



Nº ACTA: 3ªJXIIFCCCCYLPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- NOMBRE DE LA COMPETICION.
- 3ª J. XII FC COPA DE CLUBES CASTILLA Y LEÓN PONFERRADA
- FECHA DE LA CELEBRACION.
8 NOVIEMBRE DE 2025 -
- NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- LUGAR DE CELEBRACION.
PONFERRADA
- NOMBRE DE LA PISCINA.
LA UNIVERSIDAD
- PISCINA DE 25 M - 8 CALLES.
- CLUBES PARTICIPANTES
SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: JOSÉ R. LLAMERA

JUEZ DE SALIDAS: FRANCISCO J. ÁLVAREZ

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS: JULIA GONZÁLEZ

JEFE DE CRONOMETRADORES: TERESA REQUEJO

CRONOMETRADORES:

IVAN FRANCO

YAIZA GONZÁLEZ

BEATRIZ ARIAS

FERNANDO SOUSA

CAMARA DE SALIDAS: SONIA PÉREZ

LOCUTOR: SONIA PÉREZ

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA: TERESA REQUEJO

SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO

Fdo: JOSÉ R. LLAMERA



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025

Sumario de inscritos

5 of 10 Events

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	14	10	24	26	18	44	-	-	-
Número total de 1 clubes			14	10	24	26	18	44	-	-	-



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025



Prueba 11
08/11/2025

Fem., 50m Braza

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	39.71	364
2. PEREZ GARCIA, Marta	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	40.34	347
3. GARCIA VIDAL, Candela	08	C.N. Bierzo-Ponferrada	41.73	314
4. GOMEZ GONZALEZ, Sara	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	45.10	248
5. SUAREZ DIAZ, Daniela	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	45.22	246
6. ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	46.46	227
7. ARIAS YEBRA, Jimena	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	49.47	188
8. RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	50.66	175

Prueba 12
08/11/2025

Masc., 200m Espalda

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. MERAYO SANCHEZ, Miguel	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:23.79	396
50m: 33.61 33.61 100m: 1:10.46 36.85 150m: 200m: 2:23.79				
2. BELLO COCA, Diego	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:28.85	357
50m: 33.53 33.53 100m: 1:10.86 37.33 150m: 200m: 2:28.85				
3. LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:31.55	338
50m: 36.16 36.16 100m: 1:13.72 37.56 150m: 200m: 2:31.55				
4. FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:31.83	336
50m: 34.04 34.04 100m: 1:12.74 38.70 150m: 200m: 2:31.83				
5. PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:34.54	319
50m: 35.41 35.41 100m: 1:14.01 38.60 150m: 200m: 2:34.54				
6. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:34.83	317
50m: 36.85 36.85 100m: 1:16.27 39.42 150m: 200m: 2:34.83				
7. MOTA GARCIA, Daniel	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:43.96	267
50m: 37.79 37.79 100m: 1:19.64 41.85 150m: 200m: 2:43.96				
8. AUTRAN PEREZ, Mateo	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:48.45	246
50m: 39.63 39.63 100m: 1:22.32 42.69 150m: 200m: 2:48.45				
9. GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:49.58	241
50m: 38.47 38.47 100m: 1:21.19 42.72 150m: 200m: 2:49.58				
DSQ FERNANDEZ FREITAS, Alexis	12	C.N. Bierzo-Ponferrada		
Baja BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada		
Baja LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	C.N. Bierzo-Ponferrada		

Prueba 13
08/11/2025

Fem., 100m Mariposa

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:20.71	278
50m: 37.91 37.91 100m: 1:20.71 42.80				
2. GARCIA VIDAL, Candela	08	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:25.31	235
50m: 39.51 39.51 100m: 1:25.31 45.80				
3. RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Celia	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:25.35	235
50m: 38.94 38.94 100m: 1:25.35 46.41				
4. SUAREZ DIAZ, Daniela	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:30.25	199
50m: 41.66 41.66 100m: 1:30.25 48.59				
5. ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	1:34.46	173
50m: 44.44 44.44 100m: 1:34.46 50.02				



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025

Prueba 13, Fem., 100m Mariposa, 13 - 98 años

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
6. RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	1:42.90	134
50m: 45.54 45.54	C.N. Bierzo-Ponferrada	57.36	

