6:30.21 291	50 Br 46.32 285	
50 Li 38.05 283	50 Br 48.15 282	50 Ma 40.05 278	50 Ma 41.16 261	
50 Esp 45.74 226	50 Ma 44.39 204			
LOPEZ JIMENEZ, Sara	00	C.D.N. Zamora	2301	5
50 Li 30.53 549	100 Est 1:19.08 477	50 Esp 36.02 463	50 Ma 34.27 443	
50 Br 42.49 369				
6. MARIN PORTUGAL, Jimena	97	C.D. Tizona Burgos	2240	6
200 Est 3:04.70 442	50 Ma 36.31 380	100 Esp 1:24.01 375	100 Esp 1:25.44 374	
100 Ma 1:23.56 370	200 Ma 3:13.87 299			
GONZALEZ BLANCO, Patricia	00	C. N. Monforte De Lemos	2229	4
50 Li 29.41 614	50 Esp 33.50 576	50 Ma 32.28 531	50 Br 38.22 508	
DE LA CRUZ GALAN, Rebeca	96	C.D.N. Zamora	2168	4
100 Li 1:05.50 657	50 Li 29.34 650	50 Ma 33.24 496	100 Ma 1:23.90 365	
LUJÁN MARTÍN, Miriam	99	C.N. Alcobendas	2090	5
100 Est 1:19.32 472	50 Esp 36.30 453	50 Li 33.10 430	50 Br 42.20 377	
50 Ma 36.78 358				
GONZALEZ MARTÍN, Nerea	00	C.D.N. Inacua Malaga	2059	4
100 Esp 1:15.68 539	200 Esp 2:45.02 525	200 Br 3:11.88 500	100 Br 1:29.19 495	
11. BARBON ZAPICO, Jennifer	99	C.D. Tizona Burgos	1855	15
50 Li 47.04 157	50 Esp 52.07 153	50 Esp 52.26 151	50 Li 46.90 151	
50 Li 47.93 141	50 Li 48.02 141	400 Li 8:17.76 132	50 Esp 56.03 130	
200 Li 4:08.28 126	100 Est 2:08.50 111	200 Esp 4:37.79 110	50 Br 1:06.15 98	
50 Br 1:06.45 96	50 Ma 59.73 83	50 Ma 1:01.93 75		
COTOS SUAREZ, Ana	97	C.Acuatico Salamanca	1659	4
50 Li 32.06 474	50 Ma 34.55 433	50 Br 41.31 402	50 Esp 39.54 350	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

SERRANO ARRANZ, Lucia	97	C.N. Madrid Moscardo	1582	4
50 Li 31.71 490	50 Esp 37.08 425	50 Ma 37.29 344	50 Br 44.45 323	
CALVO ORTEGA, Silvia	97	C.N. Palencia	1217	4
50 Esp 41.49 320	200 Esp 3:17.44 306	50 Li 38.08 297	100 Esp 1:32.55 294	
MARTIN VEGA, Miriam	99	C.N. Ovimaster	782	2
200 Est 3:04.19 413	50 Ma 36.42 369			
ESTEVEZ CHASCO, Marta	00	C.N. Menditxo	752	2
100 Esp 1:21.65 409	50 Ma 37.32 343			
MARTINEZ ALARCON, Teresa	96	C.D. Tizona Burgos	569	2
100 Br 1:41.55 285	50 Li 38.03 284			
HONRUBIA FERNANDEZ, Marina	96	C.N. Leon	382	2
50 Li 44.05 192	50 Br 54.93 190			
BETOLAZA ORTIZ DE MARTIODA, Maitane	96	C.N. Menditxo	350	1
100 Esp 1:26.02 350				
BELTRAN DE GUEVARA GONZALEZ DE MATA, JCO, C.N. Menditxo			309	1
400 Li 6:14.89 309				

