



RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE CASTILLA Y LEÓN - PISCINA 50 METROS - FEMENINO																		
PRUEBA	ABSOLUTO		11 AÑOS		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS		18 AÑOS	
50m Libre	Blanca Cerón	25.93	Paula Cachaperín	32.14	Sandra Guerra	29.07	Vega Alfonso	27.16	Vega Alfonso	27.23	Ariadna Puerta	26.96	Noemi Feliz	26.97	Yael Mantecón	26.88	Patricia Curto	27.74
	Castilla Burgos		Torrelago Wellness		Casino de la Unión		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. León		C.N. Ponferrada		Acuático León		Acuático Salamanca	
	Cádiz	31/12/99	Valladolid	19/06/22	Madrid	13/07/23	Donostia	27/12/24	Palma M.	15/02/25	Barcelona	28/07/19	Brescia	21/03/04	Sabadell	06/03/25	Valladolid	30/03/19
100m Libre	Natalia Fernán	56.66	Sandra Santos	1:06.26	Sandra Guerra	1:03.34	Vega Alfonso	59.35	Vega Alfonso	58.13	Noemi Feliz	59.33	Noemi Feliz	58.10	Yael Mantecón	58.94	Natalia Fernán	58.76
	Gimn. Valladolid		C.N. Palencia		Casino de la Unión		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		C.N. Ponferrada		C.N. Ponferrada		Acuático León		Gimn. Valladolid	
	Málaga	05/04/09	Tarragona	15/07/21	Madrid	14/07/23	Ciudad Real	12/07/24	Palma M.	14/02/25	Madrid	13/04/03	Brescia	20/03/04	Palma	15/02/25	Terrassa	08/08/08
200m Libre	Noemi Feliz	2:00.08	Paula Cachaperín	2:23.88	Paula Cachapei	2:15.58	Vega Alfonso	2:09.77	Vega Alfonso	2:06.55	Sara Cañas	2:09.70	Noemi Feliz	2:07.03	Sara Cañas	2:02.08	Natalia Fernán	2:04.28
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		C.N. Ponferrada		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Málaga	03/04/09	Valladolid	18/06/22	Madrid	14/07/23	Ciudad Real	13/07/24	Palma M.	15/02/25	Tarrasa	04/08/07	Cádiz	06/03/04	Las Palmas	24/07/09	Palma M.	04/04/08
400m Libre	Sara Cañas	4:14.72	Paula Cachaperín	4:59.71	Paula Cachapei	4:47.91	Vega Alfonso	4:30.55	Sara Cañas	4:28.09	Sara Cañas	4:25.52	Sara Cañas	4:18.55	Sara Cañas	4:14.72	Sara Cañas	4:22.62
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Doha	09/12/09	Jaén	14/07/22	Madrid	16/07/23	Ciudad Real	14/07/24	Rio Mayor	30/06/06	Gijón	22/12/07	Belgrado	31/07/08	Doha	09/12/09	Málaga	25/04/10
800m Libre	Sara Cañas	8:44.63	Paula Cachaperín	10:07.04	Sara Cañas	9:48.84	Sara Cañas	9:29.85	Sara Cañas	9:05.36	Sara Cañas	9:08.60	Sara Cañas	8:48.35	Sara Cañas	8:44.63	Sara Cañas	8:52.06
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		A.D. Sarabris		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Málaga	02/04/09	Jaén	14/07/22	Gijón	30/06/04	Valladolid	28/06/05	Barcelona	01/12/06	Madrid	02/12/07	Belgrado	31/07/08	Barcelona	18/04/09	Málaga	22/04/10
1500m. Libre	Paula Alonso	16:43.41	TOPE A BATIR	20:13.78	TOPE A BATIR	20:38.53	Irene Carlón	18:55.98	Sara Cañas	17:28.49	Sara Cañas	17:19.58	Sara Cañas	16:47.67	Sara Cañas	16:49.41	Sara Cañas	17:08.27