Prueba 14
08/11/2025

Masc., 200m Libre

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. MERAYO SANCHEZ, Miguel	10	2:07.99	457
50m: 28.63 28.63	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:07.99	
100m: 1:01.02	32.39 150m:	200m:	
2. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	2:16.11	380
50m: 31.42 31.42	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:16.11	
100m: 1:05.77	34.35 150m:	200m:	
3. FOLLA SORIA, Izan	09	2:21.93	335
50m: 31.71 31.71	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:21.93	
100m: 1:06.83	35.12 150m:	200m:	
4. PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	2:22.39	332
50m: 32.20 32.20	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:22.39	
100m: 1:07.45	35.25 150m:	200m:	
5. LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	2:23.44	324
50m: 33.83 33.83	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:23.44	
100m: 1:09.71	35.88 150m:	200m:	
6. BELLO COCA, Diego	10	2:27.92	296
50m: 33.10 33.10	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:27.92	
100m: 1:10.14	37.04 150m:	200m:	
7. MOTA GARCIA, Daniel	12	2:30.47	281
50m: 33.71 33.71	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:30.47	
100m: 1:12.00	38.29 150m:	200m:	
8. AUTRAN PEREZ, Mateo	11	2:33.15	266
50m: 34.62 34.62	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:33.15	
100m: 1:13.82	39.20 150m:	200m:	
9. FERNANDEZ FREITAS, Alexis	12	2:34.35	260
50m: 37.22 37.22	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:34.35	
100m: 1:16.29	39.07 150m:	200m:	
10. GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	2:43.24	220
50m: 35.85 35.85	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:43.24	
100m: 1:17.98	42.13 150m:	200m:	
11. PEREZ REQUEJO, Tristan	12	3:18.20	123
50m: 42.93 42.93	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:18.20	
100m: 1:33.34	50.41 150m:	200m:	
12. GARCIA RODRIGUEZ, Iñigo	09	3:22.59	115
50m: 42.02 42.02	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:22.59	
100m: 1:31.19	49.17 150m:	200m:	
Baja BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09		
Baja LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10		

Prueba 15
08/11/2025

Fem., 800m Libre

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN	Tiempo	Pts
1. RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Celia	09	10:50.52	395
50m: 36.84 36.84	C.N. Bierzo-Ponferrada	10:50.52	
100m: 1:16.96 40.12	450m: 6:45.74	650m: 9:31.95	
150m: 2:38.33	500m: 6:45.74	700m: 9:31.75	
200m: 2:38.33	550m: 8:09.03	750m: 10:50.52	
250m: 5:22.71	600m: 8:09.03	800m: 10:50.52	
2. ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	10:51.79	392
50m: 36.52 36.52	C.N. Bierzo-Ponferrada	10:51.79	
100m: 1:16.46 39.94	450m: 6:45.29	650m: 9:31.75	
150m: 2:38.21	500m: 6:45.29	700m: 9:31.75	
200m: 2:38.21	550m: 8:08.87	750m: 10:51.79	
250m: 5:22.14	600m: 8:08.87	800m: 10:51.79	
3. PEREZ GARCIA, Marta	09	11:37.41	320
50m: 39.19 39.19	C.N. Bierzo-Ponferrada	11:37.41	
100m: 1:21.54 42.35	450m: 7:16.35	650m: 10:14.50	
150m: 2:49.76	500m: 7:16.35	700m: 10:14.50	
200m: 2:49.76	550m: 8:45.57	750m: 11:37.41	
250m: 5:47.69	600m: 8:45.57	800m: 11:37.41	



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025

Prueba 15, Fem., 800m Libre, 13 - 98 años

Clasificación	AN				Tiempo				Pts
4. ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11				11:52.69				300
50m:	40.62	40.62	250m:		450m:		650m:		
100m:	1:22.80	42.18	300m:	4:20.48	500m:	7:22.82	700m:	10:26.38	
150m:			350m:		550m:		750m:		
200m:	2:51.31		400m:	5:52.37	600m:	8:54.84	800m:	11:52.69	



Nº ACTA: 4ªJXIIFCCCCYLPO

ACTA DE LA COMPETICION.

- **NOMBRE DE LA COMPETICION.**
- 4ª J. XII FC COPA DE CLUBES CASTILLA Y LEÓN PONFERRADA
- **FECHA DE LA CELEBRACION.**
8 NOVIEMBRE DE 2025 -
- **NOMBRE DE LA ENTIDAD ORGANIZADORA.**
FEDERACIÓN CASTILLA Y LEÓN DE NATACIÓN
- **LUGAR DE CELEBRACION.**
- PONFERRADA
- **NOMBRE DE LA PISCINA.**
LA UNIVERSIDAD
- **PISCINA DE 25 M - 8 CALLES.**
- **CLUBES PARTICIPANTES**
SEGÚN HOJA

COMPOSICION DEL JURADO

JUEZ ÁRBITRO: LAURA FRANCO

JUEZ DE SALIDAS: FRANCISCO J. ÁLVAREZ

JUECES DE VIRAJES / ESTILOS: JULIA GONZÁLEZ

JEFE DE CRONOMETRADORES: TERESA REQUEJO

CRONOMETRADORES:

IVAN FRANCO

YAIZA GONZÁLEZ

BEATRIZ ARIAS

FERNANDO SOUSA

CAMARA DE SALIDAS: SONIA PÉREZ

LOCUTOR: SONIA PÉREZ

PREMIACION:

DURACIÓN COMPETICIÓN:

CRONOMETRAJE ELECTRONICO:

SECRETARIA: TERESA REQUEJO

SECRETARIA DE RESULTADOS:

INCIDENCIAS DE LA COMPETICION

- **CERTIFICO LA VERACIDAD DE LOS RESULTADOS EL JUEZ ARBITRO**

Fdo: LAURA FRANCO



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025

Sumario de inscritos

5 of 10 Events

Club	Código	Pais	Nadadores:			Individuales			Relevos		
			Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
C.N. Bierzo-Ponferrada	00814	ESP	14	10	24	26	20	46	-	-	-
Número total de 1 clubes			14	10	24	26	20	46	-	-	-



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025

Prueba 16
08/11/2025

Masc., 50m Libre

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. MERAYO SANCHEZ, Miguel	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	26.03	446
2. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	26.92	403
3. FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	27.61	374
4. BELLO COCA, Diego	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	28.42	343
5. MOTA GARCIA, Daniel	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	30.46	278
6. FERNANDEZ FREITAS, Alexis	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	32.40	231
7. GONZALEZ LOPEZ, Alejandro	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	32.81	223
8. GARCIA RODRIGUEZ, Iñigo	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	39.04	132
Baja BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada		
Baja LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	C.N. Bierzo-Ponferrada		
Baja PEREZ REQUEJO, Tristan	12	C.N. Bierzo-Ponferrada		

Prueba 17
08/11/2025

Fem., 50m Mariposa

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. GARCIA VIDAL, Candela	08	C.N. Bierzo-Ponferrada	33.66	359
2. ALVAREZ REPARAZ, Olga	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	34.51	333
3. RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Celia	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	35.50	306
4. ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	36.89	273
5. ANCARES ZAMBRANO, Ines	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	36.98	271
6. SUAREZ DIAZ, Daniela	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	38.44	241
7. PEREZ GARCIA, Marta	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	39.70	219
8. RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	43.21	170
9. ARIAS YEBRA, Jimena	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	50.52	106
10. GOMEZ GONZALEZ, Sara	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	50.73	105

Prueba 18
08/11/2025

Masc., 200m Braza

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN		Tiempo	Pts
1. MERAYO SANCHEZ, Miguel	10	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:48.18	364
50m: 37.60 37.60 100m: 1:20.68 43.08 200m: 2:48.18 1:27.50				
2. PEDREGAL BARBA, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:48.32	363
50m: 37.88 37.88 100m: 1:20.83 42.95 200m: 2:48.32 1:27.49				
3. LOPEZ GARCIA, Alvaro	07	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:57.03	312
50m: 39.88 39.88 100m: 1:25.18 45.30 200m: 2:57.03 1:31.85				
4. AUTRAN PEREZ, Mateo	11	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:58.01	307
50m: 40.51 40.51 100m: 1:26.01 45.50 200m: 2:58.01 1:32.00				
5. FOLLA SORIA, Izan	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	2:58.70	304
50m: 40.60 40.60 100m: 1:26.45 45.85 200m: 2:58.70 1:32.25				
6. MARTINEZ ABELLA, Adrian	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:00.57	294
50m: 42.13 42.13 100m: 1:27.58 45.45 200m: 3:00.57 1:32.99				
7. MOTA GARCIA, Daniel	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:06.85	265
50m: 42.85 42.85 100m: 1:31.05 48.20 200m: 3:06.85 1:35.80				
8. FERNANDEZ FREITAS, Alexis	12	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:29.12	189
50m: 49.21 49.21 100m: 1:41.28 52.07 200m: 3:29.12 1:47.84				
9. GARCIA RODRIGUEZ, Iñigo	09	C.N. Bierzo-Ponferrada	3:35.13	174
50m: 46.98 46.98 100m: 1:40.66 53.68 200m: 3:35.13 1:54.47				
Baja BLANCO FERNANDEZ, Alvaro	09	C.N. Bierzo-Ponferrada		
Baja LOPEZ FERNANDEZ, Alex	10	C.N. Bierzo-Ponferrada		