Fem., 30+ - 27 of 31 Events

1. POMAR SOLANA, Sara	95	C.D.N. Zamora	7677	13
100 Est 1:10.90 685	100 Br 1:20.13 669	50 Br 36.52 632	50 Ma 31.57 602	
200 Br 2:56.37 602	200 Est 2:38.60 601	50 Br 37.38 589	50 Ma 31.97 580	
100 Ma 1:10.93 569	50 Li 30.40 567	50 Li 30.60 556	50 Esp 33.88 530	
50 Esp 34.67 495				
2. APORTA DEL TESO, Eva	91	C.D.N. Zamora	4443	9
50 Li 30.72 588	50 Ma 33.05 574	50 Li 30.48 563	100 Est 1:17.17 531	
100 Li 1:09.80 495	50 Ma 34.40 466	50 Br 41.40 434	200 Li 2:44.15 414	
50 Esp 37.92 378				
3. LAZARO PRIETO, Cristina	91	C.D.N. Zamora	4337	15
50 Li 34.94 373	50 Li 34.98 372	50 Ma 38.56 330	100 Est 1:30.49 329	
50 Li 37.04 313	50 Ma 39.46 308	50 Br 47.63 285	50 Ma 40.75 280	
100 Li 1:24.58 278	50 Br 48.43 271	50 Esp 42.68 265	100 Esp 1:38.35 247	
50 Esp 44.24 238	200 Est 3:40.34 224	200 Li 3:21.22 224		
4. DIEZ FERNANDEZ, Marta	95	Natacion Sevilla Master, C.D.	4223	8
50 Br 35.78 672	100 Br 1:20.96 649	200 Br 2:59.43 571	50 Li 30.45 564	
50 Ma 33.15 520	100 Li 1:11.84 454	100 Ma 1:19.98 397	50 Esp 37.35 396	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

5. PAJUELO CAÑAS, Sara Dacil	95	C.D. Tizona Burgos	3152	11
50 Li 35.17 366	50 Li 36.17 360	50 Li 36.50 327	50 Br 46.31 310	
50 Br 47.93 303	100 Br 1:47.38 278	100 Est 1:36.65 270	50 Ma 41.59 263	
50 Esp 43.96 242	100 Esp 1:40.03 225	100 Li 1:33.10 208		
6. BLANCO APARICIO, Ana	95	Casino De La Union	2991	11
50 Li 35.99 342	100 Est 1:31.91 314	100 Br 1:44.15 304	100 Br 1:39.55 304	
200 Est 3:18.87 301	50 Br 47.60 285	400 Est 7:38.58 269	50 Ma 41.95 256	
100 Esp 1:38.56 246	50 Esp 45.69 216	200 Ma 4:08.80 154		
DOMINGUEZ ARTIGAS, Paloma	91	C.D. Jerez Natacion Master	2790	5
50 Br 35.26 702	100 Est 1:12.40 643	50 Li 29.99 591	50 Ma 33.35 511	
50 Esp 39.15 343				
RUIZ IAÑEZ, Isabel Maria	95	C.D.N. Zamora	2591	5
50 Li 29.98 591	50 Ma 31.83 588	100 Est 1:16.14 553	50 Esp 36.10 438	
50 Br 41.81 421				
9. SADORNIL GUTIERREZ, Ana Marta	91	C.N. Palencia	2058	6
50 Br 42.69 429	100 Br 1:31.06 397	100 Br 1:36.23 386	200 Br 3:32.96 342	
200 Est 3:31.95 252	200 Est 3:30.99 252			
10. LÓPEZ GARCÍA, Marta	95	C.D. Jerez Natacion Master	2034	10
50 Li 36.95 316	100 Li 1:24.31 281	200 Li 3:07.80 276	100 Est 1:42.39 227	
50 Br 54.47 190	100 Esp 1:49.46 179	200 Est 4:01.04 171	50 Esp 50.76 157	
50 Ma 53.23 125	200 Ma 4:36.07 112			
MORANTE SANCHEZ, Sofia	94	C.N. Madrid Moscardo	1941	4
50 Ma 33.28 514	50 Li 31.47 511	50 Br 39.43 502	50 Esp 36.80 414	
LOPEZ DELGADO, Miriam	94	C.D.N. Zamora	1879	4
50 Li 31.57 542	100 Li 1:11.15 467	50 Ma 35.62 459	200 Li 2:44.50 411	
MARTINEZ GARCIA, Susana	91	C. N. Monforte De Lemos	920	4
50 Li 37.92 292	50 Br 49.69 251	50 Ma 44.43 216	50 Esp 50.40 161	
GONZALEZ MACIA, Alba	94	C. N. Monforte De Lemos	780	4
50 Br 47.68 284	50 Li 41.29 226	50 Ma 51.96 135	50 Esp 53.41 135	
RODRIGUEZ MORANTE, Ana	93	C.D. Tizona Burgos	686	2
50 Li 34.42 391	100 Br 1:40.53 295			
LARRAYA DEL HOYO, Cristina	95	C.D.E. Mako	638	2
200 Br 3:33.60 338	100 Esp 1:32.26 300			
MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, María	92	C.N. Triton Bierzo	286	1
50 Li 38.20 286				
RAMOS BURRIEZA, Ana Laura	91	C.D.N. Zamora	195	1
50 Li 43.34 195				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