	C.D. Parquesol						Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Oeiras	24/07/16					Barcelona	16/12/23	Barcelona	03/12/06	Madrid	02/12/07	Palma M.	04/04/08	Málaga	04/04/09	Málaga	24/04/10
50m Espalda	Noelia Pérez	29.88	Paula Cachaperín	35.47	Paula Cachapei	32.32	Paula Cachapei	31.37	Nerea Rodríguez	30.25	Nerea Rodríguez	30.81	Blanca Soto	30.83	Blanca Soto	30.69	Lucía Mediavill	30.44
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Acuático León		Acuático León		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Acuático León	
	Madrid	01/04/11	Valladolid	19/06/22	Madrid	14/07/23	Palma de M.	14/02/25	Sabadell	21/07/24	Palma M.	14/02/25	Sabadell	03/03/06	Cádiz	13/04/07	Palma M.	02/04/23
100m Espalda	Blanca Soto	1:05.01	Paula Cachaperín	1:13.90	Paula Cachapei	1:09.15	Paula Cachapei	1:07.65	Paula Cachapei	1:06.02	Nerea Rodríguez	1:06.82	Blanca Soto	1:05.47	Blanca Soto	1:05.01	Blanca Soto	1:06.40
	Gimn. Valladolid		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Acuático León		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid	
	Cádiz	14/07/07	Valladolid	18/06/22	Madrid	16/07/23	Donostia	27/12/24	Valladolid	27/04/25	Pontevedra	14/03/25	Barcelona	28/07/06	Cádiz	14/07/07	Palma M.	05/04/08
200m Espalda	Fiamma Barred	2:20.00	Paula Cachaperín	2:37.10	Paula Cachapei	2:30.96	Paula Cachapei	2:28.11	Paula Cachapei	2:23.47	Claudia Gonzál	2:24.28	Sara Cañas	2:21.06	Blanca Soto	2:20.25	Jimena Pedreg	2:24.37
	Castilla Burgos		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Gimn. Valladolid		Gimn. Valladolid		Acuático León	
	Las Palmas	24/07/09	Jaén	17/07/22	Madrid	15/07/23	Ciudad Real	13/07/24	Valladolid	26/04/25	Gijón	15/03/19	Tarrasa	05/08/08	Cádiz	12/04/07	Valladolid	25/05/2024
50m Braza	Nayara Pineda	31.11	Nayara Pineda	39.25	Silvia de Pablo	37.09	Nayara Pineda	34.08	Nayara Pineda	32.45	Nayara Pineda	31.34	Nayara Pineda	31.11	Nayara Pineda	31.30	Carlota Urizar	33.47
	Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Castilla Burgos	
	Sabadell	23/02/24	Ávila	02/06/19	Tarragona	20/07/19	Valladolid	03/07/21	Valladolid	25/06/22	Rotterdam	30/12/23	Sabadell	23/02/24	Palma M.	16/02/25	Torremolinos	09/04/22
100m Braza	Nayara Pineda	1:07.90	TOPE A BATIR	1:32.25	Silvia de Pablo	1:18.43	Nayara Pineda	1:13.34	Nayara Pineda	1:10.88	Nayara Pineda	1:07.90	Nayara Pineda	1:08.29	Nayara Pineda	1:08.39	Carlota Urizar	1:12.44
	Torrelago Wellness				Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Castilla Burgos	
	Rotterdam	03/12/23			Tarragona	20/07/19	Belgrado	26/10/21	Banská Bystric	28/07/22	Rotterdam	03/12/23	Sabadell	25/02/24	Palma M.	15/02/25	Torremolinos	10/04/22
200m Braza	Nayara Pineda	2:26.50	TOPE A BATIR	3:15.78	Sandra Santos	2:47.40	Nayara Pineda	2:38.31	Nayara Pineda	2:34.06	Nayara Pineda	2:26.50	Nayara Pineda	2:27.45	Nayara Pineda	2:32.06	Carlota Urizar	2:38.82