3ª-4ª J. FASE CLASIFICATORIA COPA CLUBES CYL PONFERRADA
PONFERRADA, 8/11/2025

Prueba 19
08/11/2025

Fem., 200m Braza

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN									Tiempo	Pts
1.	ALVAREZ REPARAZ, Olga				10	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:03.76	374
	50m:	41.97	41.97	100m:	1:28.79	46.82	200m:	3:03.76	1:34.97		
2.	PEREZ GARCIA, Marta				09	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:07.88	350
	50m:	43.01	43.01	100m:	1:31.25	48.24	200m:	3:07.88	1:36.63		
3.	ÁLVAREZ NÚÑEZ, Nuria				11	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:09.69	340
	50m:	44.07	44.07	100m:	1:32.61	48.54	200m:	3:09.69	1:37.08		
4.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Celia				09	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:18.03	299
	50m:	44.06	44.06	100m:	1:34.21	50.15	200m:	3:18.03	1:43.82		
5.	GARCIA VIDAL, Candela				08	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:19.81	291
	50m:	44.07	44.07	100m:	1:34.55	50.48	200m:	3:19.81	1:45.26		
6.	ANCARES ZAMBRANO, Ines				11	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:40.42	217
	50m:	49.96	49.96	100m:	1:46.41	56.45	200m:	3:40.42	1:54.01		
7.	SUAREZ DIAZ, Daniela				12	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:46.47	200
	50m:	51.38	51.38	100m:	1:49.30	57.92	200m:	3:46.47	1:57.17		
8.	GOMEZ GONZALEZ, Sara				12	C.N. Bierzo-Ponferrada				3:49.33	192
	50m:	50.78	50.78	100m:	1:49.94	59.16	200m:	3:49.33	1:59.39		
9.	ARIAS YEBRA, Jimena				12	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:06.55	155
	50m:	53.85	53.85	100m:	1:58.83	1:04.98	200m:	4:06.55	2:07.72		
10.	RODRIGUEZ MARTINEZ, Marina				11	C.N. Bierzo-Ponferrada				4:12.58	144
	50m:	53.05	53.05	100m:	1:57.50	1:04.45	200m:	4:12.58	2:15.08		

Prueba 20
08/11/2025

Masc., 1500m Libre

13 - 98 años
Resultados

Puntos: AQUA 2025

Clasificación	AN										Tiempo		Pts
1.	BELLO COCA, Diego				10		C.N. Bierzo-Ponferrada				19:27.08	382	
	50m:	33.33	33.33	400m:	5:00.61	1:17.38	800m:	10:12.74	1:18.01	1200m:	15:29.74	1:20.30	
	100m:	1:10.21	36.88	500m:	6:18.71	1:18.10	900m:	11:31.39	1:18.65	1300m:	16:50.17	1:20.43	
	200m:	2:26.89	1:16.68	600m:	7:36.67	1:17.96	1000m:	12:50.47	1:19.08	1400m:	18:09.38	1:19.21	
	300m:	3:43.23	1:16.34	700m:	8:54.73	1:18.06	1100m:	14:09.44	1:18.97	1500m:	19:27.08	1:17.70	
2.	PEDREGAL BARBA, Alvaro				09		C.N. Bierzo-Ponferrada				19:42.87	366	
	50m:	34.53	34.53	400m:	5:08.35	1:18.93	800m:	10:26.86	1:19.36	1200m:	15:46.44	1:19.97	
	100m:	1:12.75	38.22	500m:	6:27.48	1:19.13	900m:	11:46.68	1:19.82	1300m:	17:06.42	1:19.98	
	200m:	2:30.50	1:17.75	600m:	7:47.64	1:20.16	1000m:	13:06.04	1:19.36	1400m:	18:25.99	1:19.57	
	300m:	3:49.42	1:18.92	700m:	9:07.50	1:19.86	1100m:	14:26.47	1:20.43	1500m:	19:42.87	1:16.88	
3.	AUTRAN PEREZ, Mateo				11		C.N. Bierzo-Ponferrada				22:15.78	254	
	50m:	37.38	37.38	400m:	5:48.80	1:31.47	800m:	11:50.26	1:29.96	1200m:	17:50.98	1:30.01	
	100m:	1:19.80	42.42	500m:	7:19.94	1:31.14	900m:	13:21.10	1:30.84	1300m:	19:21.11	1:30.13	
	200m:	2:48.06	1:28.26	600m:	8:50.72	1:30.78	1000m:	14:51.02	1:29.92	1400m:	20:49.30	1:28.19	
	300m:	4:17.33	1:29.27	700m:	10:20.30	1:29.58	1100m:	16:20.97	1:29.95	1500m:	22:15.78	1:26.48	
DSQ	LOPEZ GARCIA, Alvaro				07		C.N. Bierzo-Ponferrada						