Fem., 35+ - 26 of 31 Events

1. RODRIGUEZ FERNANDEZ, Ana	87	C.N. Leon	5956	15
50 Li 33.35 472	100 Li 1:13.73 471	50 Ma 35.56 460	50 Li 32.52 459	
50 Ma 35.67 447	50 Li 33.32 427	50 Ma 36.86 405	100 Est 1:25.57 402	
200 Li 2:50.43 399	400 Li 5:54.31 394	50 Ma 37.43 387	50 Esp 39.63 338	
50 Esp 40.03 328	50 Br 47.35 287	50 Br 47.74 280		
2. FERNANDEZ PEREZ, Sara	87	C.D. Tizona Burgos	3823	9
200 Est 2:57.66 500	50 Li 33.01 487	100 Est 1:20.92 475	50 Li 32.40 464	
50 Ma 35.44 456	50 Br 42.79 389	100 Br 1:36.96 383	50 Br 43.30 379	
50 Esp 41.73 290				
3. PRIETO BELVER, Lidia	87	C.D.N. Zamora	3334	15
400 Li 6:43.98 266	50 Li 39.38 258	50 Br 49.22 255	50 Li 39.71 252	
100 Br 1:51.58 251	50 Br 49.73 248	50 Li 40.32 241	200 Br 4:10.14 239	
100 Est 1:42.86 231	200 Esp 3:47.03 225	100 Esp 1:43.63 211	50 Esp 48.00 190	
50 Esp 50.50 163	50 Ma 50.06 162	50 Ma 52.22 142		
4. ARIAS GAMAZO, Ester	90	C.D.N. Zamora	1748	8
50 Li 40.64 261	50 Li 39.95 248	100 Est 1:43.25 229	50 Br 51.21 227	
50 Br 52.23 216	50 Esp 47.92 213	50 Esp 47.69 194	50 Ma 50.19 160	
CARRANZA MARTIN, Paula	90	C.D. Tizona Burgos	1663	4
100 Li 1:16.00 430	50 Li 34.74 418	400 Li 5:58.82 408	200 Li 2:49.31 407	
TONIAL, Genny	87	C.D.E. Mako	648	2
100 Esp 1:27.96 324	50 Ma 39.72 324			
RODRIGUEZ DE DIOS, Amparo	87	C. N. Valdeorras	599	4
50 Li 39.76 251	50 Br 54.94 184	50 Ma 49.85 164	50 Esp -	
ALVAREZ GARCIA, Rocio	87	C.N. Ovimaster	251	1
200 Ma 3:32.89 251				

Fem., 40+ - 27 of 31 Events

1. RODRIGUEZ SANCHEZ, Laura	81	C.N. Cuatro Caminos	4173	9
50 Ma 34.41 549	200 Est 3:01.20 512	50 Li 32.75 501	100 Br 1:31.79 488	
100 Est 1:22.30 474	50 Br 42.04 447	400 Est 6:52.97 422	200 Br 3:34.02 405	
50 Esp 39.99 375				
2. VAZQUEZ FERNANDEZ, Begoña	83	C.N. Cuatro Caminos	4012	9
200 Li 2:40.41 523	50 Li 32.74 501	100 Li 1:13.23 497	100 Est 1:21.99 479	
200 Esp 3:09.17 433	50 Br 43.56 402	100 Esp 1:27.87 399	50 Esp 39.27 396	
50 Ma 38.85 382				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

