

18 DE ENERO DE 2.026
PROGRAMA CLINICS DE FORMACION
FUNDAMENTOS DEL WATERPOLO
TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO

WATERPOLO

La Federación de Castilla y León de Natación organiza una Jornada de formación dirigida a Técnicos de Waterpolo de Castilla y León y sus deportistas. El contenido de esta actividad está orientado hacia entrenamiento con deportistas jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

OBJETIVOS

Enseñar y reforzar los aspectos técnicos para deportistas en edades de formación y sus técnicos.

Estimular la adherencia a la práctica de la especialidad.

DIRIGIDO A

Técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia de Técnico en vigor en la temporada 2.025-2.026 en la especialidad de Waterpolo

Deportistas pertenecientes a Clubs de Castilla y León de Waterpolo con licencia en vigor en la temporada 2.025-2.026 en la especialidad de Waterpolo.



CEAR Río Esgueva
Valladolid

PROGRAMA

9.00 h.: Introducción teórica en aula para los técnicos participantes.

10.15: Recepción de deportistas

10.45-12.00h: Entrenamiento 1

12.15-13.45h: Entrenamiento 2.

IMPARTIDO POR

Javier Sánchez-Toril del Pino

Seleccionador Juvenil de la RFEN

Director Técnico de la FMN

210 veces internacional con la Selección Española



FEDERACIÓN DE
CASTILLA Y LEÓN DE
NATACION

Paseo Juan Carlos I, 16
47013 Valladolid

www.fenacyl.org

18 DE ENERO DE 2.026
PROGRAMA CLÍNIC DE FORMACIÓN
FUNDAMENTOS DEL WATERPOLO- TÉCNICA Y ENTRENAMIENTO

ASPECTOS GENERALES

9.00 h.: Introducción teórica en aula para los técnicos participantes. Aula del Módulo de Atletismo del CEAR Río Esgueva (entrada a la instalación por Camino del Cementerio-Esquina con la calle Hipólito Durán)

10.15 h.: Recepción de deportistas. Piscina del CEAR Río Esgueva, entrada habitual a concentraciones y competiciones (C/ Hipólito Durán esquina con C/ Feliciano Escudero).

Deportistas:

- ✚ Para tener derecho a participar los Clubes deberán inscribir al menos a 1 técnico del Club al que pertenezca el/la deportista.
- ✚ Podrán participar todos los deportistas con licencia en la especialidad de Waterpolo, nacidos en los años M y F: 2.012, 2.013 y 2.014.

Técnicos:

- ✚ Podrán participar técnicos de Clubes sin representación de deportistas.

INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS Y TÉCNICOS


El enlace al formulario de inscripción será enviado por correo electrónico a todos los Clubes de Castilla y León con licencias en la especialidad de Waterpolo y serán los representantes de los Clubs los que realicen la inscripción de sus deportistas.

La inscripción se realizará a través del formulario activado a tal efecto hasta el **11 de ENERO de 2.026.**

La Federación de Castilla y León de Natación hará público el listado de deportistas y técnicos admitidos el **12 de ENERO de 2.026.**

Datos de contacto:

e-mail: direcciontecnica@fenacyl.org

 **983220085**

