



INSTRUCCIONES TÉCNICAS
XI COPA DE CASTILLA Y LEÓN DE CLUBES
Temporada 2024-2025

- 1. FECHA:** 17 y 18 de mayo de 2025.
2. LUGAR: Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje electrónico)
3. CATEGORÍA: Absoluta
4. SESIONES: sábado mañana y tarde y domingo mañana y tarde

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales

Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.

En el lugar reservado para deportistas y técnicos no podrá permanecer ninguna persona no acreditada en la competición.

2. Horarios

Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos de organización

HORARIOS				
	<i>1ª J-1ª S</i>	<i>1ª J-2ª S</i>	<i>2ª J-3ª S</i>	<i>2ª J-4ª S</i>
ACCESOS				
DEPORTISTAS Y TÉCNICOS	8.50 h.	15.10 h.	9.25 h.	15.10 h.
PÚBLICO	9.30 h.	16.00 h.	10.00 h.	15.30 h.
CALENTAMIENTO				
HORARIO CALENTAMIENTO (*)	9.00-10.15 h.	15.15-16.30 h.	9.30-10.45 h.	15.15-16.30 h.
NADO RÁPIDO CON SALIDA (**)	09.45-10.15 h.	16.00-16.30 h.	10.15-10.45 h.	16.00-16.30 h.
RITMO PRUEBA (***)				
HORARIO COMPETICIÓN	10.30-12.50 h.	16.45-19.05 h.	11.00-12.45 h.	16.45-19.15 h.

(**) Nado rápido con salida calles 1 y 8

(***) Nado de ritmo de prueba sin salida calles 2 y 7

3. Acceso a la instalación

3.1. Deportistas, técnicos y público podrán realizar la entrada en cualquier momento a partir de la hora establecida para ello en cada sesión de competición.

3.2. Será la organización la que indique el momento de las entradas, tanto para deportistas y técnicos como para el público.



INSTRUCCIONES TÉCNICAS XI COPA DE CASTILLA Y LEÓN DE CLUBES Temporada 2024-2025

4. Calentamientos

4.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.

4.2. Los Clubes organizarán a sus deportistas en las calles de calentamiento intentando respetar que el número de nadadores/calle no sea mucho mayor en unas calles que en otras.

4.3. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante los periodos de calentamiento en el agua.

4.4. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

4.5. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 30 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 7 y 8 para nado rápido con salidas desde los poyetes y las calles 1 y 8 para nado rápido de ritmo de prueba.

Por motivos de seguridad, en las calles 2 y 7 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de los periodos de nado rápido con salida y ritmo de prueba serán comunicados por el personal de organización. Se ruega respetar dichos espacios y periodos.

4.6. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

5. Cámaras de salidas y prueba

5.1. La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios de los deportistas.

5.2. Las salidas de cada serie se realizarán con los nadadores/as de la serie anterior en el agua a excepción de las pruebas de espalda y aquellas series en las que el Juez Árbitro lo indique.

7. Bajas, Cambios y pruebas de relevos

Las bajas y la composición de las pruebas de relevos, deberán enviarse a través del formulario on-line confeccionado a tal efecto, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de cada sesión. Dicho formulario estará disponible en la página web de la Federación de Castilla y León de Natación (www.fenacyl.org).

8. Público

8.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

8.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

8.3. La instalación dispone de zona de baños para el público. Es de obligado cumplimiento el respetar la zona acotada para su uso.

8.4. NO SE PERMITE el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas en ningún momento durante la estancia del público en la instalación.