3. LOSANTOS PRIETO, Esther	83	C.D. Tizona Burgos	3786	7
100 Esp 1:15.69 582	50 Esp 34.66 577	100 Est 1:17.48 568	50 Ma 34.26 557	
100 Br 1:25.94 539	50 Br 40.52 499	50 Li 33.60 464		
4. BLANCO VECILLA, Patricia	84	C.D.N. Zamora	3205	9
200 Br 3:34.37 403	100 Est 1:27.15 399	50 Li 35.47 394	50 Br 43.89 393	
50 Ma 39.28 369	50 Br 45.81 354	200 Est 3:27.82 339	50 Esp 44.03 281	
50 Ma 43.70 273				
5. ALONSO NAVARRO, Maria Teresa	81	C.D.N. Zamora	2937	8
50 Li 33.87 475	50 Ma 37.98 416	50 Li 35.12 406	50 Ma 39.01 377	
100 Esp 1:32.88 338	200 Esp 3:27.30 329	50 Esp 42.60 310	50 Br 48.77 286	
DAMASIO CAMPOS, Ana Carolina	82	C.D. Jerez Natacion Master	2288	5
50 Li 32.18 528	100 Est 1:20.91 499	50 Br 42.02 448	50 Esp 38.35 426	
50 Ma 38.66 387				
7. REDONDO ENRIQUEZ, Anabella	85	C.D.N. Zamora	1307	9
100 Br 2:09.34 174	50 Br 58.07 174	50 Li 47.58 171	50 Br 58.51 166	
50 Li 49.62 144	100 Li 1:51.88 139	100 Est 2:04.94 135	50 Esp 1:01.22 104	
50 Ma 1:00.71 100				
CAMPOS MANZANO, Ana	85	C.D.N. Zamora	1144	5
50 Li 40.48 265	50 Br 51.43 244	100 Est 1:42.62 244	50 Ma 47.89 203	
50 Esp 50.36 188				
MAGDALENO FERNANDEZ, Veronica	83	CD Upstream	1121	2
50 Li 31.06 616	100 Esp 1:21.20 505			
GARCIA ORDAS, Estefania	85	C.N. Leganes	1032	2
50 Li 32.17 529	100 Br 1:27.92 503			
MARTINEZ RODRIGUEZ, Raquel	83	CD Upstream	737	4
200 Li 3:30.19 232	100 Li 1:38.72 203	50 Esp 55.41 152	100 Esp 2:01.73 150	
BOAL FERNANDEZ, Laura	83	C.D. Torrelago Wellness	617	2
400 Li 6:20.27 326	200 Est 3:29.99 291			
GONZALEZ DIAZ, Maria	85	C.N. Ovimaster	315	1
400 Li 6:24.38 315				
PEREZ ASURMENDI, Patrizia	81	C.D.E. Mako	271	2
200 Est 4:27.25 141	200 Ma 4:37.17 130			
MENDEZ ABELAIRA, Jessica	82	C. N. Valdeorras	242	4
50 Li 54.72 107	50 Esp 1:16.74 53	50 Ma 1:21.23 41	50 Br 1:32.84 41	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