	Torrelago Wellness				C.N. Palencia		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Castilla Burgos	
	Netanya	09/09/23			Jaén	15/07/22	Belgrado	16/10/21	Banská Bystric	26/07/22	Netanya	09/09/23	Doha	15/02/24	Palma M.	14/02/25	Torremolinos	13/04/22
50m Mariposa	Blanca Cerón	27.82	Paula Cachaperín	32.65	Paula Cachapei	31.37	Nerea Rodríguez	30.06	Nerea Rodríguez	28.98	Nerea Rodríguez	28.61	Sara Rodríguez	29.43	Sara Rodríguez	29.10	Sara Rodríguez	28.70
	Castilla Burgos		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Acuático León		Acuático León		Acuático León		C.N. León		C.N. León		C.N. León	
	Estambul	27/07/99	Jaén	15/07/22	Valladolid	17/06/23	Sabadell	21/07/23	Sabadell	19/07/24	Palma M.	14/02/25	Valladolid	16/12/17	Mairena A.	11/07/18	Sabadell	10/04/19
100m Maripos	Nerea Rodríguez	1:03.82	Paula Cachaperín	1:09.04	Gabriela Sánch	1:10.97	Irene Carlón	1:06.69	Nerea Rodríguez	1:04.65	Nerea Rodríguez	1:03.82	Sara Rodríguez	1:04.62	Paula Galván	1:04.43	Sara Rodríguez	1:03.88
	Acuático León		Torrelago Wellness		Bierzo-Ponferrada		Torrelago Wellness		Acuático León		Acuático León		C.N. León		Gimn. Valladolid		C.N. León	
	Pontevedra	16/03/25	Jaén	15/07/22	Tarragona	19/07/19	Sabadell	23/07/23	Donostia	27/12/24	Pontevedra	16/03/25	Tarrasa	05/08/17	Málaga	03/04/09	Valladolid	06/07/19
200m Maripos	Alejandra Torn	2:19.27	TOPE A BATIR	3:15.47	Paula Cachapei	2:37.95	Nayara Pineda	2:30.71	Nayara Pineda	2:21.20	Nayara Pineda	2:21.57	Yara Garrido	2:23.53	Yara Garrido	2:20.82	Alejandra Torn	2:19.87
	C.D. Parquesol				Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Torrelago Wellness		Acuático León		C.D. Parquesol		C.D. Parquesol	
	Sabadell	08/03/25			Valladolid	18/06/23	Valladolid	20/07/21	Banská Bystric	25/07/22	Valladolid	05/03/23	Las Palmas	05/08/21	Valladolid	25/06/22	Málaga	29/07/23
200m Estilos	Noemi Feliz	2:17.76	Sandra Santos	2:42.11	Sandra Santos	2:34.02	Sandra Santos	2:27.40	Sandra Santos	2:24.24	Noemi Feliz	2:22.53	Yara Garrido	2:23.62	Yara Garrido	2:22.22	Yara Garrido	2:24.09
	Gimn. Valladolid		C.N. Palencia		C.N. Palencia		C.N. Palencia		C.N. Palencia		C.N. Ponferrada		Acuático León		Acuático León		C.D. Parquesol	
	Las Palmas	24/07/09	Tarragona	17/07/21	Jaén	17/07/22	Sabadell	23/07/23	Sabadell	21/07/24	Palma M.	12/03/23	Las Palmas	07/08/21	Torremolinos	12/04/22	Málaga	30/07/23
400m Estilos	Yara Garrido	4:57.28	Sandra Santos	5:45.32	Sandra Santos	5:31.20	Sandra Santos	5:12.87	Nayara Pineda	5:05.17	Yara Garrido	5:07.29	Yara Garrido	4:57.28	Yara Garrido	4:58.17	Yara Garrido	5:02.27
	Acuático León		C.N. Palencia		C.N. Palencia		C.N. Palencia		Torrelago Wellness		Acuático León		Acuático León		Acuático León		C.D. Parquesol	
	Las Palmas	04/08/21	Tarragona	15/17/21	Jaén	15/07/22	Sabadell	21/07/23	Palma M.	12-02-22	Castellón	19/12/20	Las Palmas	04/08/21	Torremolinos	10/04/22	Málaga	30/03/23