



CURSO DE MONITOR - 2026

CERTIFICADO DE APTITUD FISICA – PRUEBAS DE ACCESO

D. _____

con el título de Entrenador Superior de _____

expedido por la Escuela Nacional de Entrenadores y registrado con el Nº **S-** _____

C E R T I F I C A: Que D./D^a _____
con D.N.I. nº _____ **ha superado** las
siguientes pruebas requeridas para el acceso al curso de Monitor:

- 200 mts. nado continuo en menos de 5'
- 25 mts. braza con gesto técnico correcto
- 25 mts. espalda con gesto técnico correcto
- 25 mts. mariposa con gesto técnico correcto
- 25 mts. crol con gesto técnico correcto

Y para que conste y surta los efectos oportunos para el acceso al curso de MONITOR,
expido el presente certificado en _____ a _____ de
_____ de 2026.

Firma,

A RELLENAR POR EL/LA ALUMNO/A:

D. _____ con D.N.I. _____
declara bajo su responsabilidad, estar capacitado físicamente para cumplir las exigencias prácticas del curso de MONITOR de la RFEN, así como no padecer ninguna dolencia o enfermedad que lo impida.

A RELLENAR EN CASO DE ALUMNOS Y ALUMNAS MENORES DE 18 AÑOS:

D./D^a. _____ con DNI: _____ en mi
calidad de (padre, madre, tutor/a), del menor cuyos datos figuran más arriba, por medio de la presente DECLARO
bajo mi responsabilidad, que el menor no padece dolencia o enfermedad que impida cumplir con las exigencias
prácticas del curso de MONITOR de la RFEN, y por tanto le AUTORIZO a inscribirse en el curso, declarando
expresamente que eximo tanto a dicha Federación, como al profesorado que imparta el curso, de
aquellos daños que pudiera sufrir durante el desarrollo del curso derivados de la inexactitud de esta
declaración.

Firma,