Fem., 45+ - 30 of 31 Events

1. HERAS VIDAURRE, Elena	77	C.D. Tizona Burgos	4492	11
50 Br 42.53 491	50 Br 42.59 465	50 Li 34.37 463	100 Br 1:35.50 434	
50 Li 34.91 427	50 Li 35.43 408	50 Ma 38.54 405	100 Li 1:17.87 400	
100 Est 1:30.39 382	50 Ma 40.88 339	50 Esp 45.21 278		
2. VELA GARCÍA, Silvia	78	C.D.N. Zamora	3795	15
200 Li 3:04.28 351	400 Li 6:24.86 325	50 Li 38.30 323	50 Li 38.43 320	
50 Li 38.44 319	400 Li 6:46.73 294	100 Esp 1:45.93 253	200 Esp 3:54.81 230	
100 Est 1:48.14 223	50 Esp 49.05 217	50 Esp 50.47 200	50 Ma 49.92 186	
50 Br 57.74 186	50 Br 57.88 185	50 Ma 50.21 183		
3. PLAZA LASTRAS, Isabel	80	Casino De La Union	3785	12
50 Li 35.89 393	100 Esp 1:32.37 382	400 Est 7:16.55 371	100 Est 1:31.54 368	
200 Est 3:22.32 326	100 Esp 1:35.27 309	50 Esp 43.80 306	200 Est 3:30.43 303	
50 Br 51.19 268	50 Ma 44.68 260	200 Ma 3:45.85 254	200 Ma 3:50.66 245	
4. HERNÁNDEZ ARRIBAS, Susana	76	C.D.N. Zamora	3564	15
200 Br 3:38.13 394	100 Br 1:42.03 356	50 Br 47.91 343	100 Br 1:41.63 335	
50 Br 48.83 308	50 Br 49.87 290	50 Li 43.13 226	100 Li 1:36.37 211	
100 Est 1:50.67 208	50 Li 44.54 205	50 Li 45.63 191	50 Esp 56.78 140	
50 Esp 56.98 139	50 Ma 58.44 116	50 Ma 1:00.91 102		
5. SAMANIEGO MIGUÉLEZ, Paloma	78	CD Upstream	3514	7
50 Li 31.48 582	50 Ma 35.20 532	50 Li 32.61 523	50 Br 41.66 497	
50 Ma 36.29 485	100 Est 1:23.49 485	50 Esp 39.73 410		
6. GONZÁLEZ DE LA FUENTE, Mª Carolina	77	CD Upstream	3006	11
50 Br 45.12 411	50 Br 45.04 393	50 Li 37.25 351	100 Br 1:44.51 331	
200 Li 3:12.11 310	50 Li 39.08 304	100 Br 1:45.03 304	100 Est 1:41.24 272	
50 Ma 51.22 172	50 Esp 54.55 158	200 Est -		
7. DE PRADO ESCRIBANO, Maria	79	C.N. Palencia	2568	9
50 Br 44.97 415	50 Br 45.05 393	100 Br 1:39.27 386	200 Br 3:44.10 363	
50 Li 41.41 255	100 Est 1:46.23 235	200 Est 3:58.22 208	50 Ma 52.02 164	
50 Esp 55.57 149				
8. GUTIERREZ ROMERO, Beatriz	80	CD Upstream	1954	9
50 Br 52.25 264	200 Br 4:14.23 249	400 Li 7:09.94 249	50 Br 52.86 243	
100 Br 1:56.41 239	50 Li 43.71 217	100 Est 1:51.92 201	50 Esp 54.72 157	
50 Ma 55.48 135				
9. GARCIA MARTINEZ, Eva	80	C.N. Bierzo-Ponferrada	1784	14
50 Li 44.39 207	50 Li 46.12 185	200 Li 3:54.63 170	100 Li 1:46.41 156	
50 Ma 55.21 137	100 Esp 2:05.27 136	100 Esp 2:11.69 131	50 Esp 58.78 126	
50 Ma 58.66 115	50 Ma 59.01 113	50 Esp 1:01.47 110	50 Br 1:10.55 102	
50 Ma 1:01.84 96	50 Br -			
MASTROPIETRO ACEVEDO, Gioanna Alejandra	80	C.N. Leon	1186	4
50 Li 37.75 337	50 Li 38.38 332	50 Ma 44.03 272	50 Ma 45.38 245	
RUBIO ARRIBAS, María	77	C.N. Las Norias	1159	3
200 Li 2:53.00 425	100 Esp 1:31.68 391	100 Br 1:43.33 343		



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

MORA ESPINO, Mercedes	79	C.D. Jerez Natacion Master	1154	3
50 Br 43.43 461 100 Li 1:19.95 370		50 Ma 41.38 323		
CERON PERIN, Maria	79	C.Acuatico Salamanca	954	2
50 Li 32.90 510 50 Esp 38.69 444				
14. TORIO MATEOS, Silvia	77	C.D.N. Zamora	946	7
50 Br 54.59 221 50 Br 56.66 207		50 Li 46.83 183 50 Li 49.07 153		
50 Esp 1:08.58 92 50 Esp 1:05.68 90		100 Br -		
GALLEGO MARTIN, Nuria	80	C.D.E. Mako	805	2
100 Esp 1:26.71 410 200 Est 3:09.82 395				
SALINAS RODRIGUEZ, Araceli	79	C.N. Las Norias	572	2
50 Li 39.39 307 50 Br 52.22 265				
PINA ALONSO, M ^a Jose	80	C.N. Leon	472	2
100 Li 1:28.42 273 50 Esp 53.06 199				
COUSO FRAIZ, Carmen A.	78	C.N. Triton Bierzo	418	3
50 Br 52.55 247 50 Li 47.28 171		50 Esp -		
GARCÍA REBOLLAR, Erica	78	C.N. Palencia	395	4
200 Li 4:27.81 114 100 Esp 2:24.93 98		200 Esp 5:16.71 94 50 Ma 1:03.46 89		
VAZQUEZ GONZALEZ, Yolanda	76	C. N. Valdeorras	361	4
50 Li 52.72 124 50 Br 1:12.19 95		50 Esp 1:05.29 92 50 Ma 1:17.07 50		

Fem., 50+ - 28 of 31 Events

1. ALVAREZ GAGO, Marta	73	S.D. Venatoria	5794	10
200 Br 3:05.00 705 100 Br 1:26.07 634		100 Br 1:28.09 628 50 Br 40.17 616		
100 Est 1:19.04 610 50 Br 40.13 606		50 Ma 35.45 544 50 Li 33.16 497		
50 Li 33.34 489 50 Esp 39.05 465				
2. ALVAREZ DURANGO, Eva	71	S.D. Venatoria	2749	6
50 Li 32.80 513 50 Li 34.28 493		50 Esp 41.08 454 100 Li 1:18.63 453		
100 Esp 1:27.55 426 100 Esp 1:31.33 410				
3. SANCHEZ ANDRES, Olga	73	C.N. Palencia	2455	11
100 Br 1:50.11 302 50 Br 51.00 295		200 Br 4:22.32 247 100 Est 1:49.41 230		
50 Li 42.95 228 50 Esp 52.26 220		200 Est 4:04.99 217 100 Esp 1:54.77 206		
50 Esp 52.11 196 200 Est 4:21.30 193		50 Ma 58.38 121		
BRAÑA MENENDEZ, Sonia	75	C.D. Jerez Natacion Master	2125	5
50 Br 42.99 492 100 Est 1:26.85 459		50 Li 34.99 423 50 Ma 39.50 393		
50 Esp 42.62 358				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

VALLE MUÑOZ, Maria Almudena	72	C.N. Alcobendas	1905	5
50 Ma 38.73 417 50 Li 35.83 394		50 Br 47.14 373	100 Est 1:33.23 371	
50 Esp 42.95 350				
VALDUNQUILLO RODRIGUEZ, Olga	72	CD Upstream	1531	4
100 Li 1:19.93 431 50 Li 36.15 420		200 Li 2:58.49 415	50 Ma 45.26 265	
7. HERAS GONZÁLEZ, Maria Esther	71	C.N. Bierzo-Ponferrada	1527	15
50 Li 51.33 146 400 Li 8:43.40 143		50 Br 1:05.80 140	100 Li 1:57.07 137	
50 Br 1:05.93 136 50 Li 51.99 129		50 Li 52.31 126	50 Li 52.41 125	
50 Br 1:08.41 122 100 Est 2:35.68 79		50 Esp 1:19.54 55	50 Ma 1:17.94 51	
50 Ma 1:18.52 50 50 Ma 1:20.69 46		50 Esp 1:26.91 42		
NEMETH, Andrea	74	C.N. Cuatro Caminos	1408	5
50 Br 48.96 333 100 Est 1:39.80 303		50 Esp 46.47 276	50 Li 41.09 261	
50 Ma 46.86 235				
9. LUCAS COCHO, Marta	74	C.D.N. Zamora	1286	10
400 Li 7:56.42 204 200 Li 3:56.70 178		100 Li 1:50.08 165	50 Li 52.56 124	
50 Li 53.92 115 50 Br 1:11.49 107		50 Ma 1:01.66 103	50 Esp 1:04.62 102	
100 Esp 2:25.36 101 50 Esp 1:08.18 87				
10. PEREZ CASTREJON, Sara	71	C.D. Tizona Burgos	1261	6
50 Br 53.18 265 200 Li 3:35.93 234		200 Est 4:04.01 220	200 Est 4:17.27 202	
50 Ma 49.30 202 50 Ma 56.23 138				
GONZALEZ SANTAMARTA, Cristina	75	C.N. Leganes	1062	2
50 Ma 35.24 554 200 Ma 3:05.51 508				
CALVO BARTULOS, Sandra	72	C.D.N. Zamora	1009	5
50 Li 36.72 366 50 Br 53.96 249		50 Ma 49.06 205	50 Esp 52.73 189	
100 Est -				
CARAZO GARCIA, Sandra	72	C.N. Palencia	599	2
400 Li 6:24.64 360 200 Ma 3:58.51 239				
CRESPO FERNANDEZ, Margarita	71	C.N. Leon	506	4
100 Br 2:22.67 139 50 Li 51.10 135		50 Esp 1:01.81 117	50 Li 53.91 115	
MEDINA SANCHEZ, Maria Teresa	75	C.N. Palencia	353	4
200 Li 4:32.77 116 50 Esp 1:12.99 81		100 Esp 2:37.43 80	200 Esp 5:45.31 76	
VALCARCE PEREZ, Silvia	75	C.D.E. Mako	219	2
200 Ma 4:59.67 120 50 Ma 1:02.49 99				
ESTEBAN ANTÓN, Eva	74	C.D. Tizona Burgos	215	2
50 Li 52.83 122 400 Li 93				



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

Fem., 55+ - 27 of 31 Events

1. RODRÍGUEZ NIDAGUILA, M ^a Mar	69	C.D. Tizona Burgos	3621	7
100 Br 1:29.84 638	50 Br 41.72 598	100 Est 1:23.68 562	100 Esp 1:25.24 489	
50 Ma 38.09 459	50 Li 35.87 446	50 Esp 39.92 429		
2. SANJUÁN MOYANO, Ana Maria	69	C.N. Palencia	3525	9
100 Br 1:38.49 533	50 Br 44.35 497	50 Br 44.92 497	100 Est 1:32.18 420	
50 Li 37.82 381	400 Est 7:33.99 358	50 Ma 42.73 325	50 Esp 49.45 270	
50 Esp 48.20 244				
3. ALONSO PRIETO, Ines	69	S.D. Venatoria	2002	6
50 Li 38.31 387	50 Li 38.15 371	400 Li 6:38.93 358	400 Li 6:33.18 351	
100 Esp 1:47.67 271	50 Esp 49.81 264			
4. FERNANDEZ LEBRATO, M ^a Angeles	70	C.D. Tizona Burgos	1972	6
50 Li 36.94 432	100 Li 1:26.36 367	50 Li 39.21 341	50 Br 51.94 321	
50 Ma 45.72 294	100 Esp 1:51.75 217			
5. HIDALGO MARTINEZ, Rosa	68	C.N. Leon	1923	12
50 Li 47.54 203	50 Li 47.63 190	50 Li 48.08 185	400 Li 8:16.72 185	
100 Est 2:03.93 173	50 Br 1:03.73 167	50 Br 1:04.51 161	50 Ma 54.26 158	
50 Ma 55.22 150	100 Esp 2:13.72 141	50 Esp 1:02.39 112	50 Esp 1:05.24 98	
RODRIGUEZ GONZALEZ, Maria	70	S.D. Venatoria	1313	4
100 Br 1:48.01 404	50 Br 48.87 386	50 Li 42.67 280	50 Esp 51.20 243	
HERAS GONZÁLEZ, Eva Maria	69	C.N. Palencia	1154	4
200 Li 3:23.30 301	100 Li 1:33.43 290	400 Li 7:10.81 284	50 Li 42.71 279	
8. ORTEGA ABIA, Susana	69	C.N. Palencia	1124	6
200 Br 4:44.33 242	200 Esp 4:21.97 194	100 Esp 2:03.06 181	200 Est 4:25.75 171	
50 Esp 57.89 168	100 Esp 2:01.65 168			
LACOMBA CALLE, María Victoria	69	C. Tennis Chamartin	915	2
200 Esp 3:12.46 490	200 Est 3:21.43 425			
ANDRÉS GONZÁLEZ, Ana Maria	70	C.N. Palencia	831	4
50 Li 44.20 252	200 Li 3:45.66 220	100 Li 1:42.34 220	50 Ma 58.69 139	
11. FUERTES ZAPATA, Maria	70	C.D. Tizona Burgos	823	6
200 Li 4:08.38 165	400 Li 8:51.92 151	400 Li 8:47.45 145	50 Li 54.60 126	
100 Li 2:03.43 125	50 Li 57.97 111			
RODRIGUEZ ROMERO, Maria Elena	68	C.N. Palencia	726	3
50 Br 54.20 283	100 Br 2:01.58 283	50 Li 51.41 160		
GARCIA TARRERO, Emma	70	C.N. Palencia	691	4
200 Li 3:56.65 190	100 Li 1:48.34 186	400 Li 8:19.60 182	100 Esp 2:16.35 133	



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

Fem., 60+ - 17 of 31 Events

1. HERNANDEZ MARTIN, M ^a Isabel	65	CD Upstream	3642	11
100 Br 1:49.04 441	200 Br 4:02.06 440	50 Br 49.22 439	50 Br 49.79 413	
100 Br 1:49.68 395	100 Li 1:33.42 318	50 Li 41.83 316	50 Li 41.90 314	
100 Est 1:54.94 246	50 Esp 53.95 226	50 Ma 1:08.48 94		
2. GARCÍA PALOMARES, María Del Pilar	65	C.D. Jerez Natacion Master	1401	10
50 Li 52.12 163	100 Est 2:13.46 157	200 Est 5:06.25 155	200 Li 4:25.22 150	
200 Ma 5:04.75 148	50 Br 1:10.79 143	50 Ma 1:00.19 139	100 Ma 2:24.19 124	
50 Esp 1:08.16 112	50 Ma 1:02.25 110			
RODRÍGUEZ ROMERO, Ana Maria	64	C.N. Palencia	1091	4
50 Li 41.01 347	200 Est 4:00.99 318	50 Ma 49.75 217	100 Ma 2:01.33 209	

Fem., 65+ - 15 of 31 Events

1. APELLANIZ ALBENIZ, Maria Inmaculada	59	C.D. Tizona Burgos	1462	6
50 Li 44.64 282	50 Li 44.89 272	200 Li 3:47.04 262	100 Li 1:44.98 236	
100 Esp 2:02.79 210	50 Esp 57.37 200			
CANORA MARIN, Maria Azucena	60	Real Canoe N.C.	1304	4
50 Br 52.61 436	100 Br 1:59.64 400	50 Li 44.96 271	50 Ma 55.55 197	
DIEZ PERELLON, Belen	58	C.N. Villa De Navia	920	5
100 Est 2:09.51 199	50 Li 50.53 194	50 Esp 58.24 188	50 Ma 58.75 170	
50 Br 1:10.35 169				
JUARROS BARCENILLA, Ana Isabel	58	C.D. Tizona Burgos	497	4
50 Br 1:10.21 183	100 Li 2:12.40 117	100 Esp 2:36.25 108	50 Esp 1:15.11 89	

Fem., 70+ - 21 of 31 Events

1. DIEZ-ANDINO RUIZ, Carmen Elena	51	C.D.N. Zamora	1289	15
400 Li 10:34.29 129	200 Li 5:06.89 116	50 Li 1:04.45 106	100 Esp 2:41.02 106	
50 Li 1:04.41 106	100 Esp 2:36.75 103	50 Li 1:06.21 98	100 Li 2:24.25 98	
50 Esp 1:15.20 90	50 Esp 1:17.86 81	100 Est 3:07.42 74	50 Br 1:40.67 73	
50 Br 1:41.97 70	50 Ma 2:02.06 21	50 Ma 2:08.79 18		
2. GARCÍA LÓPEZ, Maria Victoria	53	C.D.N. Zamora	920	10
200 Esp 5:46.40 117	50 Esp 1:13.34 105	200 Li 5:21.64 100	100 Esp 2:38.87 99	
50 Esp 1:15.20 90	50 Li 1:08.00 90	50 Li 1:08.40 89	50 Li 1:10.09 84	
50 Esp 1:19.70 76	50 Li 1:14.02 70			
3. ARRIBAS PAMPLIEGA, Felisa	53	C.D. Tizona Burgos	655	6
100 Br 2:50.83 177	50 Br 1:14.82 172	100 Br 3:01.51 138	50 Li 1:17.56 61	
100 Li 2:54.54 55	50 Li 1:22.32 52			



CIRCUITO CASTILLA Y LEÓN MASTER 2024/2025
Trofeo Master Ciudad de Zamora "Nadador Completo"
I Trofeo Master Ciudad de Ponferrada
XII OPEN Castilla y León Invierno
X Trofeo OPEN Master Tizona

4.	SANTAMARIA MINGUEZ, Blanca Nieves					53	C.D. Tizona Burgos						418	6
	100 Esp	2:48.70	83	100 Esp	3:01.05	74	50 Esp	1:22.28	74	50 Li	1:14.56	68		
	100 Li	2:48.93	61	50 Li	1:19.13	58								